



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
 စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
 ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန



လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်း

NATIONAL COMMUNITY DRIVEN DEVELOPMENT PROJECT
 NCDDP

ဒေါင်းမြတ်နား အုပ်စု၊ ရုံးပု ကျေးရွာ
 ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်

၂၀၁၇ ခုနှစ်

ပန်းတောင်းမြို့နယ်

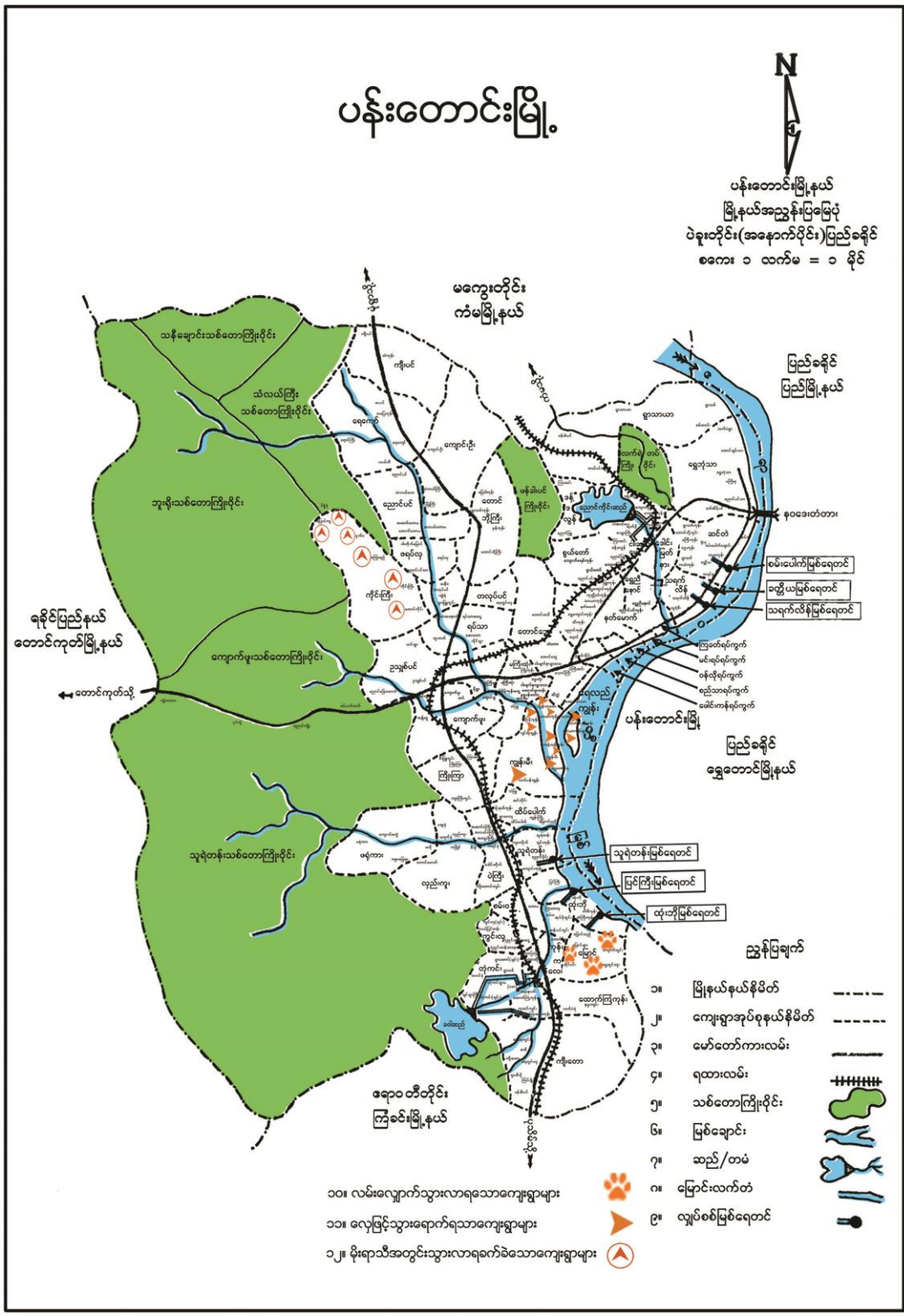


မာတိကာ

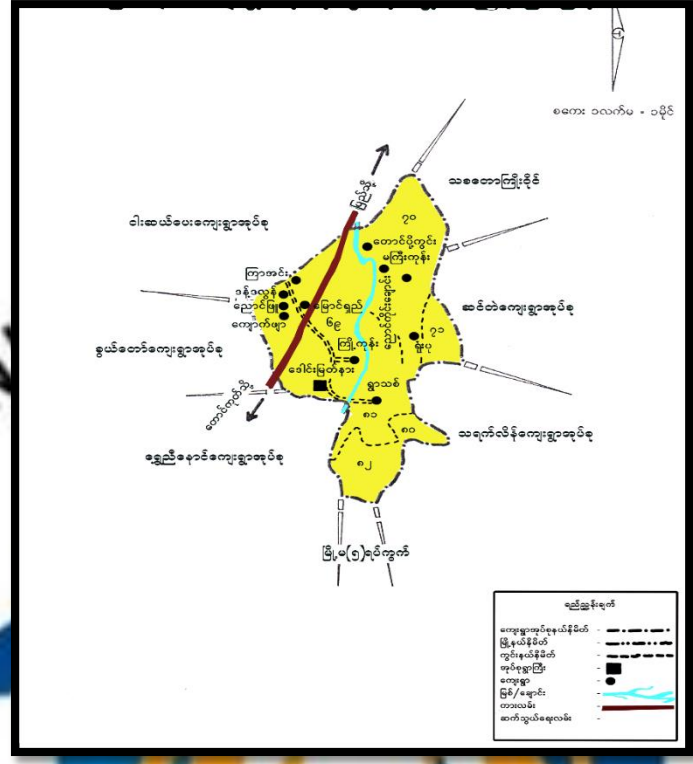
စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	မြို့နယ်မြေပုံ	၁
၂။	ကျေးရွာမြေပုံ(တည်နေရာ)	၂
၃။	အုပ်စုတွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများစာရင်း	၂
၄။	ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်း)	၂
၅။	လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သောလူမှုဆန်းစစ်ခြင်း နှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် (PSA/ PRA) အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်	၂
၆။	ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုခဲ့သော PRA tools များနှင့် တစ်ခုချင်းစီ အတွက်သုံးသပ်ချက်များ	၃ - ၈
၇။	ကော်မတီဝင်များ ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ် ဆောင်ရွက်မှု မှတ်တမ်းခါတ်ပုံများ	၉ - ၁၀
၈။	ကျေးရွာအချက်အလက်(ပုံစံ-၁)	၁၁ - ၁၃
၉။	စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား(ပုံစံ-၂)	၁၄
၁၀။	ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ်(ပုံစံ-၃)	၁၅ - ၁၆
၁၁။	ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်း(ပုံစံ-၄)	၁၇- ၁၈
၁၂။	အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ	၁၉- ၂၀
၁၃။	ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ	၂၁



