

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ<sup>၁</sup>  
နိုက်ပျီးရေးမွေးမြှုပေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန



လုထိပတိပြုခိမ်ကိန်း  
မင်းတုန်းမြို့။



ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစိုးရ

ကြိုင်ဝအုပ်စု၊ ကြိုင်ဝကျေးရွာ

၂၀၁၇ ခုနှစ်

မာတိကာ

တမျက်နှာ

၁။မြို့နယ်မြေပုံ

၃.....

၂။ကျေးရွာမြေပုံ(တည်နေရာ)

၂.....

၃။အုပ်စုတွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများတရှင်း

၂.....

၄။ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ(ကျေးရွာသိမ်းကြောင်း)

၅-၆.....

၅။လူထူးပေါ်ပိုင်သော လူမှုဆန်းစဉ်ခြောက်နှင့်

၇.....

အကဲဖြတ်ခြားလုပ်ငန်း(PSA/PRA)အကု၍ချုပ်ယေား

၆။ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက်အသုံးပြုခဲ့သော

၇-၈.....

PRA tools များနှင့်တစ်ခုချင်းစီအတွက်သုံးသပ် ချက်များ

၇။ကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့်

၉-၁၀.....

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းခါတ်ပုံများ

၈။ကျေးရွာအချက်အလက်(ပုံစံ-၁)

၁၁-၁၂.....

၉။အိမ်ကိန်းစက်ဝန်းအချင်းချွဲယေား(ပုံစံ-၂)

၁၃-၁၄.....

၁၀။ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌားပေးအစီအစဉ်(ပုံစံ-၃)

၁၅-၁၆.....

၁၁။ကျေးရွာအုပ်စုစုစုံမှုပိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်း(ပုံစံ-၄)

၁၇-၁၈.....

၁၂။အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ

၁၉-၂၀.....

၁၃။ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ

၁၁-၁၂.....

# မင်းတုန်းမြို့နယ်မြေပုံ



ကျော်ရှုံးမြို့နယ်  
မင်းတုန်းမြို့နယ်  
မကွေးဝိုင်း  
ဝက်: ၄ လက်မ = ၁ မိုင်

မင်းတုန်းမြို့နယ်



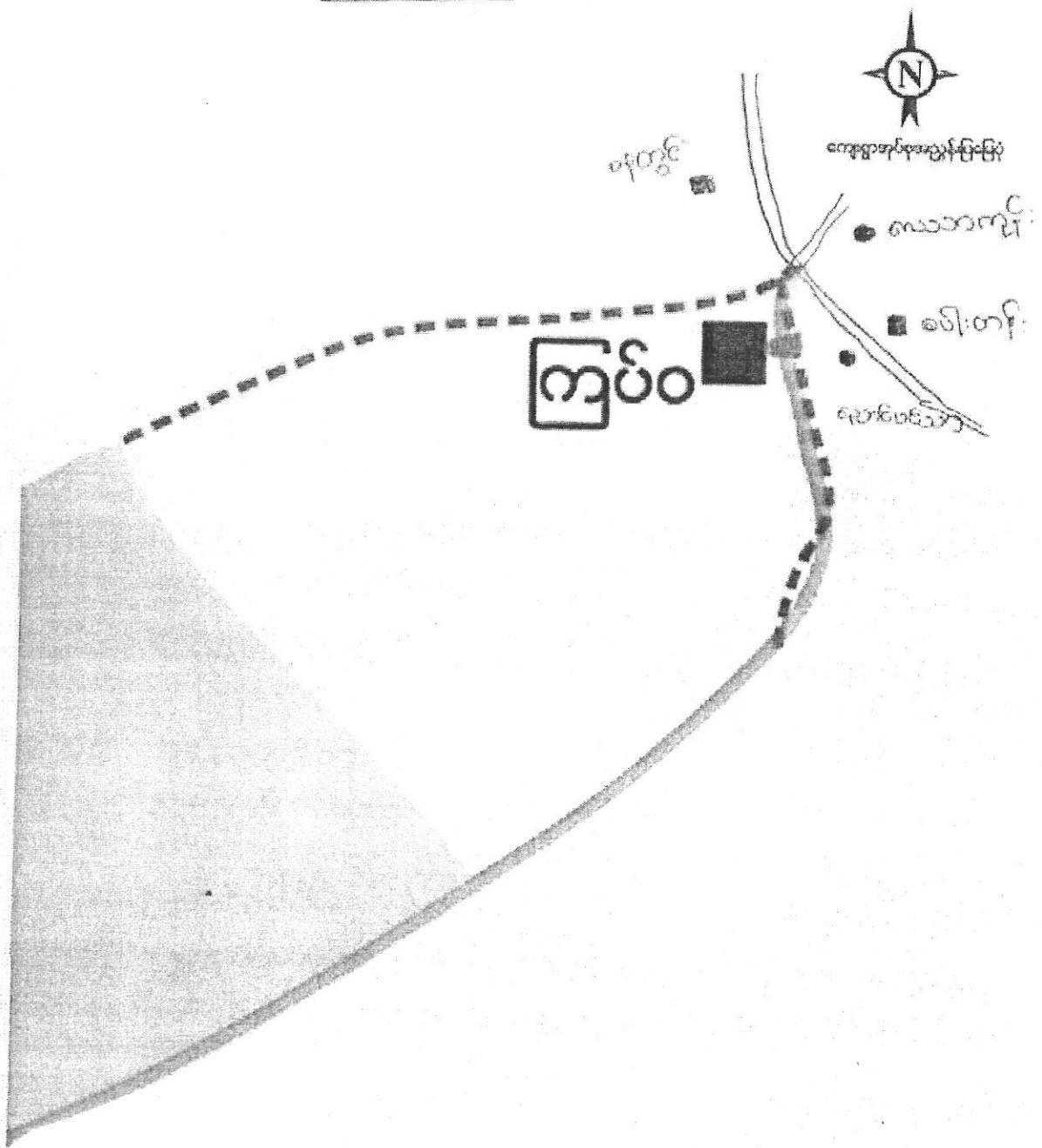
မြို့နယ်

- မြို့နယ်နှင့်
- ကျော်ရှုံးမြို့နယ်နှင့်
- မြို့
- ကျော်ရှုံး
- ကျော်
- ကားလမ်း
- ချောင်း
- သစ်တော်ကြီးဝိုင်း

J

ဝန်ထွင်းဆုပ်စု

ကျော်ကြံ



ဇူနိမြေသာ

မြန်မာနိုင်

ရွှေခဲ့သည်ရှာဖိုင်

ရွှေခဲ့သည်

ရွှေခဲ့

ရွှေခဲ့ပင်မြေသာ:လုပ်:

သင်တော်မြို့ပိုင်:

ရွှေခဲ့ပင်ဂုဏ်လုပ်:



ଏଣ୍ଡ	ବୈଜ୍ଞାନିକ ଶରୀର	ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପିଠିରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ
୧	ଗ୍ରହି	ଗ୍ରହି

କୁଣ୍ଡଳ: ଶ୍ରୀତ୍ରୀପାତ୍ରଜ୍ଞାନିଃଶ୍ଵର: ଅର୍ଦ୍ଧା, ଶ୍ରୀଗର୍ଭଜାନ୍ମାତ୍ରିଷ୍ଟିଷ୍ଟି ଶ୍ରୀତ୍ରୀପାତ୍ରଜ୍ଞାନିଃଶ୍ଵରିଃ । ଶ୍ରୀତ୍ରୀପାତ୍ରଜ୍ଞାନିଃଶ୍ଵରିଃ ଶ୍ରୀତ୍ରୀପାତ୍ରଜ୍ଞାନିଃଶ୍ଵରିଃ । ଅର୍ଦ୍ଧା, ଶ୍ରୀଗର୍ଭଜାନ୍ମାତ୍ରିଷ୍ଟିଷ୍ଟି ଶ୍ରୀତ୍ରୀପାତ୍ରଜ୍ଞାନିଃଶ୍ଵରିଃ । ଶ୍ରୀତ୍ରୀପାତ୍ରଜ୍ଞାନିଃଶ୍ଵରିଃ । ଶ୍ରୀତ୍ରୀପାତ୍ରଜ୍ଞାନିଃଶ୍ଵରିଃ ।

ရွှေဘာမြို့-၁၃။ ၁၉၀၈  
သို့မဟုတ်။

၅

အုပ်စု - ကောင်

ဝျေးဆုံး - မြန်မာ

ဝျေးဆုံးမြန်မာစီမံချက်

၂၀၁၂-၁၇-၂၇

ရန် - ဝျေးဆုံး

စဉ်	အကျဉ်းချုပ်အမှတ်	လမ်း	အကျဉ်းချုပ်အမှတ်		အမြန်ချိန်
			အမျှ	အမျှ	
၁။	အုပ်စုနှင့် အုပ်စု တည်ဆောက်မှု	၁၃၄၃	ဝျေးဆုံးမြန်မာစီမံချက်	ဝျေးဆုံးမြန်မာစီမံချက်	ဝျေးဆုံးမြန်မာစီမံချက်
၂။	အကျဉ်းချုပ်အမှတ်	၁၃၇၅	ဝျေးဆုံး ရွှေချောင်း	ဝျေးဆုံး ရွှေချောင်း	ဝျေးဆုံး ရွှေချောင်း

