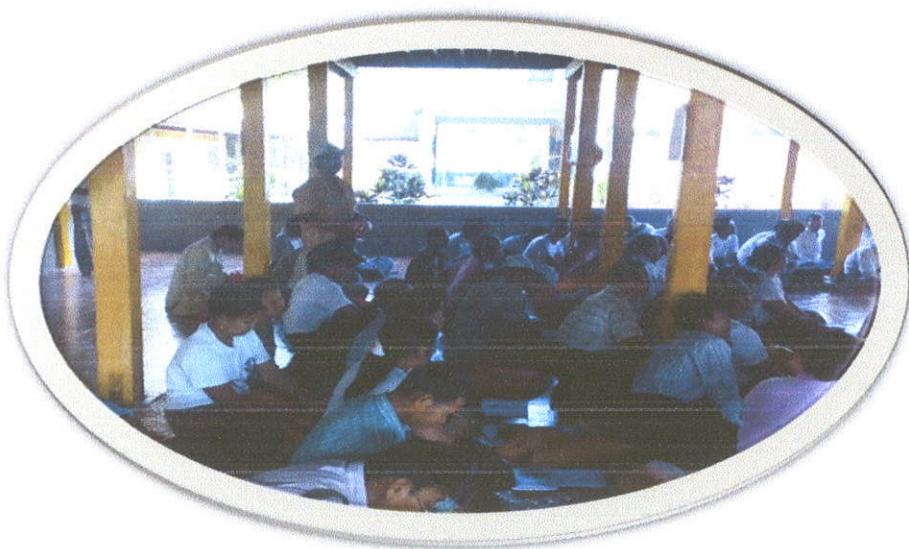


ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
စိုက်ပျိုးရေးမွေးမှုရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
(ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန)



လူထုပါနီပြည်တိုင်း

National Community Driven Development Project  
(NCDDP)



ထန်းတပင်မြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီစဉ်

Village Development Plan (VDP)

၂၀၁၆ခုနှစ်

မဲပလီကျေးရွာအုပ်စု  
ကျောင်းတိုင်ဆိပ်ကျေးရွာ

ထန်းတပင်မြို့နယ်မြေပုံ

ବୈଜ୍ଞାନିକ

## ကျေးရွာအရှင်အလက် (ပုံစံ-၁)

ကျေးဇူာသနိုင်းကြောင်း

## ကျေးရွာသမိုင်းကြောင်းအပေါ် သုံးသပ်ချက်

## လူမှုနှင့် အရင်းအကြစ်ပြု ပြော

လူမှာန်င့် အရင်းအမြစ်ပြ ဖြော်အပေါ် သုံးသပ်ရှက်

## ရာသီခွင်ပြ ပြောဒိန်

## ရာသီခွင့်ပြ ပြက္းမိန် အပေါ် သုံးသပ်ချက်

## အဖွဲ့အစည်းချုပ်ဆက်ပြတော်

အန္တာ. အစည်းချိတ်ဆက်ပြုမေ့မြဲပုံ အပေါ် သုံးသပ်ချက်

## ပြသနာဘတ်ပင်များ

## ပြသနာသစ်ပင်များအပေါ် သုံးသပ်ချက်

ပင့်ကူအီမိန္ဒြေ

# ပင့်ကူအိမ်မြေပုံအပေါ်သုံးသပ်ချက်

ထိခိုက်ကွယ်အုပ်စုကိုသုံးသပ်ခြင်း(ကွာဟပျက်)

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးတားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ- ၁၃)

## အစဉ်းအဝေးမှတ်တမ်း

## အစဉ်းအဝေးတက်ရရာက်သူများတရာ်း

## ကော်မတီဝင်များစာရင်း

## နှစ်တမ်းဂေါတ်ပုံများ

ထန်းတပင်မြို့နယ် ကျေးလက်အမြဲမြဲမြှုပ်

၁၄၃၂: တပေါ်မြို့နယ်၊  
ရန်ကုန်ခြောက်ရိုင်း၊ ခိုင်း၊  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသမြို့



**ရှေ့လုပ်ငန်းမြတ်စွာလုပ်ငန်းစဉ်အကျဉ်းချုပ်မြတ်စွာလုပ်ငန်းစဉ်များ  
(PRA/PSA)အကျဉ်းချုပ်**

အကျဉ်းချုပ်အမှာ	ဇန်	ပို့ဆောင်ရည်	တော်ဝန်ဆောင်ရွက်မှု	အခြေခံအကျဉ်းချုပ်		
				ကျူးမှု	မ	ဖော်မှု
၁။ ကျေးဇူးတွဲများပြုပြီးလုပ်/သယ်စောင်ပြုပြီး (Social Map/ Resource Map)	20.1.2016	ရုပ်ပိတ်အကောင်လတီ ပုံးမှု	၅ ၂ ၈	ကျေးဇူးတော်ဝန်ဆောင်ရွက်မှု	လက်ရှိရှိမှု	အသေးစိတ်များ
၂။ ကျေးဇူးတွဲများများ အဆင့် သတိပုံစံခြင်း (Wealth Ranking)	1.3.2016	ကျေးဇူးတွဲများ	၇ ၈ ၁၅	ကျေးဇူးတွဲများ	နေထိုင်ရှုမှု	အလုပ်ပိုင်းရှုမှု
၃။ ရှေ့လုပ်ငန်းကြောင်း (Seasonal Calendar)	20.1.2016	ကော်မတိဝင်များ၊ အပိုးသမီးအပိုး၊ အပိုးသာအပိုး	၄ ၂ ၂	ရာသီဥတု၊ ပိုက်ပို့သီဥတု၊ အသေးစိတ်များ	လောက်အောင်မြတ်စွာ	ပွဲတည်မှု
၄။ ကျေးဇူးတွဲ အဖွဲ့အညွှန်နှင့် ရှိတော် မြှုပ်နည်း (Venn Diagram)	20.1.2016	ကျေးဇူးတွဲများ	၄ ၂ ၂	ကျေးဇူးတွဲများ၊ ပိုက်ပို့၊ ရှာအတွင်းရှိ အထိကျော်များ၊ အဖွဲ့အညွှန်များ	ရှိနေရာရှိသိမ်းနှင့် ဆက်လက်နေရာများ၊ သီရိစောင်း	အကျဉ်းချုပ်များ
၅။ ပင့်ကြိမ်စွဲရှိယတ်နှင့်ယဉ်ခြင်း (Spider Web)	20.1.2/16	အပိုးသမီးအပိုး၊ သမီးမှု	၅ ၂ ၁၀	အပိုးသမီးရှိယတ်၊ အပိုးသာမှု၊ ကြော်တိုက်အဆောင်ရွက်မှု	တန်ဖိုးအောင်များ	အကျဉ်းချုပ်များ
၆။ ကျေးဇူးတွဲများ (Village Historical)	7.3.2016	ကျေးဇူးတွဲများ၊ ဘဏ္ဍာရှိလေယာဂျာဒ္ဓ	၈ ၂ ၁၂	ကျေးဇူးတွဲ၊ ပြုပေါ်လုပ်ချုပ်သာ သာသာဝတ္ထားအန္တရာယ်များနှင့် ဖြေရှင်းခွံ့များ၊ လုပ်မှု ပို့ဆောင်ရွက်မှု	အပ်အစ်ပြုရှုမှု	လုပ်မှု
၇။ ပို့စားဆေးအဆင့်၊ သတ်မှတ်ခြင်း	20.1.2016	ကော်မတိဝင်များ	၂၀ ၂၇ ၅၇	အလုပ်ရှိယာ၊ ပုံညွှန်ခြင်း၊ သတ်ထားမိမာရ်၊ လုပ်အားလုံးများ	အလုပ်ရှိယာ	ပုံညွှန်ခြင်း
၈။ ပြဿနာသတ်မှတ်ခြင်း (Problem Tree)	3.3.2016	ကော်မတိဝင်များ	၂၀ ၂၇ ၅၇	ကျေးဇူးတော်ဝန်ဆောင်ရွက်မှု၊ အကောက်အချို့မှု	အကျဉ်းချုပ်များ	အကျဉ်းချုပ်များ
၉။ ကျေးဇူးတွဲ(၅)နှင့်လုပ်ငန်းစဉ်အကျဉ်းချုပ်များ	20.1.2016	ကျေးဇူးတွဲများ၊ ကျေးဇူးတွဲများ	၂၂ ၁၇ ၃၈	ပို့စားဆေးအဆင့်များ၊ ထားစွဲများ	ပို့စားဆေးအဆင့်များ	ပို့စားဆေးအဆင့်များ

