

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
စိုက်ပျိုးရေး၊ ဓမ္မားမြှေးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
(ကော်လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန)

## လူထုပုဂ္ဂိုလ်မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့

National Community Driven Development Project

(NCDDP)



Village Development Plan

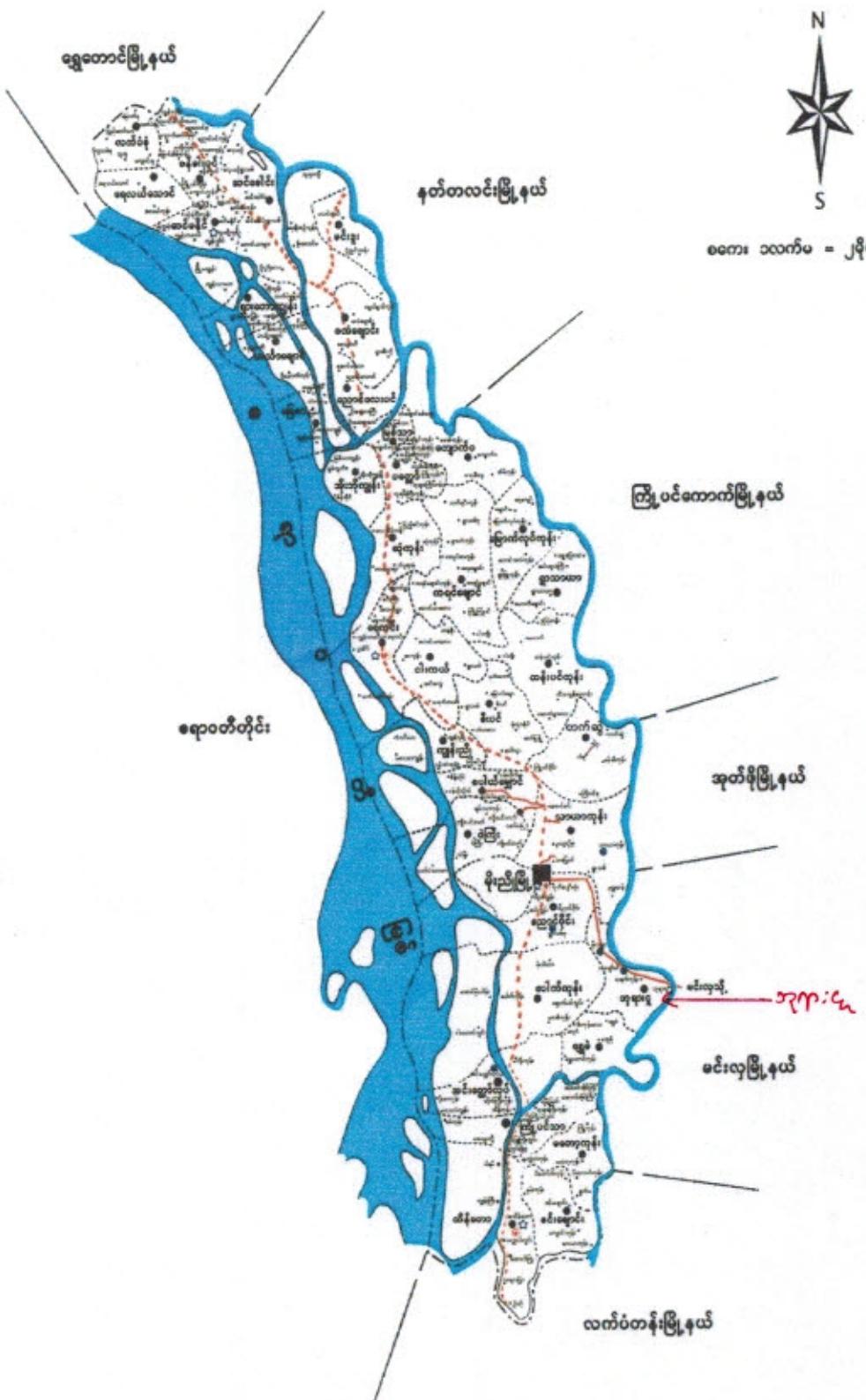
နိုးညိုမြို့နယ်

ပါဝေး-ပါဝေးရုံး - ဘုရားရုံးအုပ်စု၊ ဘုရားရုံးရွာ

## မာတိကာ

- ၁။ ဖိုးညီမြို့နယ်မြေပုံ
- ၂။ ဘုဂ္ဂါးလူ ကျေးရွာမြေပုံ(တည်နေရာ)
- ၃။ ဘုဂ္ဂါးလူ အုပ်စုတွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများစာရင်း
- ၄။ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း)
- ၅။ လူထုပူလောင်းပါဝင်သော လူမှုဆန်းစစ်စွဲနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းပုံစံနှင့် (PSA/PRA) အကျဉ်းချုပ်ထဲသော လူထုပူလောင်းပါဝင်သော လူမှုဆန်းစစ်စွဲနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းပုံစံနှင့် (PSA/PRA) အကျဉ်းချုပ်ထဲသော PRA Toolsများနှင့် တစ်ခုချင်းစီအတွက် သုံးသပ်ချက်များ
- ၆။ ကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုခဲ့သော PRA Toolsများနှင့် တစ်ခုချင်းစီအတွက် သုံးသပ်ချက်များ
- ၇။ ကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းခါတ်ပုံများ
- ၈။ ကျေးရွာအချက်အလက်(ပုံစံ-၁)
- ၉။ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ထဲသော လူထုပူလောင်းပါဝင်မှုမှတ်တမ်းခါတ်ပုံများ(ပုံစံ-၂)
- ၁၀။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ်(ပုံစံ-၃)
- ၁၁။ အစဉ်းအဝေးမှတ်တမ်းများ
- ၁၂။ ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ

## မိုးညီမြို့နယ် အကြောင်းမြှင့်





ကျေးဇူးအပ်စုအညန်းပြုမြောင်း

၁၃

ପ୍ରକାଶକ

သာတေသနတိစရိတ်

ပြချေတိုင်အသက္ကာ

ପରିମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ = ୧୫୮

၁၁၁

မင်းလွှဲမြို့နယ်

မင်းလှသို့

၁၃၂

១៩៦

ଛୁଟିପ୍ରେରଣ

- |  |                        |  |                            |
|--|------------------------|--|----------------------------|
|  | ကျေးရွာအုပ်စုနယ်နိမိတ် |  | ဘုန်းကြီးကျောင်း           |
|  | ဂံလမ်း                 |  | ဘောလုံးကွင်း               |
|  | မြေသားလမ်း             |  | မြို့နယ်ဆေးရုံ             |
|  | ဇွဲရာသီလမ်း            |  | တိုက်နယ်ဆေးရုံ             |
|  | မြစ်ချောင်း            |  | ကျေးလက်ကျွန်းမာရေးဌာန      |
|  | မြေရိုင်း              |  | ကျေးလက်ကျွန်းမာရေးဌာနခွဲ   |
|  | ရိုက်ပျိုးမြေ          |  | ရဲစခန်း                    |
|  | ဓားကျက်မြေ             |  | ရဲကင်း                     |
|  | စာသင်ကျောင်း           |  | ကျေးရွာ၊ လူနောထိပ်ဒေါ်များ |