၁။ ပန်းတောင်းမြို့နယ် အခြေပြမြေပုံ



၂။ ဒေါင်းမြတ်နား ကျေးရွာအုပ်စု အခြေပြမြေပုံ



၃။ ဒေါင်းမြတ်နား ကျေးရွာအုပ်စု တွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများစာရင်း

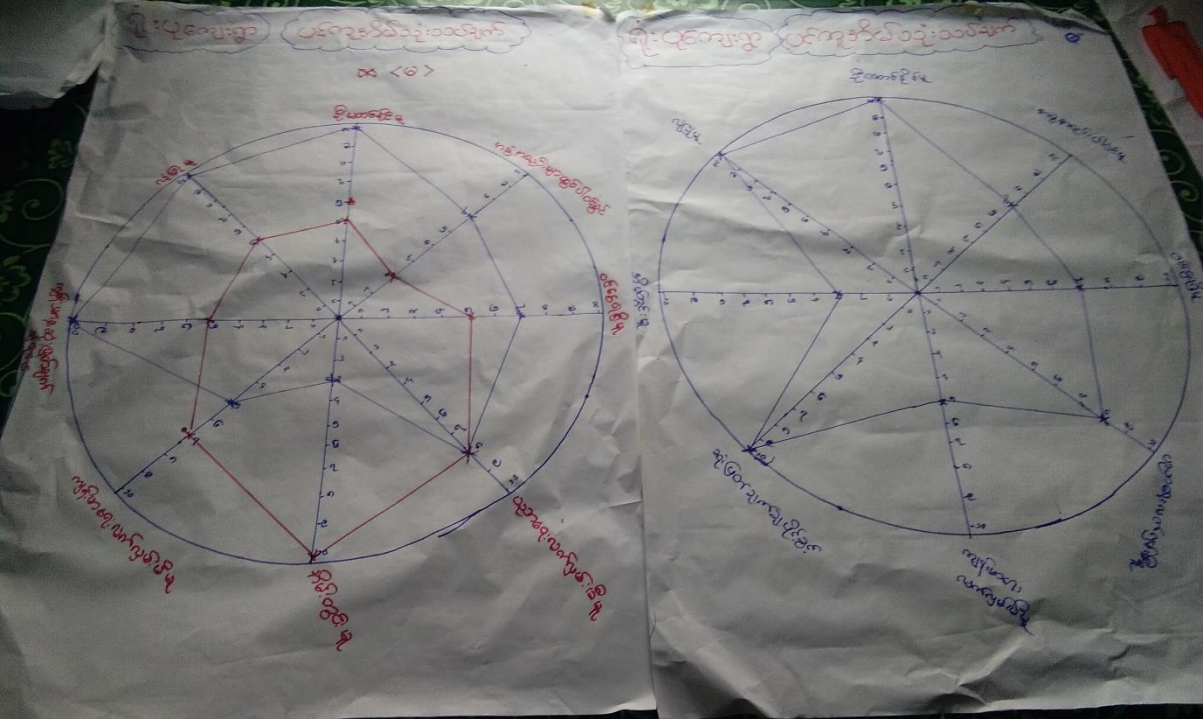
- ၁. ရွာသစ်
- ၂. ရုံးပု
- ၃. မကျီးကုန်း
- ၄. တောင်ပို.ကွင်း
- ၅. မြောင်ရှည်
- ၆. ဒေါင်းမြတ်နား
- ၇. ကြို့ကုန်း

၅။ လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သော လူမှုစုံစမ်းစစ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် အကျဉ်းချုပ်ဇယား

စဉ်	အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools များ
၁	ကျေးရွာအရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ (Social Map)
၂	ရာသီခွင်ပြပြက္ခဒိန် (Seasonal Clender)
၃	ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှု ဦးစားပေးအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း (Wealth Ranking)
၄	ကျား၊ မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း (Cob Web)
၅	အရင်းအမြစ်အသုံးချမှုဖော်ထုတ်ခြင်း ဇယား (Asset Mapping)
၆	အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုမြေပုံ (Veen diagram)

၆။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools တစ်ခုချင်းစီအတွက် သုံးသပ်ချက်များ

ကျား၊ မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း



ကျား/မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ချက်

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက် အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools တစ်ခုချင်းစီအတွက် သုံးသပ်ချက်များ

ကျား/မ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း

ပင့်ကူအိမ်သည် ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ချက် (၈) မျိုးနှင့် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများ

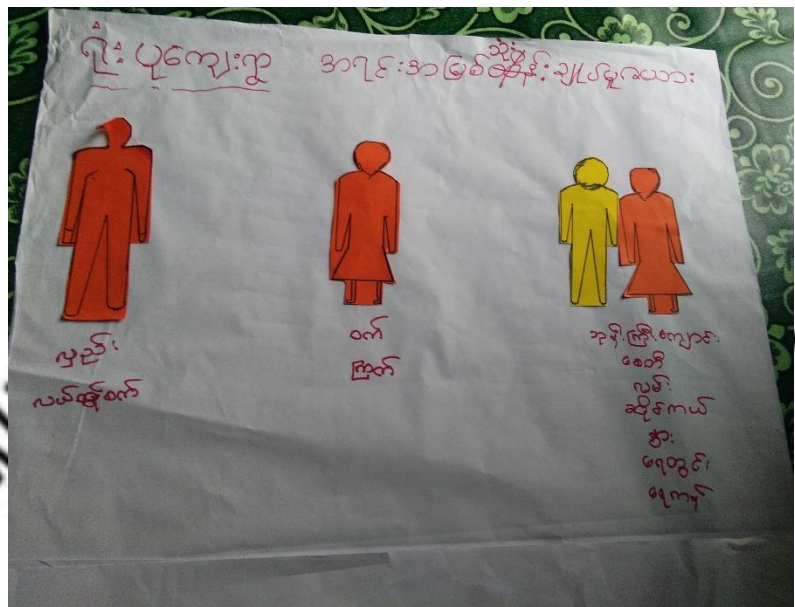
သုံးသပ်ချက်များ ပညာရေးလက်လှမ်းမီမှုနှင့် ကျား/မ တာဝန်အင်အား မရှိခြင်း