## ဝင်းဘယ်မြို့နယ် ပေလီကျော်ရွှေအပ်စု ဖြစ်



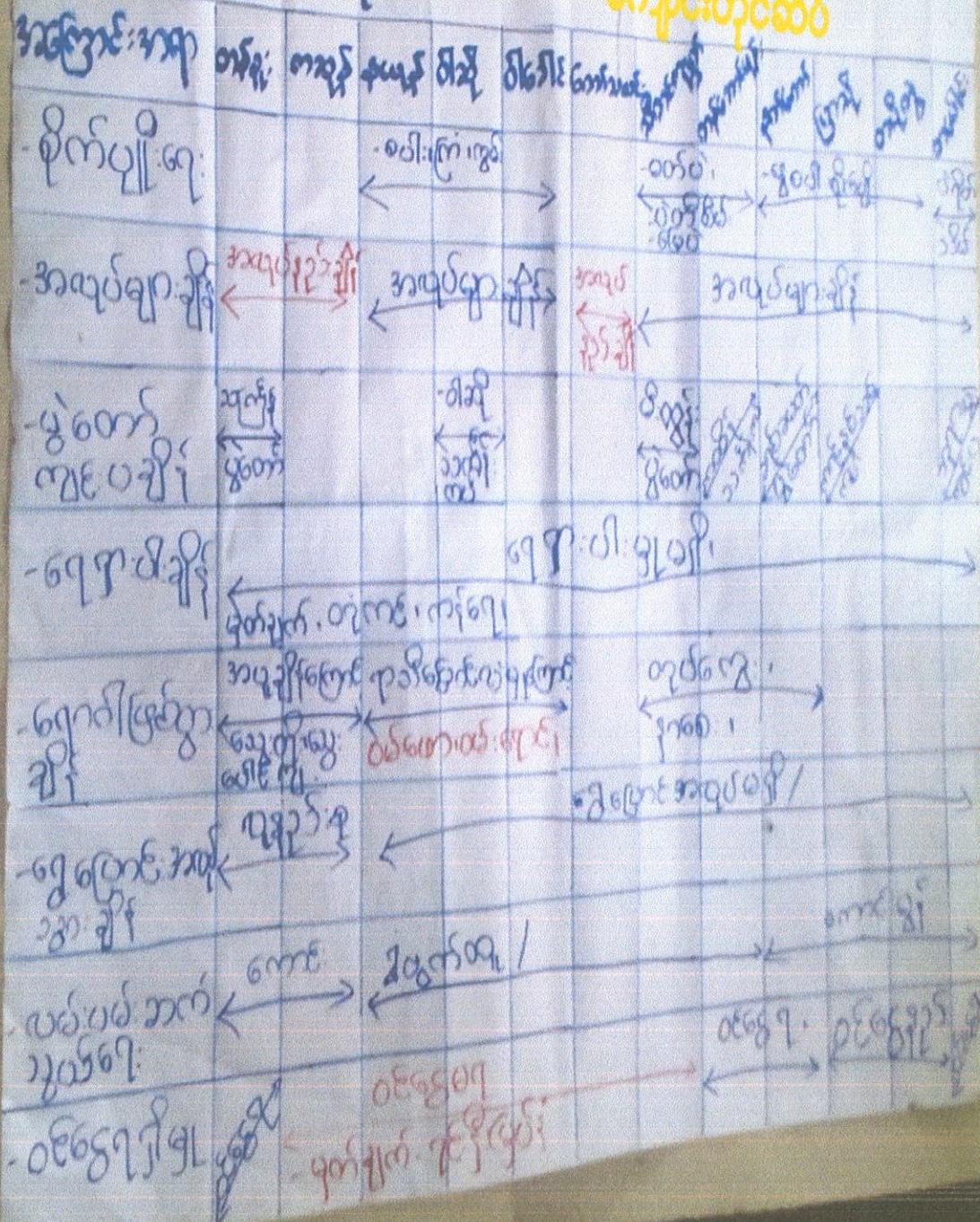


## လူမှုပေးနှင့်အရင်းအမြစ်ပြေမြေပံ့ပေးဆွဲရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်

၁. ကျေးရွာ၏ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထားနှင့် လူဦးရေ၊ အိမ်ခြေ၊  
မိသားစုများ၏ထိန်းကျွေးမှုများနှင့်ရာနေရာနှင့်တာကွဲ မှတ်တမ်းတင်နိုင်ရန်။ (  
သက်ကြိုးဦးဆောင်သောအိမ်၊ အမျိုးသမီးဦးဆောင်နေသောနေအိမ်၊ မသန့်စွမ်းရှိသောအိမ်  
စသည်ဖြင့် )
၂. ကျေးရွာ၏ လမ်းတံတား၊ အဆောက်အအီး၊ သောက်သုံးရေရရနိုင်မှုအနေအထားများ။
၃. ကျေးရွာ၏စိုက်ပိုးမြေနှင့် မြေယာပိုင်ဆိုင်မှု၊ သစ်တောနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များ  
ရရှိမှုနှင့် အသုံးပြန်ရမှု။
၄. ကျေးရွာ၏တည်နေရာနှင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုပေးသို့မဟုတ်လုပ်ငန်းများ  
ဆက်စပ်လုပ်ကိုင်မှုများ၊ လူမှု/စီးပွားအခြေအနေ။
၅. ကျေးရွာ၏ သဘာဝဘေးအန္တ ရာယ်ကျကောက်နိုင်စွယ်ရှိသော နေရာများအားသတ်မှတ်  
ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်နှင့် ကြိုးတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ခြင်းများပြုလုပ်နိုင်ရန်။
၆. လူမျိုးကိုးကွယ်သည့် ဘာသာ၊ တို့ကိုသိရှိရန်။
၇. မည်သည်တို့ သည်လုန်ညွှန်စွမ်းစွမ်းသည်အစရှိသွင်း။
၈. လူနေမှုအနေအထားများကိုသိရှိနိုင်ရန်။
၉. ဝင်စွေရလုပ်ငန်းများအလွယ်တကူးသိရှိရန်။
၁၀. ကျေးရာလူတုရှာဖွေ၍စားသောက်ရလွယ်သောအခြေအနေ။
၁၁. ကျေးရွာအတွင်းရှိလုပ်သားအခြေအနေကိုသိရှိနိုင်ခြင်း။

