ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

ချောင်းဆုံမြို့

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်မှု

အစီအစဉ်

လူထုစည်းရုံးရေးမှူးအမည် - ဦးစည်သူနောင်

လက်ထောက်နည်းပညာမှူးအမည် - ဒေါ်ဟေမာန်ဆောင်း

ဖဖကျေးရွာအုပ်စု၊ ဖဖကျေးရွာ

2017 ခုနှစ်

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

၁။ ချောင်းဆုံမြို့နယ်ပြမြေပုံ ... 5

၂။ ဖိဖကျေးရွာတည်နေရာပြမြေပုံ ... 6

၃။ ဖိဖကျေးရွာအုပ်စုတွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများစာရင်း ... 7

၄။ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ ... 7

၅။ လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သောလူမှုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် (PSA/PRA) အကျဉ်းချုပ်ဇယား ... 8

၆။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools များနှင့် တစ်ခုချင်းစီအတွက် သုံးသပ်ချက်များ ... 10

၇။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ် ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းဓါတ်ပုံများ ... 20

၈။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များစာရင်း ... 21

၉။ ကျေးရွာအချက်အလက် (ပုံစံ-၁) ... 22

၁၀။ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (ပုံစံ-၂) ... 25

၁၁။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ-၃) ... 26

၁၂။ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်း (ပုံစံ-၄) ... 27

၁၃။ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ ... 28

၁၄။ ကျေးရွာမှကြုံတွေ့နေရသည့်အခက်အခဲ အတားအဆီးများ ... 29

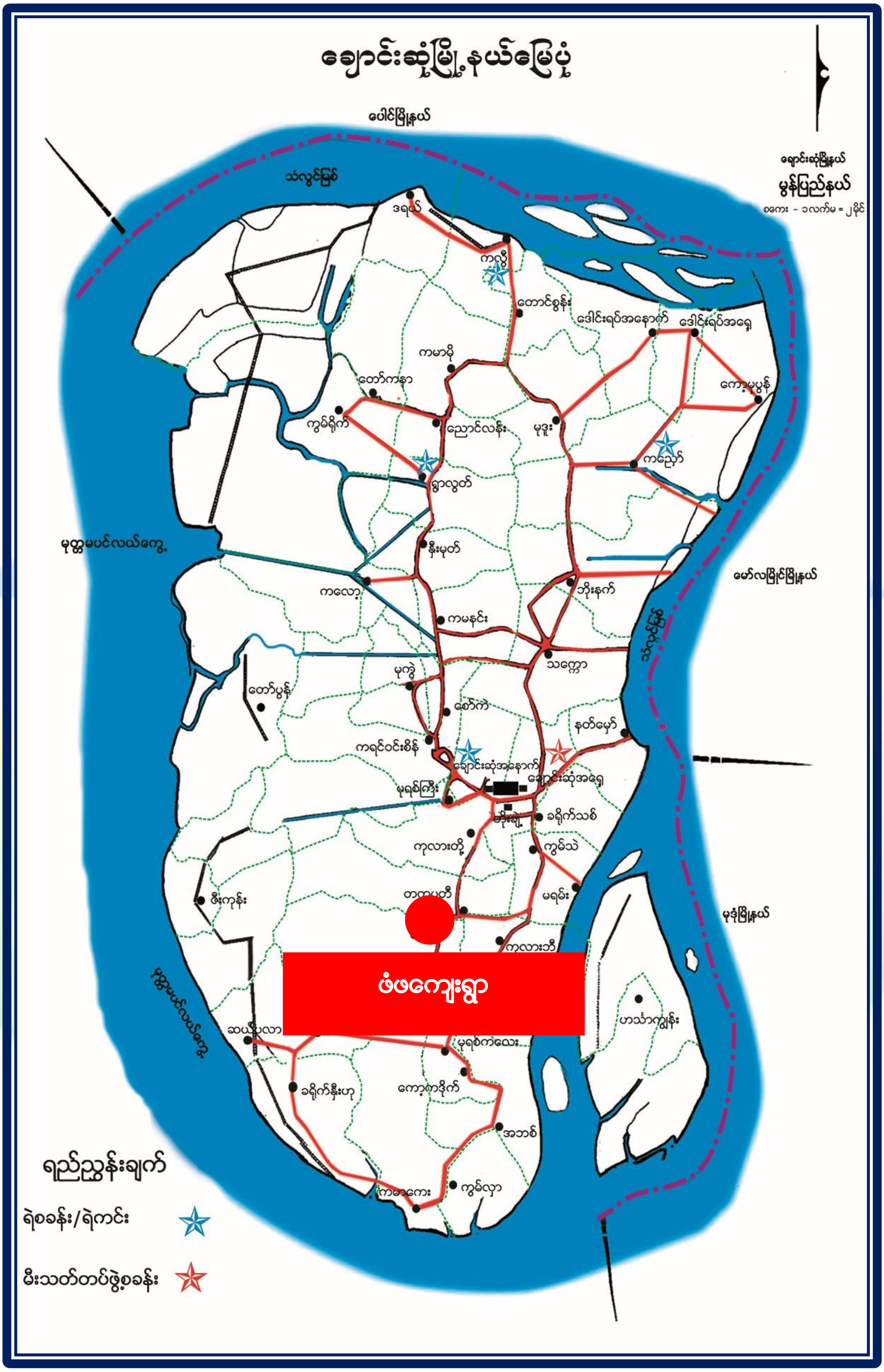
၁၅။ ကျေးရွာများမှနောင်လာမည့် (၅) နှစ်အတွင်းမျှော်မှန်းထားသည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ... 29

၁၆။ ကျေးရွာများမှအဆိုပြုထားသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ထောက်ကူပြုသင်တန်းများ ... 30

၁။ ချောင်းဆုံမြို့နယ်ပြမြေပုံ

MIMU
EUROPEAN COMMISSION
Humanitarian Aid
Myanmar Information Management Unit
Village Tracts of Chaungzon Township
Mon State
PAUNG
N
Mawlamyine
CHAUNGZON
MAWLAMYINE
MUDON
Chaungzon
Da Yei
Ka Lwi
Taw Ka Nar
Daung Yat (West)
Taung Sun
Daung Yet (East)
Ka Mar Mo
Mu Du
Nyaung Lan
Kawt Mu Pun
Ka Hnyaw
Kun Yaik
Ywar Lut
Boe Net
Hnee Hmoke
Ka Ma Nin
Ka Lawt
Thet Kaw
Mu Kwe
Saw Ke
Nat Hmaw
Taw Pun
Kayin Win Sein
Kha Yaik Thit
Mu Yit Gyi
Ku Lar Toet
Kun Thea
Ta Ku Pa Ti
Ma Yan
Hpan Hpa
Ku Lar Bi
Zee Kone
Wei Lan
Ka Yaik Du
Mu Yit Kalay
Se Pa Lar
Kawt Ka Daik
Hin Thar Kyun
Ka Mar Kay
Ah Bit
Kha Yaik Hnee Hu
Kun Hlar
Yangon
Kayin
Mon
Kilometers
0 2 4 8
Map ID: MIMU250v01
Creation Date: 19 December 2011. A3
Projection/Datum: Geographic/WGS84
Map produced by the MIMU - info.mimu@undp.org
Website : http://www.themimu.info
State Capital
Main Town
Other Town
Road
River and Stream
Township Boundary
District Boundary
State Boundary
Village Tract Area
Water Body
Data Sources :
BASE MAP - MIMU
Boundaries - WFP/MIMU/UNICEF
Place names - Ministry of Home Affair (GAD) translated by MIMU
Disclaimer: The names shown and the boundaries used on this map do not imply official endorsement or acceptance by the United Nations.

၂။ ဖံဖကျေးရွာတည်နေရာပြမြေပုံ



၃။ ဖံဖကျေးရွာအုပ်စုတွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများစာရင်း

ကျေးရွာအုပ်စုအမည်	ကျေးရွာအမည်
ဖံဖကျေးရွာအုပ်စု	ဖံဖကျေးရွာ
	ထန်းပင်ကုန်းကျေးရွာ

၄။ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ

ကျေးရွာအမည် - ဖံဖကျေးရွာ

ကျေးရွာအုပ်စုအမည် - ဖံဖကျေးရွာအုပ်စု

လူဦးရေ - ကျား - ၁၂၀၉၊ မ ၁၅၁၃၊ စုစုပေါင်း - ၂၇၂၂

အိမ်ထောင်စု - ၄၀၆ စု

လူမျိုးစုနှင့်ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ - ကရင်၊ မွန်၊ ဗမာ၊ မူဆလင်/ ဗုဒ္ဓ၊ ခရစ်ယာန်၊ အစ္စလာမ်

ထိခိုက်လွယ်သောအိမ်ထောင်စု - သက်ကြီး ၂၀၊ မြေယာမဲ့ ၁၀၊ မသန်စွမ်း ၂

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ - ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းရှိ

ပညာရေးကဏ္ဍ - အလယ်တန်းကျောင်း

လူမှုအဆောက်အဦး - ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး

ဘာသာရေးအဆောက်အဦး - စေတီ ၂၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း ၃၊ ဗလီ ၁၊ ခရစ်ယာန်ဘုရားရှိခိုးကျောင်း ၁

အဓိကလုပ်ငန်း - လယ်၊ ရာဘာခြံလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး၊ ဝါးလုပ်ငန်း

ပိုင်ဆိုင်မှု - တောတောင်မြေယာများ၊ စမ်းရေ

သဘာဝအရင်းအမြစ် - တောတောင်မြေယာ၊ စမ်းရေ၊ ကျောက်

အခြားဆက်နွယ်မှု - အခြားရပ်ရွာများသို့ ကားလမ်းဆက်သွယ်မှုရှိ

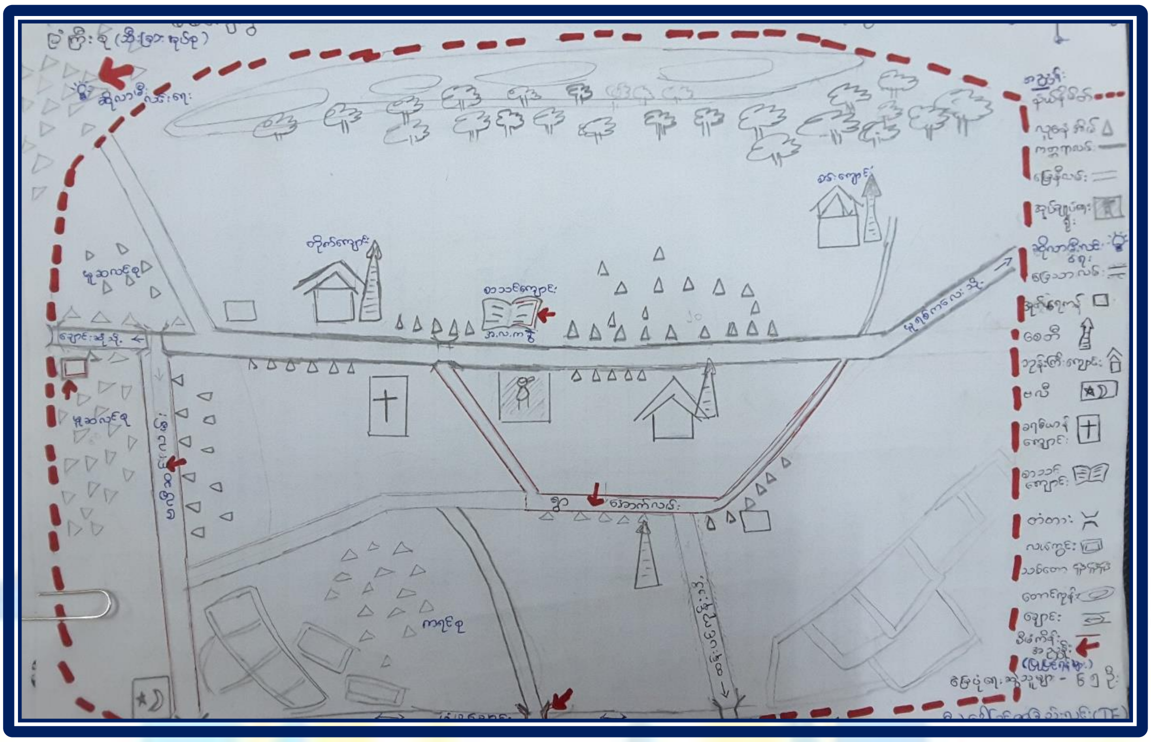
၅။ လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သောလူမှုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် (PSA/PRA) အကျဉ်းချုပ်ဇယား

