



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
 စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
 (ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန)

လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်း



National Community Driven Development Project
 (NCDDP)

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်
 Village Development Plan (VDP)

ပန်းတောင်းမြို့နယ်

ဆင်တဲ အုပ်စု၊ ကမ်းပြို ကျေးရွာ
 ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်

၂၀၁၉ ခုနှစ်



မာတိကာ

- ၁။ ပန်းတောင်းမြို့နယ် အခြေပြမြေပုံ..... 3
- ၂။ ဆင်တဲ ကျေးရွာအုပ်စု အခြေပြမြေပုံ 4
- ၃။ဆင်တဲကျေးရွာအုပ်စု တွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများစာရင်း 4
- ၄။ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ(ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း) 5
- ၅။လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သောလူမှုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အကျဉ်းချုပ်ဇယား..... 6
- ၆။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools တစ်ခုချင်းစီ အတွက် သုံးသပ်ချက်များ
..... 6
 - ၆.၁။ကျား၊ မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း 6
 - ၆.၂။ကျား၊ မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း 7
 - ၆.၃။ကျေးရွာအရင်းအမြစ်အသုံးချမှုဇယား..... 7
 - ၆.၄။ကျေးရွာအရင်းအမြစ်အသုံးချမှုဇယား သုံးသပ်ချက် 8
 - ၆.၅။ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း..... 8
 - ၆.၆။ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းသုံးသပ်ချက်..... 9
 - ၆.၇။အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုပြမြေပုံ..... 9
 - ၆.၈။အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုပြမြေပုံ သုံးသပ်ချက် 10
 - ၆.၉။ရာသီခွင်ပြ ပြက္ခဒိန် 10
 - ၆.၁၀။ရာသီခွင်ပြ ပြက္ခဒိန်သုံးသပ်ချက်..... 11
 - ၆.၁၁။လူမှုရေးနှင့်ကျေးရွာအရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ..... 11
 - ၆.၁၂။လူမှုရေးနှင့် ကျေးရွာအရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ သုံးသပ်ချက် 12
- ၇။ကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းခါက်ပုံများ 13
 - ၇.၁။ကျေးရွာအစည်းအဝေးနှင့် PRA Tools များအသုံးပြု၍ အချက်အလက်ကောက်ခံခြင်း 13
..... 13
..... 13
 - ၇.၂။စီမံကိန်းအထောက်အကူပြုကျေးရွာကော်မတီဝင်များစာရင်း 14
- ၈။ ကျေးရွာအချက်အလက်(ပုံစံ-၁)..... 15
 - ၈.၁။တတိယနှစ်စက်ဝန်းကျေးရွာအချက်အလက် (ပုံစံ-၁)..... 15
 - ၉။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား (ပုံစံ - ၂)..... 18
 - ၉.၁။တတိယနှစ် စီမံကိန်းစက်ဝန်း အချိန်ဇယား(ပုံစံ-၂)..... 18



၁၀။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ-၃)..... 19

 ၁၀.၁။ တတိယနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ်(ပုံစံ-၃)..... 19

 19

၁၁။ ကျေးရွာအုပ်စု စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်း (ပုံစံ-၄)..... 21

 ၁၁.၁။ တတိယနှစ်စီမံကိန်းစက်ဝန်း ကျေးရွာအုပ်စု စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်း (ပုံစံ-၄)..... 21

၁၂။ တတိယနှစ်အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ 22

၁၃။ ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ(ပုံစံ-၄နောက်ဆက်တွဲ) 28

 ၁၃.၁။ တတိယနှစ်စက်ဝန်းကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ(ပုံစံ-၄နောက်ဆက်တွဲ)..... 28

 28



၄။ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ(ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း)

ကမ်းပြိုရွာသစ်သမိုင်းအကျဉ်း

ရက်စွဲ၊ ၂၀၁၉ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ(၅)ရက်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပန်းတောင်းမြို့နယ်၊ ဆင်တံအုပ်စု၊ စမ်းပေါင်ချောင်းကျေးရွာတွင် ၁-၁-၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် မြစ်ရေတိုက်စားမှုကြောင့် အိမ်များပြိုကျပျက်စီးသွားသဖြင့် မြစ်ကမ်းပါးတွင်နေထိုင်သော မိသားစုဝင်များသည် အထက်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများအား တင်ပြခဲ့ပါသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းမှ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ပါသည်။ ရပ်ကျေးအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ မြို့နယ်မြေစာရင်းတို့မှလည်း ၎င်းတို့ပိုင်ဆိုင်သော မြေလွတ်မြေခိုင်းများသည် ဝေးလံသော နေရာများတွင်သာ သွားရောက်နေထိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စမ်းပေါင်ချောင်းမြစ်ကမ်းပါးပြိုကျသူများသည် ရေလုပ်သားများဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့အစီအစဉ်ဖြင့် မြေယာများဝယ်ယူ၍ နေထိုင်ရန် ညွှန်ကြားခဲ့ပါသည်။ ကမ်းပါး ပြိုကျသူများသည် တစ်ဦးလျှင် နှစ်သိန်း-သုံးသိန်းကျပ် စုပေါင်းပြီးအိမ်ခြေ (၈၀)သည် ၁၀-၆-၂၀၁၆ ရက်နေ့တွင် ဝယ်ယူ၍ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခဲ့ပါသည်။