ପାତ୍ରମହିଳା

ကျောင်းမြိုင်အိုဂ



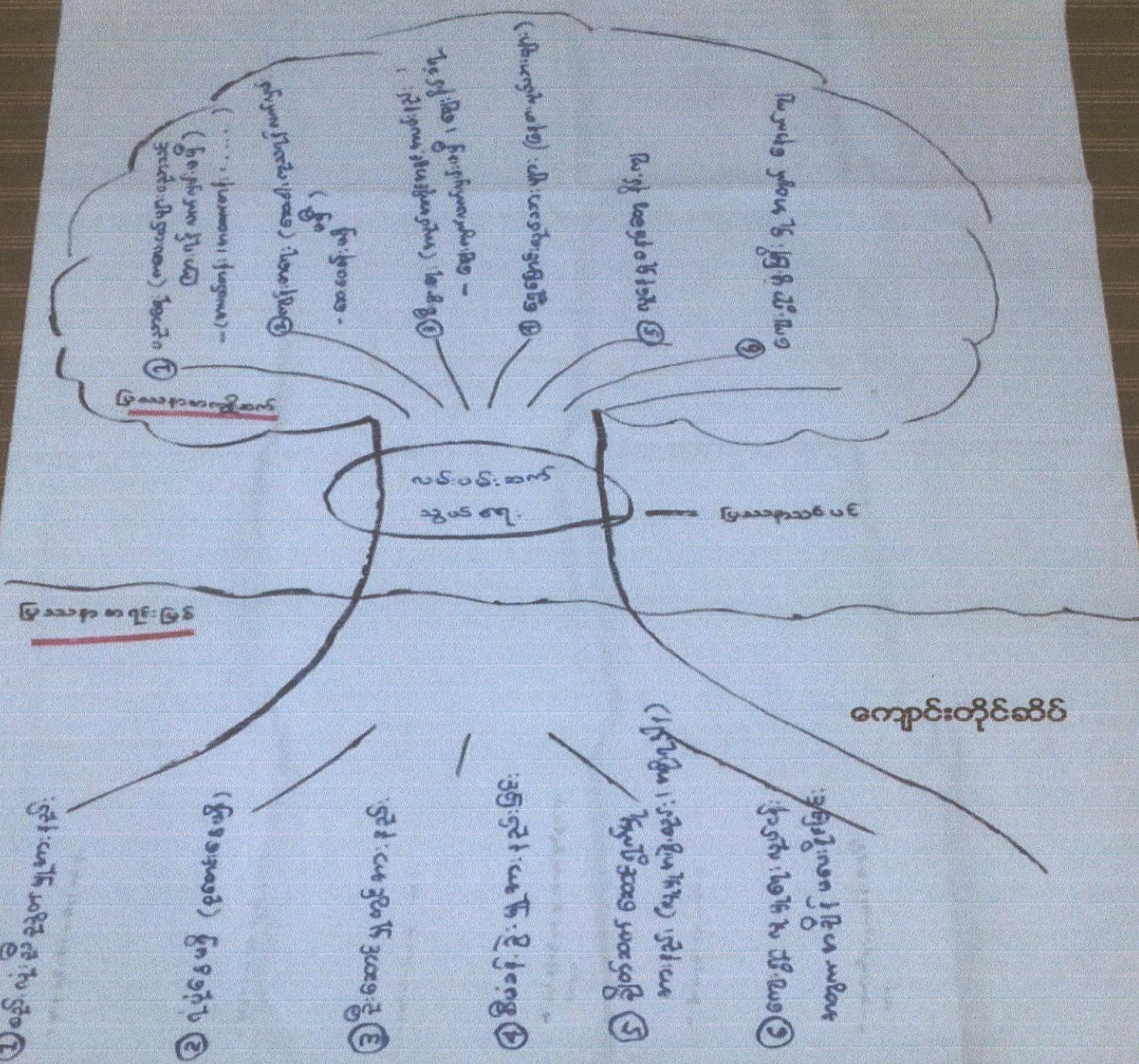
## ရာသီခွင်ပြဿားရေးဆွဲရြင်းရည်ရွယ်ချက်

၁. ကျေးဇူးအလိုက်စိတ်ပါးရေးမွှေးမြှုပ်နည်းရာနှင့်  
ပိုးများစေရာဂါများကျရောက်မှုအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနေမှုကိုသိရှိနိုင်ရန်။
၂. ကျေးဇူးကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ သဘာဝသေးအွန်ရာယ်ကျရောက်တတ်သောလများ  
(မိုးကြီးမိုးကောင်၊ ရေရှား၊ မီးသေး၊ စသည့်ဖြင့်) သိရှိနိုင်ကြရန်နှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကာကွယ်ကြရန်။
၃. လူမှုရေးနှင့်ဘသာရေးပွဲတော်များ ကျင်းပနိုင်မှုအခြေအနေများကို မှတ်တမ်းတင်ပြီး  
ရိုးရာဟန်ကျေးမှုဓလ္ထုတုံးတမ်းများ မပေါ်ပျက်စေရန် ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး။
၄. လအလိုက် ဝင်ငွေထွက်ငွေကို လုပ်ငန်းအမျိုးအစားအလိုက် ထွက်ချက်သိရှိပြီး  
ထွက်ငွေနှင့်ဝင်ငွေမမျှတမှုကို နည်းလမ်းရှာဖြီး ဖြေရှင်းနိုင်ရန်။
၅. အခြားအရပ်ဒေသများသို့ သွားရောက်ရှာဖွေစားသောက်ရသောကာလများကိုသိရှိရန်။
၆. လုပ်ငန်းခွင်အလိုက်ဆောင်ရွက်ရသောလုပ်ငန်းများကိုစီမံရလွယ်ကူစေရန်။
၇. ပိုမိုကြုံပို့ဆောင်ရွက်ရသောကာလများကိုအလွယ်တကူသိရှိနိုင်စေရန်။
၈. အောအလိုက်ရွာအလိုက်ကွာခြားချက်များကိုသိရှိစေရန်။
၉. ရာသီအလိုက်စိတ်ပေးသို့များကိုသိရှိရန်။
၁၀. ရာသီအလိုက်ဝင်ငွေရနိုင်သောအခြေအနေ။
၁၁. လမ်းပမ်းဆက်သွယ်မှုအခြေအနေ။
၁၂. ရောဂါကျရောက်တတ်သောအခြေအနေ။

## ကျေးဇူး ရာသီခွင့်ပြ ပြတ္တဒိန်အပေါ် သုံးသပ်ချက်

တန်ခူးလမှာ နေသာဌီး ဝင်ငွေများမရှိပါ။ ကျွန်းမာရေးကတော့ မျက်စိနာရောဂါဌ်စိတ်ပါသည်။  
တန်ခူးလမှာ တန်ခူးဖွဲ့တော်ကျင်းပပါသည်။ ကဆုန်လမှာ ဝင်ငွေမရှိသည့်အပြင် တုတ်ကျွေးရောဂါ  
လည်းဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ နယ်နှင့်လမှာ မိုးရွာသဖြင့် စပါးများစိက်ပျိုးနိုင်ပြီး ဝင်ငွေအရ ယောက်ဥား  
လေးများက ၄၀၀၀ကျပ် မိန်းကလေးများက ၃၀၀၀ကျပ်ရရှိပါသည်။ ဝါဆိုလတွင်လည်း  
မိုးရွာသဖြင့်စပါးများစိက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။  
ဝါခေါင်လတွင်လည်းမိုးရွာပြီးဝါးရောဂါလည်းဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ တော်သလင်းလတွင်  
မိုးရွာသော်လည်း စိက်ပျိုးခြင်းမရှိပါ။ သိတင်းကျွတ်လတွင် နေသာဌီး  
မတ်ပဲများစိက်ပျိုးကြပါသည်။ တန်ဆောင်မှန်းလတွင် ပြောပဲများ  
စိက်ပျိုးကြပီးနတ်တော်လတွင်စပါးရိတ်သိမ်းကြပါသည်။ထိုလတွင်ပင်တုတ်ကျွေးရောဂါဖြစ်ပွားတ  
တ်ပါသည်။ ပြာသိုလတွင် နေသာဌီး ပပါးများရိတ်သိမ်းခြင်းပြုလုပ်ကြပါသည်။  
ပြာသိုလဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် ကရင်နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် ကျင်းပြုလုပ်ပါသည်။ တို့တွဲ  
တပေါင်းတွင် စိက်ပျိုးရေးမရှိသောကြောင့် ဝင်ငွေနည်းပါးပြီး ရွာသူရွာသားများမှာ ကြံ့ရာကျေပန်း  
လုပ်ကိုင်စားသောက်ကြရပါသည်။