တုရားလူအုတ်ရုပေးစွာများတော်

၁။ သုရားလူ

၂။ သရက်ကျိုး

၃။ ဟန္တ်ပင်

၄။ မြို့သာ

ဘုရားလူကျေးမှာ အခြေခံ အချက်အဆက် များဖို့ သတ္တု:

ဘုရားလူကျေးမှာ ပေါ်သူမှု ဖြစ်းပေါ်  
ထက်တွင်ထုတ်သူ သော်ရေး ဖြစ်သည်။ အကောင်းဆုံး သူ မှု ဖြစ်း  
ဖော်စံပြေားဖြစ်တိုင်း မြန်းလွှာတုတဲ့ ဖြစ်မခြေမှု ဖော်စံပြေားဖြစ်း  
ဝင်ယာလုပ် ထို့နောက်တွင် ဖော်စံပြေားဖြစ်း ထော်သည့် ဆုံးလက်ရှုံး  
လွှားမရှုံးဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို ရှာသော အခါးဖော်စံပြေား  
မှာ အမှုဖြစ်ရသည်။ ဒုတိယွှေးဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ ထို့ကြောင်း  
ဖော်စံပြေားဖြစ်း မြန်းလွှာတုတဲ့ ဖြစ်မှု ဖြစ်းပြေားဖြစ်း အမြန်  
သုတေသန အမှုဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို ရှာသော အခါးဖော်စံပြေား  
မှာ အမှုဖြစ်ရသည်။ ထို့ကြောင်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို

ဘုရားလူကျေးမှာ အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို

ဘုရားလူကျေးမှာ အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို

ယနေ့အခါး အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို  
ရှာသော အခါးဖော်စံပြေားဖြစ်း အမြန် ဖြစ်ရသည်။ အခြားအင်း အင်းကို

**လုပ်ငန်းပါဝင်သော လူမှုဆန်းစစ်ခြင်း နှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်**

စဉ်	အကဲဖြတ်ဆန်းအရာ	နှစ်	ပိုးတည်အုပ်စု	ကက်ရောက်သူ			အဓိကဆွဲနေ့ချက်
				တွေး	မ	ပိုင်း	
၁	ကျေးရွာအကြပ်မြေပုံ နှင့် အရင်းအမြစ်မြေပုံ	၂၅.၂၀.၂၆	၂၅.၂၀.၂၆ ၆၇။၃၇၈၇၉ ၁၀၀၀၀၀၀၀	၂၈	၃၃	၆၅	ကျေးရွာတွင်ထင်ရှားသော အမှတ်အသားများ အခေါက် အီးများ လမ်းပန်းဆက်သွယ် ရေး အခြေအနေ၊ ပိုင်ဆိုင်မှု အရင်းအမြစ်များကို သိရှိစေရန်
၂	ဥစ္စာမန္တ္တာရွှေ့ယုံကြည်မှု၊ နှင့် အဆင့်အတန်း သတ်မှတ်ချက်	၂၅.၂၀.၂၆	၂၅.၂၀.၂၆ ၂၅။၃၇၈၇၉ ၁၀၀၀၀၀၀၀	၂၈	၃၃	၆၅	ကျေးရွာအတွင်းရှိသောလူမှု စီးပွားရေးအခြေအနေအလိုက် အဆင့်စံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်၊ စီမံ ကိန်းမှုဂိဏ်းတို့အားအကျိုးသက် ရောက်မှုရှိ/မရှိသိသာစေရန်
၃	ရာရာသီခွင့်ပြု ပြုလုပ်နှင့် ပြုလုပ်နှင့် ပြုလုပ်နှင့်	၂၅.၂၀.၂၆	၂၅.၂၀.၂၆ ၂၅။၃၇၈၇၉ ၁၀၀၀၀၀၀၀	၂၈	၃၃	၆၅	ကျေးရွာ၏တစ်နှစ်တာလုံး ကွဲပြား ခြားနားသောအချိန်၊ ပြက္ဗီဒိန် ကို အသုံးပြု၍ ပြုလုပ်ကိန်း အကောင် အထည်ဖော်ရန် (ဥပမာ- ငွေရေးကြေးရေး၊ အတေးအစား၊ ကျွန်းမာရေး၊ ရေရှိရေး)
၄	အရင်းအမြစ်သုံးစွဲမှု၊ ပုံစံပြုအသား	၂၅.၂၀.၂၆	၂၅.၂၀.၂၆ ၂၅။၃၇၈၇၉ ၁၀၀၀၀၀၀၀	၂၈	၃၃	၆၅	အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးပိုင်ဆိုင်မှုသုံး သပ်ချက်
၅	အစွဲ၊ အစည်း ချိတ်ဆက်ပုံ	၂၅.၂၀.၂၆	၂၅.၂၀.၂၆ ၂၅။၃၇၈၇၉ ၁၀၀၀၀၀၀၀	၂၈	၃၃	၆၅	ကျေးရွာတွင်းရှိအစွဲ၊ အစည်း နှင့် ကျေးရွာပြင်ပရှိအစွဲ၊ အစည်းများ ကျေးရွာအံ့ဩ့အေးလုပ်ငန်းများ ချိတ်ဆက်လုပ်ကိုင်ပုံသုံးသပ်ခြင်း
၆	ပင့်ကူအိမ် သုံးသပ်ခြင်း	၂၅.၂၀.၂၆	၂၅.၂၀.၂၆ ၂၅။၃၇၈၇၉ ၁၀၀၀၀၀၀၀	၂၈	၃၃	၆၅	အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးများ အခွင့်အရေးများတန်းတူရရှိမှု ရှိ/မရှိ သုံးသပ်ခြင်း

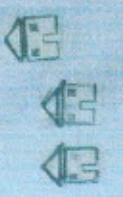
ကိုယ်

ပြည်မြေ

၁၀၅၀၃



၁၀၅၀၃



၁၀၅၀၃  
မြန်မာနိုင်ငြိုင်း  
လူမှားလုပ်ငန်း  
လုပ်ငန်းလုပ်ငန်း

၁၀၅၀၃

မြန်မာနိုင်ငြိုင်း  
လူမှားလုပ်ငန်း  
လုပ်ငန်းလုပ်ငန်း

၁၀၅၀၃

လျှောက်နှင့်အကြီးအဖွဲ့ဖြေဖွံ့ဖြိုးသုံးသတ်ချက်

တော်မူပေးရွာသုတေသနမြို့သို့၊ မြို့ပျကားလမ်းကေးဇူး  
တည်ရှိပါသည်။

ရွာထိုကွင် ဘုရားပြိုးကျော်းနှင့်အကောင်းဆုံးသူ  
မြို့ပြိုးတည်ထားခဲ့သောကောင်စိုးရေဝါဒဖြင့်ဖောင်တော်ပါ။  
အေတိနှစ်ဆူရှိပါသည်။ ယာဉ်ကအလွန်စွဲပါသောရွာပြိုးတည်ရွာ  
ဖြစ်ခဲ့သော်ဟွာ၊ ယခုအား အမြတ်ဆုံးသုတေသနမြို့ပြိုးတည်ရွာ  
ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအား အမြတ်ဆုံးသုတေသနမြို့ပြိုးတည်ရွာ  
ဖြစ်ပါသည်။