ကျန် အချက်အလက်များ တွင် အမျိုးသားများမှ လိုသာ ရှိ ထောင်တွေ့ရသည်

အမျိုးသား / အမျိုးသမီးများ တာဝန်ရှိစေရန် အမျိုး သားများက လက်တွဲဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဦးဆောင်ခွင့်ပေးခြင်း၊ ဒကာပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သည်

အမျိုးသမီးများ အရေးဖြင့် အိမ်တွင်းမှ တစ်ဖက်သားအချိန် ကျန်နေခြင်း ထောက်ပံ့ခြင်းသည်

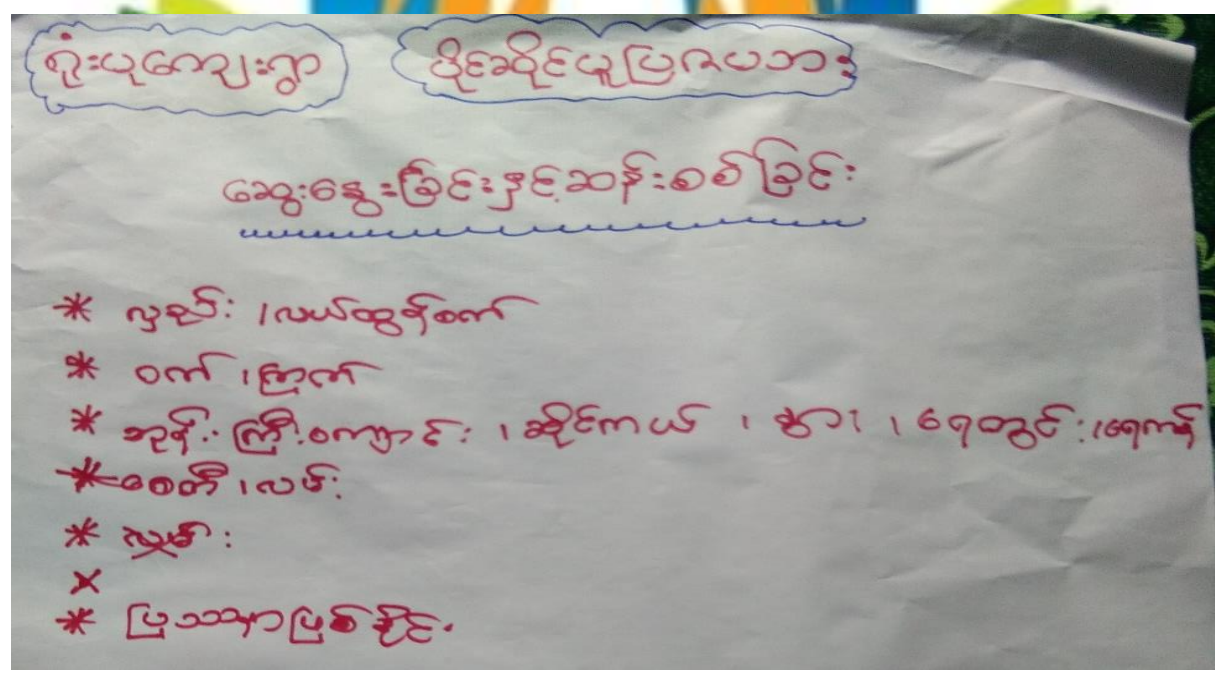
ကျေးရွာအရင်းအမြစ်အသုံးချမှုဇယား



COMMUNITY

DEVELOPMENT

ကျေးရွာအရင်းအမြစ်အသုံးချမှုဇယား သုံးသပ်ချက်



ဥစ္စာရေးကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း

ဥစ္စာရေးကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ချက်		စိမ်းလန်းမှု အဆင့်	ရာခိုင်နှုန်း
အားလုံးအစားယာအိမ်များ	သွယ်ဖိုး၊ ဗျဉ်ကာ၊ ဖျဉ်ခင်း၊ ဗယ်စော (၂၀၁)၊ နွား (၅)ကောင်၊ ဗယ်ထွန်စေ့	၁၅	၃၀ %
အားလုံးအစားယာအိမ်များ	သွယ်ဖိုး၊ ထရုံကာ၊ ဖျဉ်ခင်း၊ ဗယ်စော (၅၁)၊ နွား (၂)ကောင်၊ ဗယ်ထွန်စေ့	၁၅	၃၀ %
ဦးစီးဌာနအိမ်များ	သွယ်ဖိုး၊ ထရုံကာ၊ ကြမ်းခင်း၊ ဗယ်ထွန်စေ့	၂၀	၄၀ %
		၅၀	၁၀၀ %

ဥစ္စာရေးကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းသုံးသပ်ချက်

ဆွေးနွေးခြင်း နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်

အဆင့်မြေယာအိမ်ထောင်စုမှာ သွယ်ဖိုး၊ ဗျဉ်ကာ၊ ဖျဉ်ခင်း၊ ဗယ်စော (၂၀၁)၊ နွား (၅)ကောင်၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့ (၁၅)ခုရှိသည်။

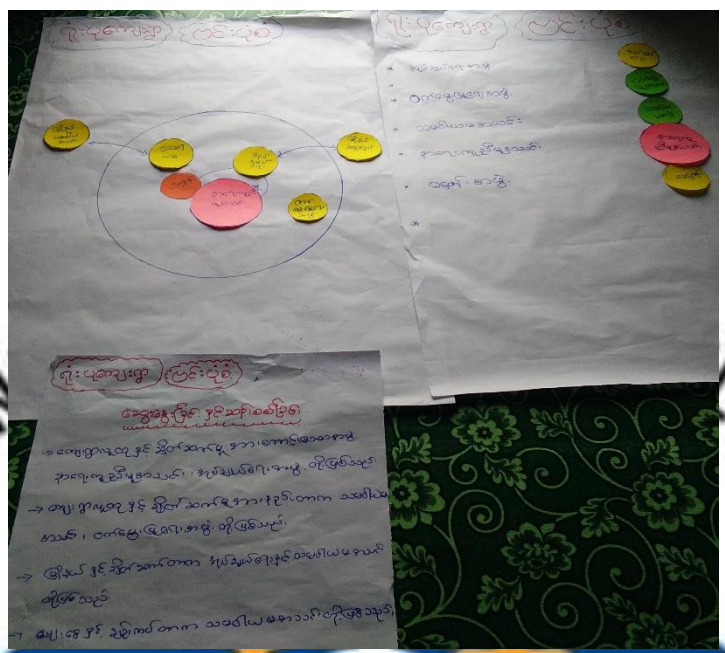
အဆင့်မြေယာအိမ်ထောင်စုမှာ သွယ်ဖိုး၊ ထရုံကာ၊ ဗျဉ်ခင်း၊ ဗယ်စော (၅၁)ကောင်၊ နွား (၂)ကောင်၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့ (၁၅)ခုရှိသည်။

