

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန



National Community Driven Development Project

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း
အင်္ဂပူမြို့နယ် ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်



ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စု၊ ကြို့ကုန်းလေးကျေးရွာ
၂၀၁၈-ခုနှစ်

မာတိကာ

အကြောင်းအရာစာမျက်နှာ

၁။ အင်္ဂုဇ္ဈိန်နယ် အခြေပြမြေပုံ.....၂

၂။ ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စုအခြေပြမြေပုံ.....၃

၃။ ကညင်ငူအုပ်စုတွင်ပါဝင်သော ကျေးရွာများစာရင်း.....၃

၄။ ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း နှင့် ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ

 ၄.၁။ ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း ၄

၄.၂။ ကျေးရွာတွင်းရှိအထောက်အပံ့ရရှိနိုင်သောအဆောက်အအုံများ.....၄

 ၄.၃။ ကျေးရွာသူ/သားများ၏ အဓိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၄

 ၄.၄။ ကျေးရွာတွင်းပိုင်ဆိုင်မှု၊ မြေယာဧရိယာနှင့် သဘာဝသယံဇာတများ၄

 ၄.၅။ ကျေးရွာတွင်းအခြားသက်ဆိုင်သောသတင်းအချက်အလက်များ၅

၅။ လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သော လူမှုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်၅

၆။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုသော PRA TOOL တစ်ခုချင်းစီ၏ သုံးသပ်ချက်များ

 ၆.၁။ ကျေးရွာလူမှုရေးနှင့် အရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ (Social and Resource Map)၆-၇

 ၆.၂။ ရာသီခွင်ပြ-ပြက္ခဒိန် (Seasonal Calender)၈-၉

 ၆.၃။ ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှုအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း (Wealth Ranking).....၁၀-၁၁

 ၆.၄။ ကျား-မပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း (Spider Diagram)၁၂-၁၃

 ၆.၅။ ပိုင်ဆိုင်မှုသုံးသပ်ခြင်း (Asset Mapping)၁၄-၁၅

 ၆.၆။ အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုဖော်ပြချက် (Venn Diagram)၁၆-၁၇

၇။ ကော်မတီများရွေးချယ်ခြင်းနှင့်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ၁၈

၈။ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များစာရင်း၁၉

၉။ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက် ပုံစံ ၈-၁ (PC-1)၂၀-၂၂

၁၀။ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား ပုံစံ ၈-၂(PC-2)၂၃

၁၁။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ် ပုံစံ ၈-၃ (PC-3)၂၄-၂၅

၁၂။ ကျေးရွာပထမအကြိမ် အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း၂၆-၂၇

၁၃။ ကျေးရွာဒုတိယအကြိမ် အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း၂၈-၂၉

၁၄။ ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၃၀

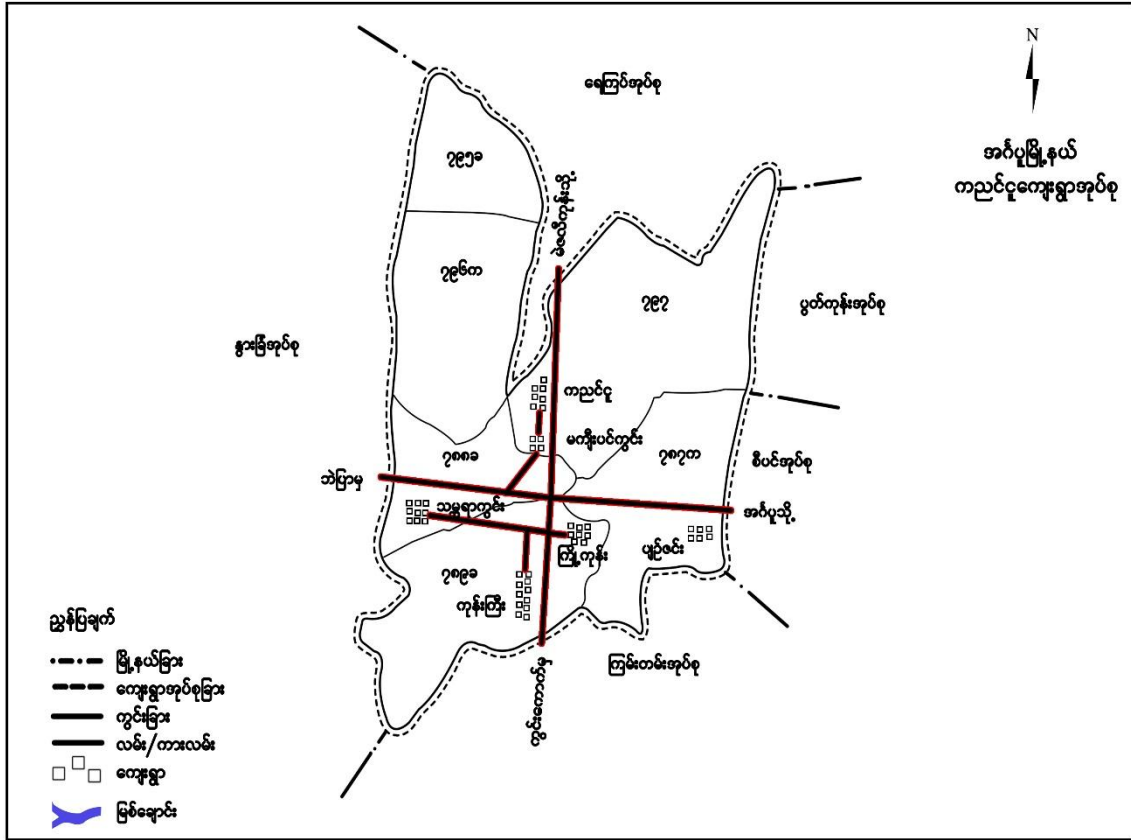
၁၅။ LIFT ၏နည်းပညာအကူအညီဖြင့် (၂၀၁၆)ခုနှစ်တွင်ရေးဆွဲထားသောအချက်အလက်အား.....၃၁-၃၂

ကိုးကားအသုံးပြုထားပါသည်။

၁။အင်္ဂုမြို့နယ် အခြေအနေပြမြေပုံ



၂။ ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စုအခြေပြမြေပုံ



၃။ ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စုတွင်ပါဝင်သော ကျေးရွာများစာရင်း

စဉ်	ကျေးရွာအမည်	အိမ်ထောင်စု	ကျား	မ	လူဦးရေစုစုပေါင်း
၁။	ကညင်ငူ	၂၀၂	၃၂၈	၃၇၇	၇၀၅
၂။	မကျီးပင်ကွင်း	၈၈	၁၆၅	၁၆၂	၃၂၇
၃။	သံပုရာကွင်း	၆၇	၉၄	၁၀၉	၂၀၃
၄။	ကြို့ကုန်းကြီး	၇၀	၉၈	၁၀၁	၂၉၉
၅။	ကြို့ကုန်းလေး	၂၃	၃၁	၃၅	၆၅
၆။	အရှေ့ကုန်းကြီး	၃၀	၅၃	၅၇	၁၁၀
၇။	အနောက်ကုန်းကြီး	၈၈	၁၄၃	၁၈၈	၃၃၁
၈။	သစ်ရာချောင်	၅၃	၈၁	၇၅	၁၅၆
၉။	ကြာအင်းရိုး	၁	၂	၃	၃၃

၄။ ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း နှင့် ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ

၄.၁။ ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း

ကျေးရွာစတင်တည်ထောင်စဉ်ကာလတွင် ဂျို.ကုန်းဟုသာအမည်တွင်ပါသည်။ရွာ၏ဆည်ဘောင် မှ ကျေးရွာနေအိမ်များမှာလည်းအခက်အခဲများကြောင့် ပြောင်းရွှေ့သွားကြရာတွင် ရွာကွာဝေးသောကြောင့် ရွာနှစ်ရွာဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ရွာခြားနားကာရွာခွဲသောကြောင့် ဂျို.ကုန်းလေးဟုခေါ်ရာမှ ယခုတွင် ကြို့ကုန်းလေး အမည်ပေါက်သည်။

၄.၂။ ကျေးရွာတွင်းအထောက်အပံ့ရရှိနိုင်သောအဆောက်အအုံများ

ကျေးရွာတွင်အထောက်အပံ့ရရှိနိုင်သောအဆောက်အအုံမရှိပါ။

၄.၃။ ကျေးရွာသူ/သားများ၏ အဓိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ

ရွာသူ/ရွာသားများ၏ အဓိကစီးပွားရေးမှာလယ်ယာစိုက်ပျိုးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၄.၄။ ကျေးရွာတွင်းပိုင်ဆိုင်မှု၊မြေယာဧရိယာနှင့် သဘာဝသယံဇာတများ

ရေစုတ်စက်၊ထွန်စက်၊နွားအပ်ချုပ်စက်၊ဝက်ကြက်၊ဘဲ၊ဆိုင်ကယ်၊လယ်၊ဆိုလာ၊လှည်း၊တီဗွီတို့ ရှိ ပါသည်။

၄.၅။ ကျေးရွာတွင်းအခြားသက်ဆိုင်သောသတင်းအချက်အလက်

ကျောင်းကော်မတီအဖွဲ့၊ ဂေါပကအဖွဲ့၊ မီးသတ်အဖွဲ့၊ တောင်သူလယ်သမားအဖွဲ့၊ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့သည် ကျေးရွာအတွင်းတည်ရှိသောအဖွဲ့များဖြစ်သည်။မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ရဲစခန်း၊ ပညာရေးမှူးရုံး၊စိုက်ဘဏ်၊ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊မြို့နယ်ကျေးလက်ဦးစီးဌာနတို့သည် ကျေးရွာအပြင်ဘက်တွင် ရှိသောအဖွဲ့များဖြစ်သည်။

၅။ လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သောလူမှုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် အကျဉ်းချုပ်ဇယား