ရွာတွင်၊ လမ်းပြားများ ဆိုးသုတေသန၊ ရွာအောက်ဘက်တွင်  
ချောင်းတည်ရှိရွှေပူဇ္ဈာန်းကိုပေးပို့သော်လူများကိုင်စား  
ရွာများနှင့်အကြီးအဖွဲ့ဖြေဖွံ့ဖြိုးကိုရေးဆွဲပြု့ဖြင့်  
ရွာများနှင့်အကြီးအဖွဲ့အတွက် မြို့ပျကားလမ်းအခြေအနေများ သတိရှိ  
ဆောင်းသည်။

କ୍ଷେତ୍ର ଟ୍ରେଡିଂ କୁଳାମ୍ବୁ ସାହିତ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପତ୍ରିକା

သုတေသန

အဆင်ပြုချမှတ်သာရေးမြို့စားစီမံချက်ထဲ၌ ၂၁၃၅၁၁၁၁၁၇၉။ ပျော်  
ကျော် သွေ့ဖွေ့နှင့် ရွှေတိုင်ပြီ၊ ဆိုင်က ဟု၊ ယောက်ဘွဲ့၊ တွေ့စက်လို့  
ကို ဖို့ ဆိုင်ကြသူ၏။ ကိုမြှုံး၍ ပိုင်ဆိုင်ကြပြီး တစ်နှစ်  
ဝင်ငွေ ၁၅၀၈၁၆၁၅၁၁၇၉။

အေပယ်အာလုန် စိသားရဲ (၆၃)ရှို့ဖြီး သွေပ်မိုး အိမ်နှင့်၊  
နှစ်ထိုး ပြောသည်။ ဆိုတော်သိုး နှစ်ပြောသည်။ ကိုင်း ပြောခေါ်နဲ့ နှင့်  
ဆိုပြောဖြီး တန်ဖိုး ဝင်ရွှေ သို့ ၄၀၁၇၅၂ ရှို့သည်။

သာမန်မြို့သား၏ (၂၁)ရှို့ပြီး သက်ကပ်မို့၊ ထောင်းကာသဖို့  
၌။ ရတနိမြို့သား၏ မျိုးရှို့ပြီး ကိုင်း (၂၂)ဆေခု့၊ ရှို့သား၏။ ထန္တနူ  
ဝင်ဆွဲသို့။ (၂၃)ခု့၊ ရှို့သား၏။

ဒုစ္ဆာ:ပါးမိုးသားစု (၂၁၉၅)ပြီ၊ တန်ဖိုးနိုင်ငံရွေ(၈၁၁၇၆၃)။

icm389cde

காந்தியர் காலை

## ရှာသိန္တပြုလပေးသုံးသမင်ချက်

တနိုတွေ၊ တပေါင်း၊ ထေနချုံ၊ ကဆုန်လများ၊ တွင် ရွှေပူမြင်းပါ  
သည်။ နယ်နှင့်၊ ဝါဒေါင်၊ သီတ်တော်လများ၊ တွင် မိုးများ သည်။  
နတ်ဆတ်၊ ပြာသို့လများ၊ တွင် နှင့် ကျော်သည်။

မိုးတွင်း ကာလများ၊ တွင် ပမာဏ်းမာဏ်းပါ။ ကျော်ကာလများတွင်  
ကောင်းသည်။ စိုက်ပျိုးရေး အနေဖြင့် တိုင်ချုံ၊ ကဆုန်လများတွင် ပဲပို့  
ကြသည်။ တနိုတွေ၊ တပေါင်းလများတွင် ပဲပြော်ကြသည်။

မွေးမြှေရေး အနေဖြင့် တော်၊ ပြော်၊ ဘဲတို့ကို တစ်နှင့် တစ်ပို့  
မွေးမြှေ ကြသည်။

ကျိုးမာရေးကဗျာတွင် ဂါဌာနို့ဝါဒေါင်လများတွင် ရာသီးတူ  
အကူးအရွယ်းရှုံးကြောင့် တွေ့ရေးများ ပြန်ကြသည်။ ကျိုးလများတွင်  
ကျိုးမာရေးကောင်းမွှုံးသည်။ တန်ခေါ်မျိုးလတွင် ဖျားနာတတိကြသည်။

လူထုမပေါ်ပြုနိုင်နေ့နှင့် မှော်သင်ရှုက်ပေးထား သော ရှေ့  
ရွောက် ကြောင့် ရေပျော်ကြသည်။

သဘာဝကေး ဆွဲရာတ် အနေဖြင့် ဂါဌာနို့ဝါဒေါင်၊ ကော်  
သပ်း၊ သီတ်း ကျော်လများတွင် ရေပြော်း နှစ်မြှော်မှု နှစ်ခုံး သံး၏  
သည်။

ဝင်ငွေထွက်ငွေမျှကြော်သည်။

କାନ୍ଦିଲିରେ ଖାଗିଲାଏନ୍ତିରେ

କାନ୍ଦିଲିରେ ଖାଗିଲାଏନ୍ତିରେ

ମଧ୍ୟ.

ମଧ୍ୟରେ

ମଧ୍ୟରେ

ମଧ୍ୟରେ

ମଧ୍ୟ

ମଧ୍ୟ.