## ကျောင်းတိုင်ဆိပ်



## ပြသုနာသစ်ပင်အပေါ်သုံးသပ်ချက်

အမိကခက်ခဲသောအရာမှာ ရွာလမ်းမပျက်စီးနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ထိုသို့၊ ပျက်စီးသောကြောင့် လူမှုရေး ကျန်းမာရေး ပညာရေး စီးပွားရေး အဖက်ဖက်တို့၊ သွားလာရာတွင်အခက်အခဲ အဟန့်အတားတရဖြစ်နေပါသည်။ ကျေးရွာ၏ထုတ်ကုန်နှင့် သွင်းကုန်များ သယ်ယူပို့ဆောင်ရာတွင် ရွာတွင်းလမ်းမကောင်းသောကြောင့် အခက်အခဲဖြစ်နေရပါသည်။ ရွာတွင်းလမ်းကောင်းမွန်ပါက အဖက်ဖက်မှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။

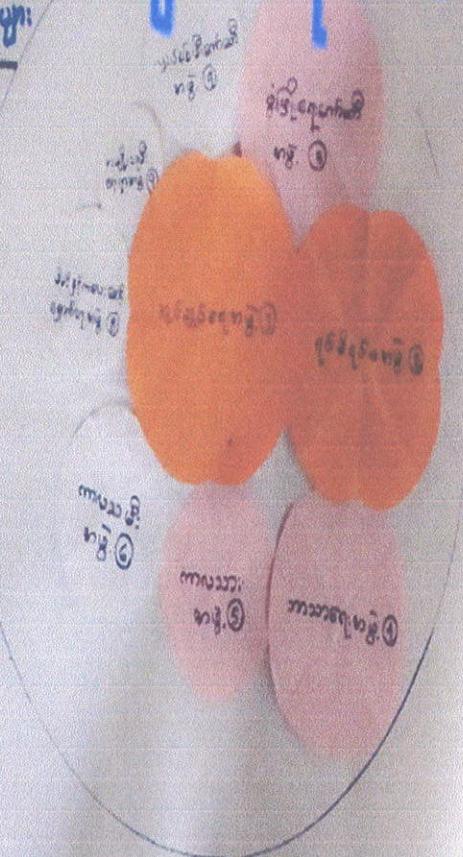
ထိုကြောင့် အမိကပြသနာ အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည့် ပျက်စီးနေသောရွာတွင်းလမ်းအား ပြပြင်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါသည်။ကျေးရွာလူထုတို့၏မိမိတို့အခက်အခဲများကိုစဉ်းစားဖော်ထုတ်ခြင်းအားဖြင့် လူထုစိတ်ဝင်စားသောလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြင့်၊ ရပ်ရွာလူထုတို့၏လိုအပ်သောအမိကပြသနာကိုဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။အဘယ်ကြောင့် ထိုပြာသနာဖြစ်ရခြင်းကိုသိရှိနိုင်ပြီးမိမိတို့ကြံးကွားခဲ့သောဖြစ်စဉ်များကိုပြန်လည်မှတ်စေပြီးအားနည်းချက်အားသာချက်များကိုပြန်လည်သုံးသပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။အဘယ်ကြောင့် ထိုသို့ဖြစ်ရသည်ကိုစဉ်းစားမိကာဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်တလျောက်အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။လုပ်ငန်းစဉ်၏အကိုးသာကိုသိရှိနိုင်ပြီးဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် အခြေအနေအရပ်ရပ်ကိုသဘောပေါက်လာစေရန်နှင့်၊ လုပ်ငန်းစဉ်များကိုပိုမိုတန်ဖိုးထားတတ်စေရန်နှင့်သို့မှသာလူတိုင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သောလုပ်ငန်းစဉ်တရဖြစ်ပြီးရေရှည်တည်တဲ့နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ထိုသို့၊ ဆွေးနွေးခြင်းအားဖြင့်၊ အရင်းအမြစ်ပေါ်အခြေခံပြီးလုပ်ငန်းစဉ်များကိုဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန်ရည်ရွယ်လျှက်ရှိသည်။

# ကျော်စွန်းရှိနှုန်းများ (မြတ်စွဲစွန်းများ)

## ပေါင်းစပ်စွန်း

ကျော်စွန်းရှိနှုန်းများ

1. အုပ်ချုပ်စွဲ.
2. လုပ်ရည်စွဲ.
3. ဆုပ္ပါသစွဲ.
4. ဒိုက်မော်စွဲ.
5. ကျော်စွဲ.
6. အုပ်စွဲ.
7. မြှုပ်စွဲ.
8. ဖွံ့ဖြိုးစွဲ.
9. အုပ်စွဲ.



## အဖွဲ့အစည်းရှိတ်ဆက်ပြုမြေပုံအပေါ် သုံးသပ်ချက်

ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှကျေးရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုဆောင်ရွက်နေပါသည်။ ဂေါပကအဖွဲ့များမှလည်း ဓရေးဟောင်းစေတိပုထိုးများကို ပြုပြင်ခြင်း၊ ဟောင်းနှစ်နေသည့် တန်ဆောင်းများကို အသစ်ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်း မှုပ်ညီးနှင့် နတ်လမ်း၊ တိုက်ကျောင်းအသစ်တို့ကို တည်ဆောက်ခဲ့ပါသည်။ မွှာရုံအသစ်ကိုလည်း တည်ဆောက်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်ဝှက်လျှော့ထိ ၁၇ကြိမ်တိုင်တိုင် မိုးကုပ်ပိုပာနာတရားစခန်းကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။

ကျေးရွာတွင်းရှိလုပ်ငန်းများမှလည်း ရွာ၏ဘာသာရေး သာသနရေး လုပ်ငန်းများတွင် တဲ့နက် ပါဝင်လုပ်ဆောင်ကြပါသည်။ နာရေးအသင်းမှလည်း ရွာသူရွာသားများ စုပေါင်းပြီး ငွေများစုဆောင်းထားကာ နာရေးပေါ်ပေါက်လာလျှင် ထိုငွေကြေးဖြင့် ကူညီပေးပါသည်။ ကျောင်းကော်မတီဝင်များမှလည်း ကလေးများ စာမဖတ်သူအလွန်များသည့်အတွက် မိဘများနှင့် ဆရာဆရာမတို့နှုံးပေါင်းကာ ကလေးများပညာရေးကောင်းမွန်ရန် ကြိုပမ်းဆောင်ရွက်နေပါသည်။ လမ်းကော်မတီများမှလည်း မိုးညီးကာလတွင် လမ်းများပျက်စီးသဖြင့် ရွာသားများနှင့်စုပေါင်းကာ လမ်းများကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ လူထုဗုပ္ပါယ်မံကိန်းအဖွဲ့ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် ကျေးရွာမီးတိုးချွဲရေး ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ရွာတွင်းလမ်းပြုပြင်ခြင်းကို လုပ်ဆောင်ကြပါသည်။

ရွာသူရွာသားများမှလည်း မိမိတို့၏ကျရာတာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်  
လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြပါသည်။