ဦးစီးဌာနအိမ်ထောင်စုမှာ သွယ်ဖိုး၊ ထရုံကာ၊ ကြမ်းခင်း၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့ (၂၀)ခုရှိသည်။

ဦးစီးဌာနအိမ်ထောင်စုမှာ သွယ်ဖိုး၊ ထရုံကာ၊ ကြမ်းခင်း၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့ (၂၀)ခုရှိသည်။

ဦးစီးဌာနအိမ်ထောင်စုမှာ သွယ်ဖိုး၊ ထရုံကာ၊ ကြမ်းခင်း၊ ဗယ်ထွန်စေ့၊ ဗယ်ထွန်စေ့ (၂၀)ခုရှိသည်။

အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုပြမြေပုံ



COMMUN

DEVELOPMENT

အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုပြမြေပုံ သုံးသပ်ချက်

ရုံးပူဖောင်းဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံ

ခွေ့ခွေ့ခြင်း နှင့် ဆန်းစစ်ခြင်း

→ ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် ဆိုင်ဆက်မှု နားကောင်းအောင်အဖွဲ့ နားလေးအဖွဲ့ဖွဲ့စည်းပေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ တို့ဖြစ်သည်။

→ ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် ဆိုင်ဆက်မှုအား နည်းတူက သမားတို့ နားကောင်းအောင်အဖွဲ့ တို့ဖြစ်သည်။

→ ခြေခံ နှင့် ဆိုင်ဆက်မှု အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် သမားတို့ နားလေးအဖွဲ့ တို့ဖြစ်သည်။

→ ခြေခံ နှင့် ဆိုင်ဆက်မှု အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် သမားတို့ နားလေးအဖွဲ့ တို့ဖြစ်သည်။

ရာသီခွင်ပြ ကြံ့ခိုင်ရေး

ရက်စွဲ	ရာသီခွင်ပြ ကြံ့ခိုင်ရေး											
	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ရက်စွဲ	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ရက်စွဲ	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ရက်စွဲ	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ရက်စွဲ	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ရက်စွဲ	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂

ရာသီခွင်ပြ ကြံ့ခိုင်ရေးသုံးသပ်ချက်

ရာသီခွင်ပြ ကြံ့ခိုင်ရေး

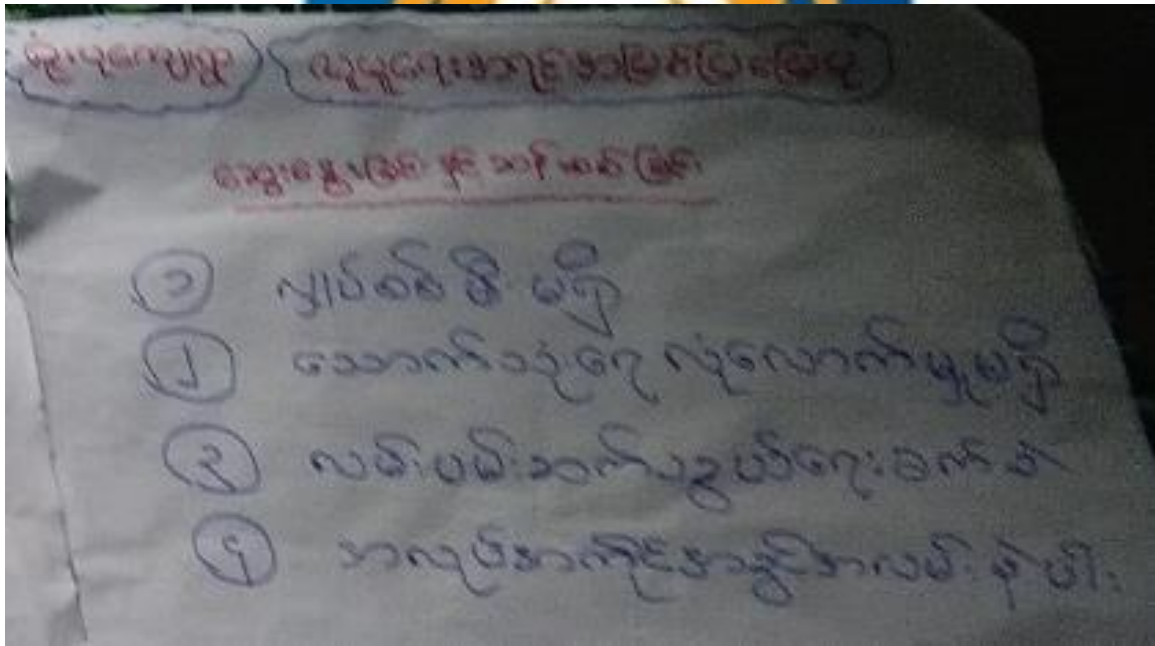
ဆွေးနွေးခြင်း နှင့် ဆန်းစစ်ခြင်း

- * စိုက်ပျိုးရေး (လယ်/ယာ)
- * မရပါ။
- * ရွေးချယ်ရေး ၊ လက်လုပ်လက်စား
- * လက်လုပ်လက်စား

လူမှုရေးနှင့်ကျေးရွာအရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ



လူမှုရေးနှင့် ကျေးရွာအရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ သုံးသပ်ချက်



၇။ ကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းဓါတ်ပုံများ
ကျေးရွာအစည်းအဝေးနှင့် PRA Tools များအသုံးပြု၍ အချက်အလက်ကောက်ခံခြင်း