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ရက်စွဲ	ဦးတည်အုပ်စု	တက်ရောက်သူ			အဓိကဆွေးနွေးချက်များ
				ကျ	မ	ပေါင်း	
၁	လူမှုစီးပွားအဆင့် သတ်မှတ်ခြင်း။ (Wealth Ranking)	7.1.2017	ချမ်းသာ၊ အလယ်အလတ်၊ နွမ်းပါး၊ အလွန်နွမ်းပါး အုပ်စုများ	58	165	223	- ကျေးရွာအတွင်းနေထိုင်သူ အိမ်ထောင်စု/ အုပ်စုများ၏ ဝင်ငွေ များ၊ ဉစ္စာခန ကြွယ်ဝမှုများ၊ ပိုင် ဆိုင်မှုများနှင့် အခြေအနေများ ကို ဆွေးနွေးသုံးသပ်ခြင်း။ - ကျေးရွာလူထုများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းမှုလုပ်ငန်းအခြေ အနေ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက်ကြုံတွေ့နေရသည့် အားနည်းချက်များ၊ အဟန့်အတားများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ် ခြင်း။ - အိမ်ထောင်စုများ/အုပ်စုများ၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအခြေအနေ များကိုလေ့လာဖော်ထုတ်ခြင်း။
၂	ရာသီခွင်ပြပြက္ခဒိန် (Seasonal Calendar)	7.1.2017	ချမ်းသာ၊ အလယ်အလတ်၊ နွမ်းပါး၊ အလွန်နွမ်းပါး အုပ်စုများ	58	165	223	- ကျေးရွာအတွင်းနေထိုင်သူများ တစ်နှစ်ပတ်လုံးအတိုင်းအတာ အတွင်း ရာသီအလိုက် လုပ်ငန်း ဆောင်တာများ၊ အသက်မွေး ဝမ်းကြောင်းမှု အပြောင်းအလဲ များကိုဆွေးနွေးခြင်း။ - အစာရေစာရရှိနိုင်မှု၊ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ၊ အိမ်ထောင်စု များအတွင်း တစ်နှစ်ပတ်လုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ကြုံတွေ့နေ ရသည့် မတူညီသည့် အခက်အခဲများကို ဆွေးနွေးခြင်း။ - အချိန်အပိုင်းခြားအလိုက် အခက်အခဲနှင့် အခွင့်အလမ်း များကိုဆွေးနွေးခြင်း။
၃	ကျေးရွာလူမှုရေးပြ၊ သယံဇာတပြမြေပုံ၊ (Social Map, Resources Map)	7.1.2017	ချမ်းသာ၊ အလယ်အလတ်၊ နွမ်းပါး၊ အလွန်နွမ်းပါး အုပ်စုများ	58	165	223	- ကျေးရွာ၏အဓိကသွင်ပြင်လက္ခဏာများကိုဆွေးနွေးခြင်း၊ ကျေးရွာအတွင်းတည်ရှိနေသည့် အရင်းအမြစ်များ၊ အခြေခံအဆောက်ဦးများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကိုဆွေးနွေးခြင်း - ၎င်းအခြေခံအဆောက်အဦးများ၏အခြေအနေများကို ဆွေးနွေး ခြင်း၊ (ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပြုပြင်ရန်နှင့် အသစ်ဆောက် လုပ်ရန်လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးခြင်း)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ရက်စွဲ	ဦးတည်အုပ်စု	တက်ရောက်သူ			အဓိကဆွေးနွေးချက်များ
				က	မ	ပ	
၄	ပြဿနာသစ်ပင် (Problem Tree)	8.1.2017	အမျိုးသား ကော်မတီဝင်များ	67	160	227	- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရာတွင် ကြုံတွေ့နေရသည့် လိုအပ်ချက် များ၊ အခက်အခဲများ၊ ပြဿနာ များအား အကြောင်း၊ အကျိုး ဆက်စပ်ဖြစ်တည်နေသည့် သဘောသဘာဝအား ပြဿနာ သစ်ပင်နည်းလမ်းအား အသုံး ပြု၍ဆွေးနွေးခြင်း။
၅	ပြဿနာသစ်ပင် (Problem Tree)	8.1.2017	အမျိုးသား ကော်မတီဝင်များ	67	160	227	- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရာတွင် ကြုံတွေ့နေရသည့် လိုအပ်ချက် များ၊ အခက်အခဲများ၊ ပြဿနာ များအား အကြောင်း၊ အကျိုး ဆက်စပ်ဖြစ်တည်နေသည့် သဘောသဘာဝအား ပြဿနာ သစ်ပင်နည်းလမ်းအား အသုံး ပြု၍ဆွေးနွေးခြင်း။
၆	အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်ပုံ (Venn Diagram)	8.1.2017	အမျိုးသား ကော်မတီဝင်များ	67	160	227	- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများ၊ စီမံကိန်းများကို လုပ်ဆောင်နေသည့် ရွာအတွင်း ရွာပြင်ပရှိအဖွဲ့အစည်းများကို သိရှိနားလည်စေရန်နှင့် ၎င်းအဖွဲ့အစည်းများ၏အားဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ချိတ်ဆက် လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန်ဆွေးနွေး ခြင်း။
၇	ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း (Cobweb)	8.1.2017	အမျိုးသား ကော်မတီဝင်များ	67	160	227	- ကျေးရွာအတွင်းရှိ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားများ၏ အခန်းကဏ္ဍကိုသိရှိနိုင်ရန်နှင့် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ် ဆောင်ရာတွင်ကြုံတွေ့နေသည့် အားနည်းချက်များ၊ ဆိုးကျိုးများ ကိုသိရှိနားလည်စေရန်။

၆။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools များနှင့် တစ်ခုချင်းစီအတွက် သုံးသပ်ချက်များ

၆.၁ အရင်းအမြစ်ပြမြေပုံ



ဖံဖကျေးရွာ၏ လူမှုရေးနှင့်အရင်းမြစ်ပြမြေပုံ သုံးသပ်ချက်

ဖံကျေးရွာအုပ်စု၊ ဖံဖကျေးရွာသည် ချောင်းဆုံမြို့နယ်၏ အနောက်ယွန်းယွန်းတွင်တည်ရှိပြီး လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းကတည်ရှိခဲ့သောရွာဖြစ်သည်။ ရွာ၏အရှေ့ဖက်တွင် တောင်တန်းရှိပြီး ရွှေနတ်တောင်ဟုလည်းခေါ်သောစေတီရှိသော တောင်တန်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အရှေ့ဖက်တွင်ကုန်းမြင့်ပြီး အနောက်ဖက်သို့တဖြေးဖြေးနိမ့်ဆင်းသွားသည်။ ရွာစု ရွာဝိုင်းပုံသဏ္ဍာန်ရှိပြီး ရွာလယ်လမ်းမရှိသည်။ တောင်ကျရေများသည် ရွာဖက်ကိုသို့စီးဆင်းပြီး ရေအရင်းမြစ်ရှိသည်။ တောင်ကျရေစီးဆင်းတိုက်စားမှုကြောင့်ရွာတွင်းလမ်းများ ပျက်စီးကာ ရေမြုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး သွားလာရခက်ခဲမှုပြဿနာများဖြစ်လာသည်။

လူမျိုးစားများအနေဖြင့် ကရင်၊ ဗမာ၊ မွန်နှင့် မူစလင်လူမျိုးများနေထိုင်ကြပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာနှင့် အစ္စလာမ်ဘာသာတို့ကို ကိုးကွယ်ကြသည်။ ကျေးရွာနယ်နမိတ်ပြင်ပြတွင် သီးခြားအုပ်စုဖြစ်သည့်ခြံကြီးစုရပ်ကွက်တည်ရှိပြီး ရွာမရှိ ရွာလယ်ရပ်ကွက်များကဲ့သို့ အကျိုးခံစားခွင့်မရရှိဘဲနည်းပါးသည်ကို တွေ့ရသည်။

အရင်းအမြစ်များအနေဖြင့် ရွာအရှေ့ဖက်ရှိတောင်တန်းမှ စမ်းရေကိုရရှိပြီး ကျေးရွာအလယ်နှင့် တောင်ပိုင်းရပ်ကွက်များသို့သာ ဖြန့်ဝေရေး စီစဉ်ထားကြောင်းနှင့် သစ်တော၊ မြေယာ၊ ဉယျာဉ်ခြံ၊ ရာဘာခြံစသည့်အရင်းမြစ်များပိုင်ဆိုင်ကြသည်ကို ပိုမိုသိရှိကြကြောင်း သုံးသပ်ရပါသည်။ ပညာရေး

တွင်အလကခဲ့စာသင်ကျောင်းဆောင်ရှိပြီး ကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်းမရှိပေ။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ နေအိမ်တွင် ကုသမှုများပြုရကြောင်း၊ ကျေးရွာဈေးမရှိသဖြင့် အိမ်ဈေးဆိုင်ငယ်များတွင်သာ ဝယ်ယူကြရကြောင်း၊ လျှပ်စစ်မီးမရှိသည့်အပြင် အခြားမီးလင်းရေးလုပ်ငန်းများလည်းမရှိပေ။ ဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးရေး၊ ရော်ဘာခြံလုပ်ငန်းနှင့်လယ်လုပ်ငန်းစသည်ဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများရှိပြီး ကုန်သည်များလည်းရှိသည်။ သို့သော် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်မဟုတ်သော ဝင်ငွေနည်းပါးအလုပ်ရှားမှုကို ရင်ဆိုင်ရသောအိမ်ထောင်စုများစွာရှိကြောင်း သုံးသပ်ရပါသည်။ ၄င်းတို့သည် ကျေးရွာအနံ့တွင်နေထိုင်ကြပြီး အများအားဖြင့် ကျေးရွာနံဘေးအစွန်တွင်နေထိုင်ကြကြောင်း သုံးသပ်ရသည်။ လူမှုအဆောက်အဦးများအနေဖြင့် စာသင်ကျောင်း (အလကခဲ့) ရှိပြီးအုပ်စုရွာမှ ကျောင်းသား/သများလည်း တက်ရောက်ကြရာစာသင်ကျာင်းဆောင်မလုံလောက်မှုပြဿနာရှိသည်။ ရွာအောက်ပိုင်းတွင် ရေစုကန်ရှိပြီး ရွာအဝင်ဝမှုဆလင်စုတွင်လည်း ရေစုကန်တစ်လုံးရှိပါသည်။ မူဆလင်စု၏တောင်ပိုင်းရပ်ကွက်တွင် ရေရှားပါးကာအခြားနေရာများတွင်သွားရောက်ခပ်ယူကြရသည်။ ယင်းတို့တွင် ရေစိမ့်၍ပျက်နေသော ရေစုကန်နှင့်စက်ရေတွင်းတွဲလျက် ရေထွက်ပင်ရင်းရှိသည်။ ၄င်းရေကန်နှင့် စက်ရေတွင်းအားပြုပြင်လိုကြောင်းတောင်းဆိုကြသည်။ အခြားအနေဖြင့် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၊ ဆောက်လုပ်ဆဲ စာကြည့်တိုက်ရှိသည်။ ထို့အပြင်ဘာသာရေးအဆောက်အဦးအနေဖြင့် စေတီ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ခရစ်ယာန်ဘုရားရှိခိုးကျောင်း ဗလီ စသည်ဖြင့်လည်းရှိကြောင်းတွေ့ရှိသုံးသပ်ရပါသည်။