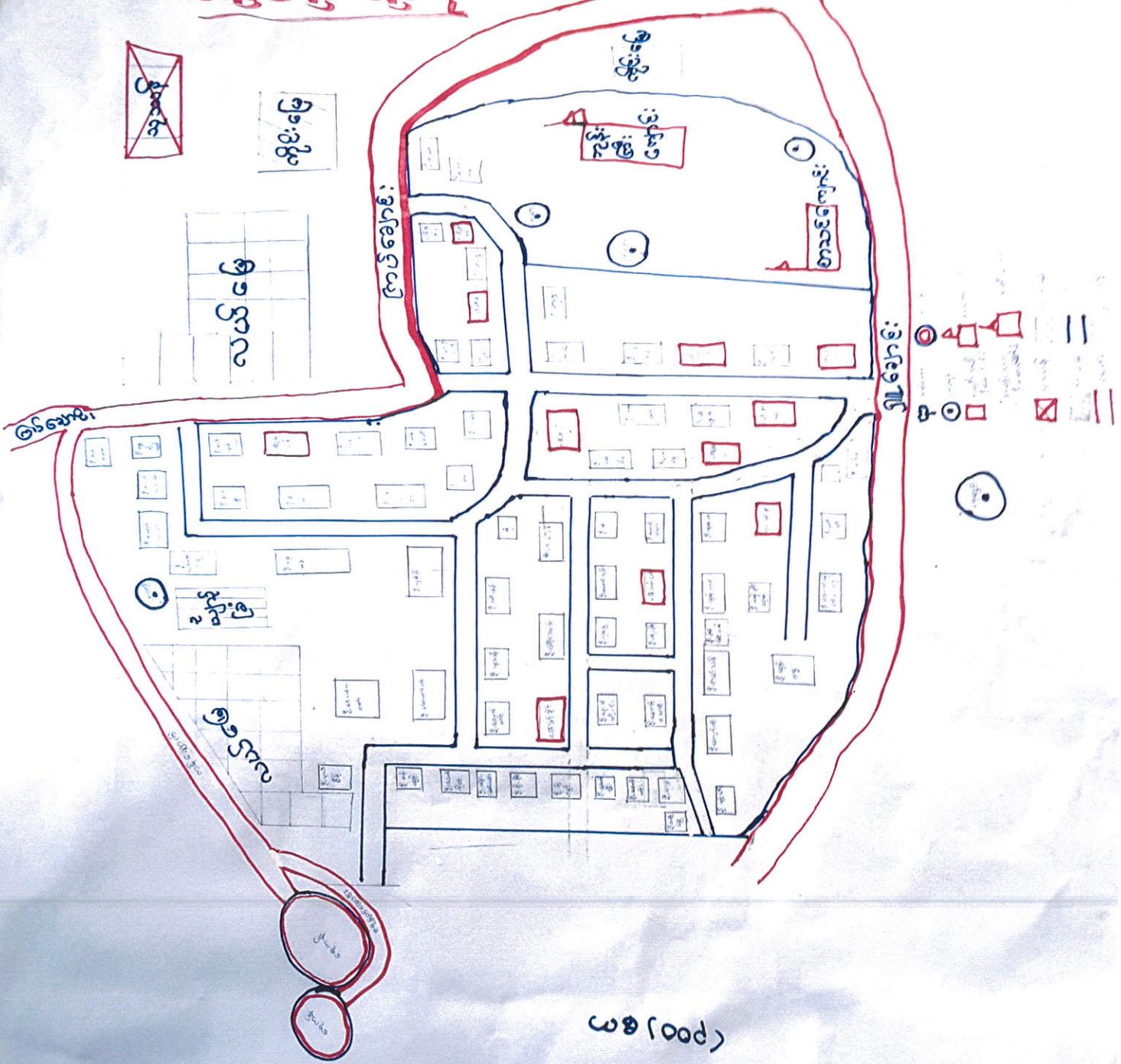
လူထူးပေါင်းပါဝင်သော်လူမှုဆန်းစတင်နှင့်အားဖြင့်ဖြစ်ခဲ့ပါ၏

### ၃၂။ PRA Tools

၁	PRA Tools	
၁	လူမှုကျော်စွမ်းဆောင်ရည်ဖြစ်ပါသည့်	ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။
၂	ဦးစွာနှစ်ယောက်မှုပို့ဆောင်ရည်ဖြစ်ပါသည်။	ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။
၃	အာမြတ်စွမ်းဆောင်ရည်ဖြစ်ပါသည်။	ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။
၄	ရာသီးစွာပြန်လည်ပေးသွေးဆွဲဖြစ်ပါသည်။	ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။
၅	ပင်ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်ဖြစ်ပါသည်။	ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။
၆	ဘဏ္ဍာ၊ ဘစ်ဗုံး၊ ရှိုဝ်မဏ်ပုံပေးသွေးဆွဲဖြစ်ပါသည်။	ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။
၇	ရိုးတည်းဆုံးမှုပို့ဆောင်ရွေးဆွဲဖြစ်ပါသည်။	ကျော်စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

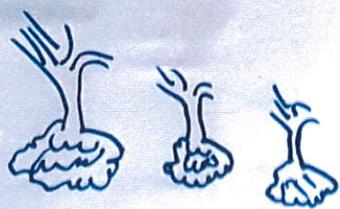
# ကြပ်ကျော် လူမှားအုပ်

## သနပိုင် ပြု မြေပုံ



ဝန်ဆေ

ဆေးရေး



# လူမြေ၏ ဒုပ်ဆိုရေး အမြစ်ဖြစ်ခဲ့ခြင်း ကျော်-ကြော်

အောင်ဆွဲခြင်း၊ ဒုပ်ဆိုရေး အမြစ်ဖြစ်ခဲ့ခြင်း

⇒ လုပ်သာများ၊ ကုမ္ပဏီများ ဆောင်ရွက်သော များကို နှိမ်ဖို့  
အသက်မျွေးဝမ်းကြောင်း ဖြောပါသည်။

⇒ သောက်ဆုံး ရှေ့နှုန်းမြို့တိုက်ပျိုးစွမ်းနည်းပါးသည်။

⇒ ပွုစိုးသော (၅) ဒုစ်မီတွမ် သမ်းတော်များ ပုံစံစိုးပေးသည်။

⇒ ရှာဇ်မီတီက ကျသော စုရွေးကွက်များ ရှေ့ထိနိုင်ပြီး  
မပေါ်ဆုံးသူများမှ ချောင်းကျသော စုရွေးကွက်များ များတွေ  
ရှေ့ထိနိုင် ပေးသည်။

⇒ ထိနိုင်ပုံးမှု သာသနကို ကွပ်တော်မြို့ ရှိနိုင်ခြင်း၊  
အခြားလုပ်ကြောင်းများ ပည့်စိုးသည်။

⇒ ထိုးတက် ရှုံးလိုက် သော အန္တာများ၊  
ဆုတေသနများ ကောင်းမွန်ပြု၍ (ကော်သား၊  
မြှုပ်နယ်များ)

ထိုးတက်ရှုံးရှုံးစနစ်များ ပြု၍

နာရီပုံးမှု မပေါ်သူမှု ထိုးများ ကွန်ဆိုလိုက်  
ပျော်စိုးကားမှု ကွန်ပုံးမှု ကွန်သား (နှာရီပုံးမှုကို)

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ପ୍ରକାଶନ  
ବ୍ୟାପାର

Date 22. 2. 2017

၄၁	၅၀	၅၂	၅၃
၁၂	၁၁	၁၀	၉
၈၁	၈၀	၈၂	၈၃
၇၁	၇၀	၇၂	၇၃
၆၁	၆၀	၆၂	၆၃
၅၁	၅၀	၅၂	၅၃
၄၁	၄၀	၄၂	၄၃
၃၁	၃၀	၃၂	၃၃
၂၁	၂၀	၂၂	၂၃
၁၁	၁၀	၁၂	၁၃
၀၁	၀၀	၀၂	၀၃

ପ୍ରକାଶ ମନ୍ଦିର ରୁଚି:

## ବ୍ୟାକ୍: ପରିମାଣ ଅନୁଷ୍ଠାନ

22

Date. 21. 1. 2017  
ଓঃ রঃ- ৩৮০  
গঃ রঃ- ৩৮০

ଆଧିଃଆତ୍ମିକାବ୍ୟୁଃଶ୍ଵର କ୍ଷେତ୍ରଃକିର୍ତ୍ତପ୍ରଦିଲଃ

## ပိုင်ဆိုမှုများစွာ

- ⇒ ဟပ်ချုပ်စက်၊ ယဏ်ကန်းစင်တို့ကို ဘမျိုးသမီးများသုံးစွဲဖော်ပြု၏
- ⇒ သော်လုံးကွင်း၊ ပယ်စွဲစက် အကျိုတ်စက် စီးကဏ်  
မြို့ကွင်း၊ ကား ထို့ကို ဘမျိုးသမီးများသုံးစွဲပါသည်။
- ⇒ ဖုန်း ဆိုင်ပတ် စပါးစွဲပျော်စက် ဖွံ့ဖြိုးပို့ သာမဏော  
ရွှေ့စား စပါးကြော်စက် စားသာမဏောင်း အုပ်းကြောင်း  
ထို့ကို ဘမျိုးသမီးများသုံးစွဲပါသည်။
- ⇒ ဘမျိုးသမီးများ သား ဆုံးဖြတ်ချက် ချုပ်စွဲမြို့ကွင်း၊ မူကောင်း၊ ထား  
မော် စောင်း ရွှေ့စား စပါးကြော်စက် ဘမျိုးသမီးများ ဒုပ်ကန်းတူ  
စွဲ၊ စွဲ့စွဲ့ စပါး ဖူး၊ ပစ္စားများ၊ တန်းတူ ပိုင်ဆိုမှုများ

2009-05-06

ପ୍ରକାଶନ  
ବ୍ୟାକ

ପାତ୍ର  
ବ୍ୟାକ

ရှာသီချင် မြော ယော:

ဆွဲ; စွဲ; မြတ်; ပျော် အနုံ: ထိန်း

⇒ ပတ် ယာ ကိုမြတ် ပျော် အနုံ: ဖြစ်သည့်  
အမြတ် ဝင်စွဲရသော ပျော် အနုံ: များ များ ပါ: ရှုတ် ထမ်းလုပ်  
ပျော် အနုံ: များ ဖြစ်သည့်

⇒ ပတ် ယာ ကိုမြတ် ပျော် အနုံ: များ မှ ဝင်စွဲမလုပ် အောက်  
ဖွင့် ပါ: ရှုတ် ထမ်းလုပ် ပျော် အနုံ: များ မှ ဝင်စွဲရ ပြုသော  
ပျော် ပါ: သည့်

⇒ အမျိုးသမီး များ အိုဝင်စွဲရ ပြုသူ ပျော် အနုံ: များ မှ အောက်  
ရှုတ် ပို့ရှုတ် ပျော် အနုံ: များ ဖြစ်သည့်