## ကျေးရွာနှင့် အဖွဲ့အစည်းများဆက်စပ်မှုပြုစတ်ထိုင်းပုံရေးဆွဲရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်

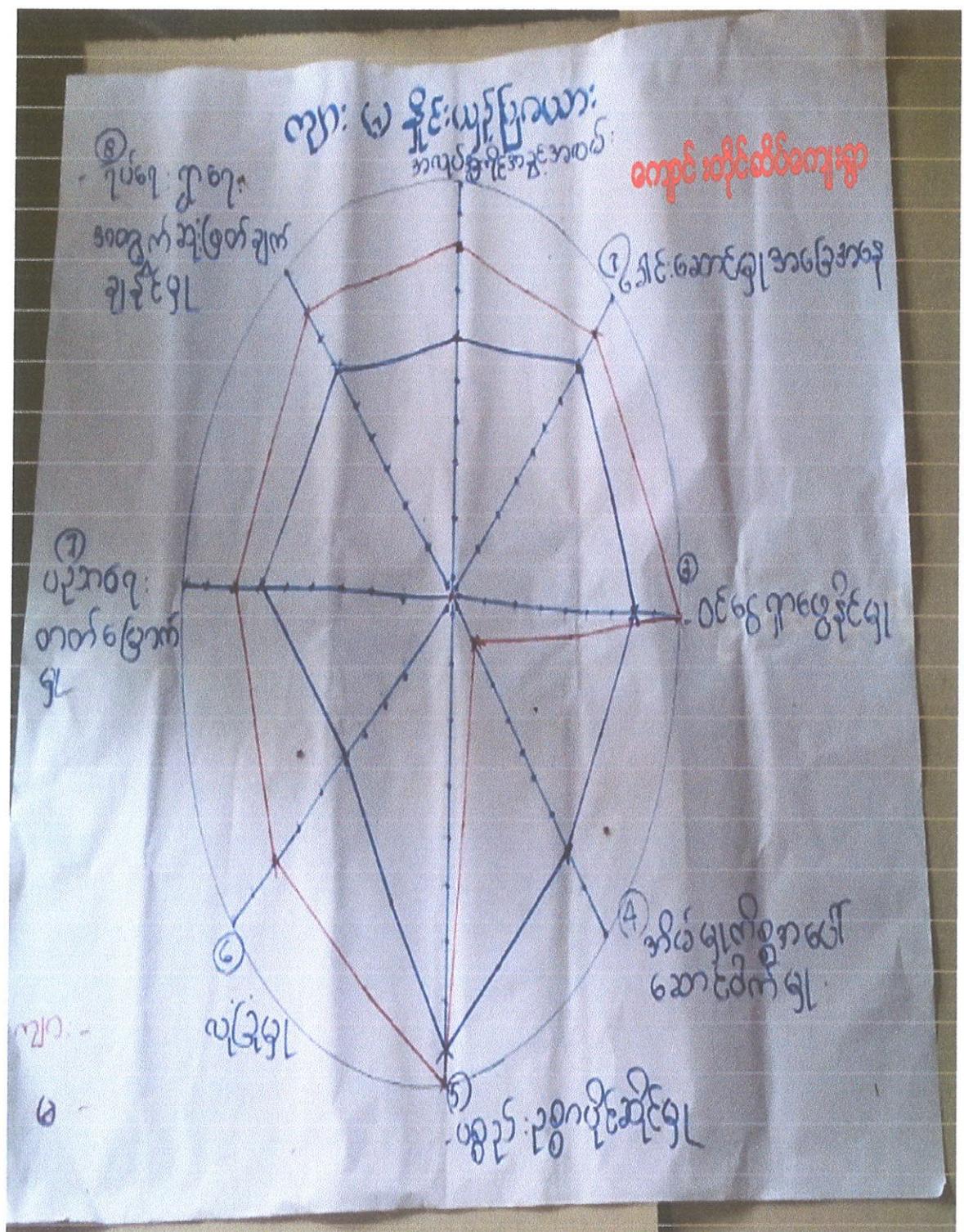
၁. ကျေးရွာတွင်းရှိ သာရေးနာရေးအဖွဲ့များ လူမှုရေးအဖွဲ့များ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် အခြားအဖွဲ့များ၏ဆက်စပ်လုပ်တိုင်နေမှုတိ သိသာထင်ရှားစေပြီး ရွာသူရွာသားများ ကိုယ်တိုင် တစ်ဖွဲ့စီ၏ အရေးပါမှုအလိုက် အဂိုင်းအကြီးအသေးများသတ်မှတ်ပေးကြ သည်။

## ဝန်ဆောင်မှုနှင့် အခွင့်အလမ်းများ မြေပုံရေးဆွဲရခြင်းရည်ရွယ်ချက်

၁. ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများအနေနှင့် အစိုးရွှေနှင့် ပွဲလိက္ခာနများ၏ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိမှုတိ၊ ကို သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ပြီး မည်သို့ မည်ပုံရရှိနေသည်ကို သိရှိကာ အချင့်နှင့်သွားလာရေးအတွက် မည်သို့၊ စီမံခန့်ခွဲလုပ်ကိုင်နေကြသည်စသည်တိ၊ ကိုသတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

၂. ထို့နောက်ငြင်းဝန်ဆောင်မှုနှင့်အခွင့်အလမ်းများအား မိမိထို့ကျေးရွာနှင့် အနီးဆုံးနေရာတွင်ရှိနေရန် အားထုတ်လုပ်ဆောင်မှုကိုပြနိုင်ရန်။

၃. အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအခွင့်အလမ်းများကို ရွာသူရွာသားများ ကိုယ်တိုင်ဆွေးနွေးမိကြပြီးဖော်ကွက်အားနည်း/အားသာချက်များကိုသိရှိမှတ်သားနိုင်ကြရန်။



## ကျား । ၇ လူမှုရေးရာသုံးသပ်ချက်

၁။ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း

အခြားဝင်ငွေရှုရေးသောအခွင့်အလမ်းနည်းပါးသည်။အမျိုးသားများသည်အမျိုးသမီးများထက်အခွင့်အလအမ်းပိုမိုနေသည်။

၂။ ခေါင်းဆောင်မှုအကြောင်း

အမျိုးသားများသည်အမျိုးသမီးများထက်ခေါင်းဆောင်မှုပိုင်းတွေမှာပိုမိုပါဝင်လာဖြာသည်။အမျိုးသမီးများသည်ခေါင်းဆောင်မှုအပိုင်းတွေပိုမိုပါဝင်လာဖြာသည်။

၃။ ဝင်ငွေရှုမှု

ကျေးလက်တော်ဖြာဖြစ်သည်အတွက်ဝင်ငွေရှာဖွဲ့စိုင်မှုနည်းပါးပြီးမြို့မြို့တို့ကိုယ်ပိုင်လယ်ယာလုပ်ငန်းကိုသာလုပ်ကိုပို့ဖြာသည်။

၄။ အိမ်မှုတို့အောင်ရှုက်မှု

အိမ်မှုတို့သည်အမျိုးသမီးများဖိမ်မှာနှစ်အိမ်မှုတို့ကိုအပြည့်အဝလုပ်နိုင်ပြီးအမျိုးသားမှလည်းတာဖက်တလန်းမှကူညီပါးပြုပေးဖြာသည်။

၅။ ယဉ်ယဉ်းလွှာပိုင်ဆိုင်မှု

အမျိုးသားများသည်အမျိုးသမီးများထက်တယူင်အနည်းငယ်ပိုမိုပိုင်ဆိုင်ပြီးအမျိုးသားများသည်ရာဖွေလုပ်ကိုရှာညွှန်သည်အတွက်ပိုင်ဆိုင်မှုပိုမိုရှုသည်။

၆။ လုပ်ခြံမှု

ရွာစလေ့အရအောင်အမျိုးသားများသည်အမျိုးသမီးများထက်တယူင်လွှာသွားလာနိုင်ဖြာသည်။အမျိုးသမီးများသည်သာ ဝေတေားအရမိဘများနှစ်မှုများရှုသည်။

၇။ ယဉ်ယဉ်းတတ်မြှောက်မှု

မြှောက်တော်သောကြောင့်ပညာတတ်မြှောက်မှုအားနည်းသည်။အမျိုးသားများနှင့်အမျိုးသမီးသည်မြို့တို့တတ်စွမ်းသောစက်မှုလက်မှုအတော်ပညာသာရှုသည်။

၈။ ရပ်ရေးရွာရေးတွင်ဆုံးဖြတ်ချက်ချိုင်မှု

ကျေးရွာရှုအကြောင်းကိုစွဲများတွင်စွဲးစွဲးတိုင်ပပ်ဖြာသည်အလေ့အထရှုဖြောပြီးအမျိုးသမီးများမှပါဝင်စွဲးစွဲးနှုန်းနည်းနေပါသည်။

၉။အရင်းအမြစ်ပေါ်လက်ပမ်းမှုသုံးစွဲနိုင်မှု

အမျိုးသားများသည်ဦးဆောင်လုပ်ကိုင်နေကြာပါသည်။ဥပမာ ..လယ်လုပ်ငန်းဝါဒများလုပ်ငန်းစသည်တို့တွင်ဦးဆောင်ပြီး