ମଧ୍ୟ

ମଧ୍ୟରେ

ମଧ୍ୟ

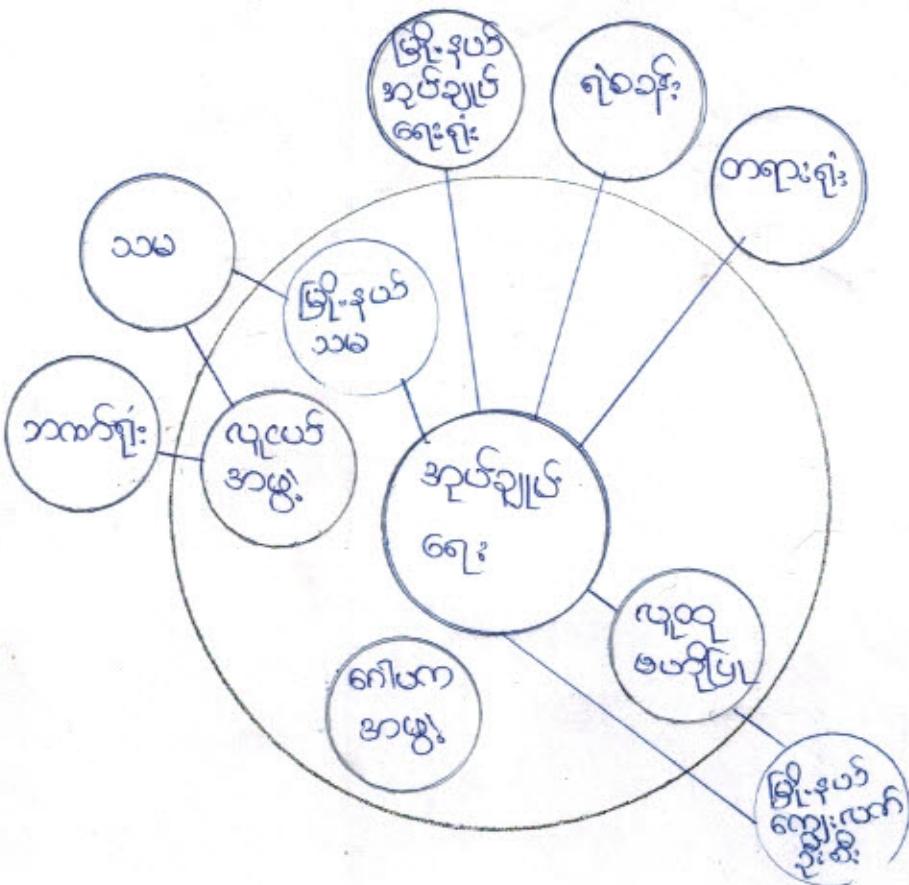
## အကြိုးအဖွဲ့မှတ်ထိန်းချုပ်မှု

အမျိုးသားများ သူ၏ ဆိုင်ကပ်၊ ပေပါယ်ထို့က်တို့ကို သုံးစွာ  
ဖြေဖြီး ထို့ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူခြင်း၊ ရောင်းချေခြင်း ဒုံးပြုပြင်ခြင်း  
များကို ထိန်းချုပ်ရာတွင်ပေါ်သူ့ အမျိုးသားများ ကပ်ထိန်းချုပ်  
ကြေသွာ်။

အပ်ချုပ်က်ကို အမျိုးသားများက သုံးစွာဖြေဖြီး ထိန်းချုပ်ခြင်း  
များကို ပေါ်သွာ်သူ့ အမျိုးသားများက ပေပါယူလှပြောသွာ်။

ဖုန်းကို အမျိုးသားများ ဒုံး အမျိုးသားများက အတွက်သုံး  
စွဲကြေသွာ်။

## ဘန္ဒို့အဆုံး၏ သိပ်သက်ပုံ

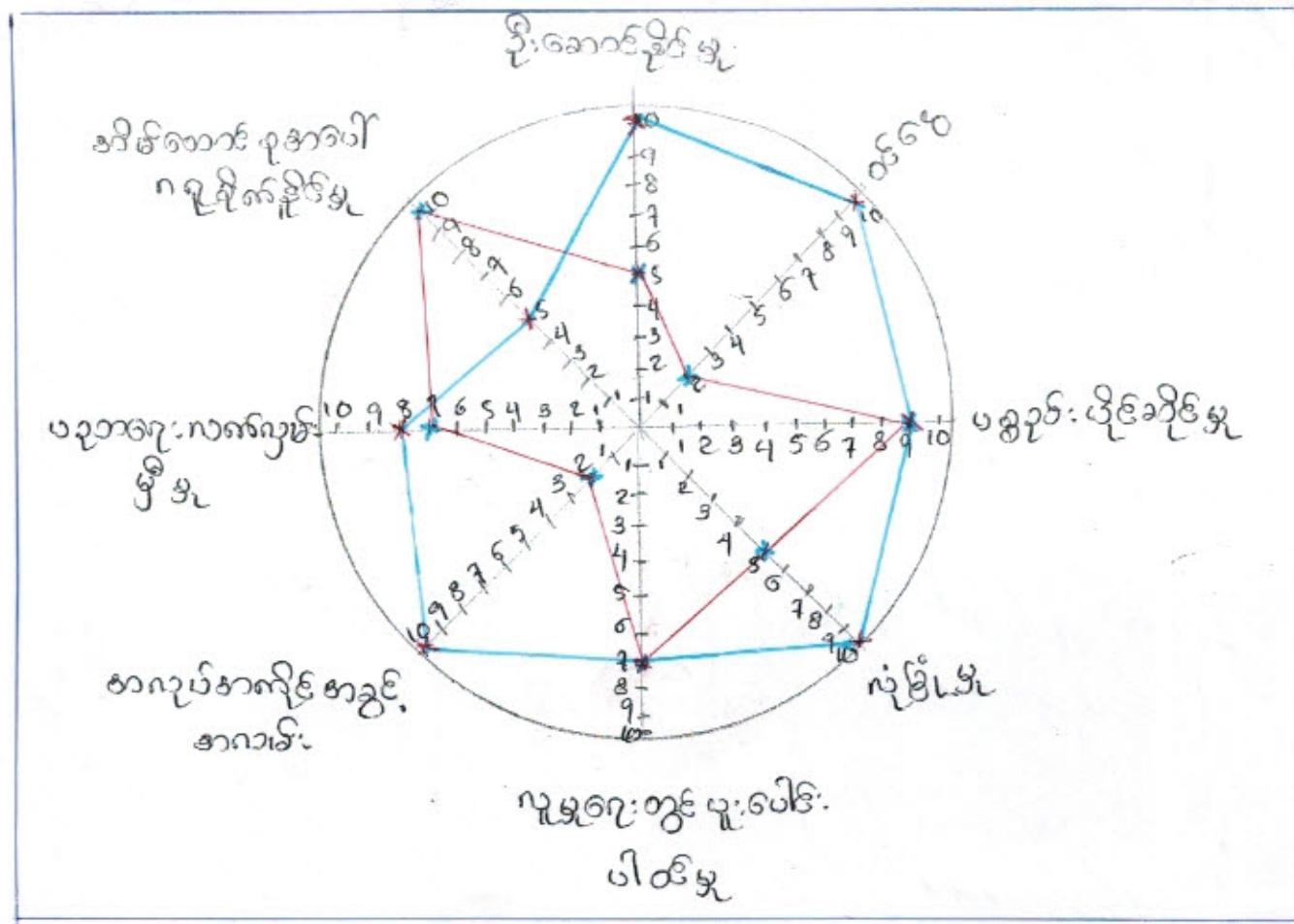


ကျေးဇူးအကျင့်၏ အဖွဲ့အစည်းများ - လူယောအဖွဲ့၊ အုပ်ချုပ်ရုံးအဖွဲ့၊  
လူထုဗုဏ်ပြုခိုင်ရုံး၊ နက်မဏိ၊  
ဂေါ်ပက်အဖွဲ့၊ သဝမအဖွဲ့။

ကျေးဇူးပြုပန်းဆုံးအစည်းများ - အကျေးဇူးအုပ်ချုပ်ရုံး၊  
ရဲရုံး၊ တရားရုံး၊ ဘဏ်ရုံး၊  
မြို့နယ်ကျေးလက်၊ ဘဏ်။