⇒ အမျိုးသမီး များ အိုဝင်စွဲရ ပြုသူ မြတ် မြတ် မြတ် မြတ်  
များ တွင် အခါန်ပေါ် ရ မြတ် မြတ် မြတ် မြတ် မြတ် ဖြစ်သည့်

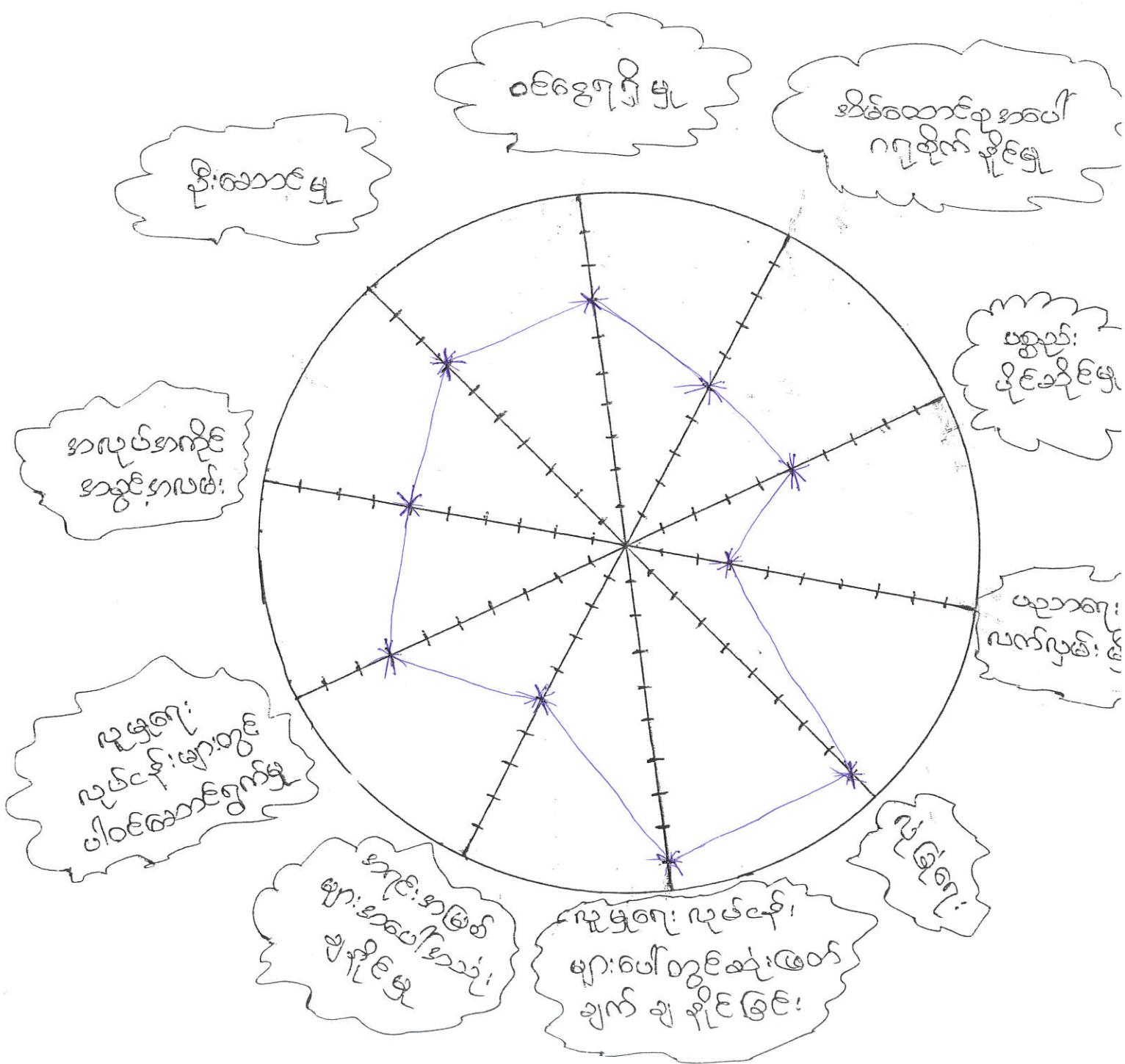
⇒ အမျိုးသမီး များ မှ အောက်ဖွင့်ပြုမှုများ ဖြစ်သော အနုံ  
ပျော် အနုံ: များ မှ အောက်ဖွင့်ပြုမှုများ ဖြစ်သော အနုံ  
ပျော် အနုံ: များ မှ အောက်ဖွင့်ပြုမှုများ ဖြစ်သော အနုံ