၎င်းဝယ်ယူထားသောမြေနေရာအား လမ်းများ၊ အိမ်ယာကွက်များကိုလည်း မြေတူးစက်များဖြင့် ကိုယ်ထူ ကိုယ်ထစနစ်ဖြင့် ဖောက်လုပ်ခဲ့ပါသည်။ အဝီစိတွင်းများကို သောက်သုံးနိုင်ရန် (၉)တွင်းတူးဖော်ခဲ့ပါသည်။ လမ်းများကိုမြေခိုများဖို့ အမာခံအဖြစ်အသုံးပြု လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ လယ်ယာမြေအသုံးပြုခွင့်ကိုလည်း တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရထံ အချက်အလက်စုံလင်စွာဖြင့် အမှုတွဲတင်တောင်းထားပါသည်။ မြစ်ကမ်းပါးပြို မိသားစုဝင်များသည် ရေလုပ်သားများနှင့် လက်လုပ်လက်စားသမားများ ဖြစ်ပါသောကြောင့် အလွန်ဆင်းရဲကြ ပါသည်။ သွားလာရေးမှာလည်း ဆိုင်ကယ်/စက်ဘီးရှိမှ သွားလာမှု၊ ကျောင်းတက်မှု အဆင်ပြေပါသည်။

ရွာအသစ်တည်ထောင်ရာတွင် လိုအပ်ချက်များစွာရှိပါသည်။ လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းမှ ဒုတိယစက်ဝန်းတွင် ရွာများမှလှူဒါန်းငွေ (၂၃)သိန်းကျပ်ရရှိခဲ့ပါသည်။ တတိယစက်ဝန်းတွင် သိန်း(၁၀၀)ကျပ်ရရှိခဲ့ပါသည်။ ကမ်းပြို ရွာသစ်သည် လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းကြောင့် သွားလာမှု အလွန်ပင်ကောင်းခဲ့ပါသည်။ လူထုမှလည်း စုပေါင်းပါဝင်မှု ကြောင့် ရပ်ရွာကောင်းတစ်ခု ဖြစ်နေပါသည်။ ကမ်းပြိုရွာသစ်သည် လယ်ယာမြေများ ပတ်လည်တွင်တည်ရှိ ပါသောကြောင့် ညဘက်တွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းနိုင်ရန် ကိုယ်ထူကိုယ်ထစနစ်ဖြင့် မီးစက်များ၊ ကြိုးများဝယ်ယူ၍ ညနေ(၆)နာရီမှ ည(၁၀)နာရီအထိ ညစဉ်ထွန်းလင်းပေးထားပါသည်။ ၄-၉-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇော်နိုင်မှလည်း ကမ်းပြိုရွာသစ်ကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး အတည်ပြုခဲ့ ပါသည်။ ကမ်းပြိုရွာသစ်ကို ဦးဆောင်သောကော်မတီ ဝင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ရွာသူရွာသားများ၏ ကြိုးပမ်းမှု လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် တိုးတက်ကောင်းမွန်သော ရွာတစ်ရွာဖြစ်ကြောင်း သမိုင်းအကျဉ်းဖြင့် တင်ပြ အပ်ပါသည်။

ဦးဆောင်သူများ(ကမ်းပြိုရွာသစ်)

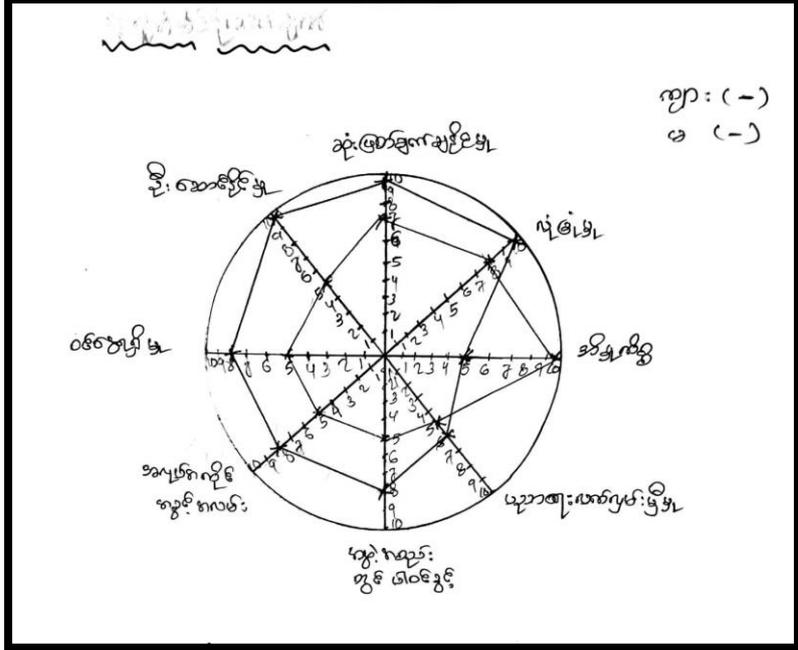
- | | |
|---------------------|---------------|
| ၁။ ဦးမောင်မောင်ဦး | ရွာတာဝန်ခံ |
| ၂။ ဦးကျော်ထူး | ဆယ်အိမ်စုမှူး |
| ၃။ ဦးမျိုးမင်းသိန်း | ဆယ်အိမ်စုမှူး |
| ၄။ ဦးကိုထွန်း | ဆယ်အိမ်စုမှူး |
| ၅။ ဦးသောင်းညွန့် | ဆယ်အိမ်စုမှူး |