ခြုံငုံသုံးသပ်ရသော် လူမျိုးစုအလိုက်နေထိုင်သောရပ်ကွက်အသီးသီးရှိရွာတွင်းလမ်းများမကောင်း၍သွားလာရခက်ခဲခြင်း၊ အခြားရွာများသို့ ဆက်သွယ်သွားလာရန်ခက်ခဲခြင်းများတွေ့ရှိရသည်။ စာသင်ကျောင်းဆောင်မလုံလောက်ခြင်းနှင့် ဆေးကုရန်ဆေးပေးခန်းမရှိ၍ စနစ်ကျစွာကုသမှုမပြုနိုင်ခြင်း၊ ရေရှားပါးသောအုပ်စုတွင် ရေကန်နှင့် စက်ရေတွင်းများပြုပြင်လိုခြင်း စသည်ဖြင့် အရေးတကြီးလိုအပ်ချက်များရှိသကဲ့သို့ သီးခြားအုပ်စုခြံကြီးရပ်တွင် သစ်ပင်များဝန်းရံနေသောကြောင့် ၄င်းရွာနှင့် (၂) မိုင်ခန့်ဝေးနေသော ရပ်ကွက်ဖြစ်နေခြင်းကြောင့် မီးမလင်းခြင်း/ လမ်းမကောင်းခြင်းများဖြစ်နေပြီး ကျောင်းသား/သူများ ကျောင်းတက်သွားလာရန်လမ်းခက်ခဲနေပြီး ညရေးညတာ သွားလာမှုအခက်အခဲရှိနေကြောင်းသုံးသပ်ရပါသည်။

၆.၂ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းအတွက်အဖွဲ့စည်းအချင်းချင်းချိတ်ဆက်မှုပြဇယားချပ်

ဖဲဖကျေးရွာ၏ အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုပြပုံသုံးသပ်ချက်

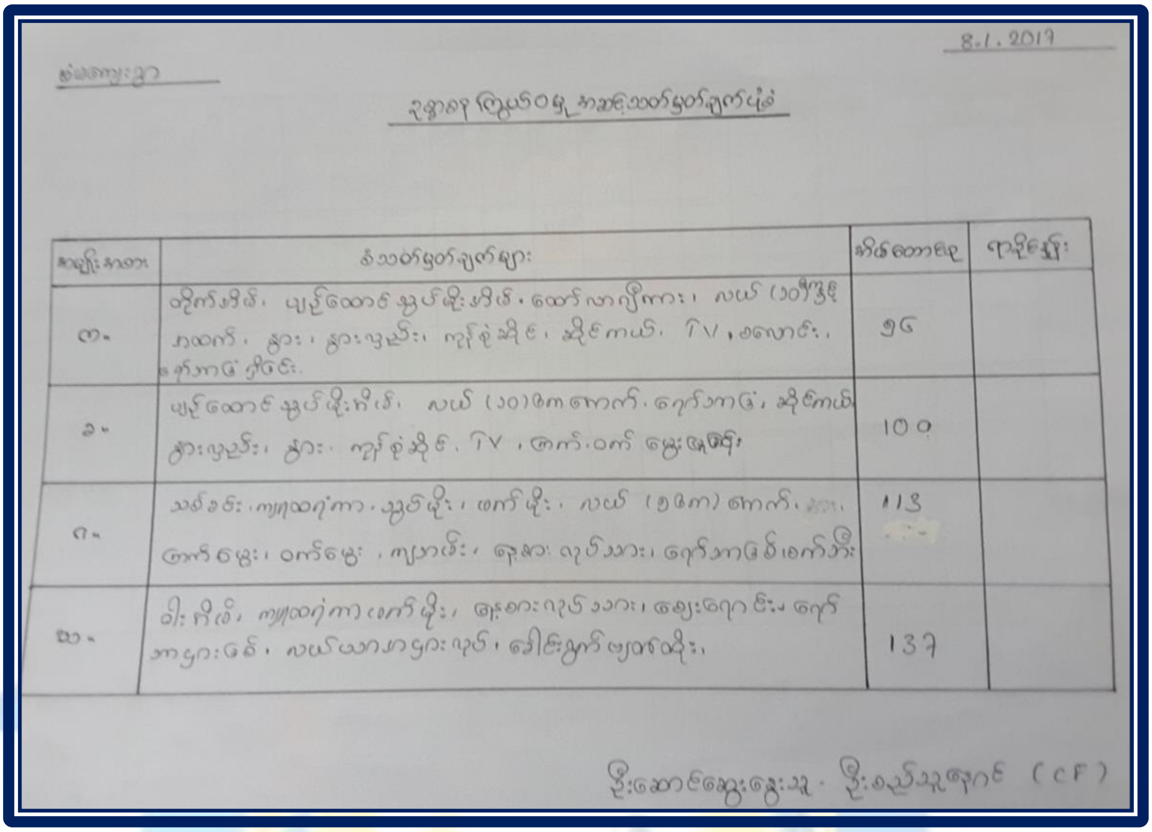
ကျေးရွာအတွင်းတွင် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် လွှမ်းမိုးမှုအားအကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး အရေးပါဆုံးဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိသုံးသပ်ရပါသည်။ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့်ချိတ်ဆက်၍ ရေရရှိရေး ကော်မတီ၊ လမ်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့တို့သည် ရွာလူထုအတွင်းဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးမှုများရှိသည်။ ယင်းကော်မတီအဖွဲ့များတွင် နှစ်ဖွဲ့စလုံးကော်မတီဝင်အဖြစ် ဘုံကော်မတီဝင်များလည်းပါရှိသည်။

အမျိုးသမီးသီးသန့်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သော မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့နှင့်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့များလည်းရှိပြီး ၎င်းနှစ်ဖွဲ့တွင်လည်းဘုံအဖွဲ့ဝင်များပါရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မြတ်ပန်း

ခိုင်အဖွဲ့သည်ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်မှုများအား အနည်းအကျဉ်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ရွာလူထုနှင့် ထိတွေ့မှုပုံမှန်မရှိပါ။

ပညာရေးအဖွဲ့သည်ရွာလူနှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက်မှုရှိပြီး ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှာရွာလူထုနှင့် အနည်းငယ်အလှမ်းကွာနေကြောင်းဆွေးနွေးကြပါသည်။ အကြောင်းမှာကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်းနှင့် ဆရာဝန်များမရှိသောကြောင့် ထိရောက်သည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု မရရှိကြောင်းသုံးသပ်ရပါသည်။ ကျေးရွာပြင်ပမှ ပသနာ၊ သ/မ၊ IMA ကဲ့သို့သော အသေးစားချေးငွေအဖွဲ့များက ချေးငွေထုတ်ချေးမှုများကို အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ဆောင်ရွက်မှုများရှိသည်။ ထို့အပြင် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့မှ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မျိုးစေ့များပံ့ပိုးမှုအနည်းငယ်ရှိသကဲ့သို့ လူ့အခွင့်အရေးပညာပေးအဖွဲ့မှလည်းလူ့အခွင့်အရေးဟောပြောဆွေးနွေးခြင်းများရှိကြောင်း၊ ယင်းအဖွဲ့မှာ လူထုနှင့်အနည်းငယ်အလှမ်း ဝေးသည်။ ကျေးလက်ဦးစီးအဖွဲ့မှာ ရေစုကန်နှင့် ရေဖြန့်ဝေရေးအားဆောင်ရွက်ပေးထားမှုများရှိပြီးကျေးရွာလူထုနှင့်ထိတွေ့ချိတ်ဆက်မှု အမြဲမရှိပေ။ သို့ဖြစ်၍ကျေးရွာလူထုသည် ၎င်းတို့ ကျေးရွာ၏ အတွင်းအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ကျေးရွာပြင်ပအဖွဲ့အစည်းများ မည်သို့ချိတ်ဆက်သည်ကို သိရှိကြပြီး ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလိုအပ်ချက်များအတွက် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရမည့်အဖွဲ့အစည်းအချို့ကို သိရှိသွားကြကြောင်းတွေ့ရှိ သုံးသပ်ရပါသည်။

၆.၃ ဓနအင်အားအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း



8.1.2017

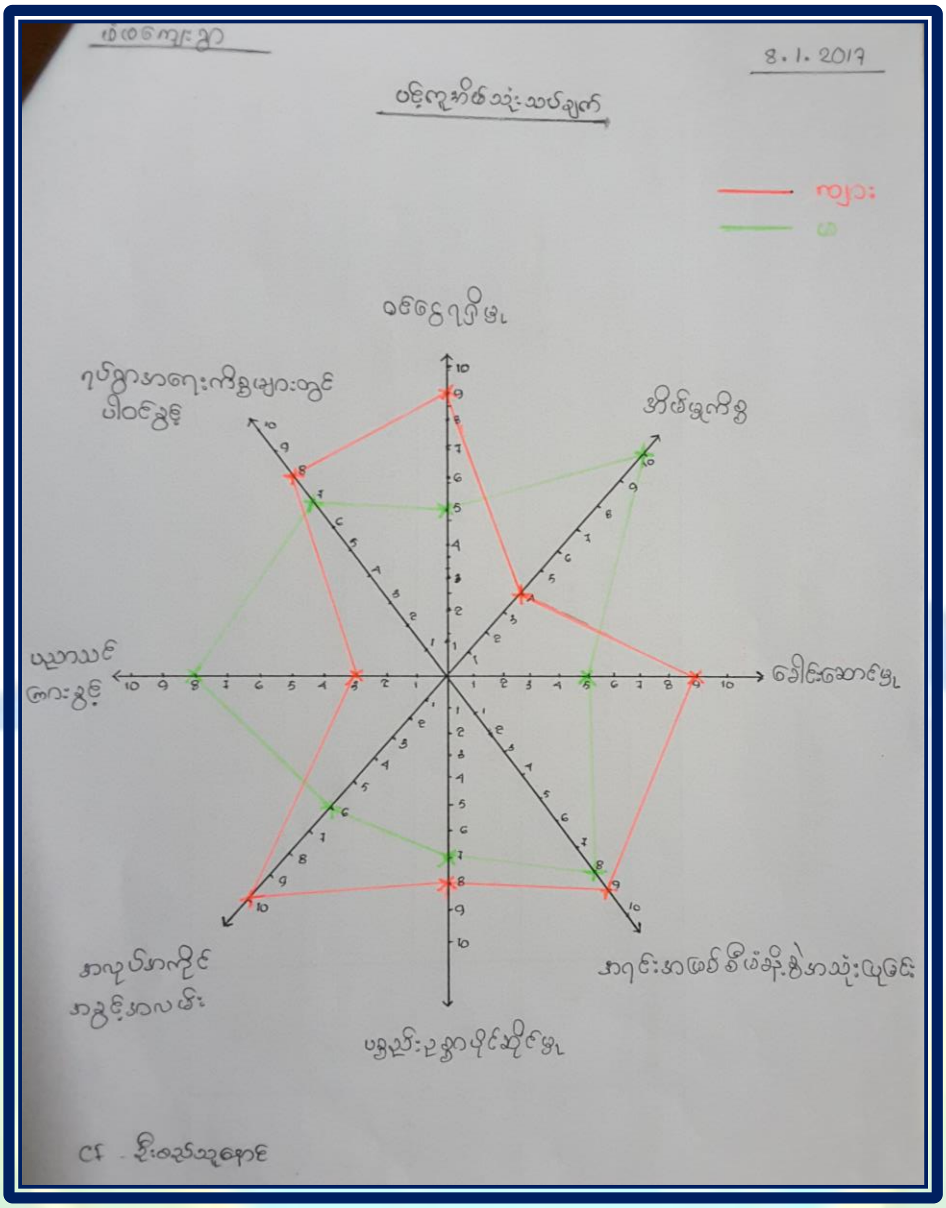
အဆင့်အတန်း	စံသတ်မှတ်ချက်များ	အိမ်ထောင်စု	မှတ်ချက်
က	[illegible]	96	
ခ	[illegible]	100	
ဂ	[illegible]	113	
ဃ	[illegible]	137	