CDD



၇။ ရုံးပု ကျေးရွာ၏ စီမံကိန်းအထောက်အကူပြု ကျေးရွာကော်မတီဝင်များစာရင်း

စဉ်	ကျေးရွာအမည်	အမည်	ကျား/မ	ရာထူး/တာဝန်
1	Yone Pu	ဦးစိုးတင့်	Male	Village Project Support Committee
2	Yone Pu	ဒေါ်အိသန္တာဆွေ	Female	Village Project Support Committee
3	Yone Pu	ဒေါ်ဦးလင်းခိုင်	Female	Village Finance Clerk
4	Yone Pu	ဦးထွန်းဝင်း	Male	Procurement Sub-Committee
5	Yone Pu	ဒေါ်ထားထားမြင့်	Female	Procurement Sub-Committee
6	Yone Pu	ဦးမြင့်သန်း	Male	Procurement Sub-Committee
7	Yone Pu	ဒေါ်နွဲ့နွဲ့ရီ	Female	Grievance focal point
8	Yone Pu	ဦးသောင်းဝင်း	Male	Grievance focal point
9	Yone Pu	ဦးစန်းနိုင်	Male	Monitoring Sub-Committee
10	Yone Pu	ဦးထွန်းအောင်	Male	O & M Sub-Committee
11	Yone Pu	ဦးစိုးဝင်း	Male	Monitoring Sub-Committee
12	Yone Pu	ဒေါ်သန်းအေး	Female	O & M Sub-Committee
13	Yone Pu	ဦးဝင်းမြင့်	Male	O & M Sub-Committee
14	Yone Pu	ဦးနေလင်း	Male	Village volunteer
15	Yone Pu	ဒေါ်ခင်ဌေးလွင်	Female	Village volunteer
16	Yone Pu	ဒေါ်ကျင်သန္တာထိုက်	Female	Monitoring Sub-Committee



၈။ ကျေးရွာအချက်အလက်(ပုံစံ-၁)

N 18.761461
E 95.168382
ပုံစံ - ၈ - ၁ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (Form PC 1) GPS-ကို

လယ်နွယ်ရွာတွင် ကျေးရွာတစ်ရွာသို့ ပထမဆုံးမိတ်ဆက်ရေး သွားရောက်သောအခါ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ကျေးရွာ ခေါင်းဆောင်များအား ကျေးရွာအချက်အလက်များကို မေတ္တာရပ်ခံ၍ တောင်းခံရသည်။ ဤအချက်အလက်များကို စီမံကိန်း မိတ်ဆက်အစည်းဝေးပတ်ပတ်တော်တောင်းခံရမည်။ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးတွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ဤအချက်အလက် များအား စစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးမှ သတင်းအချက်အလက်ထိသို့ Tablets မှ တစ်ဆင့် ပြည့်စုံသွင်းရမည်။

ကျေးရွာခေါင်းဆောင် အမည် ဦးကျော်စွာ	ကျေးရွာခေါင်းဆောင်၏ ဝန်နံပါတ် 09-791325482	လူထုစည်းရုံးရေးမှူး၏ အမည် ဦးသော်ဝင်းဇော်
ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/ပဲခူး၊ ဗြူနယ် ပုဂံမြို့နယ်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ငါးပြင်မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ ၇၂၄		

က။ လူဦးရေ

လူမျိုးစု	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လူမျိုးစု (၁) - မြန်မာ	၅၀	ဘာသာ (၁) - မြန်မာဗုဒ္ဓ	၅၀
လူမျိုးစု (၂) -----		ဘာသာ (၂) -----	
လူမျိုးစု (၃) -----		ဘာသာ (၃) -----	
လူမျိုးစုရော -----		ဘာသာရော -----	
အခြား			
	အရေအတွက်		
မသန်စွမ်းသူများ	၁	ဗုဒ္ဓ	၁
သက်ကြီးရွယ်အိုများ (၆၅ နှစ် နှင့် အထက်)	၃၀	ဗုဒ္ဓ	၃၀
စစ်ဘေးရှောင်			

	အမျိုးသား (အရေအတွက်)	အမျိုးသမီး (အရေအတွက်)
လူဦးရေ	၉၃	၁၃၅
လူမျိုးစု (၁) - မြန်မာ	၉၉	၁၃၅
လူမျိုးစု (၂) -----		
လူမျိုးစု (၃) -----		
အခြား		
အိမ်ထောင်စုဦးရေ	၄၀	၁၀

၂၃၄

1



(ခ) အခြေခံအဆောက်အအုံ အသုံးအဆောင်များ

စာသင်ကျောင်း	အမှတ် ဖြစ်ပါ	ကျန်းမာရေး	အမှတ် ဖြစ်ပါ	ဘာသာရေး အဆောက် အအုံများ	အမှတ် ဖြစ်ပါ
အထက်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးရုံ	<input type="checkbox"/>	စေတီ	<input checked="" type="checkbox"/>
အလယ်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာန	<input type="checkbox"/>	ဘုန်းကြီးကျောင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
မူလတန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	<input type="checkbox"/>	ဟိန္ဒူဘုရားကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မှိုကြီးကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးပေးစခန်း	<input type="checkbox"/>	ခရစ်ယာန်ကျောင်း	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>	အခြား	<input type="checkbox"/>	ဗလီ	<input type="checkbox"/>
				အခြား	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	

(ဂ) ကျွမ်းကျင်သူများမှတ်တမ်း (ကျေးရွာတွင်နေထိုင်သော သို့မဟုတ် တခြားရွာမှလာရောက်သော ကျွမ်းကျင်သူများ)

(ခ) စာသင်ကျောင်း	(၂) ကျန်းမာရေး				(၃) လက်မှုပညာရှင်		
	ရွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြားရွာမှ လာသူ	ရွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြား ရွာမှ လာသူ		ရွာတွင် နေထိုင်သူ	အခြားရွာ မှလာသူ
မူလတန်းပြဆရာ/မ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ဆရာဝန်	<input type="checkbox"/>		လက်သမား	<input checked="" type="checkbox"/>
အထက်တန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	လက်ထောက် ကျန်းမာရေးမှူး	<input type="checkbox"/>		ပန်းရံ	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းပြဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး ဆရာမ	<input type="checkbox"/>		လှုပ်စစ်ကျွမ်းကျင်၊ မီးသမား	<input checked="" type="checkbox"/>
မှိုကြီးဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	သားဖွားဆရာမ	<input type="checkbox"/>		ရေပိုက်သွယ်သူ	<input type="checkbox"/>
အခြား ဘဝ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်သား မှတ်ချက်	<input type="checkbox"/>		စက်ပြင်ဆရာ	<input type="checkbox"/>
						မှတ်ချက်	

(ဃ) ကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည့် လမ်းအခြေအနေ / ကျေးရွာတစ်ရွာသည် ၎င်း၏ ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းအခြေအနေ (အောက်ပါတို့ကိုပိုင်းပါ)

ကျောက်ကြမ်းလမ်း ကတ္တရာလမ်း ကွန်ကရစ်လမ်း
 မော်တော်ဆိုင်ကယ်လမ်း
 ကျောက်စင်းလမ်း မြေသားလမ်း လူသွားလမ်း အခြား _____