၅။ လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သော လူမှုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အကျဉ်းချုပ်
ဇယား

စဉ်	အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools များ
၁	ကျေးရွာအရင်းမြစ်ပြပုံ (Social Map)
၂	ရာသီခွင်ပြပြက္ခဒိန် (Seasonal Calendar)
၃	ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှု ဦးစားပေးအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း (Wealth Ranking)
၄	ကျား၊ မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း (Cob Web)
၅	အရင်းအမြစ်အသုံးချမှုဖော်ထုတ်ခြင်း ဇယား (Asset Mapping)
၆	အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုပြပုံ (Venn diagram)

၆။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက် အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools တစ်ခုချင်းစီ
အတွက် သုံးသပ်ချက်များ

၆.၁။ ကျား၊ မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း



၆.၄။ကျေးရွာအရင်းအမြစ်အသုံးချမှုဇယား သုံးသပ်ချက်

ကျေးရွာအရင်းအမြစ် အသုံး ချမှု ဇယား သုံးသပ်ချက်

ရည်ရွယ်ချက် ။ အမျိုးသား ၅၆ နမူနာ သစ် တို့၏ ပိုင်ဆိုင်မှု၊
 သုံးစွဲမှု၊ ထိန်းချုပ် ထိန်းသိမ်းမှု အရင်းအမြစ် ဖွဲ့စည်းပုံ၊
 သိရှိလာနိုင်ရေး အမျိုးသား နမူနာ သစ် တို့၏
 ရည်ရွယ်ချက် ။ နမူနာ အရင်းအမြစ် ဖွဲ့စည်းပုံ
 အကျဉ်းချုပ် ဖော်ပြချက် ဖြစ်သည်။

ဆွေးနွေးခြင်း နှင့် ဆုံးဖြတ်ခြင်း

ကမ်းခြေကမ်းရိုးတန်း ကျေးရွာ အရင်းအမြစ် သုံးစွဲမှု နှင့် ထိန်းချုပ်
 မှု ဇယား အကျဉ်းချုပ် အရင်းအမြစ် သုံးစွဲမှု ဖွဲ့စည်းပုံ အကျဉ်းချုပ်
 ဖွဲ့စည်းပုံ အကျဉ်းချုပ် ဖော်ပြချက် ဖြစ်သည်။
 အမျိုးသား သုံးစွဲမှု အရင်းအမြစ် ဖွဲ့စည်းပုံ အကျဉ်းချုပ်
 အကျဉ်းချုပ် ဖော်ပြချက် ဖြစ်သည်။
 အကျဉ်းချုပ် ဖော်ပြချက် ဖြစ်သည်။

၁၀၆ ဆွေးနွေး ဆုံးဖြတ်ချက် - ၁၇ + ၂၄၇ = ၂၆၄

၆.၅။ ဥစ္စာအာရုံကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း

ဥစ္စာအာရုံကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ချက်

နမူနာအမျိုးအစား	သတ်မှတ်ချက် / ညွှန်းကိန်း	နမူနာအရေအတွက်	ရာခိုင်နှုန်း
အဆင့်မြင့်ဆုံး	တိုက် ခိုင်မာ၊ ဆိုင်ကယ်	၅	၁၂%
နယ်လယ်လတ်	ပျဉ်ဆောင်မိတ်၊ နမူနာ ၇၀၅ အမတ်၊ ပင်ဆိုင်လမ်း၊ ဓမ္မ	၁၅	၃၇%
လက်လှည့်လက်	ဆင်ကား၊ ခြင်္သေ့မိတ်၊ လက်လှည့်လက်	၂၁	၅၁%
စုစုပေါင်း		၄၁	၁၀၀%

၇။ ကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းခေါက်ပုံများ

၇.၁။ ကျေးရွာအစည်းအဝေးနှင့် PRA Tools များအသုံးပြု၍ အချက်အလက်ကောက်ခံခြင်း





၇.၂။စီမံကိန်းအထောက်အကူပြုကျေးရွာကော်မတီဝင်များစာရင်း

စီမံကိန်းအထောက်အကူပြု ကော်မတီဝင်များ
 _____ ဆင်းတဲ _____ ကျေးရွာအုပ်စု၊ _____ ကမ်း-ပြေရွာသစ် _____ ကျေးရွာ၊