လူပတ်ဆန္ဒ!	အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ရှိုစ်ဆက်ရှု ရုပ်ရှာအရေးကိစ္စများဆောင်ရွက်၊
အုပ်ချုပ်ရေး	မြို့နယ်ပြုဆိုင်ရာ များနှင့် ရှိုစ်ဆက် ရုပ်ရှာအုပ်ချုပ်ရေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့်များ ဆောင်ရွက်၊
လူထုစံပါးပြုစီးကိုင်းကော်မတီ	မြို့နယ်ရေးဟန်နှင့် ရှိုစ်ဆက်ရှု ရုပ်ရှာအတွက်အဆင့် ခံအဆောက် အအိုးများ ဆောင်ရွက်၊
ကြောက်ဆုံး	ဘဏာ၊ သာသုတေသနရေးများ ဆောင်ရွက်၊
ရုစွဲနှင့်	ရုပ်ရှာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ရှိုစ်ဆက်ရှု ရုပ်ရှာအရေးကိစ္စများဆောင်ရွက်
မြို့နယ်သမဂဝါယာအသင်း	ရေးရှာသမဂဝါယာမှုနှင့် ရှိုစ်ဆက် ရှုပ်သုံး ငွေထုတ်ရေး၊
မြို့နယ်ထွေအုပ်	ရုပ်ရှာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ရှိုစ်ဆက်ရှု အုပ်ချုပ်ရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက်

# ပင့်ကူအိမ် ၁၂: ၁၁ပို့ကျက်



ဒေါ်ဖော်လွှာများကိုရှိနိုင်မှုတစ်ခုတည်းသာအမျိုးသမီးများ  
ကအမျိုးသားများထက်သာကျွန်ုပ်ဖြောဆုံး

ပစ္စားပို့ဆောင်ရွက်မှုတော်းတူပို့ဆောင်ရွက်ပါသည်။ လျှမ်းဂျာ  
လုပ်ငန်းများတွင်လည်းကောင်းလူပါဝါပါသည်။

အမျိုးသမီးများများမှာမျှလွှာများကိုရှိနိုင်မှုတော်းတူပို့ဆောင်ရွက်မှု  
သောကြောင့် ပင်ရွှေ့အကျိုးနှုန်းပါးပါသည်။

လူသာရေးပက်ဖွဲ့စီးမှု လုပ်ငန်းများ၊ ပို့ဆောင်များ၊ ဝင်ရွှေ့အပို့ဆောင်ရွက်မှု၊  
များတွင်အမျိုးသားများကသာကျွန်ုပ်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများမှာ  
ဒေါ်ဖော်များတွင်များဖြင့်အသုပ်စွဲတို့ဖြောဆုံးသည်။

— କାନ୍ତିରୀଣୁଷ୍ଠାନିକ ପରିମାଣରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଉପରେ ଏହା କାହାରେ ଥିଲା ?

အကျဉ်းချုပ်ရန်: အထက်ပေါ်ကျိုးမှုလောင်မတဲ့	ဒီ: ဖြို့စွဲ
အကျဉ်းရွှေ့နှင့်: အနောက်အကျဉ်းမှုလောင်မတဲ့	ဒီ။ သုံးဝါး:
ဝယ်ယူရှိ: ဆောင်လောင်မတဲ့	ဒုံးမောင်ချို့
ဝယ်ယူရှိ: ဆောင်လောင်မတဲ့	ဒုံးချို့ချို့
လုပ်ငန်း: ပုဂ္ဂိုလ်ပြုပြင်ထို့: သိမ်းပြု: ဆောင်လောင်မတဲ့	ဒုံးတင်ဆောင်ရွှေ့
လုပ်ငန်း: ပုဂ္ဂိုလ်ပြုပြင်ထို့: သိမ်းပြု: ဆောင်လောင်ယော်	ဒုံးပုံး
လုပ်ငန်း: ပုဂ္ဂိုလ်ပြုပြင်ထို့: သိမ်းပြု: ဆောင်လောင်ယော်	ဒေါ်သူ့ဘုရား
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: ဆောင်လောင်မတဲ့	ဒေါ်နှုံးနော
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: ဆောင်လောင်မတဲ့	ဒေါ်ယားပြု
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: ဆောင်လောင်မတဲ့	ဒေါ်နှုံးဝါး
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: သာသုံးကောင်မတဲ့	ဒိုးရုံးပျော်စွဲ့
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: သာသုံးကောင်မတဲ့	ဒိုးအေားအေားရှို့
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: သာသုံးကောင်မတဲ့	ဒိုးပေါ်နှုံး
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: သာသုံးကောင်မတဲ့	ဒိုးသုံးပါးဝါးဝါး
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: သာသုံးကောင်မတဲ့	ဒိုးဆုံးပွဲ့
လောင်းမြှော်လှို့: ပြုပြေား: သာသုံးကောင်မတဲ့	ဒိုးဆုံးပွဲ့

PRA လုပ်ငန်းစဉ်များအား  
ကော်မြာသူ/သားများတတ်ကြောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှ



ଫର୍ମ - ୧ - ୧ ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀରେ ବିଭିନ୍ନ ପରିଵାରଙ୍ଗିରେ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ: (Form PC 1)

လမ်းညွှန်ပြန်၏ ကျော်ကုတ်ရွာသို့၊ ဟထော်နှင့်ဆတ်ဆတ်စောင်း၊ သွားမှာက်ခဲသောအပါ လူထုစည်နှစ်များသည် တော်မြာ  
ခေါ်မေတ္တာင်ပျော်အောင်အလင်းများဖို့ အော်ရှုပ်စီး အတောင်များသည်။ ဤအချက်အလက်များကို စိမ်းကို  
မိတ်ဆက်အဆင့်မှုမော်တို့တောင်များဖြစ် စိမ်းကိုနှင့်ဆတ်ဆတ်စောင်းမှုများဖြစ် လူထုစည်နှစ်များသည် ဤအချက်အလက်  
များအောင် မြန်ကန်မှောင်ပြုရွာများ။ ပြောဆုံးတွင် လူထုစည်နှစ်များမှ သတော်အချက်အလက်ထပ်သို့၊ Tablets မှ  
ဘဝနှင့် မြတ်သွေ့မှုများ။

ကျော်လှပနိုင်ဆောင် အဖွဲ့	ကျော်လှပနိုင်ဆောင်၏ ရန်ပိတ်	လုပ်ရန်နှင့်လုပ်သူ၏ အဖွဲ့
၁၃၂၄၇ ၁၇၀၆	၁၃၂၄၇ ၁၇၀၆	၁၃၂၄၇ ၁၇၀၆
မြန်မာနိုင်ငြာဏ်၏ ၁၃၂၄၇ ၁၇၀၆	ကျော်လှပနိုင်ဆောင်	ကျော်လှပနိုင်ဆောင်

၁၃၈

ကုန်စီမံချက်	အိပ်လတော်စုအမြတ်	ကိုယ်ရှုံးသည့်ဘဏ္ဍာ	အိပ်လတော်စုအမြတ်
ကုန်စီမံချက် (၁) ၂၀၁၀	၁၁	အာသာ (၁) ၄၇	၁၁
ကုန်စီမံချက် (၂)		အာသာ (၂)	
ကုန်စီမံချက် (၃)		အာသာ (၃)	
ကုန်စီမံချက်		အာသာအနေ	
အနိုင်			
မသင့်ဖွံ့ဖြိုးဆောင်ရွက်	အောက်အတွက်		
၁			
သတ်မှတ်ရှုံးသော်လည်း (၆၅ နှင့် ၆၇ အာတ်)	၁၇		
စိတ်သောက်စွာ	၀		