ဖံဖကျေးရွာ၏ ဓနအင်အားအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းသုံးသပ်ချက်

ရွာလူထု၏အဓိကစီးပွားရေးဝင်ငွေရလုပ်ငန်းမှာ လယ်နှင့်ရာသီခြံလုပ်ငန်းများဖြစ်ရာ ထိုလုပ်ငန်းများအရ ဓနအဆင့်သတ်မှတ်ရာတွင် "က" အဆင့်ကြွယ်ဝမှုအိမ်ခြေမှာ အိမ်ထောင်စု (၅၆) စုခန့်ရှိသည်။ "ခ" အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင်အိမ်ထောင်စု (၁၀၀) စုခန့်ရှိပြီး "ဂ" အဆင့်တွင် (၁၁၃) စုရှိသည်။ စုစုပေါင်းအိမ်ထောင်စု (၄၀၆) စုအနက် "ဃ" အဆင့် (ကျဘမ်းလက်လုပ် လက်စားဝါးအိမ်) တွင် အိမ်ထောင်စု (၁၃၇) စုခန့်ရှိသည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။

လယ်လုပ်ငန်းရှင်အဆင့်တွင်ပါဝင်သူများသည် ချေးငွေများချေးယူမှုပြုကြရပြီး စပါးပေါ်ချိန်တွင် ပြန်လည်အကြွေးဆပ်ကြရသည်။ အလုပ်သမားငှားရမ်းခြင်းနှင့် လယ်ထွန်စက်ငှားရမ်းအသုံးပြုခြင်းများ ပြုကြရသဖြင့် စုဆောင်းငွေ၊ ကျန်ငွေများမကျန်ရှိဘဲ တစ်နှစ်စာ စားသောက်ရေးလုံလောက်ရုံမျှသာ ရှိကြသည်။ အချို့မှာကြွေးမြီတင်ကြပြီး ဝင်ငွေအနုတ်ပြသူများလည်းရှိသည်။ အငှားကျဘမ်းလုပ်သားများမှာမူ လယ်စိုက်ပျိုးချိန်ပြင်ပတွင်ရော်ဘာခြံတွင် အလုပ်သမားအဖြစ် အငှားလုပ်ကိုင်ခြင်း၊ အခြားအရပ်ဒေသသို့သွားရောက်ကာ အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေလုပ်ကိုင်ကြရကြောင်း သိရှိရသည်။

၆.၄ ပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း



ဖံဖကျေးရွာပင့်ကူအိမ်သုံးသပ်ခြင်း

အိမ်မှုကိစ္စ

အိမ်မှုကိစ္စတွင် အမျိုးသမီးများမှသာ ဦးဆောင်လုပ်ကိုင်နေရသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အိမ်မှုကိစ္စရပ်များအား အမျိုးသမီးများမှ လုပ်ကိုင်ရမည်ဟု အစဉ်အဆက်ကတည်းက လက်ခံထားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

ခေါင်းဆောင်မှု

၄င်းကဏ္ဍတွင် အမျိုးသားများမှ သာလွန်သည်။ အမျိုးသားများမှာ အိမ်ထောင်ဦးစီးများဖြစ်ခြင်း၊ ရပ်ရွာအရေးကိစ္စများတွင် အဓိကလုပ်ဆောင်နေကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး အမျိုးသမီးအများစုမှာ အိမ်မှုကိစ္စရပ်များဖြင့်သာ အချိန်ကုန်နေရခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

အရင်းအမြစ်များစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာပိုင်ဆိုင်မှု

၄င်းအပိုင်းတွင် ကွာဟချက်မကြီးမားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ အကြောင်းမှာ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးအတူတကွတိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီးမှ လုပ်ဆောင်မှုများကြောင့်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း

အလုပ်အကိုင်အခွင့်လမ်းတွင်မှု အမျိုးသားများမှ သာလွန်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် လုပ်ငန်းအများစုတွင် အမျိုးသားများကိုသာခေါ်ယူခြင်း၊ ကာယအားဖြင့်လုပ်ကိုင်ရသောအလုပ်များကြောင့် အမျိုးသားများကိုသာ အလုပ်ရှင်များမှအားထားခြင်းအပြင် အလုပ်မရွေး၊ နေရာမရွေးလုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဝင်ငွေရရှိမှု

ဝင်ငွေရရှိမှုသည် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့်တိုက်ရိုက်အချိုးကျသည်။ အမျိုးသားများမှာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပိုမိုသောကြောင့် လုပ်ခလစာရရှိမှု၊ ဝင်ငွေရရှိမှုအပိုင်းတွင်လည်း အမျိုးသားများမှသာလွန်သည်။

ပညာသင်ကြားခွင့်

၄င်းကဏ္ဍတွင် အမျိုးသမီးများမှသာလွန်သည်။ အမျိုးသားများအားနည်းနေရခြင်းမှာ စီးပွားရေး၊ စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများကြောင့်ဖြစ်သည်။ ၄င်းအခက်အခဲများကြောင့် အမျိုးသားအများစုမှာ ပညာရေးကိုဦးစားမပေးနိုင်ဘဲ အရွယ်မတိုင်ခင် စီးပွားရှာရန်အတွက် လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရသောကြောင့် ဖြစ်ပြီး အချို့မိသားစုမှာ ပညာရေးကိုအားမပေးသောကြောင့်လည်းဖြစ်သည်။

စီမံခန့်ခွဲမှု

အိမ်တွင်းမိသားစုဝင်ငွေအား စီမံခန့်ခွဲနိုင်မှုတွင် အမျိုးသမီးများနှင့်အမျိုးသားများ တန်းတူပြုလုပ်နိုင်ကြောင်း၄င်းတို့၏အမြင်အရ ဆွေးနွေးမှုပြုခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင်အခြားဘာသာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၊ လူမှုရေးကဏ္ဍ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းကဏ္ဍ၊ ဝင်ငွေနှင့်မွေးမြူရေးကဏ္ဍများတွင်လည်းတန်းတူဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းဆွေးနွေးကြသည်။ သို့သော် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအခြားကြီးမားသောအဖွဲ့အစည်း စီမံလုပ်ဆောင်မှုများတွင် အမျိုးသားများက စီမံခန့်ခွဲမှုကို အဓိကလုပ်ကိုင်ကြောင်းသုံးသပ်ရပါသည်။

ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းနှင့်ဦးဆောင်မှု

၄င်းကဏ္ဍတွင်လည်း အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားများတန်းတူဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်းဆွေးနွေးကြပါသည်။ သို့သော် ကြီးမားသောကိစ္စရပ်များအတွက် ကြီးမားသောဆုံးဖြတ်

ချက်ချခြင်းတွင် အမျိုးသားများကပင် ပို၍အားသာနေသဖြင့် ကျား/မ ညီမျှမှုလိုအပ်နေကြောင်း တွေ့ရှိသုံးသပ်ရပါသည်။ ဦးဆောင်မှုအပိုင်းတွင်အမျိုးသားများက အားသာကြောင်းတွေ့ရှိရပါသည်။

ဝင်ငွေရှာနိုင်မှုနှင့်အိမ်မှုကိစ္စ

အမျိုးသားများက အမျိုးသမီးများထက်ကွာဟသာလွန်နေသည်။ အကြောင်းမှာအမျိုးသမီးများသည် အိမ်မှုကိစ္စတွင်အချိန်ပေးလုပ်ဆောင်မှုဖြင့် အမျိုးသားများထက်သာလွန်နေခြင်းဖြစ်သည်။

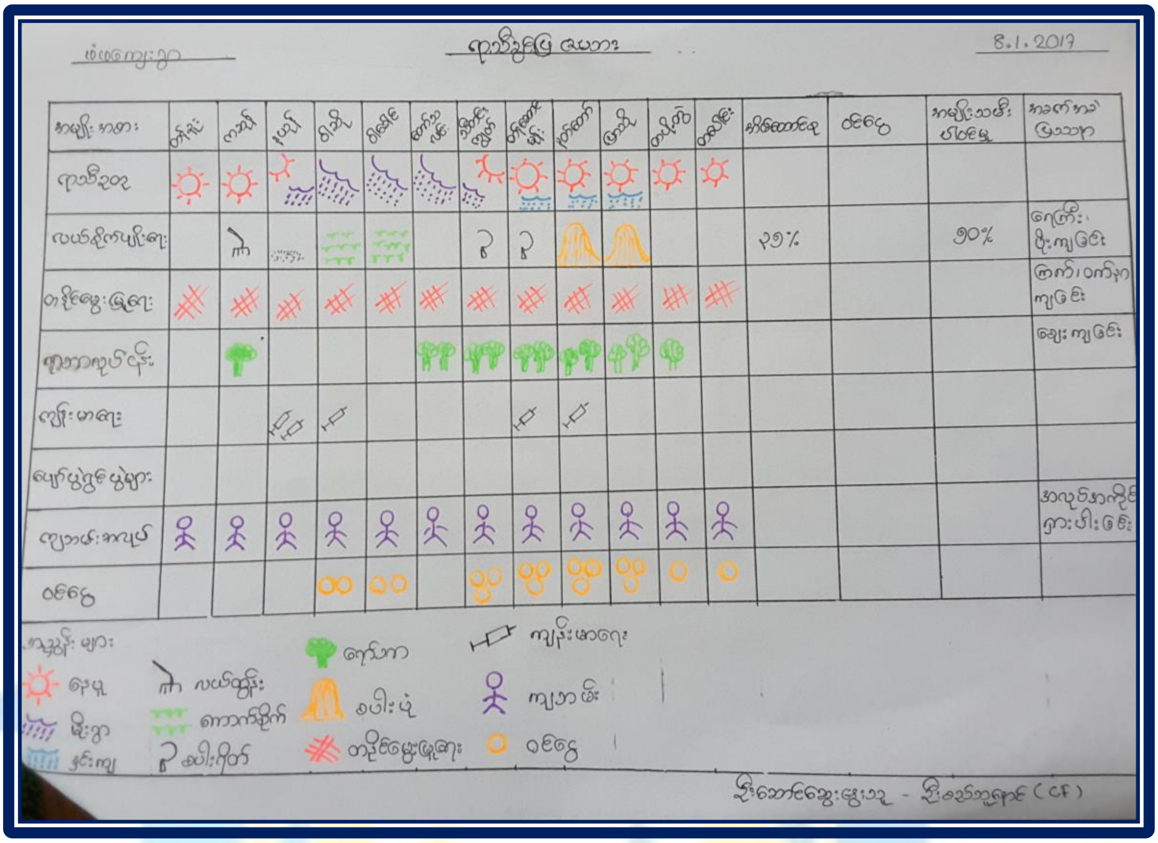
လုံခြုံမှု

အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများထက်လုံခြုံမှု အားနည်းနေကြောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။ အကြောင်းမှာရှေးအစဉ်အဆက်နှင့် အမျိုးသမီးများ၏အားနည်းချက်ဟု ယူဆကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဥပမာ အမျိုးသမီးများသည် ညအချိန်တွင်တစ်ယောက်တည်းသွားလာရပါက အမျိုးသားများနှင့်တန်းတူ လုံခြုံမှုမရှိနိုင်ကြောင်းဆွေးနွေးမှုအရသိရှိရသည်။