စဉ်	ကော်မတီ	ရာထူး	အမည်	နေရပ်	ဖုန်းနံပါတ်
၁	ကျေးရွာစီမံကိန်း ကော်မတီ	ဥက္ကဋ္ဌ	ဦးစောဒီးမော့ဒီး	ကမ်း-ပြေရွာသစ်	၀၉၄၂၄၂၀၂၈၈၅
		ဥက္ကဋ္ဌ	ဒေါ်ခင်ခင်စာ	"	၀၉၄၇၆၅၄၀၅၅၅
၂	ငွေစာရင်းကိုင်	ကျေးရွာငွေစာရင်းကိုင်	ဦးမျိုးညွှန်း	"	၀၉၇၇၂၆၂၁၀၉၆
၃	စောနာဝန်ထမ်း	ကျေးရွာစောနာဝန်ထမ်း	ဦးသန်းစောစော	"	၀၉၈၉၅၅၂၁၈၅၁
		ကျေးရွာစောနာဝန်ထမ်း	ဒေါ်ခင်ခင်စာ	"	
		ကျေးရွာစောနာဝန်ထမ်း			
၄	ဝယ်ယူရေး ဆပ်ကော်မတီ	ဥက္ကဋ္ဌ	ဦးကျော်ထူး	"	၀၉၄၂၇၂၇၆၆၅၇
		မှတ်တမ်းထိန်း	ဦးမျိုးမင်းသိန်း	"	၀၉၄၅၇၈၁၅၆၅၅၇
		အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်ဒုဇာ	"	၀၉၄၇၆၅၅၅၅၅၅
၅	စောင့်ကြည့် ကြီးကြပ်ရေး ဆပ်ကော်မတီ	ဥက္ကဋ္ဌ	ဦးမာန်မာန်	"	
		အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်ခင်ခင်စာ	"	
		အဖွဲ့ဝင်			
၆	ဝေဖန်အကြံပြု တိုင်ကြားချက် ဖြေရှင်းရေးအဖွဲ့	ကျေးရွာကိုယ်စားလှယ်	ဦးစောဒီးမော့ဒီး	"	၀၉၄၄၄၀၂၄၈၀၆
		ကျေးရွာကိုယ်စားလှယ်	ဒေါ်ခင်ခင်စာ	"	
၇	လည်ပတ် ထိန်းသိမ်းရေး ဆပ်ကော်မတီ	ဥက္ကဋ္ဌ	ဦးလှိုင်လှိုင်	"	
		အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်ခင်ခင်စာ	"	၀၉၇၆၅၅၅၅၅၅၅
		အဖွဲ့ဝင်			



၈။ ကျေးရွာအချက်အလက်(ပုံစံ-၁)

၈.၁။ တတိယနှစ်စက်ဝန်းကျေးရွာအချက်အလက် (ပုံစံ-၁)

M&E/MIS (3rd Cycle)

ပုံစံ - ၈ - ၁ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ(Form PC 1)

လမ်းညွှန်ချက်၊ ကျေးရွာတစ်ရွာသို့ ပထမဆုံးမိတ်ဆက်ခရီး သွားရောက်သောအခါ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ကျေးရွာခေါင်းဆောင်များအား ကျေးရွာအချက်အလက်များကို မေတ္တာရပ်ခံ၍ တောင်းခံရသည်။ ဤအချက်အလက်များကို စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးမတိုင်မီတောင်းခံရမည်။ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးတွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ဤအချက်အလက် များအား စစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးမှ သတင်းအချက်အလက်ထံသို့ Tablets မှ တဆင့် ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျေးရွာခေါင်းဆောင် အမည် ဦးဇော်ဇော်ဇော်	ကျေးရွာခေါင်းဆောင်၏ ဖုန်းနံပါတ် ၀၇၄၂၄၂၀၂၈၈၃	လူထုစည်းရုံးရေးမှူး၏ အမည် ဒေါ်ဇီဇီဇော်
ပြည်နယ်၊တိုင်းဒေသကြီး-ပဲခူးတိုင်း	မြို့နယ်-ပန်းတောင်းမြို့နယ်	ကျေးရွာအုပ်စု ဆင်တဲ
		ကျေးရွာ ကမ်းဖြူရွာ

က၊ လူဦးရေ

လူမျိုးစု	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လူမျိုးစု (၁) ---ဗမာ---	၄၁	ဘာသာ (၁) ---ဗုဒ္ဓ---	၄၁
လူမျိုးစု (၂) -----		ဘာသာ (၂) -----	
လူမျိုးစု (၃) -----		ဘာသာ (၃) -----	
လူမျိုးစုရော -----		ဘာသာရော -----	
အခြား	အရေအတွက်		
မသန်စွမ်းသူများ	၁		
သက်ကြီးရွယ်အိုများ (၆၅ နှစ် နှင့် အထက်)	၁၉		
စစ်ဘေးရှောင်			

	အမျိုးသား (အရေအတွက်)	အမျိုးသမီး (အရေအတွက်)
လူဦးရေ	၅၀	၇၆
လူမျိုးစု (၁) ---ဗမာ---	၅၀	၇၆
လူမျိုးစု (၂) -----		
လူမျိုးစု (၃) -----		
အခြား		
အိမ်ထောင်ဦးစီး	၃၄	၇



M&E/MIS (3rd Cycle)

(စ) ခရီးအကွာအဝေး

- (၁) ဤကျေးရွာ၏ပဟိုမှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စု၏ပဟိုအထိ ခရီးမိုင်မည်မျှကွာဝေးသနည်း? မိုင် ၂.၅ / မသိပါ
- (၂) ဤကျေးရွာမှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စုပဟိုအထိ သွားလာရာတွင်ကြာမြင့်သည့်အချိန်။