နေ့စွဲ	အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tool များ	အစည်းအဝေးတွင် ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများ			အဓိကဆွေးနွေးချက်များ
		ကျား	မ	ပေါင်း	
၃၀.၇.၂၀၁၈	လူမှုရေးနှင့် အရင်းအမြစ်ပြ မြေပုံ (Social and Resource Map)	၈	၅	၁၃	အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း၊ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ သောက်သုံးရေ၊ အရင်းအမြစ်များရှားပါးလာမှု၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး။
၃၀.၇.၂၀၁၈	ရာသီခွင်ပြ-ပြက္ခဒိန် (Seasonal Calendar)	၁၁	၉	၂၀	ရာသီဥတု၊ အလုပ်အကိုင်၊ ပွဲတော်၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဝင်ငွေ/ထွက်ငွေ၊ အားလပ်ချိန်၊ အစာရေစာဖူလုံမှု။
၃၀.၇.၂၀၁၈	ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှုအဆင့် (Wealth Ranking)	၈	၁၁	၁၉	နှွမ်းပါးသောအိမ်ထောင်စု(၁၁)စု၊ အလုပ်အကိုင်ရှားပါးခြင်း။
၃၀.၇.၂၀၁၈	ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း (Spider Diagram)	၁၁	၁၀	၂၁	အမျိုးသမီးများအိမ်မှုကိစ္စများတွင်သာ အချိန်ကုန်နေခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်ရှားပါးခြင်း၊ ကျန်မာရေးလက်လှမ်းမီမှုအားနည်းခြင်း၊ ဝင်ငွေရရှိမှုနည်းခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်မှုအားနည်းခြင်း။
၃၀.၇.၂၀၁၈	ပိုင်ဆိုင်မှုသုံးသပ်ခြင်း (Asset Mapping)	၁၁	၁၀	၂၂	အပ်ချုပ်စက်ကိုအမျိုးသမီးသုံးစွဲမှုများသည်။ ဆိုင်ကယ်၊ စက်ဘီး၊ ဆိုလာတီဗွီများကိုအမျိုးသား/သမီးတို့ကသုံးစွဲကြသည်။
၃၀.၇.၂၀၁၈	အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှု (Venn Diagram)	၁၀	၁၁	၂၁	ကျေးရွာတွင်းနှင့် ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းများသည် ၎င်းတို့၏တာဝန်အလိုက် သြဇာလွှမ်းမိုးမှုရှိကြသည်။

၆။ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုသော PRA Tool တစ်ခုချင်းစီ၏ သုံးသပ်ချက်

၆.၁။ ကျေးရွာလူမှုရေးနှင့် အရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ (Social and Resource Map)

အင်္ဂပူမြို့နယ်၊ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စု၊ကြို့ကုန်းလေးကျေးရွာ



လူမှုရေးနှင့်အရင်းအမြစ်ပြုပြင်ဆေးကုရေးနှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း

ကညင်ငူကွဲစု၊ ဂျိုက်ကျွန်းလေးကျေးရွာ ၃၀.၇.၂၀၁၈
 ဝဋ္ဋမ္မာလေးနှင့်အရင်းအမြစ်ပြုပြင်ဆေးကုရေးနှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း
 (ဆေးကုရေး၊ ဒုက္ခရောက်ရှိမှု၊ ဆန်းစစ်ခြင်း)

- * ဂျိုက်ကျွန်းလေးကျေးရွာတွင် ၆ ခုရှိရာ (၂၂) ခုရှိပါသည်။ ကမ္ဘာ့ဘဏ် (၃၀) နှစ်နှင့်
 ကမ္ဘာ့ဘဏ် (၃၅) နှစ်၊ နေထိုင်ပါသည်။ ကျေးရွာ၏ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် ယာယီစာရင်း
 ပြင်ဆင်မှုကို ပြုလုပ်ပါသည်။
- * ကျွန်းမလေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ဖွံ့ဖြိုးတော်လှန်ရေးဆေးကုရေးနှင့် ဆွေးနွေးရပါသည်။
- * ပညာရေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ဖွံ့ဖြိုးတော်လှန်ရေးနှင့်ဆက်စပ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် ပညာရေးကို
 ဖွံ့ဖြိုးတော်လှန်ရေး က.စ.က (၅) နှစ် ဆွေးနွေးရပါသည်။ စာတိုင်းနှင့်ဆက်စပ်ပါ
 သည်။
- * ပညာရေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ကညင်ငူကွဲစုတွင် ကျောင်းသူ၊ ဘားဖွားသည် ဂျိုက်ကျွန်းလေး
 သို့ ပြန်ကျန် ဆွေးနွေးရပါသည်။
- * စားနပ်ရိက္ခာ ဖူပုံဘေသာ ခံစားရနိုင်မှုမှာ (၁၂) နှစ်ရှိပြီ ကျန် ခံစားရနိုင်မှုမှာ
 လက်လုပ်လက်စား ယှားဘားဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်ဆေးကုရေးအဖွဲ့များ
 ကျား - ၈
 မ - ၅

၆.၂။ ရာသီခွင်ပြ-ပြက္ခဒိန် (Seasonal Calender)

အင်္ဂပူမြို့နယ်ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စုကြီးကုန်းလေးကျေးရွာ၏ ရာသီခွင်ပြ-ပြက္ခဒိန်

ရခိုင်လေးကျေးရွာ

ရာသီခွင်ပြ-ပြက္ခဒိန်

၂၀၁၇ - ၂၀၁၈
ဆွေးနွေးသည့် ကျား - (၅) ဦး
မ = (၅) ဦး

ဒဂုန်ကြေးမုံ	တန်ခူး	ဇူလိုင်	ဇူလိုင်	ဇူလိုင်	ဇူလိုင်	တော်သလင်	ဒီဇင်ဘာ	တော်သလင်	နိုဝင်ဘာ	ဇူလိုင်	တော်သလင်	တော်သလင်
ရာသီဥတု												
လုပ်ငန်း	ရွေးချယ်ရန် လယ်စိုက်ခြင်း	စက်ကောက် ရွေးချယ်ရန်	မျိုးစေ့လှေ့ လယ်စိုက်	စက်ကောက် လယ်စိုက် မျိုးစေ့	ဖြတ်ကောက် လယ်စိုက် မျိုးစေ့	မြေဖြတ်ခြင်း	စက်ကောက်ရန်	စပါးစိုက်	စပါးစိုက် ရွေးချယ်ခြင်း ဖြတ်သတ်	လယ်စိုက် ရွေးချယ်ခြင်း စပါးစိုက်	မြေဖြတ်ခြင်း	ထပ်စိုက်
ကျန်ထမ်း	-	-	-	စိုက်ရေး	စိုက်ရေး	-	-	-	ရာသီဥတု	ရာသီဥတု	-	-
ထွက်နှုန်း												
ကစားရေစာဖန်တီးမှု												
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး												
ပွဲတော်ရက်	ဆုတောင်းပွဲ	ဆုတောင်းပွဲ		စီမံခန့်ခွဲရေး			မိတ္တူပွဲ	လယ်စိုက်				ကုန်းပွဲ
အားလပ်ရက်												

ရာသီခွင်ပြ-ပြကွဲဒိန်၏ ဆွေးနွေးခြင်းနှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း

ကညောင်လှိုင်၊ လှိုင်ကုန်း၊ ဧရာဝတီ ၂၀၁၁

ရာသီခွင်ပြပြကွဲဒိန်
(ဆွေးနွေးခြင်းနှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း)

လယ်လုပ်ငန်းကို အဓိကလုပ်ကိုင်ပါသည်။ နိမ့်တောင် (၂၃) ခုရှိသည်။ (၃၀/၁)

သာ လယ်ယာ မပြုစိုက်ဘဲ ကြာသည်။ အခြားအလုပ်များမှာ နေ့စား၊ ကျက်စား၊ လက်လုပ်
လက်စား လုပ်ကိုင် ကြသည်။

- * တစ်နှစ်စာဝင်ငွေသည် တစ်နှစ်စာ ကာလုံးစိုက်ပျိုးမှု မထုံလောက်ပါ။ ထို့ကြောင့် အခြား
အလုပ်မှ ကြိုတင် ငွေ ယူ၍ အားပေးကြသည်။
- * ဝင်ငွေနှင့် ထွက်ငွေမှာ မှာတူမတူပါ။
- * လယ်ပန်းဆက်စွယ်ရေးမှာ မိုးရာသီတွင် လုံးဝမကောင်းပါ။
- * အားပေးမှုများမှာ နည်းပါးပါသည်။ ကားလမ်းချိန် နည်းပါးခြင်းနှင့် လက်လုပ်လက်စား
ကျက်စား လုပ်ငန်းများမှာ တောကြောင့် ထိုအလုပ်များသည် စားထိန်းရေးအတွက် ကြို
တင်ငွေပျော် အားပေးရမည်။ လယ်ကားပြန်ပြန်လုပ် လေ့ထုပ်ပေးရသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဆွေးနွေးသူများ

ကျား - ၅
မ - ၅

၆.၃။ ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှုအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း (Wealth Ranking)

အင်္ဂုဏ်၊ နယ်၊ ကညင်၊ ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကြို့ကုန်းလေး၏ ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှုအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း

ဥစ္စာခန့်ဖြတ်ဝင်ရောက်မှု (ကညင်၊ ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကြို့ကုန်းလေးကျေးရွာ)