- (င) ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးမှုစီမံချက်
- (၁) လူထုပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုမရှိစေရန် ဤကျေးရွာတွင်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးမှု စီမံချက်ရှိခဲ့ပါသလား? ပိုင်းပါ
ရှိပါသည်/မရှိပါ/မသိပါ
 - (၂) ရှိခဲ့ပါလျှင် ဤစီမံချက်ကို မည်သည့် ခုနှစ်တွင်ပြင်ဆင်ခဲ့ပါသနည်း? နှစ်-----/မသိပါ
 - (၃) ဤစီမံချက်ကို ခြုံငုံမှုအတည်ပြုခဲ့ပါသလား? ပြုခဲ့ပါသည်/မပြုခဲ့ပါ/မသိပါ
- (စ) ခရီးအကွာအဝေး
- (၁) ဤကျေးရွာ၏ဗဟိုမှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စု၏ဗဟိုအထိ ခရီးပိုင်းမည်မျှကွာဝေးသနည်း? ပိုင်းပါ/မရှိပါ/မသိပါ



(၂) ဤကျေးရွာမှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စုဗဟိုအထိ သွားလာရာတွင်ကြာမြင့်သည့်အချိန်၊
 ခြောက်သွေ့ရာသီတွင်ကြာချိန်...၅၂ မိနစ်...
 ထော်လာဂျီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျှင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/ အခြား: -----
 မိုးရာသီတွင်ကြာချိန်...၃၅ မိနစ်...
 ထော်လာဂျီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျှင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/ အခြား: -----

(ဆ) ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်
 ဤကျေးရွာတွင် ရေကြီးခြင်းကဲ့သို့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်မှုခြင်း ရှိပါသလား။
 မရှိပါ ရှိပါသည် ရှိလျှင်ဖော်ပြပါ -----

(ဇ) ကျေးရွာတွင် ခွဲစည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ
 လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းမတိုင်မီ ဤကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစိုးရ (သို့) ရွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) စီမံကိန်းတစ်ခုခုမှ ခွဲစည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများရှိပါသလား။

(ဇ) အစိုးရအဖွဲ့ (၃) ရွာသားအဖွဲ့
 (၂) ရွာသားအဖွဲ့ (၄) ရွာသားအဖွဲ့

(ဈ) အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း
 ဤကျေးရွာသည် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားမှု ရှိပါသလား။
 မရှိပါ ရှိပါသည်

ကျေးရွာခေါင်းဆောင် အမည် ဒေါ်ထွန်းအိ
 လက်မှတ် [Signature] ဇန.စ ၂၅.၃.၂၀၁၇

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး အမည် ဒေါ်အောင်အောင်
 လက်မှတ် [Signature] ဇန.စ ၂၅.၃.၂၀၁၇



၉။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား (ပုံစံ - ၂)

ပုံစံ - ၀ - ၂ - စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (PC 2)

လက်ညှိုးကွက် သက်တိုင်ပုံလုပ်ထုတ်ရန်အတွက် လက်ထောက်ရည်ညွှန်းချက်များ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယားကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြည့်စွက်ပြီး ဖြည့်စွက်ရမည့် စည်းမျဉ်းများကို ဖော်ပြထားပါသည်။

နေ့စွဲ ၂၀၁၇.၀၃.၂၇

စက်ဝန်းအချိန်ဇယား (၀) စက်ဝန်း(၂) ၀ စက်ဝန်း(၁)

စက်ဝန်းအချိန်ဇယား (၁) စက်ဝန်း(၂) ၀ စက်ဝန်း(၁)

စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား

စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	နေ့စွဲ	စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား			စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား		
		စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား
၁။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇
၂။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇
၃။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇
၄။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇
၅။ စီမံချက်စက်ဝန်းအချိန်ဇယား	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇	၂၀၁၇.၀၃.၂၇



၁၀။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ-၃)

ပုံစံ - ၀ - ၃ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (Form PC 3)

လက်ညှိုးမှတ်၊ အဆင့်(၃) ကျေးရွာမှော်မှန်းချက်အစည်းအဝေး ပြီးသုံးသောအခါ ကျေးရွာစီမံကိန်း အထောက်အကူပြု ကော်မတီသည် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးအမှုအရာအညီဖြစ် ဤပုံစံကိုပြည့်စုံအောင် ဖြည့်သွင်းရမည်။

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်း အမည် ဦးစောကလေး

နေ့စွဲ 26.3.17 စက်ဝန်းအား အမှတ်ဖြစ်ပါ (✓) စက်ဝန်း(ဝ) စက်ဝန်း(၂) စက်ဝန်း(၃) စက်ဝန်း(၄)

ပြည်နယ်/တိုင်း မြစ်၊ နယ်၊ မြို့နယ် ဟိုဘက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၂၅၆၆၅၈၊ ကျေးရွာ ရှ.ပူ

က။ အခက်အခဲအတားအဆီးများအားထွေးနှေးခြင်း - ယခုလက်ရှိအခြေအနေတွင် ဤကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိက အခက်အခဲအတားအဆီးများသည် မည်သည့်များဖြစ်ပါသနည်း။ (အမျိုးသား/သမီး အနည်းဆုံးအခက်အခဲ ၅ ဝက်စီပြပါ)

အမျိုးသား အဖွဲ့မှ တင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ	အမျိုးသမီး အဖွဲ့မှ တင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ
၀ ဖီးမရှိရုံဘက်ခဲ	၀ လျှပ်စစ်ဖီးမရှိရုံဘက်ခဲ
၂ ရေလုံလောက်မှုမရှိ	၂ ဆောက်သုံးရေဥက်ခဲ
၃ မိုးကောင်း-ပျံ့ဝှက်သွယ်ရေလမ်း၊ သွားလာဘက်ခဲ	၃ အကုတ်အကျခွင့်အလမ်းပေါ်ပေါက်
၄ မိုးတွင်းတွင်ရွာတွင်အစားအလှူမကောင်းခြင်း	၄ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေမကောင်း
၅ အကုတ်အကျခွင့်အလမ်းပေါ်ပေါက်	၅ ဆေးဝါးဆေးဆိုးမရှိခြင်း

ခ။ မှော်မှန်းခြင်း - နောင်လာမည့် (၅)နှစ် အတွင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး မှော်မှန်းလျာထားချက်များအား တင်ပြပါ။

အမျိုးသားအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမှော်မှန်းချက်များ	အမျိုးသမီးအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမှော်မှန်းချက်များ
၀ ဖိတ်ခေါ်စားဖိတ်လမ်း ခိုင်ခမာမည်	၀ လျှပ်စစ်ဖီးမရှိရုံမည်
၂ ရေလုံလောက်မှုရှိမည်	၂ ရေတွင်းရေကန်ရှိမည်
၃ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေကောင်းမွန်မည်	၃ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေကောင်းမည်
၄ အကုတ်အကျခွင့်အလမ်းပေါ်ပေါက်မည်	၄ အကုတ်အကျခွင့်မရှိမည်
၅ ဆေးဝါးဆေးဆိုးမရှိမည်	၅ ဆေးဝါးဆေးဆိုးမရှိမည်