မြောက်သွေ့ရာသီတွင်ကြာချိန် ----- ၁၀.၃၅ ----- ထော်လာဂီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/
အခြား -----
မိုးရာသီတွင်ကြာချိန် ----- ၁၀.၃၅ ----- ထော်လာဂီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/
အခြား -----

(ဆ) ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

ဤကျေးရွာတွင် ရေကြီးခြင်းကဲ့သို့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ဖူးခြင်း ရှိပါသလား။
 မရှိပါ ရှိပါသည် ရှိလျှင်ဖော်ပြပါ ----- လေပြန်တိုင်း / မှုခါးပြန်

(ဇ) ကျေးရွာတွင် ဖွဲ့စည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ

လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်းမတိုင်မီ ဤကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစိုးရ (သို့) ရွာသားများကိုယ်တိုင် (သို့) စီမံကိန်းတစ်ခုခုမှ ဖွဲ့စည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများရှိပါသလား။

- (၁) အုပ်ချုပ်ရေး -----
- (၂) -----
- (၃) -----
- (၄) -----

(ဈ) အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း

ဤကျေးရွာသည် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားမှု ရှိပါသလား။
 မရှိပါ ရှိပါသည်

ကျေးရွာခေါင်းဆောင်


အမည် ဦးစောဇွန်မာဇွန်

လက်မှတ် နေ့စွဲ ၁၀.၁၀.၂၀၁၈

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး

အမည် စန္ဒာဇွန်မာဇွန်

လက်မှတ် နေ့စွဲ ၁၀.၁၀.၂၀၁၈



၉။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား (ပုံစံ -၂)

၉.၁။ တတိယနှစ် စီမံကိန်းစက်ဝန်း အချိန်ဇယား(ပုံစံ-၂)

M&E/MIS (3rd Cycle)

ပုံစံ - ၂ - စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (PC 2)

လက်တွေ့ရေးရာ သက်ဆိုင်ရာလူထုစည်းရုံးရေးမှု/လက်ထောက်နည်းပညာများများမှ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအဆင့်တစ်ခုစီဖြစ်ပြီးတိုင်း ကျေးရွာနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ဤပုံစံကို ဖြည့်သွင်းရမည်။						
စည်းရုံးရေးမှု/ပန်းတမ်း အမည် - ခေါင်စိန်ကန်						
ဖေ့.ရ	10.10.2018	စက်ဝန်းအားအမှတ်ဖြစ်ပါ <input type="checkbox"/> စက်ဝန်း(၁) <input type="checkbox"/> စက်ဝန်း(၂) <input type="checkbox"/> စက်ဝန်း(၃) <input type="checkbox"/> စက်ဝန်း (၄)				
ပြည်နယ်/တိုင်း - ဝဲရဲတိုင်းဒေသကြီး	မြို့နယ် - ပန်းတောင်းမြို့နယ်	ကျေးရွာအုပ်စု	ခါလီတဲ	ကျေးရွာ	ကမ္ဘီလီ	

စီမံကိန်းအောင်မြင်မှုအဆင့်များ	ဖေ့.ရ		အစည်းအဝေးတွင်တက်ရောက်သူအရေအတွက်				တက်ရောက်သူ အိမ်ထောင်စု %
	စတင်သည့် ဖေ့.	ပြီးဆုံးသည့်ဖေ့.	အမျိုးသား အရေအတွက်	အမျိုးသမီး အရေအတွက်	အိမ်ထောင်စု အရေအတွက်	လူ့အရင်းအမြစ်အရေအတွက်နှင့် လူမျိုးစုအမည်	
၁။ ကျေးရွာစီမံကိန်း စီမံဆက်အစည်းအဝေး	10.10.18	10.10.18	၁၈	၁၇	၃၅	၃၅	၆၆%
၂။ ကျေးရွာအုပ်စုအစည်းအဝေး စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း အစည်းအဝေး	10.10.18	10.10.18	၁၇	၂၇	၄၄	၄၄	၆၆%
၃။ ကျေးရွာအုပ်စု လုပ်ငန်းဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့် အစည်းအဝေး	5.12.18	5.12.18	၂၈	၂၄	၅၂	၄၈	၆၆% ၄ များ
၄။ မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင်အထည်ဖော်ရေးကော်မတီ၏ စီမံကိန်း သုံးသပ်မှု အစည်းအဝေး	5.2.19	5.2.19					
၅။ မြို့နယ် စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင်အထည်ဖော်ရေး ကော်မတီ၏ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ရွာသို့ အသိပေး အကြောင်းကြားသည့် အစည်းအဝေး	13.2.19	13.2.19	၂၂	၁၉	၄၁	၄၁	၆၆%

M&E/MIS (3rd Cycle)