အမည်	သတ်မှတ်ချက်	ကိန်းစာရင်း	ရာခိုင်နှုန်း
ချစ်သာယောကိန်းစာရင်း	လယ်၊ လှည်း၊ နွား၊ ဝှက်၊ ချော့ပဲ၊ IV၊ အိုလာ၊ သစ်သား၊ ကိပ်၊ သွပ်၊ ချိ၊ ပျော်ကော၊ အပ်ချပ်ပဲ၊ ဝှက်ကယ်	၅	၂၁.၇၄%
အလယ်အလတ်ကိန်းစာရင်း	လယ်၊ ဝက်၊ ခြား၊ ကံ၊ ဝါး၊ ကိပ်၊ သွပ်၊ ချိ၊ ဝှက်ကယ်	၇	၂၀.၄၄%
ခွဲခြားပါးစားကိန်းစာရင်း	လက်လှုပ်၊ လက်ခား၊ ဝါး၊ ကိပ်၊ ဝှက်၊ ချိ	၁၁	၄၇.၈၂%
	စုစုပေါင်း	၂၃	၁၀၀%

ဆွေးနွေးသူ
ကျေး - ၈
မ - ၅

ဥစ္စာဓနကြွယ်ဝမှုအဆင့် သတ်မှတ်ခြင်းဆွေးနွေးခြင်းနှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း

ကညာဇင်ပုလဲ၊ ဂျိုလုန်း၊ ဝေ၊ ကျေးရွာ ခု.ရ. ၂၀၁၁

ဥစ္စာဓန ကြွယ်ဝမှုလယာ:

(ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ဆန်းစစ်ခြင်း)

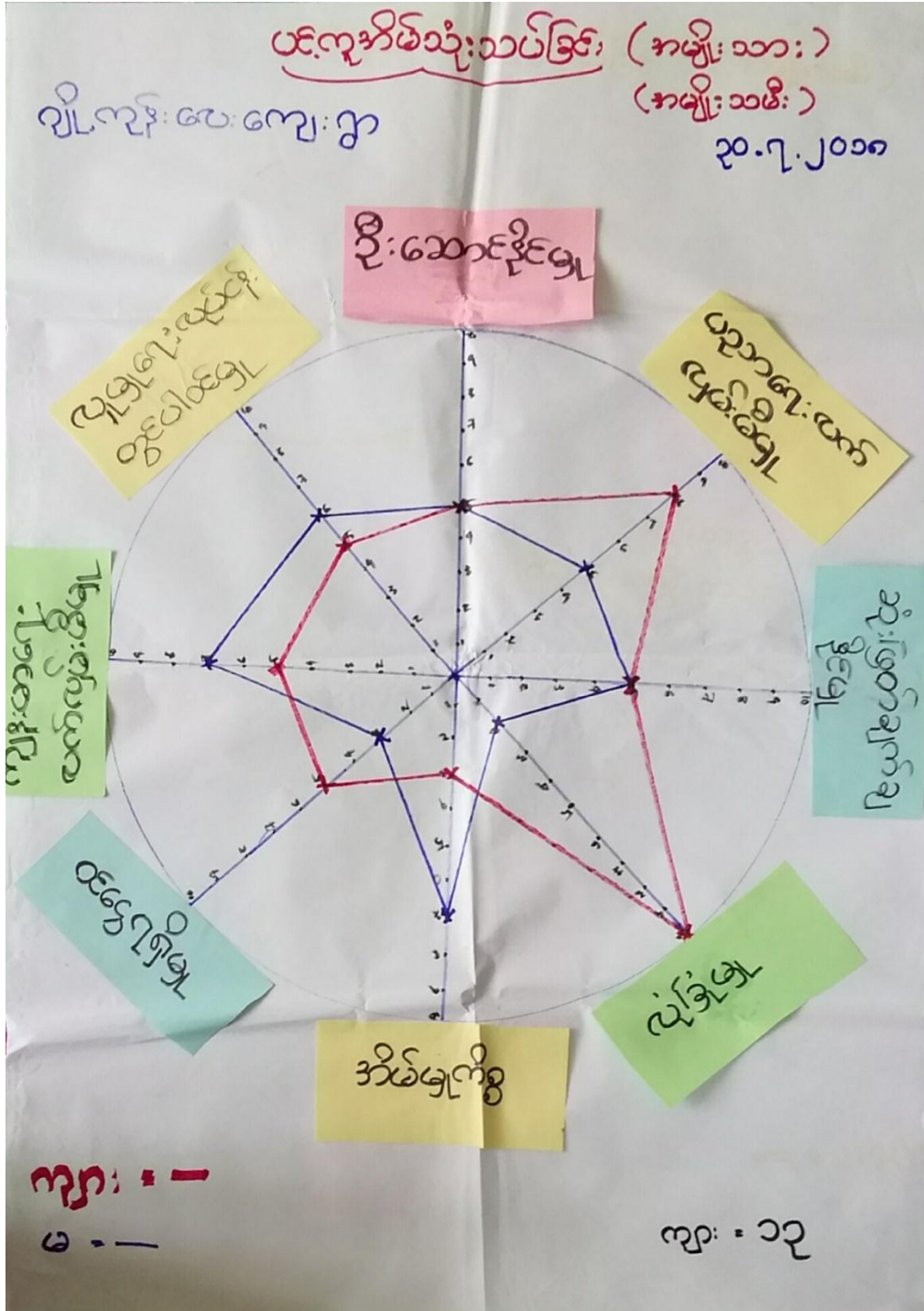
- ✓ ဂျိုလုန်း၊ ဝေ၊ ကျေးရွာတွင် ဥစ္စာဓန ကြွယ်ဝမှုအဆင့် (၃) ဆင့် သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- * နွယ်ပါး၊ လောကဆင်၊ စွန်၊ စါး၊ ဖိတ်၊ ဖက်ဖိုး၊ တို့ ပိုင်း နိုင်ငံခြား၊ လက်လုပ်လက်ဆား၊ ကျောင်း၊ လုပ်ငန်းပျား၊ လုပ်ကိုင်ကြသည်။
- * နွယ်ပါး၊ ရှမ်း၊ ကရောက်ရင်းမှာ ပိုမိုဝင်ငွေဖန်ခြင်း၊ လက်လုပ်လက်ဆား၊ နေ့စား၊ ကျောင်း၊ လုပ်ငန်းပျား၊ လုပ်ကိုင်ကြရသောကြောင့် မြင်ပါသည်။
- * နွယ်ပါး၊ လောကဆင်နှင့် လောကဆိပ်ပါသည်။ ဂျိုလုန်း၊ ကားဖြင့် ၄၇.၅% ရှိပါသည်။
- * လက်၊ တံတား၊ စသည် လုပ်ငန်းပျားသည် နွယ်ပါး၊ ဆူနှင့် ကျေးရွာ ထက်ပိုမိုကို ကကျိုး ဖြစ်ခြင်း၊ နွယ်ပါးမှုကို ကနည်းထပ် ပျော့ချ နိုင်မည်။

ဆွေးနွေးသူများ

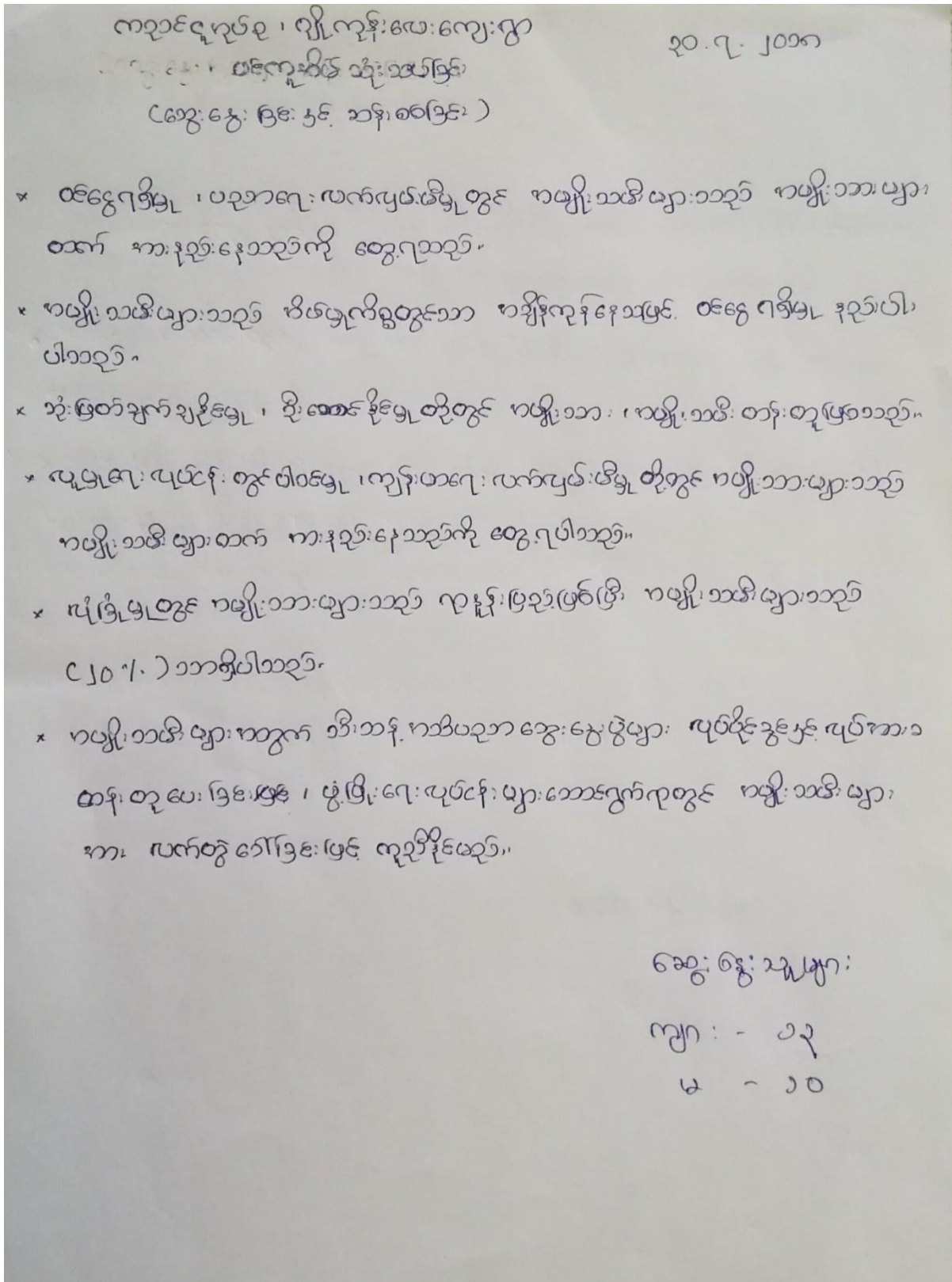
ကျား - ၈
မ - ၅

၆.၄။ ကျား-မပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း (Spider Diagram)