၀၈ လူထုဝင်ပံ့ကိန်း၏ လာမည့် (၄) နှစ်အတွက် အကျိုးပိုင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖော်ပြပါ။

အဆင့်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/ အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး)	ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ်	အကျိုးပိုင်တစ်ဦး သို့မဟုတ် ခန့်မှန်းခြေ အရေအတွက်
၀	ဖွဲ့စည်းလမ်းကြွေကန်ခင်း၎င်း	၂၀၂	၉၅၀၀၀	၂၃၄
၂	ကျေးရွာ: ဖြူဖြူစိုင်းဆွဲ၎င်း	၂၀၂၀၂	၄၀၀၀၀	၂၃၄
၃	ရိုးပူ-ဦးကောင်းလမ်းကြွေကန်ခင်း၎င်း	၂၀၂	၅၀၀၀၀	၂၃၄
၄	ဆိုးလမ်းမီး၎င်း	၂၀၂၀၂	၆၀၀၀၀	၂၃၄
၅	စာအုပ်တိုက်၎င်း	၂၀၂		၂၃၄

၀၉ လူထုဝင်ပံ့ကိန်း၏ လာမည့် (၄) နှစ်အတွက် အကျိုးပိုင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖော်ပြပါ။

အဆင့်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/ အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး)	အခန်းကဏ္ဍ
၀	ဝိသယာဓိပညာပေးပေးရေး- ယုဒကျောင်း	၂၀၂	ခင်းစား
၂	လှုပ်စစ်မီး၎င်း	၂၀၂၀၂	လှုပ်စစ်
၃	ဆိုးလမ်းမီး: စိုက်ပျိုးရေးပေးပေးရေး	၂၀၂	စိုက်ပျိုးရေး
၄			
၅			

ခေါင်းစောင်၊ ကျေးရွာဝင်ပံ့ကိန်းအထောက်အကူပြုကော်မီတီမှ အတည်ပြုသည်။
အမည် ----- ဦးစိုးတင် ----- လက်မှတ် ----- ----- ဝေဖ.ရ. ၂၀၂၄.၃.၂၀၂၄

၁၂။ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ

ဇိုးပူကျေးရွာ ယာယီအခြေခံအစည်းအဝေးမှတ်တမ်း

ဇူလိုင်လ ၂၀၁၇ -> ပန်းတောင်းဇူလိုင်လ
 အစည်းအဝေး -> ဒေါ်ခင်အေးအေး
 ကျေးရွာအစည်းအဝေး -> ဇိုးပူ
 အစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင်များ -> ဦးကျော်စွာ၊ ဦးကျော်စွာ၊ ဦးကျော်စွာ၊ ဦးကျော်စွာ
 အစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင်များ -> ဦးကျော်စွာ၊ ဦးကျော်စွာ၊ ဦးကျော်စွာ၊ ဦးကျော်စွာ
 ဇူလိုင်လ ၂၀၁၇ -> ၂၀၁၇ ခုနှစ်
 အစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင်များ -> ဒေါ်ခင်အေးအေး၊ ၁၂.၀၀ နာရီ
 မှတ်တမ်းတင်သူ -> ဦးကျော်စွာ
 ဝန်ထမ်းများ -> cf. 1f
 ဦးဆောင်သူ ->
 အကြောင်းအရာ -> ယာယီအခြေခံကျေးရွာအစည်းအဝေး

တက်ရောက်လာသော ကျေးရွာသူ၊ သားများအား ၉-၁၂ နှင့်

တက်ရောက်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဒေါ်ခင်အေးအေးနှင့် Pc. ၁ များဖြင့်အစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင်များ
 ဖြစ်လာခဲ့သည်။ တက်ရောက်လာသူများရုံးပေးသောအခါ အစည်းအဝေးကိုစတင်
 ခဲ့သည်။ ၎င်းအခါ cf. 1f များ စိတ်ဝင်စားပြီး ကျေးရွာအစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင်များ
 အား အမှတ်စဉ်အရ အစည်းအဝေး ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ စီမံကိန်း အဖွဲ့ဝင်များ၊
 ဦးဆောင်သူများ၊ အကောင်အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ စီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ အဖွဲ့ဝင်
 (၆) ဝေဖန် (၁၄) ၊ ကျား ၁၈ ဝေဖန် ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် တိုက်ရိုက်
 ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့ဝင်
 တို့နှင့် အားပေးရန် ကိုယ်တိုင် ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ပျံးပူကျေးရွာ ခုတ်ယူအဖြစ်အရည်အဝေး ဖွဲ့စည်းတမ်း

မြို့နယ် - ပန်းဆောင်းမြို့နယ်
 အုပ်စု - ဒေါင်းအော်နား
 ကျေးရွာအရည်အဝေး - ပျံးပူ
 အရည်အဝေးကျယ်ပမာဏ - ၅၈၅ ဧ.မီ.
 အရည်အဝေးတက်ရောက်သူ ဦးရေ - $၈၅ (၂၀) + ၈ (၁၀) = ၉၃$ ဦး
 ၇၈၅ ဧ.မီ. - ၂၆.၉.၂၀၁၇
 အရည်အဝေးစတင်ချိန် - ၇၅ ဧ.မီ. ၁၀၀၀ ဧ.မီ.
 ဖွဲ့စည်းတမ်းတင်သူ - ဦးဆန်းဦးဦး
 ဝန်ထမ်းများ - cf. ၄
 ဦးဆောင်သူ
 အကြောင်းအရာ - ခုတ်ယူအဖြစ်ကျေးရွာအရည်အဝေး

ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများရရှိရန် အခွင့်အလမ်းအားထားအားထားများ၊
 စိန်ခေါ်မှု၊ ဖိအားများ၊ ရွေးချယ်ချက်၊ ဖွဲ့စည်းရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဖြေလုပ်ရန်အတွက်
 အကြောင်းအရာများကို သေချာရှင်းပြခြင်းဖြင့် ရှောင်ကင်းရေးအဖွဲ့အစည်းများ နှင့်အမျိုး
 သမီး နှစ်ဖွဲ့ နှစ်ဖွဲ့ ဖြေလုပ်ခဲ့သည်။ ရရှိလာသော အချက်အလက်များကို ဖြစ်
 အမျိုးသားတစ်ဦး နှင့် အမျိုးသမီး ကို ဖြစ်လည်တင်ပြစေခဲ့သည်။ ရရှိရောက်
 အမျိုးသား ဖွဲ့စည်းရေးလုပ်ငန်း နှင့် အမျိုးသမီးများကို ဖွဲ့စည်းရေးလုပ်ငန်းကို
 ကို တာဝန်ထမ်းဆောင် ဖြေလုပ်ခဲ့သည်။ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများရွေးချယ်
 အကျိုးပေးသောလုပ်ငန်းများ၊ အကျိုးပေးသောလုပ်ငန်းများကို ရှင်းပြခဲ့သည်။