အမျိုးသမီးများမှာအနည်းငယ်သာရှိပါသည်။

၁၀။ပူးပေါင်းပါဝင်မှု

ဘာသာရေးဂုဏ်ရေးစသည်တို့တွင်အမျိုးသမီးနှင့်အမျိုးသားများသည်တန်းတူဆောင်ရွက်လျှက်ရှိသည်။

၁၁။သုတေသနပေါက်

အမျိုးသမီးများသည်ရှင်းအချက်များတိုကြာည်ခြင်းဖြင့်အမျိုးသားများထက်စာလျှင်ပါဝင်ပတ်သက်ရမည့်အခွင့်အလမ်းများပိုမိုဖော်လိုအပ်ပါသည်။

## ပဋိကျအေမြေပြုပုံ အပေါ် သုံးသပ်ချက်

- အိမ်မှုကိစ္စများဆိုကျွ် အမျိုးသားများမှာ (၄) မှတ်ရရှိပြီး အမျိုးသမီးများမှာ (၁၀)မှတ်ရရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများထက် အိမ်မှုကိစ္စများကို ပိုမိုလုပ်ဆောင်ကြသည်ကို တွေ့ရှုပါသည်။
- ဝင်ငွေဆိုကျွ်အမျိုးသားများမှာ (၁၀)မှတ်ရရှိပြီ အမျိုးသမီးများမှ (၃)မှတ်သာရရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့်အမျိုးသမီးများမှာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပါးသည်ကိုတွေ့ရှုပါသည်။
- ပညာရေးတွင် အမျိုးသားများမှာ (၁၀)မှတ်ရရှိပြီး အမျိုးသမီးများမှာ (၅)မှတ်ရရှိပါသည်။ထို့ကြောင့် ပညာသင်ယူရေးတွင် အမျိုးသားသည် ပိုမို သင်ကြားနိုင်ခွင့်ရရှိနေကြပြီး အမျိုးသမီးများသည် အိမ်မှုကိစ္စများကြောင့် ပညာသင်ယူရာတွင် နောင့်နေးကြသည်ကိုတွေ့ရှုပါသည်။
- အလုပ်အကိုင်တွင်လည်း အမျိုးသားများမှာ (၁၀)မှတ်ရရှိပြီး အမျိုးသမီးများသည်လည်း (၁၀)မှတ်ရရှိသောကြောင့် အလုပ်အကိုင်တွင် အမျိုးသား အမျိုးသမီး တန်းဖူးလုပ်ကိုခွင့်ရရှိသည်ကို တွေ့ရှုပါသည်။
- ရပ်စွာလုပ်လုပ်းဆောင်မှုတွင်အမျိုးသားများမှာ (၁၀) မှတ်ရရှိ ပြီး အမျိုးသမီးများမှာ (၄)မှတ်ရရှိပါသည်။ထိုအချင်းအရာကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ရပ်စွာလုပ်လုပ်းဆောင်ရာတွင် အမျိုးသားများက ပိုမိုနေရာရရှိပြီး လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြသည်ကို တွေ့ရှုသည်။
- ပစ္စည်းပိုင်ဆိုင်မှုတွင် အမျိုးသားများမှာ (၁၀)မှတ်ရရှိပြီး အမျိုးသမီးများမှာ (၅)မှတ်ရရှိပါသည်။ထို့ကြောင့် အမျိုးသားများသည် ပိုင်ဆိုင်မှုပိုများပြီး အမျိုးသမီးများသည် ပိုင်ဆိုင်မှုနည်းပါးသည်ကိုတွေ့ရှုပါသည်။

## ကော်မြန်မာရွာလုပ်ငန်းကြောင်း

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ရန်	တံ့ပိန်မှု	ပျက်ဆီးမှု	မှတ်ချက်
1	ရော်း	၁၃၃၆	ကိုယ်ထူကိုယ်ထ	လယ်ယာမြေ အောင်	တရီးလွှာန်
2	ရော်း	၁၄၆၆	ကိုယ်ထူကိုယ်ထ	လယ်ယာမြေ အောင်	တရီးလွှာန်
3	မှန်တိုင်း(နာဂတ်)	၁၃၇၀	ကိုယ်ထူကိုယ်ထ	လယ်ယာမြေ အောင်	တရီးလွှာန်
4	ရော်း	၁၃၃၃	ကိုယ်ထူကိုယ်ထ	လယ်ယာမြေ အောင်	တရီးလွှာန်

## ရိုင်ဆိုင်မှုအကြေအနေပြုလော်

စဉ်	အကြောင်းအရာ	အဆွဲနှုန်း	ရာခိုင်နှုန်း	မှတ်ချက်
၁.	ပြောလည်သောအုပ်စု	တိုက်ဖော်မော်လျှော့ဆိုင်ရေား၊ လယ်ယာပြုမြို့စော်လာရီး၊ ငါးကန်ဆိုင်ကာယ်မြို့	၃၂	
၂.	အနည်းငယ်ပြောလည်သော အုပ်စု	အိမ်၊ လျှော့ဆိုင်၊ ဆိုင်ကယ်မြှို့စုံ၊ အကြောင်းအဝယ်စက်သိုး၊ အိမ်ဆိုင်လေ့လှိုင်၊ ဂွေါန်တံ့သိသည်	၃၀	
၃.	မကြောလည်သောအုပ်စု	ဝါးအိမ်၊ ဇန်နဝါရီ၊ တဲ့၊ လေ့၊ စက်သိုး၊ ရိုက်၊ ဂွေါန်၊ လျှော့အနေ၊ စားလုပ်သား	၂၆	
၄.	မကြောလည်သောအုပ်စု(၂)	တော်မြို့၊ ဇန်နဝါရီ၊ စားလုပ်သား၊ ဝါးအိမ်၊ ကိုရိုယာ	၁၅	

## ထုံးမြားဖြစ်စဉ်ပြုလေားရည်ရွယ်ချက်

၁. ထုံးမြားစွာဖြင့် ပိမိရပ်ရွာသူ/သားများကို အခက်အခဲအကြပ်အတည်းတွေ့စေခဲ့သော ရန်စီမံချက်များကို သက်ကြီးစကားသက်ထောက်ကြားဖြင့် ဖော်ထုတ်မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် မျိုးဆက်နှစ်ဆက်သုံးဆက်အလွန်ကာလနှင့် ယခုကာလအထိ အခက်အခဲအကြမ်းအတည်းများကို သိရှိလာပြီး နောင်အခါတွင် ငြင်းအခက်အခဲမျိုးဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေကို သတိရှိသွားပြီး ကြိုးတင်ပြင်ဆင် ကာကွယ်မှုလုပ်ဆောင်နိုင်စေရန်။

၂. အထူးအားဖြင့် လူအများစုအား အတိအက္ခတွေရောက်စေခဲ့သော ကြိုးမားသည် သဘာဝ ဆေးအန္တ ရာယ်ထိနိတ်ခဲ့မှုများနှင့် လူတို့ကဖန်တီးခဲ့သောဆေးအန္တ ရာယ်များကြောင့် ပို့ဆောင်ရွက်ရွာသူ/သားများအခက်အခဲအကြပ်အတည်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုများကိုသင်ခန်းစာရယူနိုင်ရန် နှင့်ကြိုးတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အသိများရရှိစေရန်။

၃. အပြောင်းအလဲဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုသည် "အကောင်း" "အဆိုး" ဒွန်တွေ့နေနိုင်သည်ကို သင်ခန်းစာရရှိစေရန်။