ရပ်ရွာအရေးကိစ္စရပ်များတွင်ပါဝင်ခွင့်

၄င်းကဏ္ဍတွင် ကွာဟချက်မကြီးမားသော်လည်း အမျိုးသားများမှသာလွန်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အမျိုးသမီးအများစုသည် အိမ်မှုကိစ္စရပ်များနှင့်သာ အချိန်ကုန်နေရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

၆.၅ ရာသီခွင်ပြဇယား



ဖံဖကျေးရွာရာသီခွင်ပြဇယား သုံးသပ်ချက်

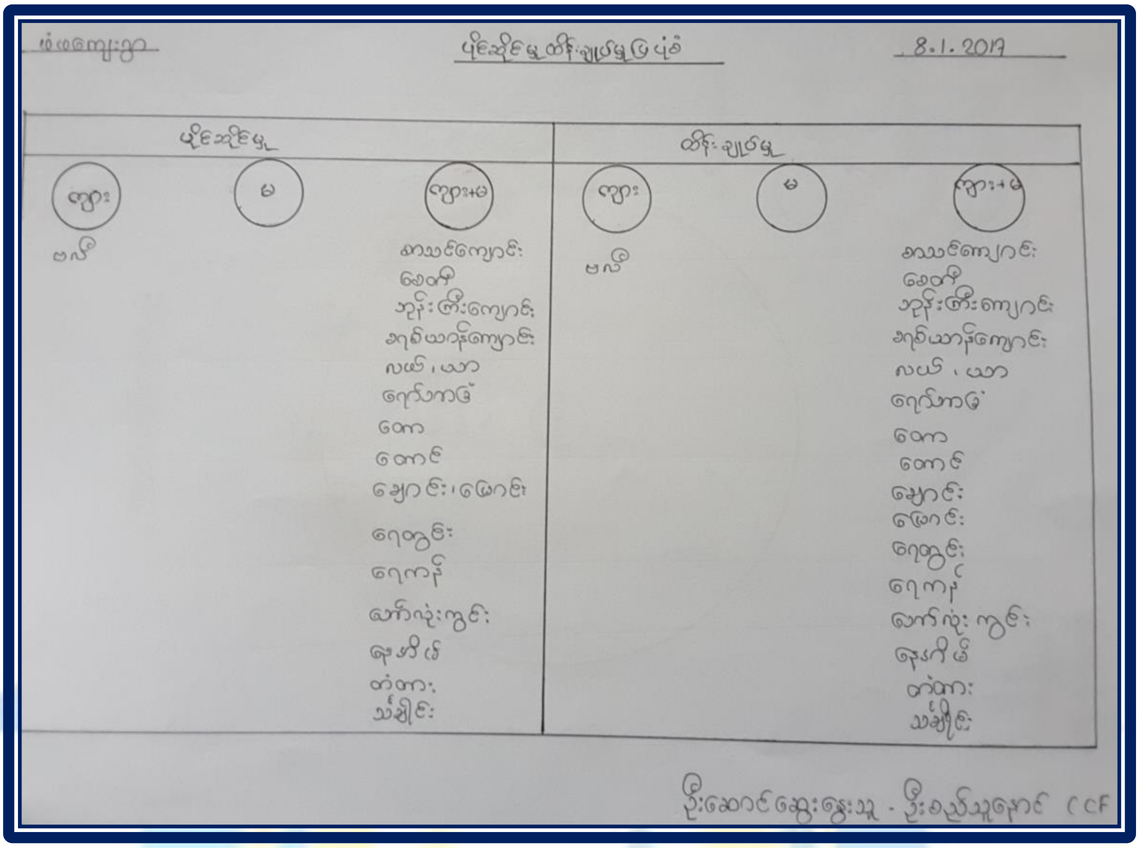
ရာသီဉတုအခြေအနေမှာ တပို့တွဲလမှ ကဆုန်လအထိပူပြင်းခြောက်သွေ့သည်။ တန်ဆောင်မုန်း၊ နတ်တော်၊ ပြာသိုနှင့် နယုန်လများတွင် မိုးအနည်းငယ်ရွာသွန်းသည်။ ဝါဆို၊ ဝါခေါင်၊ တော်သလင်းလများတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းသည်။ တန်ဆောင်မုန်း၊ နတ်တော်၊ ပြာသိုလများသည် ဆောင်းဉတုဖြစ်သော်လည်း ချမ်းအေးမှုမများတော့ပေ။

စီးပွားရေးကဏ္ဍအနေဖြင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းကိုအဓိကလုပ်ကိုင်ကြပြီး ကဆုန်လတွင် ထွန်ယက်ပြီး ဝါဆို၊ ဝါခေါင်လများတွင် စိုက်ပျိုးကာသီတင်းကျွတ်၊ တန်ဆောင်မုန်းတွင်ရိတ်သိမ်းသည်။ အချို့မှာတနိုင်တပိုင်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုလုပ်ကိုင်ကြသူများလည်းရှိပြီး ဈေးဘာလုပ်ငန်းကိုလုပ်ကိုင်ကြသူများနှင့် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းမရှိသူများသည် ကျဘမ်းအလုပ်ဖြင့်အသက်မွေးကြသည်။

ဝင်ငွေရရှိမှုအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်သူများသည် သီတင်းကျွတ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလများတွင် ဝင်ငွေများသည်။ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ကြသူများအနေဖြင့်လည်း တစ်နှစ်ပတ်လုံးနီးပါး ဝင်ငွေရရှိမှုရှိသည်။ ကျဘမ်းလုပ်ကိုင်သူများသည်လည်း တစ်နှစ်ပတ်လုံးနီးပါး ဝင်ငွေရရှိသော်လည်း ဝင်ငွေရရှိမှုနည်းပါးသည်။

ကျန်းမာရေးအနေဖြင့် နယုန်၊ ဝါဆို၊ တန်ဆောင်မုန်း၊ နတ်တော်လများတွင် ရာသီအကူးပြောင်းကြောင့် ဖျားနာမှုများရရှိတတ်သည်။

၆.၆ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ထိန်းချုပ်မှု



ဖံဖကျေးရွာပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် ထိန်းချုပ်မှု သုံးသပ်ချက်

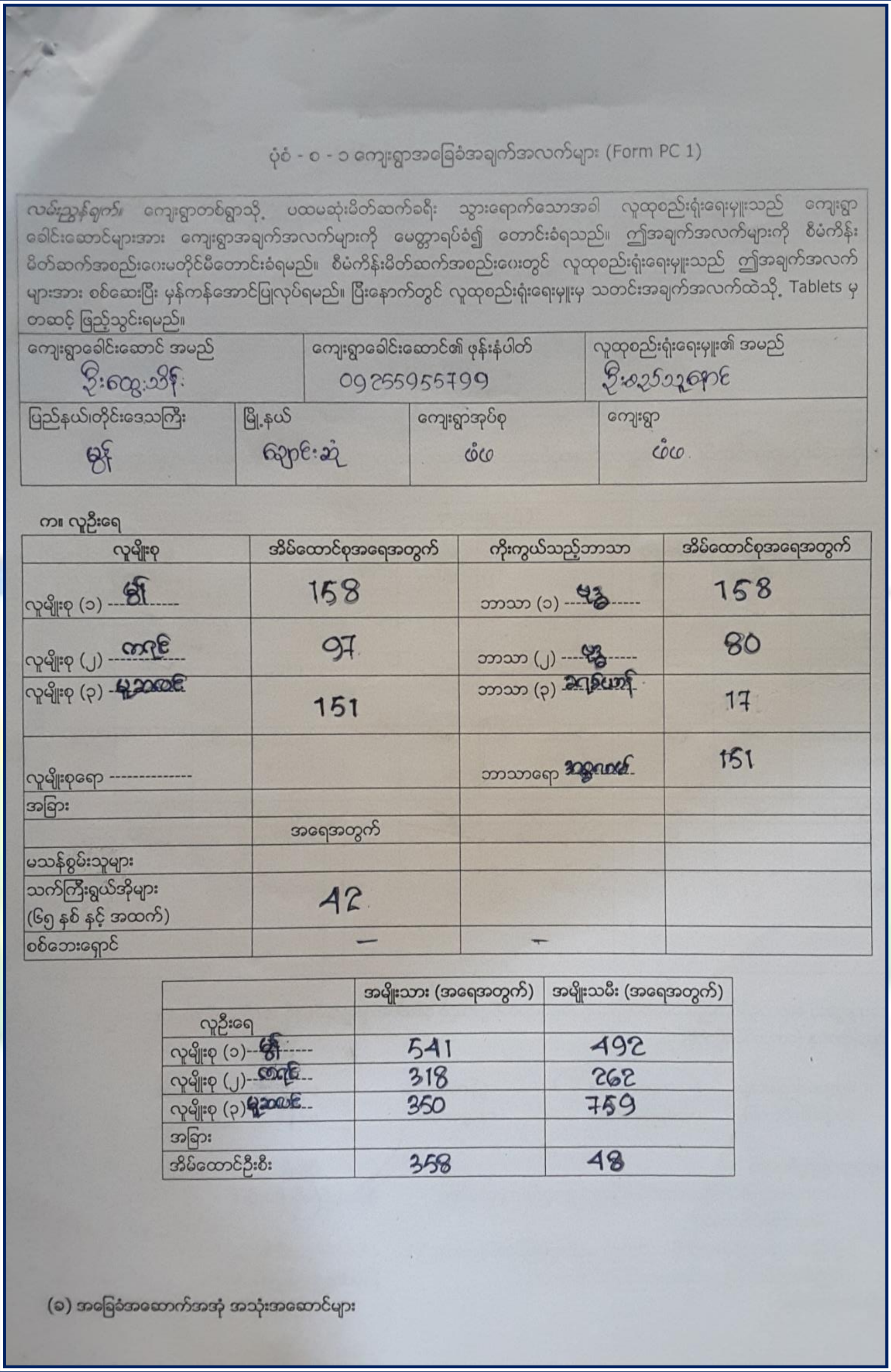
ကျေးရွာအတွင်းရှိ အရင်းအမြစ်များအား ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် ထိန်းချုပ်မှုမှာ ဘာသာရေးအဆောက်ဦမှလွဲ၍ ကျန်သည့်အရာများတွင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ကွာဟချက်မရှိသည်ကိုတွေ့ရသည်။

၇။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ် ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းဓါတ်ပုံများ