အင်္ဂပူမြို့နယ်၊ ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စု၊ ကြို့ကုန်းလေးကျေးရွာ၏ ကျား-မပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း

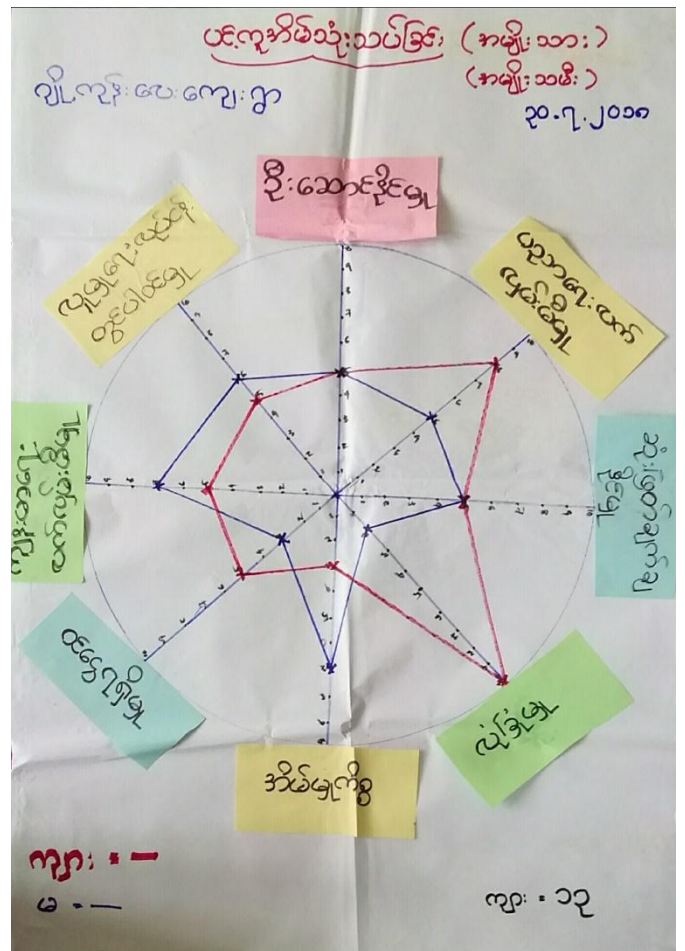
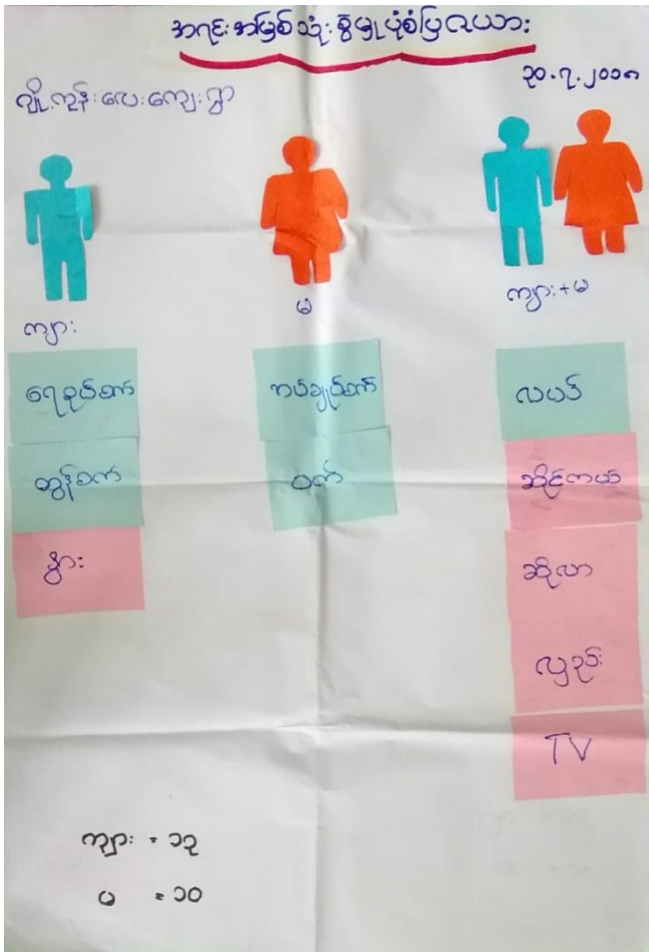


ကျား-မပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း၏ ဆွေးနွေးခြင်း နှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း



၆.၅။ ပိုင်ဆိုင်မှုသုံးသပ်ခြင်း (Asset Mapping)

အင်္ဂုပုဂ္ဂိုလ်၊ နယ်၊ ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စု၊ ကြို့တုန်းလေးကျေးရွာ၏ ပိုင်ဆိုင်မှုသုံးသပ်ခြင်း



ပိုင်ဆိုင်မှုသုံးသပ်ခြင်း၏ ဆွေးနွေးခြင်း နှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း

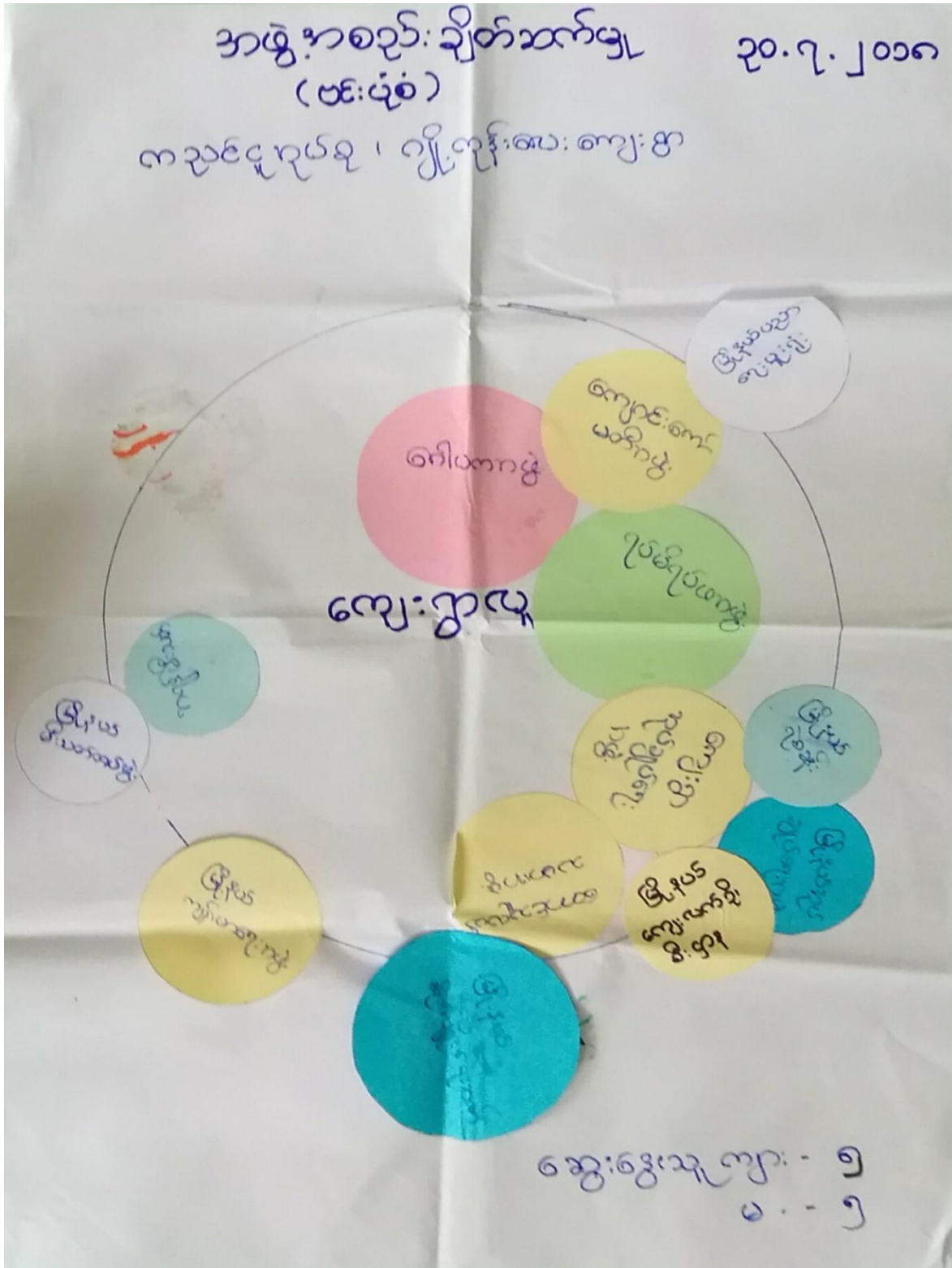
ကလေးသူငယ်၊
 ပျိုလူနီးစေးကျားများ ဝိုင်ဆိုင်းမြို့သုံးသပ်ခြင်း ၃၀.၇.၂၀၁၈
 (ဆွေးနွေးခြင်း နှင့် ဆန်းစစ်ခြင်း)