၆။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာစီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း အစည်းအဝေး							
၆.၁။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်ရေးအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း	13.2.19	13.2.19	၂၂	၁၉	၄၁	၄၁	၆၆%
၆.၂။ ဝယ်ယူရေးအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း	13.2.19	13.2.19	၂၂	၁၉	၄၀	၄၁	၆၆%
၆.၃။ အလှူအတန်းကျမှု လျှောက်အစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း	13.2.19	13.2.19	၂၂	၁၉	၄၁	၄၁	၆၆%
၆.၄။ ငြင်း ငြင်း/သန့်သန့်အစဉ် ရေးဆွဲခြင်း	13.2.19	13.2.19	၂၂	၁၉	၄၁	၄၁	၆၆%
၇။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ တိုးတက်မှု စောင့်ကြည့် အစည်းအဝေး							
၇.၁။ အစည်းအဝေး ပထမအကြိမ်	26.3.19	26.3.19	၂၂	၁၉	၄၁	၄၁	၆၆%
၇.၂။ အစည်းအဝေး ဒုတိယအကြိမ်	24.4.19	24.4.19	၂၂	၁၉	၄၁	၄၁	၆၆%
၇.၃။ အစည်းအဝေး တတိယအကြိမ်							
၈။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အပြီးသတ်စစ်ဆေးခြင်း အစည်းအဝေး	8.5.19	8.5.19	၂၂	၁၉	၄၁	၄၁	၆၆%
၉။ လူထုစစ်ဆေးမှုအစည်းအဝေး	14.5.19	14.5.19	၂၁	၁၆	၃၇	၃၇	၆၆%



၁၀။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ-၃)

၁၀.၁။ တတိယနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ်(ပုံစံ-၃)

ပုံစံ - ၀-၃ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (Form PC 3) (3rd Cycle - New)

လယ်ဥယျာဉ်များ၊ အဆင့်(၃)ကျေးရွာများမှ မျှော်မှန်းချက် အစည်းအဝေးပြီးဆုံးသောအခါ ကျေးရွာစီမံကိန်း အထောက်အကူပြု ကော်မတီသည် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးအကူအညီဖြင့် ဤပုံစံကိုပြည့်စုံအောင် ဖြည့်သွင်းရမည်။

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်း အမည် - ဒေါ်ခင်စိန်စက်

နေ့စွဲ 10.10.2018 စက်ဝန်းအား အမှတ်ဖြစ်ပါ (V) စက်ဝန်း(၁) စက်ဝန်း(၂)
 ဇက်ဝန်း(၃) စက်ဝန်း(၄)

ပြည်နယ်/တိုင်း - ပဲခူး	မြို့နယ် - ပန်းတောင်း	ကျေးရွာအုပ်စု <u>ဆင်တင်</u>	ကျေးရွာ <u>ကမ်းဖြူရွာ</u>
------------------------	-----------------------	-----------------------------	---------------------------

က။ အခက်အခဲအတားအဆီးများအားဆွေးနွေးခြင်း - ယခုလက်ရှိအခြေအနေတွင်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကအခက်အခဲအတားအဆီးများသည် မည်သည့်များဖြစ်ပါသနည်း။ (အမျိုးသား/သမီး အနည်းဆုံး အခက်အခဲ ၅ ခုစီဖော်ပြပါ)

အုပ်စုစွဲ ဆွေးနွေးမှုများမှ တင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ	
မိုးရာသီကွင်း ဧရာမတော်လမ်းများပေါ်ကွင်း ရေဝပ်ကျေ ဘေးလား	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
သောက်သုံး ရေလုံ လောက်မှု မရှိခြင်း	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
လျှပ်စစ်ဓာတ် များ မရှိ နှင့် အတိုး နှင့် များ မှု ထပ်မံ ဖောင်းဖွား ဖြစ်ခြင်း	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
အခြား ကျေးရွာများ နှင့် ဆက်သွယ်ရေး လမ်းများ မ ကောင်းခြင်း	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
အသက်စား ဝမ်း ကျောင်း နေရာ မရှိ နှင့် ရွာပေါ် သောကြောင့် ဝင်ရောက် ဝမ်း ကျောင်း	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ

ခ။ မျှော်မှန်းခြင်း နောင်လာမည့် (၅) နှစ် အတွင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး မျှော်မှန်းလျာထားချက်များအား တင်ပြပါ။

အုပ်စုစွဲ ဆွေးနွေးမှုများမှ တင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ	
ကျေးရွာတွင်းလမ်းများ ကောင်းမွန်၍ အခြေခံများ ရှိလာမည်။	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
သန့်ရှင်းသောသောက်သုံး ရေလုံ လောက်မှု ရှိလာမည်။	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
ရွာစွယ်လုံး လျှပ်စစ်ဓာတ် များ မရှိ နှင့် အတိုး နှင့် များ မှု ထပ်မံ ဖောင်းဖွား	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
ရွာတွင်း ဆက်သွယ်ရေး လမ်းများ ကောင်းမွန်လာမည်။	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ
ဝင်ရောက် ဝမ်း ကျောင်း သောနေရာ မရှိ နှင့် ရွာပေါ် သောကြောင့်	<input type="checkbox"/> ကျား ဝမ <input type="checkbox"/> ကျား + မ



က။ လူထုစီမံကိန်း၏ လာမည့် (၄)နှစ်အတွက် အကျုံးမဝင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖော်ပြပါ။