၈။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များစာရင်း

စဉ်	စီ/ထောက်ကော်မတီ	ရာထူး	အမည်	မှတ်ချက်
၁	စီ/ထောက်ကော်မတီ	ဥက္ကဋ္ဌ	ဦးစိန်ထွန်း	
			ဒေါ်တင်ကြည်	
၂	ဝယ်ယူရေးဆပ်ကော်မတီ	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်	ဒေါ်သန်းမြ	
		အဖွဲ့ဝင်	ဦးမောင်မောင်	
		အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်ထွေးရင်	
၃	လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရေးနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီ	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်	ဦးရာကွတ်	
		အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်သန်းနွဲ့	
		အဖွဲ့ဝင်	ဦးဝင်းလှိုင်	
၄	စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီ	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်	ဦးဟာရွန်	
		အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်စန်းမြင့်ကြည်	
		အဖွဲ့ဝင်	ဦးကျော်စိုး	
၅	အကြံပြုတိုင်ကြားရေး ကော်မတီ	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်	ဦးစောညာဏ်ဝင်း	
		အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်အေးသန်း	
၆	ကျေးရွာငွေစာရင်းကိုင်	စာရင်းကိုင်	ဒေါ်အေးနွယ်	
၇	စေတနာ့ဝန်ထမ်း		ဦးကျော်ဝင်း	
	စေတနာ့ဝန်ထမ်း		ဒေါ်သူဇာလှိုင်	

၉။ ကျေးရွာအချက်အလက် (ပုံစံ-၁)



ပုံစံ - စ - ၁ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (Form PC 1)

လမ်းညွှန်ချက်။ ကျေးရွာတစ်ရွာသို့ ပထမဆုံးမိတ်ဆက်ခရီး သွားရောက်သောအခါ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ကျေးရွာခေါင်းဆောင်များအား ကျေးရွာအချက်အလက်များကို မေတ္တာရပ်ခံ၍ တောင်းခံရသည်။ ဤအချက်အလက်များကို စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးမတိုင်မီတောင်းခံရမည်။ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးတွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ဤအချက်အလက်များအား စစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးမှ သတင်းအချက်အလက်ထဲသို့ Tablets မှတဆင့် ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျေးရွာခေါင်းဆောင် အမည်	ကျေးရွာခေါင်းဆောင်၏ ဖုန်းနံပါတ်	လူထုစည်းရုံးရေးမှူး၏ အမည်
ဦးထွေးသိန်း	09255955799	ဦး[illegible]

ပြည်နယ်၊တိုင်းဒေသကြီး	မြို့နယ်	ကျေးရွာအုပ်စု	ကျေးရွာ
ရှမ်း	ရွာငံ[illegible]	ဖံဖ	ဖံဖ

က။ လူဦးရေ

လူမျိုးစု	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လူမျိုးစု (၁) ---[illegible]-----	158	ဘာသာ (၁) ---ဗုဒ္ဓ-----	158
လူမျိုးစု (၂) ---[illegible]---	97	ဘာသာ (၂) ---ဗုဒ္ဓ-----	80
လူမျိုးစု (၃) -[illegible]	151	ဘာသာ (၃) ခရစ်ယာန်	17
လူမျိုးစုရော -------------		ဘာသာရော [illegible]	151
အခြား			
	အရေအတွက်		
မသန်စွမ်းသူများ			
သက်ကြီးရွယ်အိုများ (၆၅ နှစ် နှင့် အထက်)	42		
စစ်ဘေးရှောင်	—	—	

	အမျိုးသား (အရေအတွက်)	အမျိုးသမီး (အရေအတွက်)
လူဦးရေ		
လူမျိုးစု (၁)--[illegible]-----	541	492
လူမျိုးစု (၂)--[illegible]--	318	262
လူမျိုးစု (၃)[illegible]--	350	759
အခြား		
အိမ်ထောင်ဦးစီး	358	48

(ခ) အခြေခံအဆောက်အအုံ အသုံးအဆောင်များ

စာသင်ကျောင်း	အမှတ်ခြစ်ပါ	ကျန်းမာရေး	အမှတ်ခြစ်ပါ	ဘာသာရေး အဆောက်အအုံများ	အမှတ်ခြစ်ပါ
အထက်တန်းကျောင်း	☐	ဆေးရုံ	☐	စေတီ	☑
အလယ်တန်းကျောင်း	☑	ကျန်းမာရေးဌာန	☐	ဘုန်းကြီးကျောင်း	☑
မူလတန်းကျောင်း	☑	ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	☐	ဟိန္ဒူဘုရားကျောင်း	☐
မူကြိုကျောင်း	☐	ဆေးပေးခန်း	☐	ခရစ်ယာန်ကျောင်း	☑
အခြား	☐	အခြား	☐	ဝလီ	☑
				အခြား	☐
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	

(ဂ) ကျွမ်းကျင်သူများမှတ်တမ်း (ကျေးရွာတွင်နေထိုင်သော သို့မဟုတ် တခြားရွာမှလာရောက်သော ကျွမ်းကျင်သူများ)

(၁) စာသင်ကျောင်း			(၂) ကျန်းမားရေး			(၃) လက်မှုပညာရှင်		
	ရွာတွင်နေထိုင်သူ	အခြားရွာမှလာသူ		ရွာတွင်းနေထိုင်သူ	အခြားရွာမှလာသူ		ရွာတွင်းနေထိုင်သူ	အခြားရွာမှလာသူ
မူလတန်းပြဆရာ/မ	☑	☑	ဆရာဝန်	☐	☐	လက်သမား	☑	☐
အထက်တန်းပြဆရာ/မ	☐	☐	လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူး	☐	☐	ပန်းရံ	☑	☐
အလယ်တန်းပြဆရာ/မ	☑	☑	အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆရာမ	☑	☑	လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်၊ မီးသမား	☐	☐
မူကြိုဆရာ/မ	☑	☑	သားဖွားဆရာမ	☑	☐	ရေပိုက်သွယ်သူ	☐	☐
အခြား	☐	☐	ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်သား	☐	☐	စက်ပြင်ဆရာ	☑	☐
မှတ်ချက်			မှတ်ချက်			မှတ်ချက်		

(ဃ) ကျေးရွာသို့ရောက်ရှိနိုင်သည့် လမ်းအခြေအနေ /ကျေးရွာတစ်ရွာသည် ၄င်း၏ ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းအခြေအနေ (အောက်ပါတို့ကိုဝိုင်းပါ)

ကျောက်ကြမ်းလမ်း	ကတ္တရာလမ်း [circled]	ကွန်ကရစ်လမ်း	မော်တော်ဆိုင်ကယ်လမ်း
ကျောက်ခင်းလမ်း	မြေသားလမ်း	လူသွားလမ်း	အခြား ______

(င) ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးမှုစီမံချက် — ဝိုင်းပါ

(၁) လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းမစတင်မီ ဤကျေးရွာတွင်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးမှုစီမံချက်ရှိခဲ့ပါသလား? — ရှိပါသည်/မရှိပါ [circled]/မသိပါ

(၂) ရှိခဲ့ပါလျှင် ဤစီမံချက်ကို မည်သည့် ခုနှစ်တွင်ပြင်ဆင်ခဲ့ပါသနည်း? — နှစ်--------/မသိပါ

(၃)ဤစီမံချက်ကို မြို့နယ်မှအတည်ပြုခဲ့ပါသလား? — ပြုခဲ့ပါသည်/မပြုခဲ့ပါ /မသိပါ

(စ) ခရီးအကွာအဝေး

(၁) ဤကျေးရွာ၏ဗဟိုမှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စု၏ဗဟိုအထိ ခရီးမိုင်မည်မျှကွာဝေးသနည်း? မိုင် ---၁--- /မသိပါ

(၂) ဤကျေးရွာမှ ၎င်းကျေးရွာအုပ်စုဗဟိုအထိ သွားလာရာတွင်ကြာမြင့်သည့်အချိန်။

ခြောက်သွေ့ရာသီတွင်ကြာချိန် ---၁၅ မိနစ်--- ထော်လာဂျီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/ အခြား ----------

မိုးရာသီတွင်ကြာချိန် ---၁၅ မိနစ်--- ထော်လာဂျီ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျင်/လား/မော်တော်ဘုတ်/ အခြား ----------

(ဆ) ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

ဤကျေးရွာတွင် ရေကြီးခြင်းကဲ့သို့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ဖူးခြင်း ရှိပါသလား။

☑ မရှိပါ ☐ ရှိပါသည် ရှိလျှင်ဖော်ပြပါ ----------

(ဇ) ကျေးရွာတွင် ဖွဲ့စည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းမတိုင်မီ ဤကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစိုးရ (သို့) ရွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) စီမံကိန်းတစ်ခုခုမှ ဖွဲ့စည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများရှိပါသလား။

(၁) ---ဒိုင်.---

(၂) ----------

(ဈ) အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း

ဤကျေးရွာသည် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားမှု ရှိပါသလား။

☐ မရှိပါ ☑ ရှိပါသည်

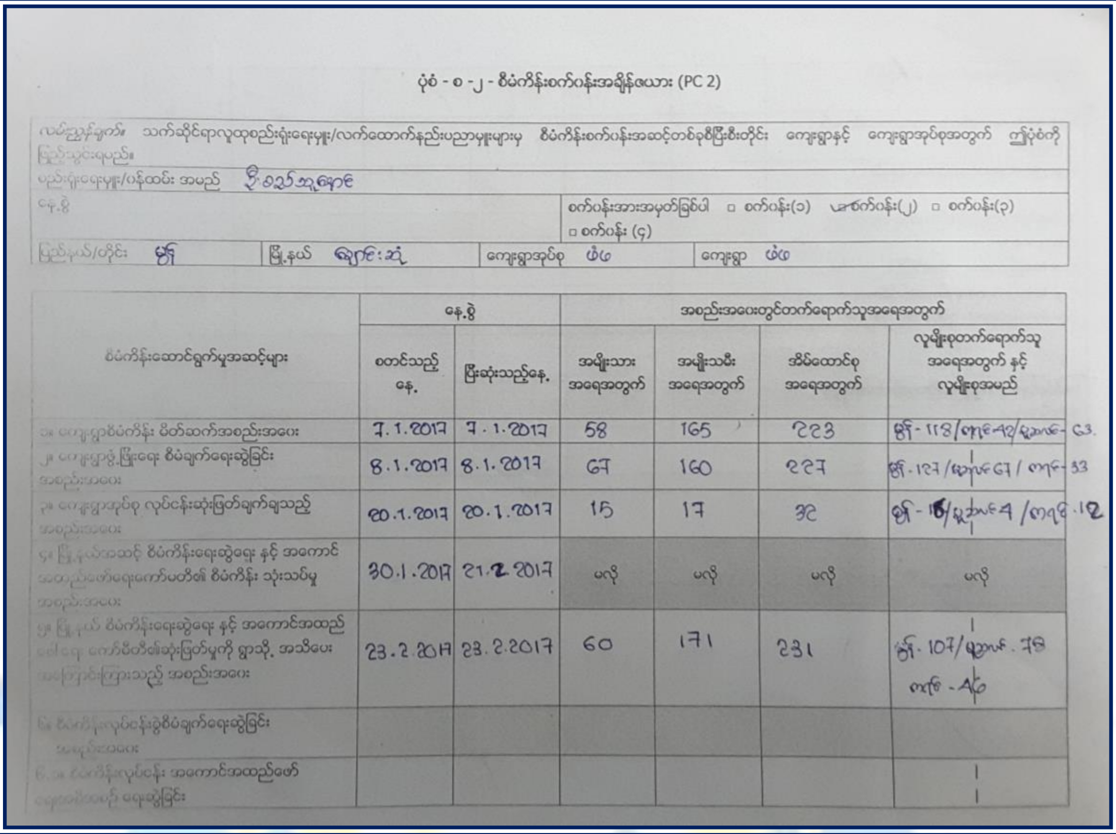
ကျေးရွာခေါင်းဆောင် အမည် ဦးထွေးသိန်း

လက်မှတ် [signature] နေ့စွဲ 7.1.2017

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး အမည် [illegible]

လက်မှတ် [signature] နေ့စွဲ 7.1.2017

၁၀။ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (ပုံစံ-၂)



ပုံစံ - စ -၂ - စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (PC 2)