၄. အပူးပိုင်းစုံအေသသည် ပိုးခေါင်ခြင်း သီးနှံများပျက်စီးဆုံးရမှု၊ သောက်ရောင့် စိုက်ပျိုးရေးအခက်အခဲဖြစ်ရခြင်းနှင့်စားနပ်ရိုက္ခာအခက်အခဲဖြစ်ရခြင်းကြောင့် စုံအိုးတိုးတက်မှုကို နောင့်နေးစေသောအချက်သည်သာမာန်ဖြစ်ရှိပြီးဖြစ်စဉ်ဟုအမြင်ရှိနေသောမျိုးဆက်သစ်အသက်အရွယ်ဝယ်ရွယ်သူများကထင်မှတ်နေမှုကိုယ်စောင်ရည်းကြိုးဖူးသည်ဟုသောထင်ရှားသောသတိပေးမှုကြောင့်ကြိုးတင်ပြင်ဆင် ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများကို ရှာဖွေပြီး ပို့ဆောင်ရွက်ပိုးခေါင်မှု၊ ရေဂါးမှု၊ သီးနှံပျက်ပိုးအက်းမြောဆိပ်ပိုးမှု၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးမကောင်းရမှု၊ ပညာရေးနောင့်နေးရမှု၊ သာတင်းဆက်သွယ်ရေးအခက်အခဲစာသည်တို့သည်ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်များအဖြစ်ပို့ဆောင်ရွက်ထုတ်ရှားသုံးလုပ်အား ပို့ဆောင်ရွက်ရေးနှင့်အခက်အခဲကို ဖြစ်ပေါ်စေနေသည်ကို ထင်ရှားသိစေရန်။

ကျေးမွာအပ်ချုပ်ရေးမှူးအမည်	ကျေးမွာအပ်ချုပ်ရေးမှူးအဖွဲ့နံပါတ်	လူထုစည်းရုံးရေးမှူးအဖွဲ့အမည်
၀၅ ၁၄၁၈၂၅၆၇၄	၀၅ ၁၄၁၈၂၅၆၇၄	Khungru Min
ခြားနယ်တိုင်းဒေသကြီး	မြို့နယ် ဘဏ္ဍာဝါ	ကျေးမွာအပ်စုအား

၁၁၁

လုပ်မှု	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	လိုအပ်သည့်ဘဏ်	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လုပ်မှု (၁) အနီး	၄၇	ဘဏ်(၁) အနီး	၄၇
လုပ်မှု (၂)		ဘဏ်(၂)	
လုပ်မှုစောင်		ဘဏ်ဘဏ်	

အမိုးသား(အရေအတွက်)	အမိုးသမီးအရေအတွက်
လုပ်ငန်း အမှတ်ထောင်စု	150 ၅၁

(၃)လက်ဖွံ့ဖြိုးပါသည့်ပြနိုင်သည့်အဆောက်အအီးများ

အမှတ်တရန်း	အမှတ် ခြောက်	ကျိုးမာရေး	အမှတ် ခြောက်	ဘာသာရေးအဆောက်	အမှတ် ခြောက်
အထက်တန်းကျောင်း	၂	ဆေးရှု	၂	စေတီ	၂
အလယ်တန်းကျောင်း	၂	ကျိုးမာရေးပြာန	၂	ဘုန်းကြီးကျောင်း	၂
မူလတန်းကျောင်း	၂	ကျိုးမာရေးပြာနခွဲ	၂	ပို့ဆောင်ရွက်ရားကျောင်း	၂
မြတ်ပြုကျောင်း	၂	ဆေးပေးဝန်း	၂	ခရစ်ယာန်ကျောင်း	၂
အကြား	၂	အကြား	၂	ဝလီ	၁
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	

(က)တွေ့ပြန်သူများမှတ်တမ်း၊ အကျိုးခွာတွင်နေထိုင်သော လို့မဟုတ် တွေ့ပြန်သူများရောက်သောကျမ်းကျင်သူများ

(၁) အမှတ်	(၂) အမှတ်	(၃) အမှတ်
ရန်ပြည်နယ်	ရန်ပြည်နယ်	ရန်ပြည်နယ်
မန္တလေးမြို့	မန္တလေးမြို့	မန္တလေးမြို့

1988-99

သတေသန			တွင်းမာရေးနှီး				
အဆင့်တစ်နှစ်ပြည့်စုံမှု	၅	၅	အမျိုးသမီးကျင့်မှု မာရေးသတေသန	၅	၅	လျှပ်စစ်ဆိပ်ရာ	၅
မှတ်တမ်းသတေသန	၅	၅	အရှေ့သာဒ္ဓာ:	၅	၅	ရရှိတ်သွယ်သူ	၅
အမြိုး	၅	၅	ပြည်ထဲကွန်းမာရေးလုပ်သား (၁)/(၂)	၅	၅	ဝက်ပြို့ဆောင်ရွက်	၅
မှတ်ချက်	—	—	မှတ်ချက်	—	မှတ်ချက်	—	

କୈବଳ୍ୟରେ ପାଇଲାମି:      ଗ୍ରାମରେ ପାଇଲାମି:      ଶ୍ରୀମତୀରେ ପାଇଲାମି:      ଜୀବନରେ ପାଇଲାମି:  
କୌଣସିରେ ପାଇଲାମି:      ଅଭିଭାବରେ ପାଇଲାମି:      ଲୁହାରେ ପାଇଲାମି:      ଆମ୍ରାରେ ପାଇଲାମି:

(c) ගෝජ්‍යාණ්ඩ්‍රියාදුතිභාරිත්

- (c) ලුදායෙහි ප්‍රේමී මෙන් වෙත දැක්වූ මුදල ඇත්තා නොවුම් යුතු ඇති අංශය ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති

(d) එම ප්‍රේමී මෙන් වෙත දැක්වූ මුදල ඇත්තා නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති

(e) එම ප්‍රේමී මෙන් වෙත දැක්වූ මුදල ඇත්තා නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති නොවුම් ඇති

(c) ଏଣ୍ଡିଆନ୍ତୁଆରୋ

- (၁) ဤကျေးမှုတ်ပယ်မှင်းကျေးမှုအပ်စိုးဝယ်ယူတွေ့ဆေးသနည်း? မိန်-မြန်/မဝါဒ  
 (၂) ဤကျေးမှုမှ ငင်းကျေးမှုအပ်စုံပယ်အထိသွားလာရတွင်ကြောမြင့်သည့်အချင်း  
 ခြောက်သွေ့ရာသိတွင်ကြောချင်းစွဲနှင့်ထောက်လာရုံ/မောင်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြောက်လား/မောင်တော်ဘဏ်/  
 အခြား ..... စသည့်တိဖြင့်သွားလျှင်ကြောမြင့်သည့်အချင်း  
 မိုးဘာသိတွင်ကြောချင်းစွဲ ..... ထောက်လာရုံ/မောင်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြောက်လား/မောင်တော်ဘဏ်/  
 အခြား ..... စသည့်တိဖြင့်သွားလျှင်ကြောမြင့်သည့်အချင်း

(ఇ) పాఠీంస్క్స్-తృవ్రింశ్టిడ్గ్రాయిల్‌హాంగోస్-ఎక్స్‌ప్రైస్ -

(က) တော်မြို့တွင် ဖွံ့ဖည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းပျော်

ကုလ္ပတ္ထပါန်ပိတ္ထန်မှုပေးအပ်ခဲ့သူများရှိပါသလား။

କୋଣାର୍କର ପରିମାଣ

ଅବ୍ୟ ଶ୍ରୀକୃତ୍ୟାନ୍ତିକ୍ଷମି

സന്ദർഭത്ത് ~~24/11/2014~~ ഫെബ്രുവരി 2014 പാഠം

လုထေစည်းရုံးရေးမှူး

အမေရ ရိပ်ပန္ဒာ

ଲକ୍ଷ୍ମୀପାତ୍ର ଫିଲେସନ୍ ୧୯୮୮ ୨୦. ୧. ୨୦୧୮

දී ට-ජ - ශිල්පීය සංග්‍රහක්ෂා පෙන්වනු ලැබා : (PC 2)

၁၃၈

GegeckBüro

## ଭୁବନେଶ୍ୱରୀପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ

ပုံစံ စ-၃ ကျေးမှုဗုံး၊ မြို့ရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (Form PC 3)

လျှပ်စီးပွဲရေးမှူး/ဝန်ထမ်းအမည်

2001.2016

စတ်ဝန်းအား အမှတ်ခြစ်ပါ (✓) ပုံ စတ်ဝန်း(၁)