ဦးစားပေးအဆင့်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/ အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး)	အခန်းကဏ္ဍ	ဦးစားပေးအဆင့် သတ်မှတ်ချက်	ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ်	အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ ခန့်မှန်းခြေအရေအတွက်		
						ကျား	မ	ပေါင်း
၁	မြေဗိုလမ်း	ကျား+မ	ဒေသခံစားရေးကဏ္ဍ	၁	၁၀၀၀၀၀၀	၅၀	၂၆	၇၆
၂	ရေပေးစေ့	ကျား+မ	"	၂	၂၀၀၀၀၀၀	၅၀	၂၆	၇၆
၃	ဆိုင်လမ်းလမ်းစဉ်	ကျား+မ	"	၃	၂၂၅၀၀၀၀	၅၀	၂၆	၇၆
၄	မူလသားကျောင်း	ကျား+မ	ပျဉ်းမနားကဏ္ဍ	၄	၃၀၀၀၀၀၀	၅၀	၂၆	၇၆
၅	စာကြည့်တိုက်	ကျား+မ	"	၅	၁၅၀၀၀၀၀	၅၀	၂၆	၇၆

ဃ။ လူထုစီမံကိန်း၏ လာမည့် (၄) နှစ်အတွက် အကျုံးမဝင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖော်ပြပါ။

အဆင့်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/ အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး)	အခန်းကဏ္ဍ
၁	ကျွန်းစိမ်း	ကျား+မ	ဒေသခံစားရေးကဏ္ဍ
၂	ဒေသခံစားရေးကဏ္ဍ	ကျား+မ	ဒေသခံစားရေးကဏ္ဍ
၃	ရေပေးစေ့	ကျား+မ	ဒေသခံစားရေးကဏ္ဍ
၄			
၅			

ခေါင်းစောင်၊ ကျေးရွာစီမံကိန်းအထောက်အကူပြုကော်မတီမှအတည်ပြုသည်။
 အမည် ဦးစောထွန်းဝင်း လက်မှတ် [Signature] နေ့ရက် ၂၀-၁၀-၂၀၂၀



..... ကို အချိန်ပေး တက်ရောက်ကြားယူခြင်း ရှေး ဂူ အထူး တင်ပြပါ (တစ်.....
 နှင့် ရေ သည် (၁၂) နာရီ အချိန်တွင် ဒုတိယ အကြိမ် အခင်း အစေး ကို
 ဆက် ရသော် ဤ တက် ရောက် ပါရန် ပြော ကြား ဤ သဘော အကြိမ် ရှေး ဂူ
 အခင်း အစေး ကို ဂျက် ဘိန်း ရှိ က် သိ သည်.....

အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်များ

- ၁။ ရှေး ဂူ များ မှာ အိမ် သော အထူး အခင်း များ မေ့ ကာ ရှေး ဂူ ဂူ ထု အား ဆုံး.....
 မှု ပေါင်း လုပ် ဆောင် သွား ကြရန်။
- ၂။ တစ် ကျ ဝန် တစ် များ နှင့် ရှေး ဂူ ဂူ ထု ကို အပြန် အလှန် ကူညီ သွား ကြရန်
- ၃။ စီမံ ကိုယ် တစ် ရောက် ကို ဤ အခင်း အစေး ကို ဝင် တွင် ဝင် ဆောင် ခဲ့ ကုန် ပါရန်
 ဤ (၁၀%)) ရောက် တက် ရောက် ကြရန်.....
- ၄။ ဂျက် ဘိန်း မှာ (၁၃၀, ၀၀၀, ၀၀၀) နှင့် (၅၀, ၀၀၀, ၀၀၀)
 နှစ် များ မှာ မှတ် တာ ကို
- ၅။ တစ် ယ နှစ် စက် ဝန် တွင်
 စို ကို ရှေး ဂူ စေတနာ ဝန် တစ် ရွေး နှု သ် ခြင်း
- ၆။ (၂၀, ၂၀, ၂၀, ၂၀) ရေ သည် (၁၂) နာရီ တွင် ဒုတိယ အကြိမ်
 ရှေး ဂူ အခင်း အစေး ပြု လုပ် ပါရန်

အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းတင်သူ
 လက်မှတ်
 အမည်
 ရာထူး



၁၃။ ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ(ပုံစံ-၄နောက်ဆက်တွဲ)

၁၃.၁။ တတိယနှစ်စက်ဝန်းကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ(ပုံစံ-၄နောက်ဆက်တွဲ)