ပဋက္ခနတ် သုတေသနမြင်

ကျေးဇူး - ၂၅၀

အုပ်စု - ၂၅၀

ရက်စွဲ - ၂၁၁၁၂၀၀၉

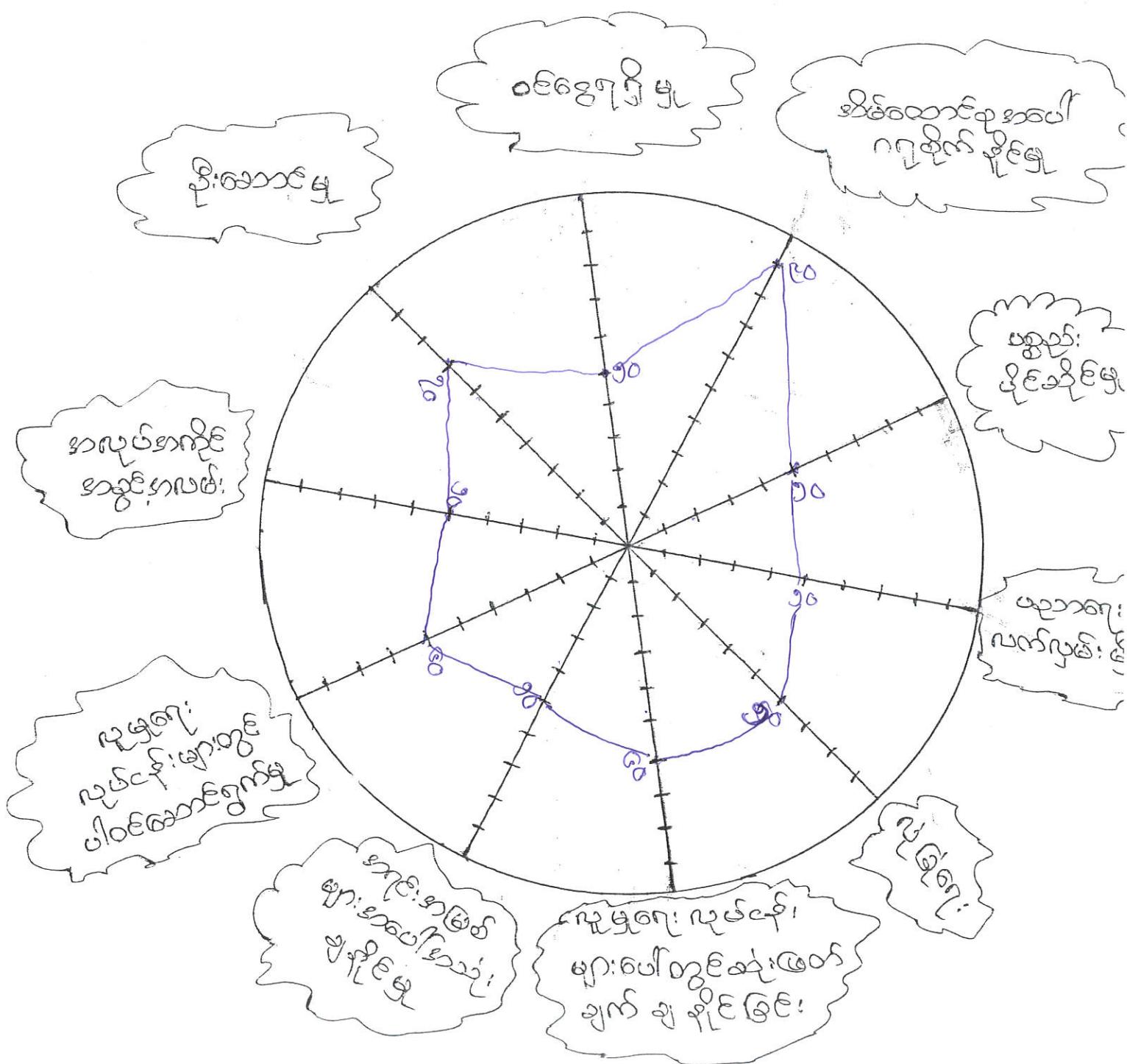


ကျေးရွှေ - ၈၀၀

၅

ရှည်လွှာ - ၂၁၁၁၂၀၁၂

အုပ်စု - ၈၀၀



ပဋိကျွန်းမြတ်

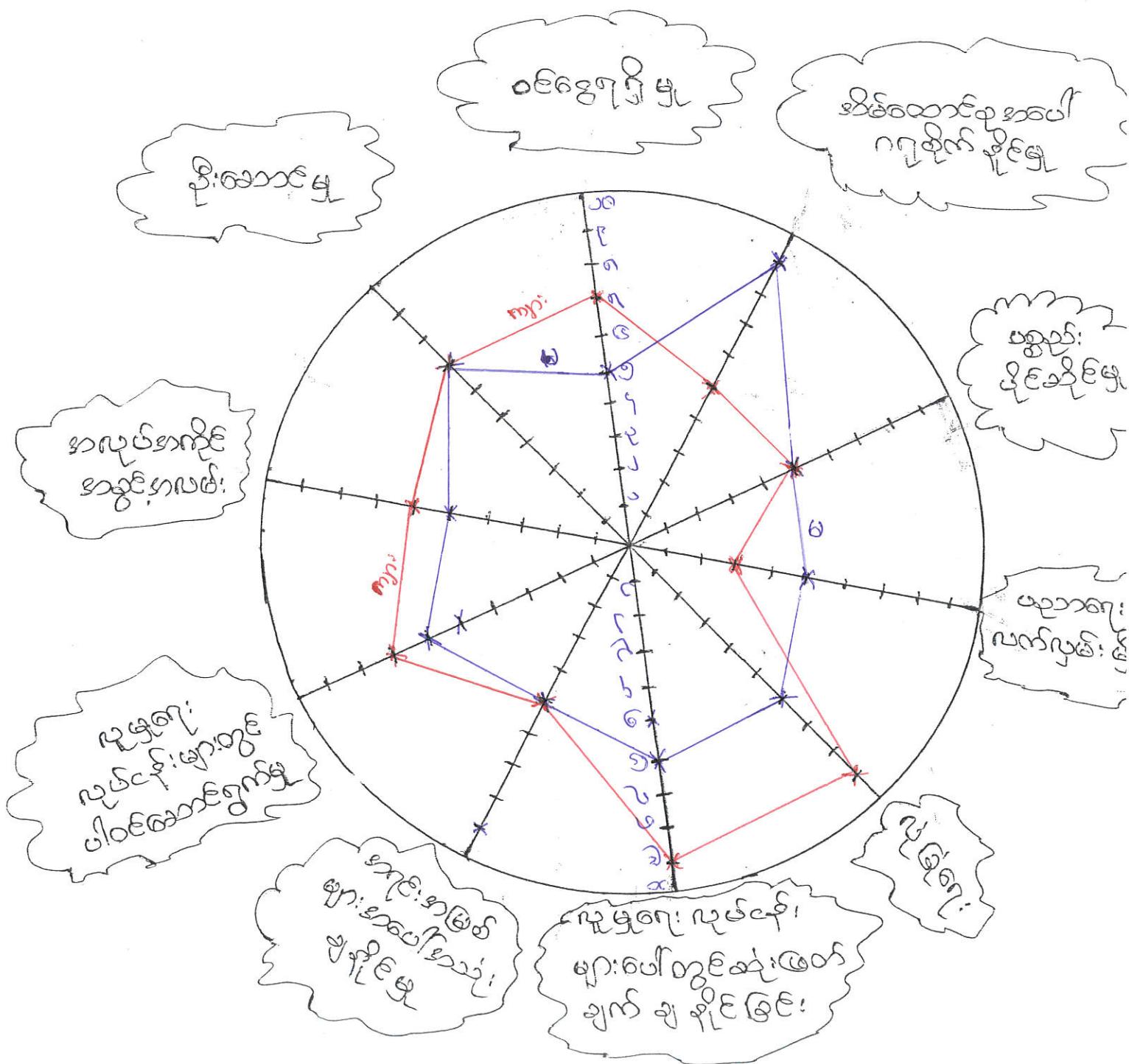
(၅)

ကျေးဇူး - ကြပ်ဝါ

အုပ်စု - ကြပ်ဝါ

mp1/၁၁

ဂျာများ - ၂၀၁၃၊ ၂၀၁၄



# ပဋိကျွန်းမြတ်ခုံနည်း

⇒ အမျိုးသမီး၏ လုပ်ချိန် ဆုံးဖြတ်ချက် ခုံနည်း  
ထိုးတက် ပောသည်။

⇒ အမျိုးသား များ၏ ပါဝင်ဆုံး ဖြတ်ချိန် များတွင် အမျိုးသမီး  
များ သား စုံလုပ် ရောက်ဖြစ်၍၊ အိမ် မှုကိန်း များတွင် အ  
အများ၊ ဆုံးလုပ်ကို ပြန်လည် သည်။

⇒ အမျိုးသမီး များ သည် ဝိဇ္ဇာ ရေး အပူးမြတ် တွင် အလုပ်  
ချိန် ရှုလုပ် ရေး အိမ်ထဲတွင် သို့ ရေးတတ်သည်။  
ပုံမှန် အား စုံလုပ် မြတ် စောင်၊ မကြောင် မဆိုရို  
ဖြစ်စုံ တတ်သည်။

⇒ ပုံမှန် အား စုံလုပ် မြတ် အတွက် လုပ်သား ၃ ဘန်း၊ ၂၇ ပေါ်  
မီး၊ ဖော် ၄၆.၅၇ မီး၊ ၈၂၇ မီး များ အောင် ရှုံးလုပ် ရေး  
အမျိုးသမီး များ သား ပက်စွဲ ပေါ်ပေါ် ဖြစ်၍ ပုံမှန် ဖြစ်  
ပါသည်။

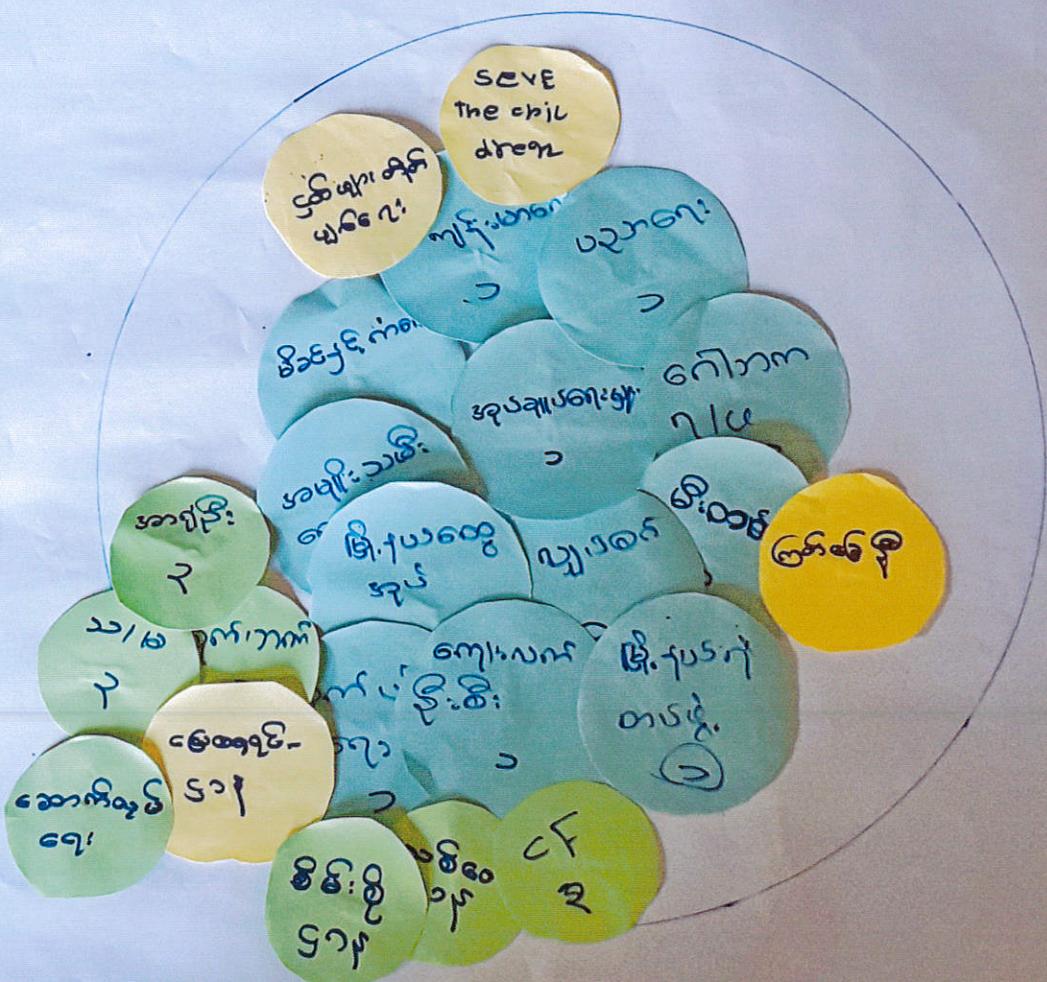
# ଆମ୍ବାରୁ ଆମ୍ବାରୁ

2

## ବ୍ୟାକ - ବାନ୍ଦା

# ବ୍ୟାକ୍ - ଲ୍ରମ୍ଭନ୍ଦିତ

ଏଣ୍ଡ୍ରୋଫ୍ଟ-୧୦-୧ - ୨୦୨୮



ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ = ଶ୍ରୀ ମହାଭାଗିତା

အာဖိုးဘစ္တ်းမှုံး

ကျော် - ၉၅၀

နှင့်ရှု - ၉၅၈

ဗြိုင်း - ၂၁.၅.၂၀၁၇

ကျော် နှင့် ရှု	ကျော်မြတ်စွာလုပ်မှုံးမှုံး	ကျော် နှင့် ရှု
၁. အုပ်သုတေသနရုံး နာဖိုး	၁။ မြို့ဝယ် ရုံး	၁
၂. ကြော်စွဲနာဖိုး	၂။ မြို့ဝယ် စွဲ	၃
၃. မိမိပိုင် ကဆေး	၃။ မြို့ဝယ်	၂
၄. မီးပာန်	၄။ လာစိုး	၂
၅. စာမျိုးပာမီးရေး၊	၅။ ကျော်မြို့ဝယ်	၁
၆. Save the Children	၆။ ခုံနှစ်	၁
၇. ဆောင်ရွက် နာဖိုး	၇။ မြို့ဝယ်	၂
၈. နှုတ်မော်၊ ဓရိက်မျက်စွာ	၈။ ဓရိက်မျက်	၂
၉. အား မ နာဖိုး	၉။ ပျောစွဲ	၁
၁၀. နှုတ်၊ ဂာက်	၁၀။ ပြည်သူ့	၁
၁၁. CF နာဖိုး	၁၁။ ကျော်မြတ်စွာ	၁
၁၂. ဇားသက နာဖိုး၊ ရုပ်စိုး၊ ရုစိုး	၁၂။ ဇားသက နာဖိုး	၁

ବ୍ୟାପକ ଅନୁଭବ

ବେଳେ ଯେତେ କିମ୍ବା ଫୁଲିଛନ୍ତି ଏହି କିମ୍ବା

⇒ നേരിട്ട് പുനരുപയോഗം ആവശ്യമാണ്. മുൻപുന്തിന്റെ പുനരുപയോഗം അല്ലെങ്കിൽ പുനരുപയോഗം ചെയ്യാൻ വിധിച്ച് തിരഞ്ഞെടുക്കണമെന്ന് ആശങ്ക ഉണ്ട്.

⇒ ගිපෙන නුත්. ශ්‍රී. ගුරුත්වාදය ගැඹුම් තුළ ප්‍රක්ෂේප කළේ ආවා මානස්‍ය තුළ ප්‍රක්ෂේප කළේ ආවා.