	အနိမ်တော် (အစ္ဆာတွက်)	အနိမ်တင်း (အစ္ဆာတွက်)
လျှပ်စီး		
လျှပ်စီး (၁)-----	19	23
လျှပ်စီး (၂)-----		
လျှပ်စီး (၃)-----		
အခြား		
လျှပ်စီးတော်များ	21	2

(ခ) အကြောင်းအတောက်အား အသုံးအဆောင်များ

တာဝန်ကျောင်း	အမှတ် ခြေပါ	ကျိန်းမာရေး	အမှတ် ခြေပါ	ဘာသာရေး အတောက် အဆုံးများ	အမှတ် ခြေပါ
အထက်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဒေသဲ့	<input type="checkbox"/>	ပေတီ	<input checked="" type="checkbox"/>
အလယ်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျိန်းမာရေးဌာန	<input type="checkbox"/>	ဘဏ်းကြီးကျောင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
မူလတန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျိန်းမာရေးဌာနခွဲ	<input type="checkbox"/>	ပို့ဆောင်ရေးကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မူကြိုကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဒေသပေးခန်း	<input type="checkbox"/>	ခရစ်ပုဂ္ဂန်ကျောင်း	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>	အခြား	<input type="checkbox"/>	ပလီ	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	

(ဂ) ကျမ်းကျင်သူများမှတ်တမ်း (ကျေးဇူးတွင်နေထိုင်သော သို့မဟုတ် တွေ့ဗျာမှုလာရောက်သော ကျမ်းကျင်သူများ)

(ခ) တာဝန်ကျောင်း	(ဂ) ကျမ်းမာရေး		(ဂ) လက်မှုပညာရှင်		
	စွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြားစွာမှု လာသူ		စွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြား စွာမှု လာသူ
မူလတန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ဆရာတ်	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အထက်တန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	လက်ထောက် ကျိန်းမာရေးမှု	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	အချို့သားကျိန်းမာရေး ဆရာမ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
မူကြိုဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	သားဖွားဆရာမ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ပြည်သူကျိန်းမာရေးလုပ်သား	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်			မှတ်ချက်		မှတ်ချက်

(ဃ) ကျေးဇူးသို့ရောက်ခို့ခိုင်သည့် လမ်းအကြောင်း / ကျေးဇူးတစ်စွာသည် ရှင်း၏ ကျေးဇူးအပ်စုနှင့် ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းအကြောင်း (အောက်ပါတို့ကိုပါးပါ)

ကျောက်ကြမ်းလမ်း: ကြောက်ရာလမ်း: ကွန်ကရစ်လမ်း: မော်တော်ဆိုင်ကယ်လမ်း:  
ကျောက်ခင်းလမ်း: မြေသားလမ်း: လူသွားလမ်း: အခြား \_\_\_\_\_

(ခ) ကျေးဇူးဖွံ့ဖြိုးမှုပါးပါ

(ခ) လုထုပေါ်ပြုခို့ပိုက်နှင့်မစတင်နိုင် ဤကျေးဇူးတွင်ကျေးဇူးဖွံ့ဖြိုးမှု  
ပါးပါကိုဖြော်ပါသေား?

ရှင်းပါ  
ရှင်းပါသည်/မရှင်းပါ/မသိပါ

(ဂ) ရှိခိုပါလျှင် ဤခို့ပိုက်ကို မည်သည့် ခုနှစ်တွင်ပြင်ဆင်ခဲ့ပါသနည်း?

နှစ်-----/မသိပါ

(ဂ) ဤခို့ပိုက်ကို ပြုနည်းမှုအတည်ပြုခဲ့ပါသေား?

ပြုခဲ့ပါသည်/မပြုခဲ့ပါ /မသိပါ

(ဂ) ခါးခုံကြာအတော်:

(ခ) ဤကျေးဇူးပေါ်ပိုမှ ငြင်ကျေးဇူးအပ်စု၏ပုံးအထိ ခါးခုံးမြင်မည်မျှကွားသောနည်း? ရှင်းပါ/မသိပါ

(ဂ) ဤကျေးဇူးမှ ငြင်းကျေးဇူးအပ်စုပုံးအထိ သွားလာရတွင်ကြောမြင့်သည့်အချိန်

မြောက်တွေ၊ ရာသီတွင်ကြာချိန် ----- ○ ထောက်လာရှိ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/မြေးလျှင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/အား

မြို့ရာသီတွင်ကြာချိန် ----- ○ ထောက်လာရှိ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/မြေးလျှင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/အား

(၈) ထတ်ပန်ကျင်စိုင်ရာ သဘာဝဘားအွန့်ရာယ်

ကြုံကျေးရွာတွင် ရောက်ခြင်းကဲ့သို့၊ သဘာဝဘားအွန့်ရာယ်ကျရောက်ဖြောင်း ရှိပါသလား။

□ မရှိပါ □ ရှိပါသည် မြှေးလျှင်ပေါ်ပြုပါ ၆၅၆၇

(၉) ကျေးရွာတွင် ဗုံးစွဲများ အား အစဉ်းများ

လူထုပေါ်ပြုပါကိန်းမတိုင်ဒါ ကြုံကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးပေးအတွက် အစိုးရ (သို့) ရွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) စီမံကိန်းတစ်ခုခုမှု ဗုံးစွဲများသည် အား အစဉ်းများရှိပါသလား။

(၁၀) ပေါ်ပြု

(၁၂) မရှိပါ

(၁၂) အစွဲအတွေ့အုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း

ကြုံကျေးရွာသည် အဲထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားမှု ရှိပါသလား။

□ မရှိပါ □ ရှိပါသည်

ကျေးရွာခေါင်းဆောင်

အမည် ဦးကျော်သူ

လက်မှတ် မြှေးလျှင် ၁၄.၁၀.၁၇

လူထုစည်းရုံးရေးမှုး

အမည် ဦးကျော်သူ

လက်မှတ် မြှေးလျှင် ၁၄.၁၀.၁၇

ကျန်းမာရီ/စဉ်:	၁၃၂	မြို့နယ်:	မန္တလေး	ကျေးဇူးတွင် အမြန် မဖြစ်ပါနောက်
နေပါတ်/လမ်း:	၁၁၁	လမ်းအမှတ်:	၁၁၁	လမ်းအမှတ် မဖြစ်ပါနောက်
လမ်းဘေးအမှတ်:	၁၁၁	လမ်းဘေးအမှတ်:	၁၁၁	လမ်းဘေးအမှတ် မဖြစ်ပါနောက်
လမ်းဘေးအမှတ်:	၁၁၁	လမ်းဘေးအမှတ်:	၁၁၁	လမ်းဘေးအမှတ် မဖြစ်ပါနောက်
လမ်းဘေးအမှတ်:	၁၁၁	လမ်းဘေးအမှတ်:	၁၁၁	လမ်းဘေးအမှတ် မဖြစ်ပါနောက်