လမ်းညွှန်ချက်။ သက်ဆိုင်ရာလူထုစည်းရုံးရေးမှူး/လက်ထောက်နည်းပညာမှူးများမှ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအဆင့်တစ်ခုစီပြီးစီးတိုင်း ကျေးရွာနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုအတွက် ဤပုံစံကို ဖြည့်သွင်းရမည်။

မည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်း အမည် ဦးစည်သူအောင်

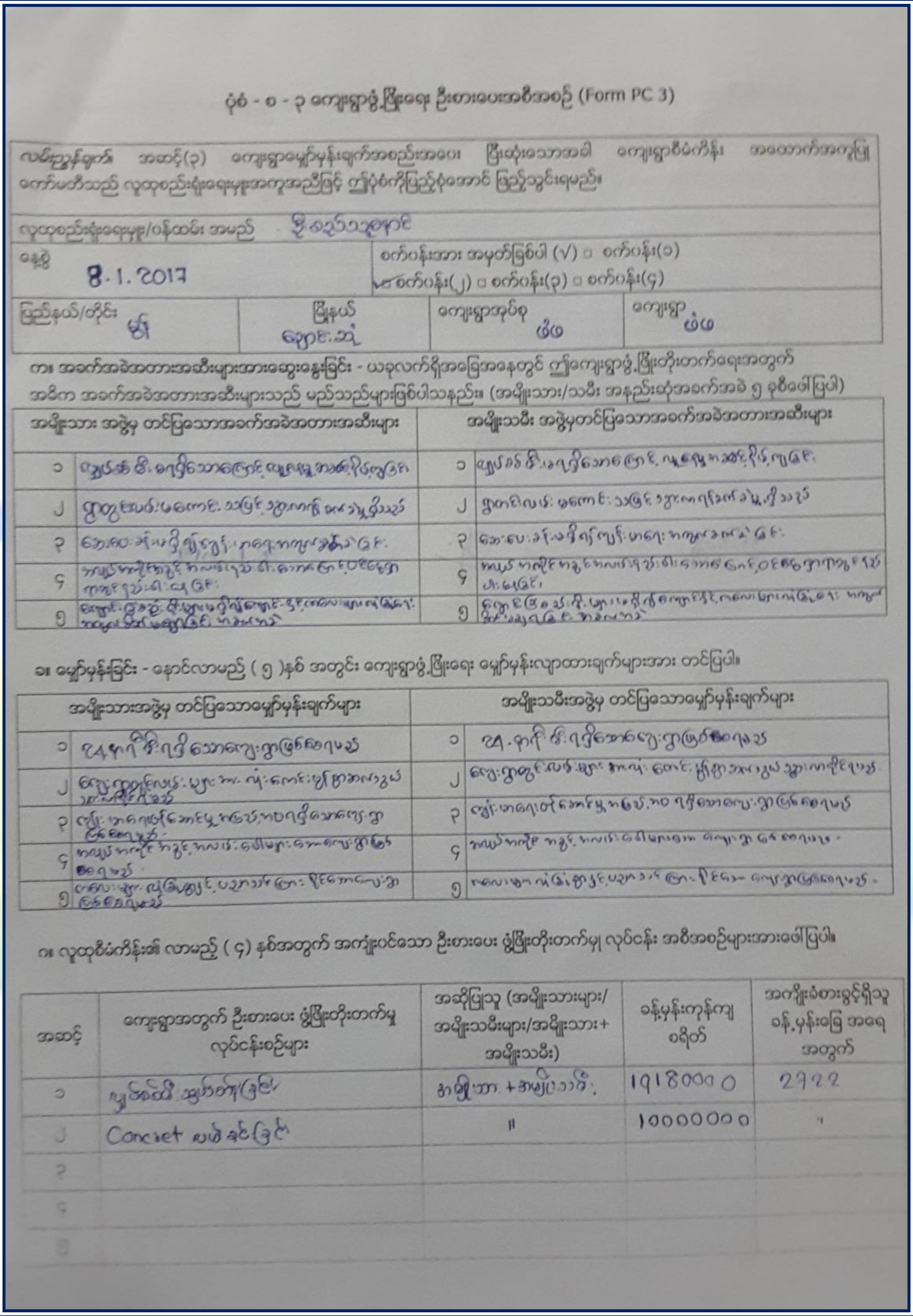
နေ့စွဲ

စက်ဝန်းအားအမှတ်ခြစ်ပါ ☐ စက်ဝန်း(၁) ✓ စက်ဝန်း(၂) ☐ စက်ဝန်း(၃) ☐ စက်ဝန်း (၄)

ပြည်နယ်/တိုင်း	မွန်	မြို့နယ်	ရေးမြေ	ကျေးရွာအုပ်စု	ဖိဖ	ကျေးရွာ	ဖိဖ

စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မှုအဆင့်များ	နေ့စွဲ		အစည်းအဝေးတွင်တက်ရောက်သူအရေအတွက်			
	စတင်သည့်နေ့	ပြီးဆုံးသည့်နေ့	အမျိုးသား အရေအတွက်	အမျိုးသမီး အရေအတွက်	အိမ်ထောင်စု အရေအတွက်	လူမျိုးစုတက်ရောက်သူ အရေအတွက် နှင့် လူမျိုးစုအမည်
၁။ ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်အစည်းအဝေး	7.1.2017	7.1.2017	58	165	223	မွန် - 118/ကရင်-42/[illegible]- 63
၂။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း အစည်းအဝေး	8.1.2017	8.1.2017	67	160	227	မွန် - 127/[illegible] 67/ ကရင်- 33
၃။ ကျေးရွာအုပ်စု လုပ်ငန်းဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့် အစည်းအဝေး	20.1.2017	20.1.2017	15	17	32	မွန် - 16/[illegible] 4 /ကရင် 12
၄။ မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင်အထည်ဖော်ရေးကော်မတီ၏ စီမံကိန်း သုံးသပ်မှု အစည်းအဝေး	30.1.2017	21.2.2017	မလို	မလို	မလို	မလို
၅။ မြို့နယ် စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး နှင့် အကောင်အထည် ဖော်ရေး ကော်မတီ၏ဆုံးဖြတ်မှုကို ရွာသို့ အသိပေး အကြောင်းကြားသည့် အစည်းအဝေး	23.2.2017	23.2.2017	60	171	231	မွန် - 107/[illegible] - 78 ကရင် - 46
၆။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲစီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း အစည်းအဝေး						
၆.၁။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော် ရေးအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း						

၁၁။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ-၃)



ပုံစံ - စ - ၃ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (Form PC 3)

လမ်းညွှန်ချက်၊ အဆင့်(၃) ကျေးရွာမျှော်မှန်းချက်အစည်းအဝေး ပြီးဆုံးသောအခါ ကျေးရွာစီမံကိန်း အထောက်အကူပြု ကော်မတီသည် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးအကူအညီဖြင့် ဤပုံစံကိုပြည့်စုံအောင် ဖြည့်သွင်းရမည်။

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်း အမည် [illegible]			
နေ့စွဲ 8.1.2017		စက်ဝန်းအား အမှတ်ခြစ်ပါ (√) ☐ စက်ဝန်း(၁) ✓ စက်ဝန်း(၂) ☐ စက်ဝန်း(၃) ☐ စက်ဝန်း(၄)	
ပြည်နယ်/တိုင်း [illegible]	မြို့နယ် [illegible]	ကျေးရွာအုပ်စု ဖဖ	ကျေးရွာ ဖဖ

က။ အခက်အခဲအတားအဆီးများအားဆွေးနွေးခြင်း - ယခုလက်ရှိအခြေအနေတွင် ဤကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိက အခက်အခဲအတားအဆီးများသည် မည်သည်များဖြစ်ပါသနည်း။ (အမျိုးသား/သမီး အနည်းဆုံးအခက်အခဲ ၅ ခုစီဖေါ်ပြပါ)

အမျိုးသား အဖွဲ့မှ တင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ		အမျိုးသမီး အဖွဲ့မှတင်ပြသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ	
၁	[illegible]	၁	[illegible]
၂	[illegible]	၂	[illegible]
၃	[illegible]	၃	[illegible]
၄	[illegible]	၄	[illegible]
၅	[illegible]	၅	[illegible]

ခ။ မျှော်မှန်းခြင်း - နောင်လာမည့် (၅)နှစ် အတွင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး မျှော်မှန်းလျာထားချက်များအား တင်ပြပါ။

အမျိုးသားအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှော်မှန်းချက်များ		အမျိုးသမီးအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှော်မှန်းချက်များ	
၁	[illegible]	၁	[illegible]
၂	[illegible]	၂	[illegible]
၃	[illegible]	၃	[illegible]
၄	[illegible]	၄	[illegible]
၅	[illegible]	၅	[illegible]

ဂ။ လူထုစီမံကိန်း၏ လာမည့် (၄) နှစ်အတွက် အကျုံးဝင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖေါ်ပြပါ။

အဆင့်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး)	ခန့်မှန်းကုန်ကျ စရိတ်	အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ ခန့်မှန်းခြေ အရေ အတွက်
၁	[illegible]	အမျိုးသား + အမျိုးသမီး	1918000 0	2722
၂	Concret [illegible]	〃	10000000	〃
၃				
၄				
၅				

ဃ။ လူထုစီမံကိန်း၏ လာမည့် (၄) နှစ်အတွက် အကျုံးမဝင်သော ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားဖော်ပြပါ။

အစဉ်	ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး)	အခန်းကဏ္ဍ
၁	ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်ရေးသင်တန်း	အမျိုးသား	
၂	စက်ချုပ်သင်တန်း	အမျိုးသား+အမျိုးသမီး	
၃	[illegible] သင်တန်း	"	
၄	[illegible]	"	
၅	[illegible]	"	

ခေါင်းဆောင်၊ ကျေးရွာစီမံကိန်းအထောက်အကူပြုကော်မီတီမှ အတည်ပြုသည်။

အမည် ---[signature]--- လက်မှတ် ---[signature]--- နေ့စွဲ 8.1.2017

၁၂။ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်း (ပုံစံ-၄)

ပုံစံ - ၀ - ၄ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်းပုံစံ (Form PC 4)

လမ်းညွှန်ချက်၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်မှုအစည်းအဝေးပြီးနောက်တွင် ကျေးရွာအုပ်စုမှ CF/TFတို့၏ အကူအညီရယူ၍ ကျေးရွာစီထောက်ကော်မတီမှ [illegible] ပြည့်စုံအောင်ဖြည့်သွင်းရမည်။ ဤပုံစံအား ပြည့်စုံစွာဖြည့်သွင်းပြီးပါက ကျေးရွာအုပ်စုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက်တွင် TPIC သို့ပေးပို့ရန်အတွက် [illegible] ကျေးရွာတစ်ရွာချင်းစီ၏ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို MIS သို့ထည့်သွင်းရမည်။ (ယခုနှစ်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲ မလုပ်ကိုင်သော ကျေးရွာများ ပါဝင်ပါ)

ကျေးရွာစည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်းအမည် ဗိုလ်ဝဏ္ဏသူအောင်

နေ့စွဲ 20. 1. 2017

စက်ဝန်းအားအမှတ်ခြစ်ပေးပါ(√) ☐စက်ဝန်း(၁) ☑စက်ဝန်း(၂) ☐စက်ဝန်း(၃) ☐[illegible]