⇒ ශ්‍රී ලංකාවේ නිවැරදි ප්‍රජාවන් සඳහා මුදලු තුළ නිවැරදි ප්‍රජාවන් සඳහා මුදලු තුළ නිවැරදි ප්‍රජාවන් සඳහා මුදලු

⇒ အာရုံစီးဘဏ်၊ ကောက်သူဖန်စတင်ရှိနည်ပြုဘဏ်၊ ဤဖွံ့ဖြိုး  
တိုက်ဖျက်ပြုး စိုက်ဘဏ် CF ဘဏ်၊ ပညာပြုး ကျွန်းမာရေး  
ဘဏ်၊ ပျော်သူတွေများ၊ သာစွဲမြို့မြို့မားများ၊ လူပေါင်၊ ပိုဝင်ကာ  
ပညာပြုး ကျွန်းမာရေး ဒေါ်ဝိဇ္ဇာဌီးတို့၏ အမိန့်များ

၁၀၈၁၊ ၈၁၊ ၁၀၂၁

အောင် ရှင်

ပြည်သူများ  
နိုင်ငံတော်လွှာ

အောင် ရှင်

အောင် ရှင်

အောင် ရှင် + အောင် ရှင်

گلزاری = لکھا  
گلے = گلے

گوچار

گوچاری = گوچاری  
گوچاری = گوچاری

گلے = گلے

گلے = گلے

گلے = گلے

گوچار

گوچار

گوچار

گلے - گلے  
گلے - گلے

گوچاری = گوچاری  
گوچاری = گوچاری

ကျေးရွာတွင်း/ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းများရှိတ်ဆက်မှုအားဆွဲနေ့ခြင်း



မိတ်ဆက်အစည်းအဝေးပြုလုပ်နေပုံ



အမျိုးသားများ၏အက်အခဲပြဿနာနှင့်မျှော်မျိန်းချက်များအားဆွေးနွေးခြင်း



အမျိုးသမီးများ၏အရင်းအဖြစ်များအားခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း



ပုံစံ - စ - ၁ ကျေးဇာအခြေအသေးဆုံး (Form PC 1)

လတ်ညွှန်ချက်၊ ကျေးဇာတင်စွာသို့၊ ပထမဆုံးမိတ်ဆက်ခဲ့၍ သွားချောက်ဝေဘဏ်၏ လူထုဝည်ရုံးချေမှုမှာသည် ကျေးဇာ  
ခေါင်းဆောင်များအား ကျေးဇာအချက်အလက်များကို မေတ္တာရပ်စံ၌ တောင်းခံရသည်။ ဤအချက်အလက်များကို ငိုးဂိန်း  
မိတ်ဆက်အောင်းလေးမှတ်စီးတောင်းခံရမည်။ ငိုးဂိန်းမိတ်ဆက်အောင်းလေးတွင် လူထုသည်ရုံးချေမှုမှာသည် ဤအချက်အလက်  
များအား ပေါ်လေးပြီ၊ မှန်ကုန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုဝည်ရုံးချေမှုမှာ သတ်းအချက်အလက်ထဲသို့၊ Tablets မှ  
တစ်ခု ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျေးဇာခေါင်းဆောင် အမည် ၉၃ ၀၆၂၄၈	ကျေးဇာခေါင်းဆောင်၏ ဖုန်းနံပါတ် ၀၇၉၅၆၆၃၇၇၀၈	လူထုဝည်ရုံးချေမှု၏ အမည် ဦးဆန်းဒေါ်ကျော်
ပြည်နယ်တိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ် မင်္ဂလာင်း၊ ကျေးဇာအုပ်စု ၆၅၀	ကျေးဇာ ၆၅၀	

ကာ လူဦးရေ

၆၇၅

လူဦးရေ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လူဦးရေ (၁) - မြော်	၅၇	ဘာသာ (၁) - မြော်	၇၂
လူဦးရေ (၂) - မြော်	၂၄	ဘာသာ (၂) - မြော်	
လူဦးရေ (၃) - မြော်		ဘာသာ (၃) - မြော်	
လူဦးရေရေး မြုပ်နည်းလမ်း	၂၇	ဘာသာရေး	
အခြား	အရေအတွက်		
မသန့်စွမ်းသူများ	၅		
သက်ကြီးချုပ်အိမ်များ (မြော်နှစ် နှင့် အထက်)	၂၄		
ဝင်ဘားရောင်	၁		

	အာမျိုးသား (အရေအတွက်)	အာမျိုးသမီး (အရေအတွက်)
လူဦးရေ	၁၁၀	၁၁၁
လူဦးရေ (၁) - မြော်	၅၀	၂၇
လူဦးရေ (၂) - မြော်	၂၀	၂၁
လူဦးရေ (၃) - မြော်		
အခြား		
အိမ်ထောင်စုးစီး	၄၃	၈

(ခ) အခြေခံအဆောက်အအုံ အသုံးအဆောင်များ

တသင်ကျောင်း	အမှတ် ခြိမ်ပါ	ကျွန်းမာရေး	အမှတ် ခြိမ်ပါ	ဘဏာသရေး အဆောက် အအုံများ	အမှတ် ခြိမ်ပါ
အထက်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆောင်းရှု	<input type="checkbox"/>	စောင်း	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျွန်းမာရေးဌာန	<input type="checkbox"/>	ဘုန်းတော်ဌာန	<input checked="" type="checkbox"/>
မူလတန်းကျောင်း	<input checked="" type="checkbox"/>	ကျွန်းမာရေးဌာနခွဲ	<input type="checkbox"/>	ဟန်ဘဏ္ဍာရားကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မြိုင်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆောင်းလေး	<input type="checkbox"/>	ဓရ်ယာဉ်ကျောင်း	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>	အခြား	<input type="checkbox"/>	ပတ်	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	

(ဂ) ကျွမ်းကျင်သူများမှတ်ဘမ်း (ကျေးဇာတ်နေထိုင်သော သို့မဟုတ် တခြားရွာမှုလာအရာက်သော ကျွမ်းကျင်သူများ)

(ခ) တသင်ကျောင်း	(ဂ) ကျွန်းမာရေး		(ဂ) လက်မှုပညာရှင်		
	ရွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြားရွာမှ လာသူ		ရွာတွင်နေ ထိုင်သူ	အခြား ရွာမှ လာသူ
ရုလတန်းပြုဆရာ/မ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ဆရာဝန်	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အထက်တန်းပြုဆရာ/မ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	လက်ထောက် ကျွန်းမာရေးမှုး	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းပြုဆရာ/မ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	အမျိုးသမီးကျွန်းမာရေး ဆရာမ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ခုံကြိုဆရာ/မ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	သားဖွားဆရာမ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ပြည်သူ့ကျွန်းမာရေးလုပ်သား	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်			မှတ်ချက်		မှတ်ချက်

(ယ) ကျေးဇာတ်ရောက်ရှိနိုင်သည့် လမ်းအခြေအနေ /ကျေးဇာတ်ရွာသည် ငြင်း၏ ကျေးဇာအပ်စုနှင့် ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းအခြေအနေ (အောက်ပါတို့ကိုပို့ပါ)

ကျောက်တွေ့မှုလမ်း  
ကျောက်ခွင့်လမ်း

ကုတွေ့ရာလမ်း  
မြေသားလမ်း

ကွန်ကရ်လမ်း  
လူသွားလမ်း

မောင်တော်ဆိုင်ကယ်လမ်း  
အခြား \_\_\_\_\_

(ခ) ကျေးဇာဖွံ့ဖြိုးမှုပို့ချက်

(ခ) လူထုပို့ပြုရို့မှုကိန်းမဝတင်နှင့် ဤကျေးဇာတ်ကျေးဇာဖွံ့ဖြိုးမှု  
စီမံချက်ရှိခဲ့ပါသလား?

(ဂ) ရှိခဲ့ပါလျှင် ဤရို့မှုကိန်းမဝတင်နှင့် ခုနစ်တွင်ပြင်ဆင်ခဲ့ပါသနည်း?

(ဃ) ဤရို့မှုကိန်းမဝတင်နှင့် မြှုပ်နှံမှုအတည်ပြုခဲ့ပါသလား?

ရှိခဲ့ပါသည်/မရှိပါ/မသိပါ

နှစ်-----မသိပါ  
ပြုခဲ့ပါသည်/မပြုခဲ့ပါ /မသိပါ

(c) ခုံးအကွာအဝေး

- (၁) ဤကျေးစွာ၏ပဟိုမှ င်းကျေးစွာအပ်စုံပဟိုအတိ ခုံးနိုင်မည်မျှကျေးသာနည်း? မိမိ-----/မသိပါ  
 (၂) ဤကျေးစွာမှ င်းကျေးစွာအပ်စုံပဟိုအတိ သွားလာရာတွင်ကြောမြင့်သည့်အနိုင်

မြောက်သွေးရာသီးတွင်ကြောခိုင်----- ထော်လာရှိ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလှိုင်/လား/မော်တော်ဘဏ်/  
အား -----

မိုးရာသီးတွင်ကြောခိုင်----- ထော်လာရှိ/မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလှိုင်/လား/မော်တော်ဘဏ်/  
အား -----

(d) ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သဘာဝသားအွန်ရာယ်

ဤကျေးစွာတွင် ရေကြိုးခြင်းကဲ့သို့ သဘာဝသားအွန်ရာယ်ကျောက်ဖူးခြင်း ရှိပါသည်။

မရှိပါ  ရှိပါသည်

ရှိလျှင်ဖော်ပြပါ - ရှိလျှင်မြှုပ်နည်းလုပ်မှု

(e) ကျေးစွာတွင် ဗွဲဗွဲလည်းထားသော အားဖြူးအဝည်းများ

လူထုပဟိုပြုခြင်းကိန်းမတိုင်မိ ဤကျေးစွာတွင် ကျေးစွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အခိုးရ (သို့) စွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) ပီမံကိန်းတိုင်ခုခုမှ  
 ဗွဲဗွဲလည်းထားသည့် အားဖြူးအဝည်းများရှိပါသလား။