- × ရေပူခန်း၊ ထွန်ခန်း၊ နွား တို့ကို ဖယျိုးဘား၊ ဖျား၊ သုံးစွဲဖြိုး ထွန်ခန်း၊ TV၊ ဖျား၊ ဝက်
 ဆိုးဟ၊ နွား၊ ရေပူခန်းတို့ကို ဖယျိုးဘား၊ ဖျား၊ ကိုဟ်တို့ထံ ထိန်းချုပ်ပါသည်။
- × ဖပ်ချုပ်ခန်း၊ ဝက် တို့ကို ဖယျိုးဘား၊ ဖျား၊ သုံးစွဲဖြိုး ဖပ်ချုပ်ခန်းကို ဖယျိုးဘား၊ ဖျား
 ကိုဟ်တို့ထံ ထိန်းချုပ်ပါသည်။
- × ဖယ်၊ ဆိုင်ကပ်၊ ဆိုးဟ၊ ဖျား၊ TV တို့ကို ဖယျိုးဘား၊ ဖယျိုးဘား သုံးစွဲဖြိုး
 ဖယ်၊ ဆိုင်ကပ် တို့ကို ထိန်းချုပ်ပါသည်။

ဆွေးနွေးသူများ
 ကျား - ၁၃
 မ - ၁၀

၆.၆။အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုဇယား (Venn Diagram)

အင်္ဂုမြို့နယ်၊ကညင်ငူကျေးရွာအုပ်စု၊ ကြို့ကုန်းလေးကျေးရွာ၏အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုဇယား



အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုဇယား၏ ဆွေးနွေးခြင်း နှင့်ဆန်းစစ်ခြင်း

ကုသင်္ဂုဗ်စု၊ ဂျိုလ်ကုန်းပေးကျေးရွာ ၃၀.၇.၂၀၁၈
 ဗမာ့အစည်းအရုံးဦးစီးဌာန (ဗန်းပုံစံ)
 (ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ဆန်းစစ်ခြင်း)

- x ဂေါပကဗမာ့၊ ဂျပန်ဂျပန်ဗမာ့၊ ကျေးရွာ ခုတ်ချုပ်ရေး ဗမာ့အစည်း ကျေးရွာ ကာဘာရေး၊ ယုယုရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို စိုးဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပါသည်။
- x ကျေးရွာကော်မတီ ဗမာ့အစည်း ဗြိတိန် ပညာရေး ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး၊ ကျေးရွာပေး ပျံ့နှံ့ရေးကို ဖြေရှင်းပေးပေးခြင်း၊ ကျေးရွာ ပညာရေး ကဏ္ဍကို စိုးဆောင်ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်ပါသည်။
- x အချိန်ဖွဲ့စည်းမှု ဗမာ့အစည်း ဗြိတိန် ဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဆက်သွယ်ပါသည်။
- x ဗြိတိန် ကျေးရွာပေး ဗမာ့အစည်း ကျေးရွာပေး ကျေးရွာပေး ကဏ္ဍကို ကျေးရွာပေး ဆောင်ရွက်မှုများ ပြုဆောင်ပေးပါသည်။
- x ကျေးရွာ ခုတ်ချုပ်ရေး ဗမာ့အစည်း ဗြိတိန် ခုတ်ချုပ်ရေး ဗမာ့အစည်း၊ ဗြိတိန် ဂျပန်၊ ကျေးရွာပေးနှင့် ဗြိတိန် ဖွဲ့စည်းမှုကို ဆက်သွယ်ပြီး ကျေးရွာပေး ဗြိတိန် ဖွဲ့စည်းမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တို့ကို ပြုဆောင်ပေးပါသည်။
- x တောင်သူလယ်သမား ဗမာ့အစည်း ကျေးရွာ ခုတ်ချုပ်ရေး ဗမာ့အစည်း၊ ဗြိတိန် ဦးစီးဌာန၊ ကော်မတီ နှင့် ဆက်သွယ်ပြီး တောင်သူလယ်သမားများ ကဏ္ဍကို ဖွဲ့စည်းပေးပါသည်။

ဆွေးနွေးသူများ
 ကျား - ၅
 မ - ၅

၇။ ကော်မတီများရွေးချယ်ခြင်းနှင့်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ



၈။ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များစာရင်း

စဉ်	အမည်	ကျား	မ	ရာထူး/တာဝန်
ကျေးရွာစီမံကိန်းအထောက်အကူပြုကော်မတီ				
၁။	ဦးခင်ဦး	✓		ဥက္ကဋ္ဌ
၂။	ဒေါ်ခင်မာချို		✓	ဥက္ကဋ္ဌ
ဝယ်ယူရေးဆပ်ကော်မတီ				
၁။	ဒေါ်အေးအေးမာ		✓	ခေါင်းဆောင်
၂။	ဦးဇော်ရဲမြင့်	✓		အဖွဲ့ဝင်
၃။	ဦးအောင်မျိုးသန်း	✓		အဖွဲ့ဝင်
ကျေးရွာငွေစာရင်းကိုင်				
၁။	ဒေါ်ခက်ခက်ခိုင်		✓	တာဝန်ခံ
စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ရေးဆပ်ကော်မတီ				
၁။	ဦးလှိုင်မြင့်	✓		ခေါင်းဆောင်
၂။	ဒေါ်စန်းဌေး		✓	အဖွဲ့ဝင်
လည်ပတ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးဆပ်ကော်မတီ				
၁။	ဦးပေါ်ဦး	✓		ခေါင်းဆောင်
၂။	ဒေါ်မာမာစိုး		✓	အဖွဲ့ဝင်
				အဖွဲ့ဝင်
အကြံပြုတိုင်ကြားရေးတာဝန်ခံ				
၁။	ဦးကျော်နိုင်ဦး	✓		တာဝန်ခံ
၂။	ဒေါ်ဇော်လှိုင်မိုး		✓	တာဝန်ခံ
ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်း				
၁။	ဦးထွန်းထွန်းဝင်း	✓		အကူ
၂။	ဒေါ်စိုးစိုးခိုင်		✓	အကူ

၉။ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက် ပုံစံ ၈ - ၁ (PC - 1)

ပုံစံ - ၈ - ၁ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (Form PC 1)

လမ်းညွှန်ချက်။ ကျေးရွာတစ်ရွာသို့ ပထမဆုံးမိတ်ဆက်ခရီး သွားရောက်သောအခါ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ကျေးရွာ ခေါင်းဆောင်များအား ကျေးရွာအချက်အလက်များကို မေတ္တာရ ဖိခံ၍ တောင်းခံရသည်။ ဤအချက်အလက်များကို စီမံကိန်း မိတ်ဆက်အစည်းဝေးမတိုင်မီတောင်းခံရမည်။ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးတွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ဤအချက်အလက် များအား စစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးမှ သတင်းအချက်အလက်ထဲသို့ Tablets မှ တဆင့် ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျေးရွာခေါင်းဆောင် အမည် ဦးစာပျိုသူ	ကျေးရွာခေါင်းဆောင်၏ ဖုန်းနံပါတ် ၀၅-၇၅၆၇၂၅၈	လူထုစည်းရုံးရေးမှူး၏ အမည် ဦးကျော်ဦး
ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး မကွေး	မြို့နယ် မင်္ဂလာ	ကျေးရွာအုပ်စု ကျွန်း
ကျေးရွာ ကျွန်း		ကျေးရွာ ကျွန်း

က။ လူဦးရေ

လူမျိုးစု	အိမ်ထောင်စု အရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စု အရေအတွက်
လူမျိုးစု (၁) မြန်မာ	၂၃	ဘာသာ (၁) မြန်မာ	၂၃
လူမျိုးစု (၂) -----		ဘာသာ (၂) -----	
လူမျိုးစု (၃) -----		ဘာသာ (၃) -----	
လူမျိုးစုရော -----		ဘာသာရော -----	
အခြား	အရေအတွက်		
မသန်စွမ်းသူများ	၁		၁
သက်ကြီးရွယ်အိုများ (၆၅ နှစ် နှင့် အထက်)	၄		၄
စစ်ဘေးရှောင်			

	အမျိုးသား (အရေအတွက်)	အမျိုးသမီး (အရေအတွက်)
လူဦးရေ	၃၁	၃၅
လူမျိုးစု (၁) မြန်မာ	၃၁	၃၅
လူမျိုးစု (၂) -----		
လူမျိုးစု (၃) -----		
အခြား		
အိမ်ထောင်ဦးစီး	၁၇	၆

(ခ) အခြေခံအဆောက်အအုံ အသုံးအဆောင်များ

စာသင်ကျောင်း	အမှတ် ခြံပေါ်	ကျန်းမာရေး	အမှတ် ခြံပေါ်	ဘာသာရေး အဆောက် အအုံများ	အမှတ် ခြံပေါ်
မူကြိုကျောင်း	<input type="checkbox"/>	တိုက်နယ်ဆေးရုံ	<input type="checkbox"/>	ဇေတီ	<input type="checkbox"/>
မူလတန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာန	<input type="checkbox"/>	ဘုန်းကြီးကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မူလွန်ကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	<input type="checkbox"/>	ဟိန္ဒူဘုရားကျောင်း	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးပေးခန်း	<input type="checkbox"/>	ခရစ်ယာန်ကျောင်း	<input type="checkbox"/>
လယ်လွန်ကျောင်း	<input type="checkbox"/>	အခြား	<input type="checkbox"/>	ဗလီ	<input type="checkbox"/>
အထက်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>			အခြား	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>				
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	

(ဂ) ကျွမ်းကျင်သူများမှတ်တမ်း (ကျေးရွာတွင်နေထိုင်သော သို့မဟုတ် တခြားရွာမှလာရောက်သော ကျွမ်းကျင်သူများ)