ရီလိန်မြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု						
အနေဖြင့်အထူး		အနေဖြင့်အထူး		အနေဖြင့်အထူး		
အနေဖြင့်အထူး	အနေဖြင့်အထူး	အနေဖြင့်အထူး	အနေဖြင့်အထူး	အနေဖြင့်အထူး	အနေဖြင့်အထူး	အနေဖြင့်အထူး
၁။ ကျေးဇူးမြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု	မိတ်ဆက်အလုပ်အစား	၁၂.၁၀.၁၇	၁၃.၁၀.၁၇	၅	၆	၁၁
၂။ ကျေးဇူးမြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု	စီးပွားရေးမြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု	၁၂.၁၀.၁၇	၁၃.၁၀.၁၇	၆	၆	၁၃
၃။ ကျေးဇူးမြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု	လုပ်ငန်းလုပ်ချက်ရှုသည်					
၄။ မြို့နယ်အဆင့် စီးပွားရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင်	အထောက်အကြောင်းအကြောင်း					
၅။ မြို့နယ် စီးပွားရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင်အထောက်အကြောင်းအကြောင်း	ကော်ဒါနီးမြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု					
၆။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု	အစဉ်အဝေါး					
၇။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမြတ်စွာပုဂ္ဂန်မှု	အစဉ်အဝေါး					



လောက်မြန်မာရှိ အဆင့်(၁) ကျော်ကျော်နှင့် ပျော်အသည်အတော် ပြုလုပ်သာဆို၏ ကျော်စိန်ကို အောက်ဖော်ပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများအကြောင်းဖြင့် ကျော်ပြည့်စုံအကြောင်း ဖြည့်သွင်ရမည်။

လူမှတ်ပုဂ္ဂန်/ကိုယ်စား အောင် ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ၁၆၊ ၀၉ ၂၀၁၇  
၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉၊ ၂၀၁၇

**မြန်မာစာ/တိပိဋကဓိ**: မြန်မာစာ မြန်မာဘာသာ ကျေးဇူးအုပ်စု ၁၀၅၃၊ ၂၁ ကျေးဇူး ၁၉၇၁၊ ၂၆  
ကဲ၊ အခါးအားအတွေးအလျှော့များအား မြန်မာစာ/တိပိဋကဓိ - ယခုလက်ရှိအပြောနေတွင် ဤကျေးဇူးတို့တက်ရေးအတွက်  
အိမ်က အခါးအားအတွေးအလျှော့များသည် ယဉ်သည်များမြင်ပါသာနည်း၊ (အမျိုးသား/သမီး အနာဂတ်စံအခက်အခဲ ၅ ခုစိုက်ပြပါ)

အနိုင်ပြသောအခက်အခဲအတာအသီးများ	အနိုင်ပြသောအခက်အခဲအတာအသီးများ
၁ ရွှေတွင်လမ်းမကောင်းရှုံးသွားလေ့ ခေါ်ဆုံးနှုပ်ပေါ်သည်	၁ ရွှေတွင်လမ်းမကောင်းရှုံးသွားလေ့ ခေါ်ဆုံးနှုပ်ပေါ်သည်
၂ ကျော်စီးမရှိရှိ ရွှေတွင်လမ်းတက် မြန်မာမြန်မာစီးပွားရေးပါ	၂ ကျော်စီးမရှိရှိ ရွှေတွင်လမ်းတက် မြန်မာမြန်မာစီးပွားရေးပါ
၃ စော်ပေါ်ခန်းမရှိရှိ ကျော်စီးပွားရေး မြန်မာစီးပွားရေးပါ	၃ စော်ပေါ်ခန်းမရှိရှိ ကျော်စီးပွားရေးမြန်မာစီးပွားရေးပါ
၄	၄
၅	၅

၃။ မြန်မာနိုင်ငြပ် - အောင်လာမည့် (၅)နှစ် အတွင်း ကျေးဇူးဖြိုးရေး မြှုပ်မှန်းလျေထားချက်များအား တစ်ပြီး

အခိုးသားအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှန်းချက်များ	အခိုးသားအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှန်းချက်များ
၁ ရွှေတွဲ, လမ်း, ရွှေ, ကောင်း, ဆာပါကဗ္ဗား, စူး၊ ဆာဆင် ဖြောက်မည်။	၁ ရွှေတွဲ, လမ်း, များ, ကောင်း, ဆာပါကဗ္ဗား, စူး၊ အဆင် ဖြောက်မည်။
၂ ကျွော်စစ်စီး, ဂျွော်ပါက ပျော်စီး, လာ စူး, အွှေးကျော်များ၊ မျှော်များ၊ ဆာဆင်မည်။	၂ ကျွော်စစ်စီး, ဂျွော်ပါက ပျော်စီး, လာ စူး, ကွယ်ကျော်များ၊ ကျွော်များ၊ မျှော်များ၊ ဆာဆင်မည်။
၃ ဓာတ်, ပေါ်, ဓန်း, ဂျွော်ပျော်ကျိုး, မာဇား, ထား, ရွှေတွဲ, ရွှောင်း, ရွှောင်း ဖြောက်မည်။	၃ ဓာတ်, ပေါ်, ဓန်း, ဂျွော်ပျော်ကျိုး, မာဇား, ထား, ရွှောင်း, ရွှောင်း ဖြောက်မည်။
၄	၄
၅	၅

၈။ လုပ်မှုများ၏ လာအည် (၄) နှစ်အတွက် အတိုင်းဝင်သော ဦးတားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖြည့်

အစဉ်	ကျေးဇူးအတွက် ဦးတားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းဝင်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/အမျိုးသမီးများ/အမျိုးသား+အမျိုးသမီး)	ခန့်မှန်ကောင်းကျ ပိုစ်	အကျိုခံတရွင်ရှိသူ ငန်.မန်းကြံ အရေ အတွက်
၁	ရှာလပ်တဲ့	၅၂၀.၇၁	၁,၀၀၀၃၁၀၀	၅၆
J	စော်ပေးခန့်	၆	၁၅,၀၀၀၉၀၀	၅၆
၃	ထားလျှိုင် စီ	၆	၂၅,၀၀၀၉၀၀	၅၆
၄				
၅				

၉။ လုပ်မှုများ၏ လာအည် (၄) နှစ်အတွက် အတိုင်းဝင်သော ဦးတားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖြည့်

အစဉ်	ကျေးဇူးအတွက် ဦးတားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းဝင်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/အမျိုးသမီးများ/အမျိုးသား+အမျိုးသမီး)	အခန်းကဏ္ဍ
၁			
J			
၃			
၄			
၅			