(f) မရှိပါ

(g) သာဆုံးသုတေသန စောင့်ကြောက် ရှုံး

(h) အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်ဘမ်းတင်ထားခြင်း

ဤကျေးစွာသည် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန (GAD) မှ မှတ်တမ်းတင်ထားမှု ရှိပါသလား။

မရှိပါ  ရှိပါသည်

ကျေးစွာဝင်းဆောင်

အမည် ဦးဝင်းရှင်

လက်မှတ် SP နေ့ ၂၁. ၃. ၂၀၁၇

လူထုဝည်းရုံးရေးမှုး

အမည် ဦးကျေးဇူးစွဲ

လက်မှတ် Z နေ့ ၂၁. ၃. ၂၀၁၇

၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၁၀
၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉
၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈
၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇
၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆
၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅
၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄
၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃
၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁
၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉
(၁)	(၂)	(၃)	(၄)	(၅)	(၆)	(၇)	(၈)	(၉)



ပုံစံ - ၁ - ၃ ကျေးဇူးရွှေ့အီးနောက်တိုးတားပေးအပ်ခြင်း (Form PC 3)

လူထုခည်းရှိးရေးမှူး၏/၁နှစ်ထိုး အမည် ဦးမြင်းကျော်

658 J. J. John

ଠକ୍ ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହା ଅନୁଯାୟୀ କିମ୍ବା (✓) ଏବଂ ଠକ୍ ନାହିଁ କିମ୍ବା (○)

$\exists \text{ ට } \text{ යන් } (j) = \text{ ට } \text{ යන් } (2) \sqcap \text{ ට } \text{ යන් } (3)$

ପ୍ରକଟିକାଯ/ତ୍ରୀଣ୍ଠ: ଫେବୃଆରୀ

ପ୍ରକାଶ ମହିନେ ଗୋଟିଏତାରୀଠିରେ ଲେଖିବା କାହାର ଲିଖିବା

ကဲ့အခိုင်အခဲအတားအသီးများအားဆွဲနေ့ခြင်း - ယဉ်လက်ရှိအခြေအနေတွင် ဤကျေးစွာဖွံ့ဖြိုးတက်ရေးအတွက် အဓိက အခိုင်အခဲအတားအသီးများသည် မည်သည်များဖြစ်ပါသက်လို့၊ (အာမိုးသား/သမီးအနေးသိအခိုင်အခဲ ၈ ခုံဖွံ့ဖြိုးပြပါ)

အမိုးသားအဖွဲ့မှု တင်ပြသောအခက်အခဲအတားအသီးများ	အမိုးသီးအဖွဲ့မှုတင်ပြသောအခက်အခဲအဘားအသီးများ
၁ ယစ်ရွာ၊ ပါးဖြေ၊ ဒီ၊ ကြီးများ ဂိတ်မန္တိဖြစ်၏	၁ ယစ်ရွာ၊ ပါးဖြေ၊ ဒီ၊ ကြီးများ ဂိတ်မန္တိဖြစ်၏
၂ နိုးချာထိချို့ကြောင်းပော်၊ ပူး၊ ပူး၊ အား၊ လား၊ ကျေး၊ မာက်နား	၂ နိုးထွင်၊ ပေါ်အား လောင်ကြောင်း၊ ပူး၊ လား၊ ကျေး၊ မာက်နား
၃ ဇွန်ရှာဝါဖြို့၊ စား၊ အော်ရှာယ်	၃ ပြည့်၊ ဒီ၊ ၈၁၁၊ နှုတ်ကျော်ဖို့ ဂိတ်မြောစာက်နား
၄ ဇော်ရှာသို့ ၈၉၊ ရွှေ့ကြီး၊ ပေါ်၊ လောင်း၊ မာက်နား	၄ ဇွန်ရှာဝါ ပောက်နှုံး၊ ဇူးရှား၊ ပါး၊ ပေါ်၊ လောင်း၊ မာက်နား
၅ မိမိကြော်ဖို့၊ ရွှေ့၊ ပြောင်း၊ မူလော်ပြောသား၊ ရှာကျို့မာက်နား	၅ ဇော်ရှာသူ့၊ ပူး၊ အယူးပူး၊ များ၊ အယူးပူး၊ ဇူးရှား၊ ရှာကျို့မာက်နား

၁။ မျှော်မှန်းခြင်း - နောင်လာမည့် (၅)နှစ် အတွင်း ကျေးဇူးဖြိုးရေး မျှော်မှန်းလျာထားချက်များအား တင်ပြပါ။

အမိုးသားအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှော်မှန်းချက်များ	အမိုးသားအဖွဲ့မှ တင်ပြသောမျှော်မှန်းချက်များ
၁ ရွှေဂါရိမြစ်ဆိပ်လွှာမြစ်နှင့်ပြောစီးပြီး၇၇၂	၁ ဒိမ်၊ ယော မြစ်လွှာ၊ ရိုက်ခြေသာ မီးလှို့၊ ၈၄၅
၂ မိုးရားဝိုင် ပြောစီးပြီး၊ ပူဇားများ၊ သာစံရေးမှုပည့်ကျင်မှု	၂ မိုးလွှာ၊ အခြား စာရွေး ရွှေလှိုင်မှုများ
၃ ဒွေးရာသိ မီးပြား၊ ဓာတ်ရာသိ ကာ ကွယ်၍	၃ ဗာဆာလွှာ၊ မီးပြား၊ ဓာတ်ရာသိ မီးရိုက်ခြေသာ ၈၀၅
၄ ဂေါက်ကြော်၊ ၆၇၀၂၊ ၈၂၅	၄ ထော်ပြုချက်ပုံး၊ ပြောစီးပြီး၊ ၆၇၀၂၊ ၈၂၅
၅ ပြောစီးပြီး၊ ပူဇားများ၊ သာစံရေးမှုပည့်ကျင်မှု	၅ ပြောစီးပြီး၊ ပူဇားများ၊ သာစံရေးမှုပည့်ကျင်မှု

၈။ လူထိမ်ကိန်း၏ လုအညွှန် (၃) နှစ်အတွက် အကျိုးပင်သော ဦးဘားပေး ဖြော်ပြုတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အခါးအစိုးရုံးများအား ပေါ်ဖို့။

အဆင့်	ကျေးဇားအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အခိုပြုသူ (အချိုးသားများ/ အချိုးသမီးများ/အချိုးသား+ အချိုးသမီး)	ခန့်မှန်းကုန်ကျ စရိတ်	အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ ခန်းမှန်းခြေ အရေ အတွက်
၁	မြို့တို့၊ မြို့တို့၏	၈၃၆၅၂,၁၁၁,၄၇၁ နှင့် ၁၅,၀၀၀,၀၀၀	၂၂၁	
၂	စြေးသား ၆၇ ကျိုး	။	၆၀၂,၀၀၀	၂၂၁
၃	မြို့သား ၆၇ ကျိုး၊ မြို့ကြော်၊ မြို့ကြော်	။		၂၂၁
၄	ကြိုးထောက်	။		၂၂၁
၅	နိုင်ငံတော်ကျော်၏ ဘုရား	။		၂၂၁

ယာ လူထုစီမံကိန်း၏ လာမည့် (၃) နှစ်အတွက်အကျိုးမပိုင်သော ဦးဘားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအား ပေါ်ပြပါ။

အဆင့် ကျေးဇာအတွက် ဦးဘားပေး ဖွံ့ဖြိုး အဆိုပြုသူ (အမိုးသားများ/ အခန်းကဏ္ဍ



	တိုးတက်မှု၊ လုပ်ငန်းဝင်များ	အမျိုးသမီးများ/အမျိုးသား + အမျိုးသမီး)	
၁			
၂			
၃			
၄			
၅			

ပေါ်ပေါ်၊ ကျွဲ့ရွှေ့မြို့ကိန်းအထောက်အကွပ်ကော်မြို့တို့မှ အတည်ပြုသည်။

အမည် မြို့သာမြို့ လက်မှတ် ၂၀၁၆ နေ့ ၁၁၊ ၁၀၊ ၂၀၁၆

ପ୍ରଦୀପ ଦେବନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ

၁၂၀	၁၂၁	၁၂၂	၁၂၃	၁၂၄
၁၂၅	၁၂၆	၁၂၇	၁၂၈	၁၂၉



လူထုပတ္တိဖြစ်စေရန်

နှစ်ယွန်စက်ဝန်

အသုတေသနများဖြစ်စေရန်

ဦးစွဲ - ၂၁၁၂၂၀၁၇

ဣရာ - စာသင်းကျော်

ကျော် - စာဖော်

ဆုပ်စွဲ - စာဖော်

ကျော် - ၄၂

မ - ၄၈

ပါရီ - ၇၉

အကြောင်းအရာ "ပထမဆန္ဒမြစ်စိတ်သာတ်စက္ခိုးအင်"

ကျော်ဆုပ်ချုပ်ပွဲမှုး၊ မှုးပေါင်း၊ ပုံပြုစာတွေ၊ ပြောတွေ၊ ဇာတ်

ဇီဝမှုးနှင့်

ပထမဆုပ်စက်ဝန်နှင့်၊ အုံ၊ ဓာတ်ဖြစ်စေသောကြောင့်  
ယွန်စွဲမှ ပထမဆုပ်လိပ် မှုးပေါင်း၊ ပုံပြုစာတွေ  
မွန်ကာလွှာ၊ ဆုပ်စွဲတွေကို သမာန်စာတွေ၊ အုံ၊ ဓာတ်  
ယွန်စက်ဝန်နှင့်၊ မှုးပုံပြုစာတွေ၊ မှုးပေါင်း၊ ပုံပြုစာ

ဂျုံဖြေစာ၊ ပါးမှားမှား

"ဒိမ်ကိုး၊ အကြောင်းများမြတ်စာတွေ၊

လူထုပတ္တိဖြစ်စေရန်၊ ဆုပ်စာတွေ၊ မေးခွန်းများ  
မေးခွန်းများဖြစ်စေရန်

ဇီဝမှုးနှင့်

"လူထုပတ္တိဖြစ်စေရန်၊ လူထုပ်ဆုပ်ချက်ကာလ်  
မေးခွန်းများမေးခွန်းပေါင်း၊ ဖြောမြတ်စာတွေ၊