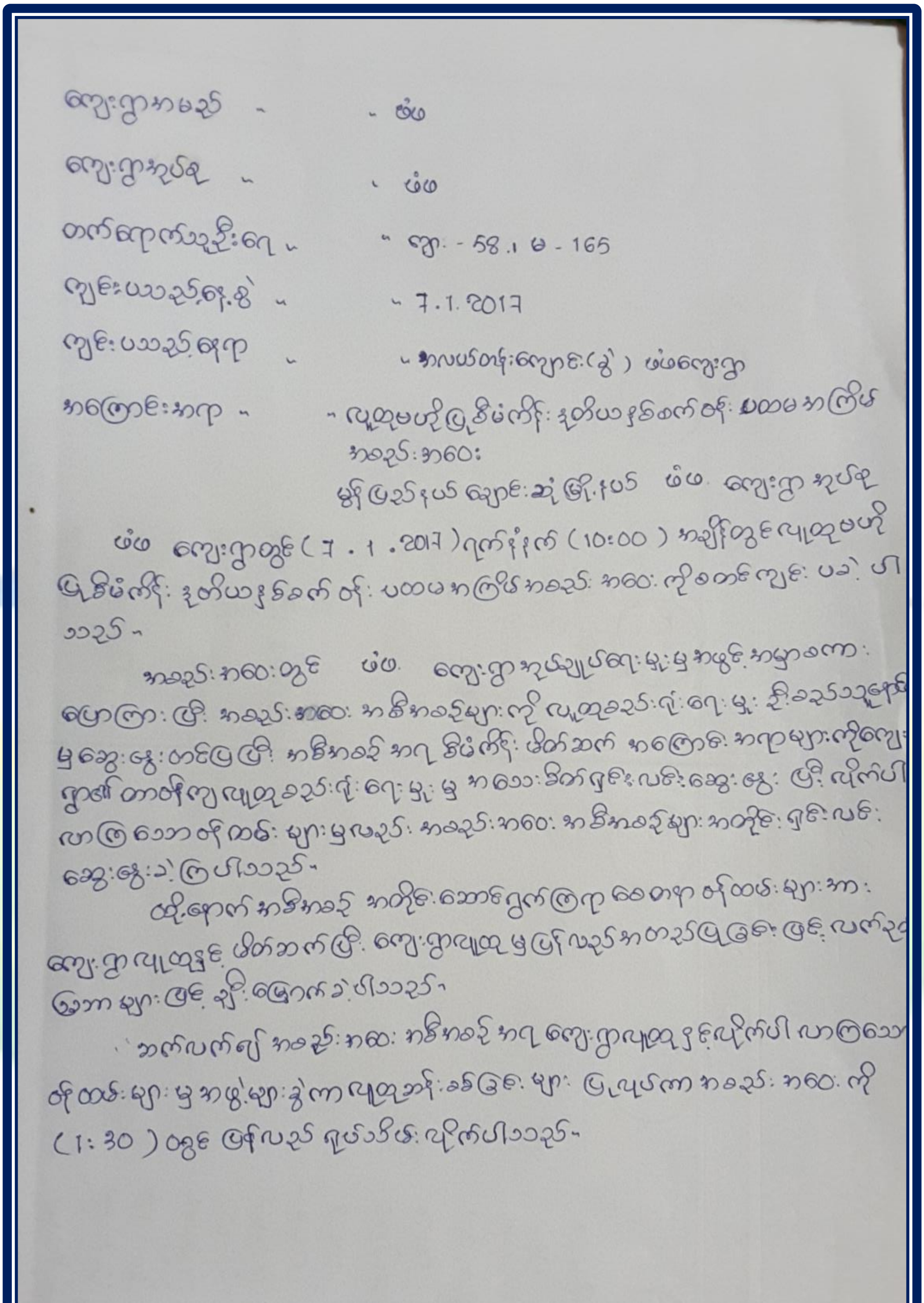
ပြည်နယ်/တိုင်း မွန်   မြို့နယ် ချောင်းဆုံ   ကျေးရွာအုပ်စု ဖံဖ

ကျေးရွာအမည်	ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများ	အတိုင်းအတာ	ခန့်မှန်း တိုက်ရိုက် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ	အဆိုပြုတင်ပြသူ	ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ် စီမံကိန်းမှ ထည့်ဝင်မှု	ကျေးရွာမှ ထည့်ဝင်မှု	အခြားထည့်ဝင်မှု [illegible]	
ဖံဖ	ကျွဲစဝ်စွဲ့ဖိတ်ဝါးဖြင့်ကြိုးဖြင့်(400V)	5117'	2722	☐ ကျား ☐ မ ☐ ကျား+ မ	1918000			1918000
ထုံးယင်ကုန်း	Water Supply	6'x6'x9' +6'x10'x4'	475	☐ ကျား ☐ မ ☐ ကျား+ မ	3000000			3000000
ထုံးယင်ကုန်း	Fencing Work	440'	475	☐ ကျား ☐ မ ☐ ကျား+ မ	3500000			3500000
				☐ ကျား ☐ မ ☐ ကျား+ မ				
				☐ ကျား ☐ မ ☐ ကျား+ မ				

[signature]   ဥက္ကဋ္ဌ ဒီအောင်မြင့်

ရာထူး ကျေးရွာအုပ်စု စီ/ထေ ာက်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ   အမည်   လက်မှတ်   ရက်စွဲ 20.1.2017

၁၃။ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ



ကျေးရွာအမည် - ဖံဖ

ကျေးရွာအုပ်စု - ဖံဖ

တက်ရောက်သူဦးရေ - ကျား - 58 ၊ မ - 165

ကျင်းပသည့်နေ့စွဲ - 7.1.2017

ကျင်းပသည့်နေရာ - အလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ) ဖံဖကျေးရွာ

အကြောင်းအရာ - လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း ဒုတိယနှစ်စက်ဝန်း ပထမအကြိမ် အစည်းအဝေး

မွန်ပြည်နယ် ချောင်းဆုံမြို့နယ် ဖံဖ ကျေးရွာအုပ်စု

ဖံဖ ကျေးရွာတွင် (7 . 1 . 2017) ရက်နေ့ (10:00) အချိန်တွင် လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း ဒုတိယနှစ်စက်ဝန်း ပထမအကြိမ် အစည်းအဝေး ကိုစတင်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဖံဖ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံရေးမှူးမှ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး အစည်းအဝေး အစီအစဉ်များကို လူထုခေါင်းဆောင်ရေးမှူး ဦး.ခင်သူရအောင်မှ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အစီအစဉ်အရ စီမံကိန်း မိတ်ဆက် အကြောင်းအရာများကို ကျေးရွာ၏ တာဝန်ကျ လူထုခေါင်းဆောင်ရေးမှူး မှ အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပြီး လိုက်ပါလာကြသော ဝန်ထမ်း များမှလည်း အစည်းအဝေး အစီအစဉ်များ အတိုင်း ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြပါသည်။

ထို့နောက် အစီအစဉ် အတိုင်း ဆောင်ရွက်ကြရာ စေတနာ ဝန်ထမ်း များ အား ကျေးရွာလူထုနှင့် မိတ်ဆက်ပြီး ကျေးရွာလူထု မှ ပြန်လည်အတည်ပြုခြင်း ဖြင့် လက်ခုပ် သြဘာ များ ဖြင့် ချီးမြှောက်ခဲ့ပါသည်။

ဆက်လက်၍ အစည်းအဝေး အစီအစဉ် အရ ကျေးရွာလူထုနှင့်လိုက်ပါလာကြသော ဝန်ထမ်း များ မှ အဖွဲ့များ ခွဲကာ လူထုအုပ်စုခွဲခြင်း များ ပြုလုပ်ကာ အစည်းအဝေး ကို (1:30) တွင် ပြန်လည် ရုပ်သိမ်း လိုက်ပါသည်။

၁၄။ ကျေးရွာမှကြုံတွေ့နေရသည့်အခက်အခဲ အတားအဆီးများ

စဉ်	အဆိုပြုသူ	အခက်အခဲ၊ အတားအဆီးများ
၁	ကျား/မ	လျှပ်စစ်မီးမရှိသဖြင့် ညဘက်သွားလာရခက်ခဲခြင်း၊ ကျောင်းသား/သူများ စာကျက်ရာတွင် အခက်အခဲရှိခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင်မီးဖြင့် အသုံးပြုရသဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်ပိုမိုများပြားခြင်း။
၂	ကျား/မ	လမ်းမကောင်းသဖြင့် ဆက်သွယ်ရေးတွင် အခက်အခဲရှိခြင်း
၃	ကျား/မ	ကျေးလက်ဆေးပေးခန်းမရှိသဖြင့် အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအားနည်းခြင်း။ အခြားကျေးရွာများတွင် သွားရောက်ပြသရသဖြင့် အခက်အခဲကြုံတွေ့ရခြင်း။
၄	ကျား/မ	အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနည်းပါးခြင်းကြောင့် ဝင်ငွေရှာဖွေရခက်ခဲခြင်း၊ ဝင်ငွေနိမ့်ကျခြင်း။
၅	ကျား/မ	ကျောင်းဝင်းခြံစည်းရိုးမရှိသေးသဖြင့် ကလေးငယ်များ လုံခြုံမှုအားနည်းခြင်း။

၁၅။ ကျေးရွာများမှနောင်လာမည့် (၅) နှစ်အတွင်းမျှော်မှန်းထားသည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ

စဉ်	အဆိုပြုသူ	လုပ်ငန်း
၁	ကျား/မ	ကျေးရွာအတွင်း (၂၄) နာရီအသုံးပြုနိုင်သည့် လျှပ်စစ်မီးရရှိနေပြီးဖြစ်ရမည်။
၂	ကျား/မ	လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်ပြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အဆင်ပြေချောမွေ့နေပြီးဖြစ်ရမည်။
၃	ကျား/မ	ကျေးရွာသူ/သားများ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲများ/ အခြေခံအဆောက်အဦများ ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်ရမည်။
၄	ကျား/မ	အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပေါများပြီး ဝင်ငွေရှာဖွေရလွယ်ကူစေရမည်။
၅	ကျား/မ	ကလေးငယ်များလုံခြုံစိတ်ချစွာပညာသင်ကြားနိုင်ရန်အတွက် ကျောင်းဝင်းများလုံခြုံအောင်ကာရံပြီးဖြစ်ရမည်။

၁၆။ ကျေးရွာများမှအဆိုပြုထားသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ထောက်ကူပြုသင်တန်းများ

လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်မည့် ရပ်ရွာလူထုမှ လိုအပ်ချက် ရှိနေသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းများအားဆွေးနွေးရာတွင် အောက်ဖော်ပြပါ သင်တန်းများအား ရပ်ရွာလူထု တစ်ရပ်လုံးမှ အဆိုပြုတင်ပြခဲ့ပါသည်။

စဉ်	ကျေးရွာအမည်	အဆိုပြုသူ	လုပ်ငန်း
၁	ဖံဖကျေးရွာ	ကျား	ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်သင်တန်း
၂	ဖံဖကျေးရွာ	မ	စက်ချုပ်သင်တန်း
၃	ဖံဖကျေးရွာ	ကျား/မ	မုန့်မျိုးစုံပြုလုပ်နည်းသင်တန်း
၄	ဖံဖကျေးရွာ	ကျား/မ	မွေးမြူရေးသင်တန်း
၅	ဖံဖကျေးရွာ	ကျား/မ	စိုက်ပျိုးရေးသင်တန်း

တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းများ ရရှိပြီးပါကလည်း ကိုယ်ပိုင်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အတွက် အရင်းအနှီး မတည်ငွေအတွက် အခက်အခဲရှိနိုင်သေးကြောင်းနှင့် အချို့မှာလည်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် အဖွဲ့အစည်းများအချင်းချင်း ချိတ်ဆက်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းများ၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းအသစ်များ ဖန်တီးပေးမှုများ လိုအပ်နေသေးသည်ကို လေ့လာသုံးသပ်ရပါသည်။