(၁) စာသင်ကျောင်း			(၂) ကျန်းမာရေး			(၃) လက်မှုပညာရှင်		
	ရွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြားရွာမှ လာသူ		ရွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြား ရွာမှ လာသူ		ရွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြားရွာ မှလာသူ
မူလတန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ဆရာဝန်	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	လက်သမား	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အထက်တန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	လက်ထောက် ကျန်းမာရေးမှူး	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ဝန်းရံ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး ဆရာမ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် မီးသမား	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
မူကြိုဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	သားဖွားဆရာမ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ရေပိုက်သူလ်သူ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်သား	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	စက်ပြင်ဆရာ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်			မှတ်ချက်			မှတ်ချက်		

(ဃ) ကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည့် လမ်းအခြေအနေ /ကျေးရွာတစ်ရွာသည် ၎င်း၏ ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းအခြေအနေ (အောက်ပါတို့ကို ဝိုင်းပါ)

ကျောက်ကြမ်းလမ်း: ကတ္တရာလမ်း: ကွန်ကရစ်လမ်း: မော်တော်ဆိုင်ကယ်လမ်း:
 ကျောက်ခင်းလမ်း: မြေသားလမ်း: လူသွားလမ်း: အခြား: _____

(င) ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးမှုစီမံချက်

- (၁) လူထုဝဟိုပြုစီမံကိန်းမစတင်မီ ဤကျေးရွာတွင်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးမှု စီမံချက်ရှိခဲ့ပါသလား? ဝိုင်းပါ
ရှိပါသည်/မရှိပါ/မသိပါ
- (၂) ရှိခဲ့ပါလျှင် ဤစီမံချက်ကို မည်သည့် ခုနှစ်တွင်ပြင်ဆင်ခဲ့ပါသနည်း? နှစ်-----/မသိပါ
- (၃) ဤစီမံချက်ကို ငြို့နယ်မှအတည်ပြုခဲ့ပါသလား? ပြုခဲ့ပါသည်/မပြုခဲ့ပါ /မသိပါ

(စ) ခရီးအကွာအဝေး

(၁) ဤကျေးရွာ၏ပတ်ဝန်းကျင်မှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စု၏ပတ်ဝန်းကျင်မှ ခရီးမိုင်မည်မျှကွာဝေးသနည်း? မိုင် ၂၂၆/မသိပါ
(၂) ဤကျေးရွာမှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စု၏ပတ်ဝန်းကျင်မှ သွားလာရာတွင်ကြာမြင့်သည့်အချိန်။

ခြောက်သွေ့ရာသီတွင်ကြာချိန် ၁၀ မိနစ် ထော်လာရီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျင်/လာ/မော်တော်ဘုတ်/
အခြား -----
မိုးရာသီတွင်ကြာချိန် ၁၅ မိနစ် ထော်လာရီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျင်/လာ/မော်တော်ဘုတ်/
အခြား -----

(ဆ) ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

ဤကျေးရွာတွင် ရေကြီးခြင်းကဲ့သို့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ဖူးခြင်း ရှိပါသလား။
 မရှိပါ ရှိပါသည် ရှိလျှင်ဖော်ပြပါ -----

(ဇ) ကျေးရွာတွင် ဖွဲ့စည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ

လူထုပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စီမံကိန်းမတိုင်မီ ဤကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစိုးရ (သို့) ရွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) စီမံကိန်းတစ်ခုခုမှ ဖွဲ့စည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများရှိပါသလား။


(၁) မရှိပါ
(၂) -----

(ဈ) အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း

ဤကျေးရွာသည် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားမှု ရှိပါသလား။
 မရှိပါ ရှိပါသည်


ကျေးရွာခေါင်းဆောင်

အမည် ဦးကျော်မိုးသူ

လက်မှတ်  ဇန. ၂၀.၇.၂၀၁၁

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး

အမည် ဦးကျော်မိုးခန့်

လက်မှတ်  ဇန. ၂၀.၇.၂၀၁၁

၁၀။ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား ပုံစံ ၀-၂(PC-2)

ပုံစံ - ၀ - ၂ - စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (PC 2)

လမ်းညွှန်ချက်၊ သက်ဆိုင်ရာလူထုဝေခင်းရုံး/လက်ထောက်နည်းပညာများ/စီမံကိန်းစက်ဝန်းအဆင့်တစ်ခုစီပြီးစီးတိုင်း ကျေးရွာနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုအတွက်
 ဤပုံစံကို ဖြည့်သွင်းရမည်။

စည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်း အမည် ဦး ကောင်းမျိုးစွယ် စက်ဝန်းအားဖြည့်ပေးခြင်း စက်ဝန်း(၂) စက်ဝန်း(၃)

နေ့စွဲ ၃၀-၇-၂၀၁၈ စက်ဝန်း(၄) စက်ဝန်း(၅) စက်ဝန်း(၆) စက်ဝန်း(၇) စက်ဝန်း(၈) စက်ဝန်း(၉) စက်ဝန်း(၁၀)

ပြည်နယ်/တိုင်း ဧရာဝတီ မြို့နယ် မာဂ်ပူ ကျေးရွာအုပ်စု ကညာငူ ကျေးရွာ ဂြိုဟ်တန်း ဇယား

စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မှုအဆင့်များ	နေ့စွဲ		အစည်းအဝေးတွင်တက်ရောက်သူအရေအတွက်				အိမ် ထောင် စု ပေါင်း	အိမ် ထောင် %
	စတင်သည့် နေ့	ပြီးဆုံး သည့်နေ့	အမျိုးသား အရေအ တွက်	အမျိုးသမီး အရေ အတွက်	အိမ် ထောင်စု အရေအ တွက်	လူပျိုစုတက်ရောက်သူ အရေအတွက် နှင့် လူပျိုစုအမည်		
၁။ ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်အစည်းအဝေး	၃၀.၇.၂၀၁၈	၃၀.၇.၂၀၁၈	၁၃	၁၂	၂၅	၂၅	၂၅	၁၀၀%
၂။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းအစည်းအဝေး	၃၀.၇.၂၀၁၈	၃၁.၇.၂၀၁၈	၁၂	၁၁	၂၃	၂၃	၂၃	၁၀၀%
၃။ ကျေးရွာအုပ်စု လုပ်ငန်းဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့် အစည်းအဝေး								
၄။ မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင် အထည်ဖော်ရေးကော်မတီ၏ စီမံကိန်း သုံးသပ်မှု အစည်းအဝေး			မလို	မလို	မလို	မလို	မလို	
၅။ မြို့နယ် စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင်အထည် ဖော်ရေး ကော်မတီ၏ဆုံးဖြတ်မှုကို ရွာသို့ အသိပေး အကြောင်းကြားသည့် အစည်းအဝေး								
၆။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲစီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း အစည်းအဝေး								
၆.၁။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော် ရေးအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း								

၁၁။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ် ပုံစံ ၈-၃ (PC-3)

ပုံစံ - ၈ - ၃ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (Form PC 3)

လမ်းညွှန်ချက်၊ အဆင့်(၃) ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အပေး ပြီးဆုံးသောအခါ ကျေးရွာစီမံကိန်း အထောက်အကူပြု
 ကော်မတီသည် လူထုစည်းရုံးရေးပူးအကူအညီဖြင့် ဤပုံစံကိုပြည့်စုံအောင် ဖြည့်သွင်းရမည်။

လူထုစည်းရုံးရေးပူး/ဝန်ထမ်း အမည် ဦးကောင်း မျိုးခန့်

နေ့စွဲ ၂၀-၇-၂၀၁၈ စက်ဝန်းအား အမှတ်ခြစ်ပါ (✓) ဇယားစက်ဝန်း(၁)
 စက်ဝန်း(၂) စက်ဝန်း(၃) စက်ဝန်း(၄)

ပြည်နယ်/တိုင်း ဧရာဝတီ မြို့နယ် ကင်ဂု ကျေးရွာအုပ်စု ကုသင်္ဂ ကျေးရွာ ဂျို.ကုန်း.ပေး

၈။ အခက်အခဲအတားအဆီးများအားဆွေးနွေးခြင်း - ယခုလက်ရှိအခြေအနေတွင် ဤကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်
 အဓိက အခက်အခဲအတားအဆီးများသည် မည်သည့်များဖြစ်ပါသနည်း။ (အမျိုးသား/သမီး အနည်းဆုံးအခက်အခဲ ၅ ခုစီဖော်ပြပါ)

၁။ အမျိုးသား အဖွဲ့မှ တင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ	အမျိုးသမီး အဖွဲ့မှတင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ
၁။ တံတား ခိုခံ မြေယာဖြင့် အကပ်အခံ	၁။ တံတား ခိုခံ မြေယာဖြင့် အကပ်အခံ
၂။ ရွာတွင်းလမ်းယာယာလျာအကပ်အခံ	၂။ ရွာလမ်းအကပ်အခံ (ရွာတွင်းလမ်း)
၃။ မာပေလှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာကျေးစိရိဗျူဟာ	၃။ အာ.ပေ. နှို. ဂျို. ကုန်း. ပေး
၄။ မိ.မေ.လှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာကျေးစိရိဗျူဟာ	၄။ မိ.မေ.လှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာကျေးစိရိဗျူဟာ
၅။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ	၅။ မာပေလှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာ
၆။ နေပြည်တော် နေပြည်တော်	၆။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ
၇။ မြေယာမာယာမဂ္ဂိဗျူဟာ	၇။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ
၈။ မြေယာမာယာမဂ္ဂိဗျူဟာ	၈။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ

၉။ မျှော်မှန်းခြင်း - နောင်လာမည့် (၅) နှစ်အတွင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး မျှော်မှန်းလျာထားချက်များအား တင်ပြပါ။

အမျိုးသားအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှော်မှန်းချက်များ	အမျိုးသမီးအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှော်မှန်းချက်များ
၁။ တံတား ခိုခံ မြေယာဖြင့် အကပ်အခံ	၁။ တံတား ခိုခံ မြေယာဖြင့် အကပ်အခံ
၂။ ရွာတွင်းလမ်းယာယာလျာအကပ်အခံ	၂။ ရွာလမ်းအကပ်အခံ (ရွာတွင်းလမ်း)
၃။ မာပေလှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာကျေးစိရိဗျူဟာ	၃။ အာ.ပေ. နှို. ဂျို. ကုန်း. ပေး
၄။ မိ.မေ.လှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာကျေးစိရိဗျူဟာ	၄။ မိ.မေ.လှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာကျေးစိရိဗျူဟာ
၅။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ	၅။ မာပေလှိုင်မာယာမဂ္ဂိဗျူဟာ
၆။ နေပြည်တော် နေပြည်တော်	၆။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ
၇။ မြေယာမာယာမဂ္ဂိဗျူဟာ	၇။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ
၈။ မြေယာမာယာမဂ္ဂိဗျူဟာ	၈။ ကုသင်္ဂကုသင်္ဂကုသင်္ဂ

၉။ လူထုစီမံကိန်း၏ လာမည့် (၅) နှစ်အတွက် အကျုံးဝင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖော်ပြပါ။

အဆင့်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသား/အမျိုးသမီး/အမျိုးသား+အမျိုးသမီး)	ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ်	အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ ခန့်မှန်းခြေ အရေအတွက်
၁	ကွန်ကရစ်တံတား	၈ + ၀	130 သိန်း	၆၆
၂	မြေယာမာယာမဂ္ဂိဗျူဟာ (ရွာတွင်း)	၈ + ၀	၁၀၀ သိန်း	၆၆
၃	မာပေလှိုင်မာယာ	၈ + ၀	၇၀ သိန်း	၆၆
၄	မိ.မေ.လှိုင်မာယာ	၈ + ၀	၇၀ သိန်း	၆၆
၅	ကုသင်္ဂကုသင်္ဂ	၈ + ၀	၂၀၀ သိန်း	၆၆
၆	ကွန်ကရစ်အာ.ပေ. နှို.	၀	၃၀၀ သိန်း	၆၆

26' x 10' x 9'

ဃ။ လူထုစီမံကိန်း၏ လာမည့် (၄) နှစ်အတွက် အကျိုးမဝင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖော်ပြပါ။

အဆင့်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး)	အခန်းကဏ္ဍ
၁	မလှတမှုကိုင်တွယ်ရေး	က + ဝ	အခြား ပိုက်ပျိုးရေး ကဏ္ဍ မွေးမြူရေး ကဏ္ဍ
၂	စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာ	က	
၃	ဒွန်ဂျယ်ဈေးဝင်	ပ	
၄			
၅			

ခေါင်းဆောင်၊ ကျေးရွာစီမံကိန်းအထောက်အကူပြုကော်မတီမှ အတည်ပြုသည်။

အမည် ဦးခင်ဦး လက်မှတ် ခင်ဦး နေ့စွဲ ၂၀၂၂.၇.၂၀၁၈

၁၂။ ကျေးရွာပထမအကြိမ် အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း

ကန်ပူမြို့နယ်၊ ကသာခေတ္တမြို့နယ်၊ လျှို့ဝှက်ကျေးရွာ ပထမ ကြိမ် အစည်းအဝေး မှတ်တမ်း

နေ့စွဲ - ၃၀.၇.၂၀၁၈
 ကချင် - ဒီဂရီ (၉:၃၀) ဝ
 ဒေရာ - ကျေးရွာခေါင်းဆောင်အဖွဲ့

ပထမကြိမ် ကျေးရွာအစည်းအဝေး ကျင်းပရန်အတွက် ရည်ရွယ်ချက်မှာ

(၁) လူထုဗဟိုပြု စီမံကိန်းအတွက် ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ ကား၊ ဂြင်း၊ ဖေး၊ ဖြစ်နိုင်ရန်။

(၂) ကျေးရွာလူထုကား၊ စီမံကိန်းဆက်လက်၊ စီမံကိန်းအ လုပ်ဆုံးလုပ်ချက်များ၊ ကျား၊ မ၊ ရေး၊ ရာနှင့် လူမှုပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ကို ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဖြစ်စေရန်။

(၃) လူထုဗဟိုပြု စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မည့်အချက်အလက်များကို ကမ္ဘာ့ဗဟို၊ သော တာဝန် ထွက်ပေးမှုကို သိရှိစေရန် ဖြစ်ပါသည်။

ပထမ ကြိမ် ကျေးရွာ အစည်းအဝေး တက်ရောက်ကြသူများမှာ ကျား၊ (၁၃) ဦးနှင့် မ(၁၂) ဦးတို့ ဖြစ်ကြသည်။

ပထမကြိမ်ကျေးရွာ အစည်းအဝေးကို အစီအစဉ် (၇) ရပ်ဖြင့် စီစဉ်ကျင်းပ ပြီးပါသည်။

အစီအစဉ် (၁) ကျ လူထုဆွေးနွေးရေးဖွဲ့စည်း စီမံကိန်းဖွဲ့စည်းမှု အစည်းအဝေး စတင် ကျင်းပရန် ခွင့်ပြုချက်ယူပြီး ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

အစီအစဉ် (၂) ကျ ကျေးရွာရှိ ရပ်ကွက်အစည်းအဝေးမှ ရွာသူ၊ သား၊ ကားများကို စုပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် ဦးဆောင်ကာ၊ အခြေအနေအထား ပြုပါသည်။

အစီအစဉ် (၃) ကျ လူထုဆွေးနွေးရေးဖွဲ့စည်း စီမံကိန်းဆက်လက် စီမံကိန်း ဖတ် သက် လျှော့ချက်ကို စွမ်းဆောင် အခြေအနေအထား ပြုပါသည်။

ကမိကစဉ် (၄) ကျ ပူဇော်စဉ် ရုံးရေ မှား စိုးကောင်ဇွန်အုပ္ပု စီမံကိန်း ဝက်ဝန်း
• ကမိကစဉ် (၄) မိုင်း ၊ ကဆန် (၁၄) ဘဝ်ကား ၊ ရွေးလမ်း ကြောကြား ဝါးပါသည်။

ကမိကစဉ် (၅) ကျ ကမိကတောအုပ္ပုအုပ္ပုများနှင့် တာဝန်ပျားကို စိုးကောင်ဇွန်အုပ္ပုနှင့်
ဒေါ်အက်အက်ခိုင်မှ စာပေပေးပို့ စွမ်းပြပါသည်။

ကမိကစဉ် (၆) ကျ စောအုပ္ပုဝန်ထမ်းနှင့် တာဝန်ပျားကို တစ်ဖက်စွမ်းပြဖြင့်
ကျေးရွာ စောအုပ္ပုဝန်ထမ်း ကျား၊ ယာခို၊ ၊ မယာခိုကို မိမိတို့မှန် ဖွဲ့ ညှိပေးပါသည်။

ကမိကစဉ် (၇) ကျ ပူဇော်စဉ် စေပျာ ပြုလုပ်ရန်နှင့် ရှေးရွယ်ချက်ကို ရွေးလမ်း
ဒေါ်အက်အက်ခိုင်မှ ပူဇော်စဉ်စေပျာများကို ပြုလုပ်ရန် ကျေးရွာအုပ္ပုကား ကုမ္ပဏီ ယာခိုခို
စိုးကောင်ဇွန်အုပ္ပု ပူဇော်စဉ်နှင့် ကျား၊ မယာခိုအုပ္ပု ၊ ဒေါ်အက်အက်ခိုင်မှ ကာကွယ်ရေး ပြုစုခြင်း
ကို ရေးဆွဲပါသည်။ ။ ဤအုပ္ပု ပူဇော်စဉ်စေပျာများကို ကဆန်ဘဝ်လုပ်ဆောင် ဝါး
ပါသည်။ ပူဇော်စဉ်စေပျာကား ပေးပို့ဆွဲဆောင်သော ကမိကစဉ် ကမိကစဉ် ခုနစ် (၄) ဘဝ်
နာရီတွင် ပြုလုပ်ပါသည်။

၂၈
မှတ်တမ်းတင်သူ - ဒေါ်အက်အက်ခိုင်

၁၃။ ကျေးရွာဒုတိယအကြိမ် အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း

အင်္ဂါပုဂ္ဂိုလ်၊ ၂၀၁၁ ဇူလိုင်လ ၂၆ ရက်၊ ဝါရီကျွန်းပေးကျေးရွာ ဒုတိယ ကမ္ဘာ့ အစည်းအဝေး
မှတ်တမ်း

ဒေ့စွဲ - ၂၀.၇.၂၀၁၁

အချိန် - နံနက် (၉:၃၀)

ဒေရရာ - ကျေးရွာတောင်ဘက်
အထွေထွေ

ဒုတိယ ကမ္ဘာ့ အစည်းအဝေး ကျင်းပခြင်းနှင့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ -

- (၁) ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း နှင့်
- (၂) ကျေးရွာ ကိုယ်စားပြုပေးသည့် အစီအစဉ် အဖွဲ့ဝင်များ ရွေးချယ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
ဒုတိယ ကမ္ဘာ့ အစည်းအဝေးတက်ရောက်ကြသူများမှာ ကျား (၁၂) နှင့် မ (၁၁) ဦး
တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဒုတိယ ကမ္ဘာ့ အစည်းအဝေးကို အစီအစဉ် (၂) နှင့် (၁) နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
သည်။ အစည်းအဝေးကို အစီအစဉ် (၂) နှင့် (၁) နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
အဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်သည်။

အစီအစဉ် (၁) ကျား အဖွဲ့ဝင်များ အားဖြင့် ဖြစ်သည်နှင့် အစီအစဉ်ကို
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အဖွဲ့ဝင်များ အားဖြင့် ကမ္ဘာ့ အစည်းအဝေး အဖွဲ့ဝင်များ
ဖြစ်သည်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည်။ ဤနေ့ရက် အဖွဲ့ဝင်များ ရွေးချယ်ခြင်း
ဖြစ်သည်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည်။