၁၃။ ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ(ပုံစံ-၄ နောက်ဆက်တွဲ)

၁၆/၀၆/၂၀၂၁
၇:၂၂

နောက်ဆက်တွဲ (၄) ခြားနားသောအပိုင်များအတွက် ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်
အနက်ပဏ္ဍိတ်
ပုဂ္ဂလိကအား VPSIC တွင်ထည့်သွင်းရမည့်အခြားဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းရန်အတွက် ပိဋကတ်၊ TPIC သို့မဟုတ် မည်သည့် MIS Data
အစနည်းဖြင့် သွင်းရန်မလိုအပ်ပါ။

	အဆင့်	လုပ်ငန်း	မည်သည့်ဦးစားပေးပေး	စတုရန်းပေတာဝန်ခံသူ(သို့)အုပ်စု
အခြေခံအဆောက်အအုံ	၀	ပစ္စည်းလမ်းကျွတ်ကုန်ဆေးရုံ	<input type="checkbox"/>	
	၂	ဇာတိကင်းရေဖမ်းစိုင်းချိုင့်	<input type="checkbox"/>	
	၃	ရိုးပူ ဆေးကောင်းလမ်းကျွတ်ကုန်ဆေးရုံ	<input type="checkbox"/>	
	၄	ဆိုင်ကုန်ဆိုင်ရုံ	<input type="checkbox"/>	
	၅	စာအုပ်စိုက်ရုံ	<input type="checkbox"/>	
အခြေခံအဆောက်အအုံ	၀	စိုက်ပျိုးရေးစိုက်ပျိုးရေးစိုက်ပျိုးရေး	<input type="checkbox"/>	
	၂		<input type="checkbox"/>	
	၃		<input type="checkbox"/>	
	၄		<input type="checkbox"/>	
	၅		<input type="checkbox"/>	
အခြေခံအဆောက်အအုံ	၀		<input type="checkbox"/>	
	၂		<input type="checkbox"/>	
	၃		<input type="checkbox"/>	
	၄		<input type="checkbox"/>	
	၅		<input type="checkbox"/>	
အခြေခံအဆောက်အအုံ	၀		<input type="checkbox"/>	
	၂		<input type="checkbox"/>	
	၃		<input type="checkbox"/>	
	၄		<input type="checkbox"/>	
	၅		<input type="checkbox"/>	
အခြား	၀	လျှပ်စစ်စီး ဂျီဂျီ	<input type="checkbox"/>	
	၂	အထက်ပေးအပ်အောင်ပညာပေးအပ်	<input type="checkbox"/>	
	၃		<input type="checkbox"/>	
	၄		<input type="checkbox"/>	
	၅		<input type="checkbox"/>	



ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု (Checklist for VDP)

VDP အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု

ထိန်းချုပ်သူ-	ရက်စွဲ-	ရွာ- မြို့နယ်-	VDP ရက်စွဲ- ကျေးရွာအုပ်စု-
---------------	---------	-------------------	-------------------------------

(၁) VDP စာရွက်စာတမ်းပြီးဆုံးမှုကို စစ်ဆေးပါ။ (OM အရ)

- မျက်နှာစုံ (အဖုံ)
- မာတကာ
- ကျေးရွာအခြေခံ Data
- PSA အကျဉ်းချုပ်နှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ်
- အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအဖွဲ့များ၏ အခက်အခဲများ
- ကျေးရွာမျှော်မှန်းချက် (ခွေးမွေးချက်ရလဒ်)
- အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအဖွဲ့များသဘောတူထားသည့် နောင်လေးနှစ်အတွက် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများစာရင်း (အခြေခံအဆောက်အအုံ၊ အသက်မွေးမှု၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေးထိန်းသိမ်းမှု...)

နောက်ဆက်တွဲများ-

- လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှု စာရွက်စာတမ်းခါတ်ပုံနှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ် (ဖြစ်နိုင်လျှင်)၊ မြေပုံများ ပါရမည်၊ စည်းစိမ်ပိုင်ဆိုင်မှုအဆင့်၊ venn ပုံ...
- ကျေးရွာစီမံကိန်းရေးဆွဲရေးအစည်းအဝေးမိတ္တူ
- ကျေးရွာ၏အချက်အလက် (PC 1 ပုံစံ)
- ကျေးရွာမျှော်မှန်းချက်

(၂) လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုအရည်အသွေးနှင့် VDP စစ်ဆေးပါ။

- VDP တွင်ပါဝင်သောဦးရေ (အမျိုးသား/အမျိုးသမီး)-
- လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုအရည်အသွေးနှင့် VDP အတွက် ရက်ပေါင်း-
- PRA ပစ္စည်းများ အသုံးပြုသည့် အရေအတွက်-
- ပါဝင်သောဦးရေနှင့် လုပ်ငန်းများ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း၊ အဖွဲ့ခါတ်ပုံ၊ တိုင်းရင်းသားအနည်းစုနှင့် ထိခိုက်လွယ်သော အဖွဲ့များ)
 - အလွန်ကောင်း
 - ကောင်း
 - ညံ့
- လုပ်ငန်းများ မှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းအဝေး၏ရလဒ် အားခွဲခြားပေးထားသလား။
 - ရှိ
 - မရှိ
- စီမံကိန်းအရေအတွက် (အမျိုးသား/အမျိုးသမီးရွေးချယ်မှုအရေအတွက်)-
 - PRAနှင့်သက်ဆိုင်သောအခြား စီမံကိန်းအရေအတွက် (အမျိုးသား/အမျိုးသမီးရွေးချယ်မှုအရေအတွက်)-



လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း

ကျေးလက်လူထုအခြေပြု၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုကိုတိုးရှေးရှု

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း၊ သိပ္ပံလမ်းနှင့် ဆုတောင်းပြည့်ဘုရားလမ်းထောင့်၊ ကြခတ်ရပ်ကွက်
ပန်းတောင်းမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရုံးဖုန်း ၀၉- ၄၂၂၃၉၅၅၂ www.cdd.drdmyanmar.org