"အဖွဲ့အစည်း မေးခွန်းတွေ၊ ကျော်စွဲ၊ ပုံပြုစာတွေ၊  
အုံ၊ မှုးပေါင်း၊ ပုံပြုစာတွေ၊ မေးခွန်းများ

ဂျုံပုံပြုစာတွေ၊ ပါးမှားမှား

ဒေါ်မြို့ကျော်မြို့

"ဒိမ်ကိုး၊ အကြောင်းများမြတ်စာတွေ၊ မေးခွန်းများ၊ မေးခွန်းများ  
ကျော်မြတ်စာတွေ၊ မေးခွန်းများ

ဇီဝမှုးသန်းနှင့်

ဦးရှင် ရှင်နှိုး

" အကာအကွပ် အကြောင်း ရှုမှု ဖြစ်လဲ

ဦးထဲ၊ ရွှေ့

" အမိန်တော် နှိုးသူ ရျာ၊ ဒုခို တော်ဝိဇ္ဇား ရှာ၊ အကြောင်း ဆွေးစွေး ဖြုံးရှုမှု ဖြစ်လဲ

ဦးကျော် ဆောင်း

" စေတာ့ ရာဝန် ထုတ် ရွှေး ချုပ် ဖြစ်လဲ

မင်္ဂလာ အိမ် သုတေသန ပျောက် (မ)

" ဒေါ် ရာမာဝန် မှု ဒို့ အသေချာ အမျိုးသာ အနီး၊  
ရှား ရှု ပူး ပေါ် ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး၊  
ဒေါ် ရာမာဝန် မှု ရှု ဖြုံး ဖြစ်လဲ

မင်္ဂလာ အိမ် သုတေသန ပျောက် (ကျော်)

" ဒေါ် ရာမာဝန် မှု ဒို့ အသေချာ အမျိုးသာ အနီး၊ ရှု ပူး  
ပေါ် ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး၊ ရှု ပူး ပေါ် ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး၊  
ဒေါ် ရာမာဝန် မှု ရှု ဖြုံး ဖြစ်လဲ

ရာသီး ပြောသား

" ဒေါ် သီး ပြောသား အမျိုးသာ အနီး၊ ရှား ရှု ပူး  
ပေါ် ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး၊ ဒေါ် သီး ပြောသား မှု ရှု ဖြုံး ဖြစ်လဲ

ဘရဲ့ အမြတ် စွဲ ဖြစ်လဲ

" ဒေါ် သီး ပြောသား အမျိုးသာ အနီး၊ ရှား ရှု ပူး

အသေချာ ပူး ပေါ် ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး၊  
ဒေါ် သီး ပြောသား အမျိုးသာ အနီး

လွှာစွာ စွဲ ဖြစ်လဲ

" ကျေး ရှာ လူ လူ အာ ပျုံး ရှု လူ ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး

လွှာစွာ စွဲ ဖြစ်လဲ

" မျှစ် က စွဲ လွှာ လွှာ အာ ပျုံး ရှု လူ ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး၊  
လွှာ လွှာ အာ ပျုံး ရှု လူ ဆွေး စွေး လုပ် အသေချာ အနီး

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:  
 ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:  
 ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:  
 ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୁହା ପାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର ଗୁଣିଲାଲ କାନ୍ତିପାତ୍ରି:

လူထုမပို့ဖြစ်စေနိုင်;  
နှစ်ယျွန်စက်ဝန်;  
ဘဏ္ဍာတိ၊ အဆေးမှတ်တမ်း

ဂုဏ်စွဲ - ၂၁.၃.၂၀၁၅

ရော် - စာသင်ကျော်

ကျော် - ၈၆၀

အုပ်စု - ၈၆၀

ကျော် - ၄၆

၁ - ၅၅

ပေါင်း - ၁၀၁

- ဘဏ္ဍာတိ၊ အရာ ၁ " နှစ်ယောက်စောင်းဘဏ္ဍာတိ၊ အဆေး  
ဒီးတော်လွှဲ ၂ " ပထမပုံ၊ ဘဏ္ဍာတိ၊ အရာများကို ဖုန်းပည်စွဲ၊  
စွဲ့ခြင်း  
ဘဏ္ဍာတိ၊ အမျိုးသမီးအဖွဲ့၊ ပြောဖွဲ့ခြင်း၊ အကာအကွယ်  
ဘာ့မြေသာနာ့ဖွဲ့ခြင်း၊ အကာအကွယ် ကို ဆွဲ့စွဲ့ခြင်း၊ မဲ့  
ရှုမှတ်ခြင်း၊ ကျော်မျိုးစားပေးလုပ်ငန်း၊ အားရွှေ့ချယ်ခြင်း  
ဦးရှုံးရှိခြင်း ၃ " ပြဿနာသတ်ပမ်းကွဲ့ရွှေ့ချယ်ထူး၊ ပျံ့ဖွဲ့စွဲ့ခြင်း၊  
ဒီးစုံပုံ၊ အော်လုံး ၄ " ကျော်ရာသင်းကော်မတီဖွဲ့ခြင်း  
ဒီးမှုံးသမီးနှီး ၅ " နှစ်ယော်၊ ဘဏ္ဍာတိ၊ အရာများကို ဘာ့မြေသာနာ့ဖွဲ့ခြင်း၊ ဘ  
ဏ္ဍာတိ၊ အဆေးဒီးဆုံးကော်မတီ၊ စောင့်ခြင်း
- စွဲ့ခြင်း၊ မှတ်ချယ်ခြင်း

ဦးထာစေးရွှေးချယ်လော့လုပ်ငန်းမြို့များ

စဉ်	လုပ်ငန်းမြို့များ	ကျွန်ုပ်သူ့ ကျေး+မ	မြေအကျဉ်းချုပ်			ပေါင်း
			ကျေး	မ	ပေါ်	
၁	ဒီးဇီး ဒီးလိုင်	ကျေး+မ	၂၇၀	၂၆	၂၅၅	၁
၂	မေသားရှေ့ကုန်	ကျေး+မ	၅၅	၅၃	၅၅၈	၂
၃	ဇီးထံတား	ကျေး+မ	၁၁	၁၉	၂၅	၅
၄	ဒီးသာတ်ရှေ့ကုန် စက်	ကျေး+မ	၃၁	၂၀	၄၁	၃
၅	ဒီးစိန်းရှေ့ကုန် ရှေ့ပြို့ကျေး	ကျေး+မ	၅	၅	၈	၅
၆	စာကြော် ဝိုက်	မ	-	၁	၁	၆

ကျော်စွဲ၊ ထောက်လျဉ်း နှုံးတိုင်း၊ ဒေါ်သူခာဝါး

ဝယ်ဖျော်၊ နှုံးကော်ဝါး (လျဉ်း)၊ နှုံးခေါ်ပမာဏ်၊ ဒေါ်ပဲ့ပဲ့ဝါး

ဆောင်၊ အောင်၊ ရှိုး၊ ကြော်ရွှေ့၊ နှုံးခေါ်မာဝါးဝါး၊ ဒေါ်ခြော့၊ ကြော်

ဟည်ပတ်၊ ဖြူဖြူ၊ ထိန်း၊ သီတ်ရွှေ့၊ နှုံးမောင်သာန်း၊ နှုံးမောင်ရွှေ့၊ ဒေါ်ခြော့၊ နှုံး

ကျော်သူသူသူရွှေ့၊ သရော်၊ ဒါနာရာ (ကျော်ကိုင်) ဒေါ်များမြို့မြို့ (လျဉ်း)  
နှုံးရှိုး (လျဉ်း)

ဆောနာဝါးထိုး၊ နှုံးအောင်မျိုး၊ ဒေါ်ခြော့၊ ကြော်

ဆောန်း၊ ဆောင်း၊ နှုံးဆောင်ဖိန်း၊ ဒေါ်ဝင်နှိုင်

ကျော်ကိုယ်စားပွား၊ နှုံးလျှို့မား၊ နှုံးလျှို့မား

ဝယ်ရွှေ့  
ပွဲတော်၊ ထင်သူ

နှုံးအောင်မျိုး

ကမ္မဘဏ္ဍာက စီးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်း စဉ်များ

အဆင့်	လုပ်ငန်း	မည်သူ ကျော်များ	မြစ်ပမာဏ
၁	ရေကာတာ	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၂	ရေခမြစ်	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၃	စီးပွား၊ စီးပွား	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၄	မြေသာ၊ ရေကာတာ	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၅	စီးပွားရေးနှင့် စီးပွားရေး	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၆	စီးပွား	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၇	ရေပေးစောင်း	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၈	စာကြည့်၊ ထိုက်	မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၉	မျှေးဆောင်းမျှေးဆောင်း၊ ယုဝါ	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၁၀	မျှေးဆောင်းမျှေးဆောင်း၊ ယုဝါ၊ ယုဝါ၊ ယုဝါ၊ ယုဝါ	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၁၁	စီးပွားရေး၊ ရွှေ့သူ၊ ယုဝါ၊ ယုဝါ၊ ယုဝါ	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ
၁၂	စီးပွားရေး၊ ရွှေ့သူ၊ ယုဝါ၊ ယုဝါ၊ ယုဝါ	mp: + မ	ရှေ့သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ၊ ပျော်သူ

ကအူးမန္တုက် ဒီးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးပျော် ပုဂ္ဂင်းစဉ်များ