ခေါင်းဆောင်၊ ကျေးဇူးမှုပိုးများအတောက်အကုပ္ပါယ်မီတိမှ အတည်ပြုသည်။

အည် ၁၇:၄၇:၁၀၁၂ လက်မှတ် ၁၇:၄၇:၁၀၁၂ နေ့ ၂၈.၁၀.၂၂

အည် ၀၇:၂၃:၀၅ လက်မှတ် ၀၇:၂၃:၀၅ နေ့ ၂၈.၁၀.၂၂

## ပတေသနပြည့်စုစုမှန်မှု

କୁଳ - ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶନ

କାର୍ଯ୍ୟ - ମୁନ୍ଦିଲେ ୦୦୨ଫଳ

ଶ୍ରୀ - ୨୯.୮୦.୧୦୭

କାଳ୍ପନିକ ପରିମାଣ ଅଧିକାରୀ ହେଲାମାତ୍ରା ଏହାରେ କାଳ୍ପନିକ ପରିମାଣ ଅଧିକାରୀ ହେଲାମାତ୍ରା

ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପଦାର୍ଥଙ୍କ ପରିଚୟ ଓ ଅନୁଭବ କରିବାର ପାଇଁ ଏହାର ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

## ပထမနာရိုင် ကျေးဇူး

ଫ୍ରେସର୍ ଏତ୍କାରୀ ପାଇଁ ଆମିରାମାନାଙ୍କ ପାଇଁ PRA Tools ଅପାର୍ଟମେଣ୍ଟ

## ၁။ အကျိုး စာမြတ်လုပေါင်

## ୫୧ ଉତ୍ତର ଶ୍ରୀପଦଙ୍କୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ

ଥାରଣ୍ଡାରୁକୁ ଯିଶ୍ଵର କୁହି ଦିନେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁଖ୍ୟମିତା ପାଇଲା.

## ୭" ଶ୍ରୀକୃତପ୍ରିସନ୍ୟ

၅။ ဖုန်ကျိတ်သုံးသပ်ဖြစ်။

၆။ အဖွဲ့အစည်း၊ ရှင်ပန်များ စသာ တိုင်း ပြုပည် ဆွေးစွာ၊ အတည်ပြုလိုက်  
သွေး။

ပထမအကြိမ် ကျော်ချော်မှု အစဉ်၊ အဆင့်ကို ၃၂၇၁ (၄၀၀) တွင် ရှုတိဖိုး  
ခြုံပါသည်။

## දැනිපාභාග්‍රීත තාත්‍යාචාරා

කුසුදා - යැංෝලුව්; කාවදිලොම්;

හෑඩුව් - පෙන්මේ: 00) ආදා

ඉත්තු - 10. 10. 2019

ජාත්‍යාචාරා; නාම; ගාර්ඛෙක් තුළ ඇඟිල් මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත නොවූ

ජාත්‍යාචාරා; නාම; ගාර්ඛෙක් තුළ ඇඟිල් මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

දැනිපාභාග්‍රීත තාත්‍යාචාරා

ජාත්‍යාචාරා; නාම; ගාර්ඛෙක් තුළ ඇඟිල් මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මු සේ: සේ: මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; සේ: මුද්‍රා ලේඛිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ නියමිත; මුද්‍රා ලේඛිත නොවූ

တွေ့ဆုံးလတ်တဲ့ (၄) မြန်မာ့ဘာ့အိပ်များအတွက် ဦးစားဝေါ့ ပြုသရုပ်ပိုးလုံး

အတိအကြောင်း

မြန်မာ့ဘာ့အိပ်များအတွက် မြန်မာ့ဘာ့အိပ်များ မြန်မာ့ဘာ့အိပ်များ မြန်မာ့ဘာ့အိပ်များ မြန်မာ့ဘာ့အိပ်များ

အတိ	လုပ်ငန်း	ညီလုပ်စာအား	စော့ ဥပဒေသာခိုးကြား (ဘို့) ဖုန်း	ပြန်လုပ်သူ စာတင်းမဲ့
၁	မှတ်ယူစာ	မာ	<input checked="" type="checkbox"/>	
၂		မာ	<input type="checkbox"/>	
၃	အင်ဂျာင်း	မာ	<input type="checkbox"/>	
၄		<input type="checkbox"/>		
၅		<input type="checkbox"/>		
၆		<input type="checkbox"/>		
၇		<input type="checkbox"/>		
၈		<input type="checkbox"/>		
၉		<input type="checkbox"/>		
၁၀		<input type="checkbox"/>		
၁၁		<input type="checkbox"/>		
၁၂		<input type="checkbox"/>		
၁၃		<input type="checkbox"/>		
၁၄		<input type="checkbox"/>		
၁၅		<input type="checkbox"/>		
၁၆		<input type="checkbox"/>		
၁၇		<input type="checkbox"/>		
၁၈		<input type="checkbox"/>		
၁၉		<input type="checkbox"/>		
၂၀		<input type="checkbox"/>		
၂၁		<input type="checkbox"/>		
၂၂		<input type="checkbox"/>		
၂၃		<input type="checkbox"/>		
၂၄		<input type="checkbox"/>		
၂၅		<input type="checkbox"/>		
၂၆		<input type="checkbox"/>		
၂၇		<input type="checkbox"/>		
၂၈		<input type="checkbox"/>		
၂၉		<input type="checkbox"/>		
၃၀		<input type="checkbox"/>		
၃၁		<input type="checkbox"/>		
၃၂		<input type="checkbox"/>		
၃၃		<input type="checkbox"/>		
၃၄		<input type="checkbox"/>		
၃၅		<input type="checkbox"/>		
၃၆		<input type="checkbox"/>		
၃၇		<input type="checkbox"/>		
၃၈		<input type="checkbox"/>		
၃၉		<input type="checkbox"/>		
၄၀		<input type="checkbox"/>		
၄၁		<input type="checkbox"/>		
၄၂		<input type="checkbox"/>		
၄၃		<input type="checkbox"/>		
၄၄		<input type="checkbox"/>		
၄၅		<input type="checkbox"/>		
၄၆		<input type="checkbox"/>		
၄၇		<input type="checkbox"/>		
၄၈		<input type="checkbox"/>		
၄၉		<input type="checkbox"/>		
၅၀		<input type="checkbox"/>		
၅၁		<input type="checkbox"/>		
၅၂		<input type="checkbox"/>		
၅၃		<input type="checkbox"/>		
၅၄		<input type="checkbox"/>		
၅၅		<input type="checkbox"/>		
၅၆		<input type="checkbox"/>		
၅၇		<input type="checkbox"/>		
၅၈		<input type="checkbox"/>		
၅၉		<input type="checkbox"/>		
၆၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁		<input type="checkbox"/>		
၆၂		<input type="checkbox"/>		
၆၃		<input type="checkbox"/>		
၆၄		<input type="checkbox"/>		
၆၅		<input type="checkbox"/>		
၆၆		<input type="checkbox"/>		
၆၇		<input type="checkbox"/>		
၆၈		<input type="checkbox"/>		
၆၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၀		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၂		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၃		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၄		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၅		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၆		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၇		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၈		<input type="checkbox"/>		
၆၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၉		<input type="checkbox"/>	</	

		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
1		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
2		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
3		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
4		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
5		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
6		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
7		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
8		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
9		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		
10		<input type="checkbox"/> <b>opt</b>		