အစီအစဉ် (၂) ကျား အဖွဲ့ဝင်များ ဦးဆောင်ခြင်း နှင့် အစီအစဉ်အောက်တွင်
တို့နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အစီအစဉ် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အစီအစဉ် အဖွဲ့ဝင်များ၊
အဖွဲ့ဝင်များကို အစည်းအဝေး ဆောင်ရွက်ပါသည်။

အစီအစဉ် (၂) ကျား အဖွဲ့ဝင်များ၊ အဖွဲ့ဝင်များ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
အစီအစဉ် (၂) ကျား အဖွဲ့ဝင်များ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည်။

ကစီကစဉ် (၄) ကျ စီမံကိန်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီးနောက် ဦးစားပေးကောင်းသတ်မှတ်ရန် ပေး
ပေး ချွတ်ဖတ်ပုံစံကို ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ပေး ချွတ်ဖတ်ပါသည်။

ကစီကစဉ် (၅) ကျ ကျေးဇူးတင် ကျေးဇူးတင်သည်။ စီမံကိန်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီးနောက် ကဏ္ဍ
လွှတ် ခံနိုင် သတ်မှတ်ချက်များကို ဦးစားပေးနိုင်ရန်နှင့် ဒေါ်သက်သက် စို့ဖွဲ့ ကျေးဇူးတင် ကျေးဇူး
တင် တင်ပြပါသည်။

ကစီကစဉ် (၆) ကျ ကျေးဇူးတင် စီမံခန့်ခွဲမှုကမ္ဘာ့ဦးစီးဌာန ကျေးဇူးတင် ကောင်းသင် ပေး
ပေး ချွတ်ဖတ်ပါသည်။ ကျေးဇူးတင် စီမံခန့်ခွဲမှုကမ္ဘာ့ဦးစီးဌာန ကျေးဇူးတင် (၆) ဦး၊ (၆) ဦး၊ ပေး ချွတ်
ဖတ်ပါသည်။ စောစောပိုင်းက ဝါကစဉ် ကျေးဇူးတင် (၆) ဦး၊ (၆) ဦး ဖြစ်ပါသည်။

ကစီကစဉ် (၇) ကျ ကျေးဇူးတင် သာယာများက၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပေါ်
ကောင်းသင်က၊ ရှင်းလင်းတင်ပြပါသည်။ ဦးစားပေး ကော်မတီဝင်များ၏ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး
ကဏ္ဍများကို ရှင်းလင်း ပြောကြား၍ ဖတ်ဖတ်တက်ရောက်မည် တာဝန် ချိစွာများ ကြောင့်
ပြောကြား ခြင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ ကျေးဇူးတင် စီမံခန့်ခွဲမှုကမ္ဘာ့ဦးစီးဌာန ကျေးဇူးတင် (၆) ဦး၊ (၆)
ဦး ဖြစ်ပြီး ဖတ်တင်တင် ဆက်လက် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ကျေးဇူးတင် ကျေးဇူးတင် ချွတ်
(၄-၇) နှစ်တွင် ခုထိပါ ကြိုက် ကောင်းကောင်းကို ကောင်းမြန်စွာ ဖတ်ဖတ်ပါသည်။

၂၈
မြတ်တမ်းတင်သူ - ဒေါ်သက်သက်ခိုင်

၁၄။ ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ

(ဤဇယားသည် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဖော်ပြပါသည်။)

(ဤဇယားသည် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဖော်ပြပါသည်။)

ကဏ္ဍ	ဦးစားပေး အဆင့်	လုပ်ငန်းစဉ်အစား	အစီအစဉ်အမျိုးအစား			မှတ်	ထောက်ပံ့မှုအမျိုးအစား (သို့) ညွှန်	မှတ်ချက်
			ကဏ္ဍ	မ	ကဏ္ဍ+မ			
အခြေခံအဆောက်အအုံ (လမ်း၊ မြေအောက်ရေ၊ စိုက်ပျိုးရေး)	၀	ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်			✓			
	၂	အိမ်ခြေပေါင်း ၁၀၀			✓			
	၃	အိမ်ခြေပေါင်း ၂၀၀			✓			
	၄							
	၅							
အခြေခံအဆောက်အအုံ (လမ်း၊ မြေအောက်ရေ၊ စိုက်ပျိုးရေး)	၀	ယဇ်ပုံအိမ်သာ			✓			
	၂	ဘက်စုံအိမ်သာ			✓			
	၃	ကျွန်း၊ မာရေး၊ စေး၊ စား	✓					
	၄							
	၅							
အခြေခံအဆောက်အအုံ (လမ်း၊ မြေအောက်ရေ၊ စိုက်ပျိုးရေး)	၀	အိမ်ခြေပေါင်း ၁၀၀			✓			
	၂	အိမ်ခြေပေါင်း ၂၀၀			✓			
	၃	အိမ်ခြေပေါင်း ၃၀၀	✓					
	၄							
	၅							
အခြေခံအဆောက်အအုံ (လမ်း၊ မြေအောက်ရေ၊ စိုက်ပျိုးရေး)	၀							
	၂							
	၃							
	၄							
	၅							
အခြေခံအဆောက်အအုံ (လမ်း၊ မြေအောက်ရေ၊ စိုက်ပျိုးရေး)	၀							
	၂							
	၃							
	၄							
	၅							

PRA Tools တစ်ခုချင်းစီအတွက် ကိုးကားရန်နှင့် လေ့လာရန် (၄၈)ဇယားအညွှန်း

အင်္ဂုမ္ဘီနယ်၊ ကညင်ငူအုပ်စု၊ ကြို့ကုန်းလေးကျေးရွာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	၄၈ ဇယားအညွှန်း	
		ကိုးကားရန်	လေ့လာရန်
၁။	ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်	၁၊၃၊၂၊၃၆	၈၊၂၂၊၂၇၊၃၀၊၄၂
၂။	လူမှုရေးနှင့် အရင်းအမြစ်ပြုပြင်မှု	-မြေပုံဟောင်း ၄၊၅၊၁၄၊၂၂၊၃၇၊၄၀၊၄၁၊၄၂ -သဘာဝရင်းမြစ် ➢ လယ်၊လယ်မြေအမျိုးအစား -လယ် အဓိကစိုက်ပျိုး -ဆည်ရေရရှိ -သို့သော် ရေအရင်းအမြစ်ကောင်းမွန်၊သီးထပ်စိုက် -ရေရရှိမှု(ရေတွင်း၊ရေတုံကင်း၊စက်တပ်တွင်း) -ကျေးရွာလမ်းတည်ရှိမှု(ရွာတွင်းမြေသားလမ်း) -သစ်သားတံတားရှိ(ရွာအဝင်)	၈၊၁၃၊၂၇၊၃၈၊၄၄
၃။	ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှုအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း	၆၊၁၃ -အဆင်ပြေ ➢ လယ်ဂူဧကအထက်၊ပျဉ်ထောင်၊သွပ်မိုး လက်တွန်းထွန်စက်၊စက်ဘီး၊ ဆိုင်ကယ်၊ဖုန်း၊စလောင်း၊ရေစုပ်စက် -အလယ်အလတ် ➢ လယ်၃ဧကအထက်၊ပျဉ်ထောင်၊ဝါးထရုံကာ၊ သွပ်မိုး၊ရေစုပ်စက်၊ထွန်ထယ်၊နွား၊ဆိုင်ကယ်၊ လယ်လုပ်ကိုင်၊စက်ဘီး -နွမ်းပါး ➢ လယ်ယာမဲ့၊ဝါးအိမ်၊သက္ကယ်မိုး၊ဆိုင်ကယ်၊ စက်ဘီး၊ကျပန်းလုပ်ကိုင်၊ပေါက်တူး	၁၆
၄။	ပိုင်ဆိုင်မှုသုံးသပ်ခြင်း	၁၄၊၁၆၊၁၉၊၃၇၊၄၃၊၄၅ လက်တွန်းထွန်စက်၊ရေစုပ်စက်၊နွား၊မြက်ရိတ်စက်၊ရေတွင်း၊TV၊စလောင်း၊ကြက်၊ဝက်၊ နွားလှည်း၊စက်ဘီး၊ဆိုင်ကယ်၊ရေဒီယို၊ဖုန်း၊ဆိုင်ကယ်	၁၃၊၁၇၊၃၈

၅။	ရာသီခွင်ပြ ဇယား	၉၊၁၅၊၂၄၊၃၄၊၃၇ -စပါး၊မတ်ပဲ၊ကျန်းမာရေး အသင့်အတင့်ရှိ -ရေရရှိမှုကောင်းမွန်၊ပြင်ပသို့သွားရောက်လုပ်ကိုင်သူများ	၂၂၊၂၆၊၃၅
၆။	ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း	၃၊၃၀၊၃၉၊၄၇ ➢ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း -လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်များတွင် အများစုလုပ်ကိုင် ကျပန်းလုပ်ကိုင်သူအများအပြားလည်းရှိ -မူလတန်းအထိသင်ယူရသူများ	၃၁
၇။	ဗင်းပုံစံ	၁၁၊၁၂ -ပရဟိတအသင်း(လူကြီး၊လူငယ်)၊ရပ်မိရပ်ဖ၊အရံ မီးသတ်၊ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ -မြို့နယ်မှ ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့များ	
၈။	ပြသနာစိန်ခေါ်မှု၊အခက်အခဲ/ အတားအဆီး	ဖွံ့ဖြိုးရေးကွင်းဆက်နောက်ဆက်တွဲ(၂)	
၉။	ဦးစားပေးလုပ်ငန်းရွေးချယ်ခြင်း	ကျေးရွာအလိုက်ဖော်ပြထားသောလုပ်ငန်းများကိုစိစစ်သုံးသပ် ဖြည့်စွက်ခြင်း	