အမှတ်	ပုဂ္ဂင်း	မည်သူ ဒီးစားပေးပါ	ကျော်မှုစာဝါန် သံသူ ပို့ကျေပို့ သူတောက် ပ.မရဲ
အော်အုံ အော်အုံ	၁ ကြော်၊ ဝက်၊ သား၊ ခွား၊ ကျွေး ဒီးများ၊ မြန်လွှား၊ ဇူးလွှား အသေးစားချောင်း	mpj: +θ	
	၂ ရော်၊ စား၊ ချောင်း ရော်၊ စား၊ ချောင်း	mpj: +θ	
	၃ ရော်၊ စား၊ ချောင်း	mpj: +θ	
အော်အုံ အော်အုံ	၁ ရွှေး၊ ဒီးများ၊ ပြုသင်တန်း အသိပညာပေးဟနာဝေါပွဲ အော်အုံ၊ အသေးစားရကူး	mpj: +θ	
	၂ ရွှေး၊ ဒီးများ၊ ပြုသင်တန်း အသိပညာပေးဟနာဝေါပွဲ အော်အုံ၊ အသေးစားရကူး	mpj: +θ	
	၃ ရွှေး၊ ဒီးများ၊ ပြုသင်တန်း အော်အုံ၊ အသေးစားရကူး	mpj: +θ	
အော်အုံ အော်အုံ	၁ သင်ထောက်လွှား၊ ပွဲလွှား၊ များ မူပတန်း၊ မူမျှုပ်နေသင်း ဖြင့်တင်ခြင်း ကျော်၊ ပို့ပရိသာကများ	mpj: +θ	
	၂ သင်ထောက်လွှား၊ ပွဲလွှား၊ များ မူပတန်း၊ မူမျှုပ်နေသင်း ဖြင့်တင်ခြင်း ကျော်၊ ပို့ပရိသာကများ	mpj: +θ	
	၃ သင်ထောက်လွှား၊ ပွဲလွှား၊ များ	mpj: +θ	
	၄ ပွဲလွှား၊ စောင်းပို့ခွင့်	mpj: +θ	
အော်အုံ	၁ အခြေခံဆုပ္ပန်များ၊ ပေါ်တန်း ဆိမ်တွေ့ဗျား၊ ပုဂ္ဂင်း စက်ဖြင့်သင်တန်း	θ	
	၂ အခြေခံဆုပ္ပန်များ၊ ပုဂ္ဂင်း စက်ဖြင့်သင်တန်း	θ	
	၃ အခြေခံဆုပ္ပန်များ	mpj:	

မင်္ဂလာ:တို့မှာ အသေစိန်းများ မရှိဘူး။ မင်္ဂလာ:တို့မှာ အသေစိန်းများ မရှိဘူး။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ကြပ်ကျော်မှုတွင် စုစုပေါင်း အမြတ်ဖြစ် (၇၁၁) ခန့်ရှိဖြစ်း အမိန့်သာယ်  
မျှော်စီးကြပ်များ မှုပ်စီးမှုများ မှုပ်လိပ်စဉ်သာယောင်သူများ ဖြစ်  
ကြပါသည်။ အခါး မှာ ပုဂ္ဂန်မှုပ် ပက်စားသမား၊ မှားမှား၊ ပုံမှန်၊ လယ်ဟာ  
မြတ် ပို့ဆိုမှု မှုပ်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်မောင်ရှု (၃၁၁) မျိုး ခွဲ့နားထားပါသည်။  
၆ ပုံမှန်၊ လယ်မှုများ ၅ မှုပ်စီးမှုများ ဖြစ်သော မှုပ်စီးမှုများ  
ဖြစ်း စီး၏ ပြုခြုံရေး ရှိဖို့သည်။

① နယ်ကိုင်၊ ဒေဝါဒတောက် (နှ) ဒေဝါဒတောက် ဖို့မြိုင်သူ့များကို စောင့်သူ  
ပတ်ဖူသည်မှတ်ဖို့ ဦးရှေ့ (၈၃) ဖို့မြိုင်သူ့များကို စောင့်သူ

၃ ဟမ်၊ ကိုယ်၊ ရှာ ကောဇာက ဖို့မြတ်သူများကို ထောင်သူ့ပေးဖုန်းသိမ်းမှု  
ဖြီ၊ အုပ်စုံ၊ ရှိပါသည်。  
ပက်လှုပက်စားသမားများမှာ (၂၃) ခု့မြတ်သူများထဲမှ ဖို့မြတ်သူများ  
သာဝါးစာ ဖူးပုံးကြဖိုး၊ ဘာသီ၊ ဘာလီ ဘမာဝါဒရေသူများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကျွုံ  
ဖို့မြတ်သာ၏ များသည် တန်ဖို့ပတ်ပုံးဝါးစာ မပုံးပေါက်ကြပါ။ ဘုရား၊ များ  
ဝက်ခန်းသာရှုကြဖိုး၊ ဘုရားများတန်ဖို့ ရှုပုံးပုံးစာသာရှုသူများ ဖြင့် ပက်လှု  
ပက်စားများသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ တန်ချို့၊ မြတ်သီးနှံ များတွင် ဖို့မြတ်သူများ  
မရှုံး၊ ပလ္လာရှုံး၊ စသော ဘက္ကာဝါးများ ကြောင်းရွေ့ကြုံ၊ ဘဝက်ဘဝီရှုသူများ  
ဖြစ်ကြပါသည်။ ဘမာဝါဒရုံးများ၊ မြတ်သီးနှံ များမှာ စပါး၊ ဖွံ့ဖြိုး၊ ကျော်ပေး၊ ကျော်  
တော်ပေး၊ ဖြောက်ပေး၊ စသော ပရောင်းရွေ့ကြုံ၊ ဘဝက်ဘဝီရှုသူများ

ତୋରକ୍ଷିଃ ଅଶେଃ ଯୁଃ ଯାଦିଗୁଣିଷ୍ଵାଃ

(၁) ရိုက်ပျိုးရေးအကြိအခံ .. ..

ପ୍ରତ୍ୟେକିର୍ଣ୍ଣାନଙ୍କରେ

ବ୍ୟାକ, ପ୍ରକାଶକ, ପ୍ରକାଶନ କେନ୍ଦ୍ରିୟ ମୁଦ୍ରଣ ବ୍ୟାକ ପାଠ୍ୟଗୁଣାତ୍ମକ ପାଠ୍ୟଗୁଣାତ୍ମକ ପାଠ୍ୟଗୁଣାତ୍ମକ

ရောဂါဒစ်ဖျားလွှဲ ကာကွယ် ကုသရေးအတွင်း ဆေးရီးသွေးပြီး  
 မြန်မြတ်မြို့၊ ဆေးမလုံးဟောင်းမြို့၊ ဆေးဝါးဖျားအဆိုင်ရွှေ့ချိန်မြို့  
 တို့၏ကုသရေးပါသည်။ သင်ဆိုပါရာ နှာနာဖျားဖြင့် အရှင်းအနှစ်းဖွံ့ဖြိုး  
 နည်းပညာ ဆေးဝါးဖျား လုံးဆောက် စွာပေးလေ့ပါသည်။ ကိုယ်တိုင်  
 ဝင်စွေးရာ ပုဂ္ဂမြို့မြို့၊ ဓက်ခံခွဲစာမ်းပို့သာ ၁၀၀ ယူဘဏ်ရှာမ်းချက်များ။  
 (၂) ပညာရေးအာက် အခဲ့

ကျောစီးပြီးစွဲ့နှုံး မကောမီး၊ စာသမီးကျောမီး ရာဇား  
 ပါကာအကွယ် ရောက်ခံရုံး မျှော်၊ ပညာသမီးစိုက် ဇွဲကြေးအာက်  
 အခဲ့ရှုံး၊ အာလယ်ထုန်း နှင့် အထက်ထုန်းဆိုး ကျောစီးသား ပျော်  
 သူများ၊ ပညာရေးဆော်ရာများ နှင့် ရာသီတွဲမြောက်းရှုံး ပျော်  
 မေတ်နှင့် ပျော်သည်။ ပျော်ဝယ်ဖျား၊ လယ်ယာလုပ်သားဖျား  
 ရှေ့လီးသို့ ဆွားလာနိုင်၍ လုပ်ငန်း ခွဲဝဲမြောက်းရှုံး အာလယ်ထုန်း  
 နှင့် အထက်ထုန်းဆိုး ဖြော်ဆိုတွဲမြောက်းရှုံး ကျောစီးမြောက်းရှုံး ခေါ်ခဲ့။  
 ကျောစီးမြောက်းရှုံးမြောက်း၊ ပညာရေးရွှေ့ လိုအပ်သလို ဘွားလာ  
 နှင့် ပညာရေးရွှေ့ ပျော်ရှုံးရွှေ့ လိုအပ်သလို ဘွားလာ  
 ပြုလောင်းရေးရွှေ့ ပျော်ရှုံးရွှေ့ လိုအပ်သလို ဘွားလာ

(၄) ကျော်းမာရေး

ဆရာတို့၏ ဆေးဆိုးရှုံး၊ ရောဂါအားလီးသို့ နှင့် ရှေ့လီး  
 သို့ ဝါယာလိုက်ဆိုင်ရေးလွှဲ ပျော်ရှုံးရွှေ့ ဆေးဝါးကုသရေးရွှေ့ လိုအပ်သလို ဘွားလာ  
 အဆိုင်ရွှေ့ဆေးဝါးကုသရေးရွှေ့ လိုအပ်သလို ဘွားလာ

(၅) လမ်းပစ်းဆက်သွယ်ရွေးအခန်းအား „

မိုးရာဝါကျင်းမြိုန်တွဲ ချော်းကူးတံတား ဖွံ့ဖြိုး  
ရွာသူ ရွာသား များ၊ ကျော်းမှုကျော်းသား များ၊ ပနာရေးထို  
ဝတ်းများ၊ အာစိုးရ နှင့် ဗာန် အသီးသီး နှင့် သလိုဆိုမြေရာစန်းထိုးများ  
ဟပ်ယာလျှင်သား များ၊ နေ့စား ကျပ်းလုပ်သား များ၊ ကျန်းမာ-  
ရေး အကျဉ်းကုသန္တခံယူလိုဘူး များ၊ ချေးသဆုံး ချေးစပ်များ၊ အကြော-  
းပတ်ဝန်းကျမ်းများ များ နှင့် လာရောက်လိုပုဂ္ဂိုလ်နေ့သူ-  
များ၊ အကျဉ်းချော်းကျော်း ရွာများ များ နှင့် လာရောက်လိုပုဂ္ဂိုလ်နေ့သူ-  
(၆) အကြေားမီးများ၊ ရေး အခင်အခဲ ..

စားသောက်ကုန်ပျော်ဆိုမဲ့ အား ရှိခိုက်သွေးတို့ လူတို့၏ အတိအကျင်းများ ဖြစ်ပါသည်။

“କୁରୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ହାତିଲିବାରେ ..