ကဏ္ဍအလိုက် လုပ်ငန်းချုပ်စာရင်း

ကဏ္ဍ	စဉ်	လုပ်ငန်းအမျိုးအစား	အဆိုပြုသူ(အမှန်ဖြစ်ရန်)			ခုနှစ်	ထောက်ပံ့မည့်အဖွဲ့အစည်း (သို့) ဌာန	မှတ်ချက်
			ကျား	မ	ကျား+မ			
အခြေခံအဆောက်အအုံကဏ္ဍ (လမ်း/တံတား/ရေရရှိရေး/ဇလင်စရေ)	၁	အခြေခံအဆောက်အအုံ			✓	၂၀၁၈	NCDDP	
	၂	ရွာတွင်းလမ်းဖွဲ့စည်းရေး			✓	၂၀၁၈	NCDDP	
	၃	ကျွန်းပေါ်စိုက်ပျိုးရေး			✓	၂၀၁၈		
	၄	ဆိပ်ကမ်း/ပင်လယ်			✓	၂၀၁၈	NCDDP	
	၅							
လူမှုစီးပွားပံ့ပိုးမှု (ပညာရေး/ ကျန်းမာရေး နှင့် ဆိုင်ဆောင်ရွက်ရေးအစီအစဉ်များ)	၁	မူပိုင်ခွင့်/ကျန်းမာရေး			✓	၂၀၁၈	NCDDP	
	၂	အခြေခံအဆောက်အအုံ			✓	၂၀၁၈	NCDDP	
	၃	ကျန်းမာရေး			✓	၂၀၁၈		
	၄							
	၅							
သက်မွေးဝမ်းကျောင်းကဏ္ဍ (စိုက်ပျိုးရေး/ ဖွေးဖြူရေး နှင့် ဆိုင်ဆောင်ရွက်ရေး အစီအစဉ်များ) လိုအပ်ချက်များ	၁	အခြေခံအဆောက်အအုံ			✓	၂၀၁၈		
	၂	ကျန်းမာရေး			✓	၂၀၁၈		
	၃							
	၄							
	၅							
သဘာဝဘေးအန္တရာယ် လျော့ပါးရေး ကဏ္ဍ	၁							
	၂							
	၃							
	၄							
	၅							
အခြားကဏ္ဍ (ဌာနဆိုင်ရာများသို့ ပို့ပြခြင်း နှင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိသော လုပ်ငန်းများ)	၁							
	၂							
	၃							
	၄							
	၅							



ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု (Checklist for VDP)

VDP အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု

ထိန်းချုပ်သူ-	ရက်စွဲ-	ရွာ-ဆင်တဲ	VDP ရက်စွဲ-
		မြို့နယ်- ပန်းတောင်း	ကျေးရွာအုပ်စု-ဆင်တဲ

(၁) VDP စာရွက်စာတမ်းပြီးဆုံးမှုကို စစ်ဆေးပါ။ (OM အရ)

- မျက်နှာဖုံး (အဖုံး)
- မာတိကာ
- ကျေးရွာအခြေခံ Data
- PSA အကျဉ်းချုပ်နှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ်
- အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအဖွဲ့များ၏ အခက်အခဲများ
- ကျေးရွာမျှော်မှန်းချက် (ဆွေးနွေးချက်ရလဒ်)
- အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအဖွဲ့များသဘောတူထားသည့် နောင်လေးနှစ်အတွက် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများစာရင်း (အခြေခံအဆောက်အအုံ၊ အသက်မွေးမှု၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေးထိန်းသိမ်းမှု....)

နောက်ဆက်တွဲများ-

- လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှု စာရွက်စာတမ်းခေါက်ပုံနှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ် (ဖြစ်နိုင်လျှင်)၊ မြေပုံများ ပါရမည်၊ စည်းစိမ်ပိုင်ဆိုင်မှုအဆင့်၊ venn ပုံ...
- ကျေးရွာစီမံကိန်းရေးဆွဲရေးအစည်းအဝေးမိတ္တူ
- ကျေးရွာ၏အချက်အလက် (PC 1 ပုံစံ)
- ကျေးရွာမျှော်မှန်းချက်

(၂) လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုအရည်အသွေးနှင့် VDP စစ်ဆေးပါ။

- VDP တွင်ပါဝင်သောဦးရေ (အမျိုးသား/အမျိုးသမီး)-
- လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုအရည်အသွေးနှင့် VDP အတွက် ရက်ပေါင်း-
- PRA ပစ္စည်းများ အသုံးပြုသည့် အရေအတွက်-
- ပါဝင်သောဦးရေနှင့် လုပ်ငန်းများ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း၊ အဖွဲ့ခေါက်ပုံ၊ တိုင်းရင်းသားအနည်းစုနှင့် ထိခိုက်လွယ်သော အဖွဲ့များ)
 - အလွန်ကောင်း
 - ကောင်း
 - ညံ့
- လုပ်ငန်းများ မှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းအဝေး၏ရလဒ် အားခွဲခြားပေးထားသလား။
 - ရှိ
 - မရှိ
- စီမံကိန်းအရေအတွက် (အမျိုးသား/အမျိုးသမီးရွေးချယ်မှုအရေအတွက်)-
 - PRAနှင့်သက်ဆိုင်သောအခြား စီမံကိန်းအရေအတွက်
 - (အမျိုးသား/အမျိုးသမီးရွေးချယ်မှုအရေအတွက်)



လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း
ကျေးလက်လူထုအခြေပြု၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုကိုတိုး ရှေးရှု

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း၊ သိပ္ပံလမ်းနှင့် ဆုတောင်းပြည့်ဘုရားလမ်းထောင့်၊ ကြခက်ရပ်ကွက်
ပန်းတောင်းမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရုံးဖုန်း ၀၉- ၄၂၂၃၉၅၅၇၂ www.cdd.drdmyanmar.org