୨ୟତିରୀକ୍ଷଣୀୟଙ୍କୁ ପାଇଁ ଯଦୁକାରୀ ହେଲାମୁ

မြန်မာနိုင်ငြင်/ရွှေခါး ၁၇၂၃

11. ආචාර්යාධිකාරීන් - යදු මූල්‍ය සංස්කෘතියෙහි ප්‍රේරණා නිර්මාණය කළ ඇති ආචාර්යාධිකාරීන් වෙති

အမြဲးသုတေသနမှုပြဿနာအကိုယ်အခဲအတားအလီးများ အမြဲးသုတေသနမှုပြဿနာအကိုယ်အခဲအတားအလီးများ

၁	ရွှေဘုရားကျိုးမှုနှင့်လေဆိပ်	၁	တော်သူတွင်ခြေထွက်
၂	ရွှေဘုရားမှုပါ	၂	ရွှေဘုရားအုပ်
၃	ရွှေဘုရားမြန်မြို့မြစ်	၃	ရွှေဘုရားမြန်မြို့
၄	ရွှေဘုရားမြေပြော	၄	ရွှေဘုရားမြေပြော
၅	ရွှေဘုရားမြေပြော	၅	ရွှေဘုရားမြေပြော

၈. မျှော်နှစ်နှစ်: ဤကျေးစွာဖြူပြုတို့ဘတ်ရေးအတွက်နောင်လာမည့် (၅)နှစ်အားရည်ရွယ်၍ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ပည်သည်အရာရှားသည်အင်ကျော်းမှုနှင့်ခါဝါဒီဒြစ်သနည်း။

အနိုးသားအဖွဲ့မှတ်ပြုသောမျှော်ဖွံ့ဖြိုးချက်များ	အနိုးသားအဖွဲ့မှတ်ပြုသောမျှော်ဖွံ့ဖြိုးချက်များ
၁ ရွှေ ဘေး လေယာဉ်	၁ အောင် ရွှေ ပြည်တော်
၂ ရွှေ ဘေး ပြည်တော်	၂ ရွှေ ဘေး လေယာဉ်
၃ ရွှေ ဘေး လေယာဉ်	၃ ရွှေ ဘေး ပြည်တော်
၄ ရွှေ ဘေး လေယာဉ်	၄ ရွှေ ဘေး ပြည်တော်
၅ ရွှေ ဘေး လေယာဉ်	၅ ရွှေ ဘေး ပြည်တော်

က. တိုကျော်လာမည့် (၃)နှစ်အတွက် ၌:တေးပေး ဖြူးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားပေါ်ပြပါ။  
(လုထုတပ်ပြုခိုက်ကိုနဲ့ ရုပ်ငွေအတွက် အဆိုပြုသော အစီအစဉ်များကိုလိုးတေးပေး အဆင့်အလိုက်ပေါ်ပြပြီး ကျို့ လုထုတပ်ပြု စီမံကိုနဲ့  
ရုပ်ငွေအပေါ်အဖြစ်နှင့် ယူတော်သည့်အစီအစဉ်များလည်းပေါ်ပြန်ဖြစ်သည် )

<p>ကျေးဇူးအတွက်ပိုးစားပေးဖွံ့ဖြိုးတိ းတက်မှု၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ</p>	<p>အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/ အမျိုးသား+အမျိုး သမီး)</p>	<p>လုထဲကိုပြစ်ပါကိုနှင့်အတွက်အဆိုပြုသည်(ပိုးစား ပေးအဆင့် အလိုက်ဖော်ပြခါ)</p>	<p>လန်မှု နှီး ဘုန်</p>	<p>အကျိုးခဲ့ စား ချင့်ရှိသူများ နှီး ပို့တို့ ပုန်းခြေ အေရာ အကွော်</p>
၁။ နယ်မြေတွင် အမျိုးသမီးများ	အားလုံး	၁၂	-	-

J	କୁଳାଳେ ପାତାରୁ			
K	କଣ୍ଠରୁ ପାତାରୁ			
L	କଣ୍ଠରୁ ପାତାରୁ			
M	କଣ୍ଠରୁ ପାତାରୁ			
N	କଣ୍ଠରୁ ପାତାରୁ			

ଅନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଦେଶୀୟ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ଯାହାରେ ଉପରେ କାହାରିରେ କାହାରିରେ

estuary

360

၁၃၂၈-၂၀၁၅

ପ୍ରକାଶକ

ప్రాణికాల

中原書肆  
中華書局影印

၁၃၅၂။ မြန်မာအင်တရိယာရှိအောင်သွေးစွဲသွေးခွဲသွေးအောင်မြန်မာအင်တရိယာရှိအောင်သွေးစွဲသွေးခွဲသွေးအောင်

ଲାଭିନ୍ଦୀରୁକ୍ତିକାରୀଙ୍କରେ ପରିମାଣିତ ହେବାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିରେ କାହାରେ କାହାରେ

အခေတ်ပုဂ္ဂန်မှု MIS နှင့်ပုဂ္ဂန်မှု  
ပစ္စည်းအသေးစိတ်/ပစ္စည်းအသေးစိတ်

SCON 2012-2013

SCON 2012-2013

SCON 2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

SCON  
2012-2013

卷之三



[www.ijerph.com](http://www.ijerph.com) | ISSN: 1660-4601 | DOI: 10.3390/ijerph16030333

କୁଣ୍ଡଳୀରେ ପୂର୍ବାହୀନେ ଦେଖିଲୁଛାମୁଁ ତାଙ୍କୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

Sociodemographic		Health Status		Health Behaviors		Health Outcomes	
Variables	Measures	Variables	Measures	Variables	Measures	Variables	Measures
Age	Years	Gender	Male/Female	Smoking	Yes/No	Chronic Disease	Yes/No
Education	Years	Marital Status	Married/Divorced/Widowed	Alcohol Consumption	Yes/No	Obesity	Yes/No
Income	Years	Employment Status	Employed/Unemployed	Physical Activity	Yes/No	Hypertension	Yes/No
Race	Years	Health Insurance	Yes/No	Diabetes	Yes/No	Stroke	Yes/No
Occupation	Years	Medication Use	Yes/No	Heart Disease	Yes/No	Other Chronic Diseases	Yes/No
Socioeconomic Status	Years	Healthcare Utilization	Yes/No	Depression	Yes/No	Quality of Life	Score

အစ္ဆာတရာဝန်ပိုင်း

କୁଳାଳ ପରିମାଣ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ ପରିମାଣ  
କୁଳାଳ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ ପରିମାଣ  
କୁଳାଳ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ ପରିମାଣ

କ୍ଷେତ୍ରପାଳେ ଅନ୍ୟ ଜଗନ୍ମହାରୀଙ୍କ ପାଦପାଠୀଙ୍କ ପାଦପାଠୀଙ୍କ

(အန္တကြောက်တင်ဖွှာက်ခြင်းအစဉ်းအဝေး၊ ဒုတိယဆွဲလုံးကျက် အပိုမ်းအဝေးမသော်လည်း)

အမြန်အဆင့်ပွဲရေးနှင့်သတ္တဝါရေးအကြောင်းအရာများ

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ

၂။ ရှိသော ပြည့်စုံမှု အကျဉ်းချုပ်များ

၃။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ

၄။ ရွှေ့လွှာများ အကျဉ်းချုပ်များ

၅။ ရွှေ့လွှာများ အကျဉ်းချုပ်များ

၆။ ရွှေ့လွှာများ အကျဉ်းချုပ်များ

၇။ ရွှေ့လွှာများ အကျဉ်းချုပ်များ

၈။ ရွှေ့လွှာများ အကျဉ်းချုပ်များ

၉။ ရွှေ့လွှာများ အကျဉ်းချုပ်များ

၁၀။ ရွှေ့လွှာများ အကျဉ်းချုပ်များ

କେତେ ଦେଖିଲାମ

(အစဉ်အတော်တွင် ဧရားနှင့်သောအကြောင်းအရာများလိုအပ်၏ပြရမည်၊ အစဉ်အတော်လိုက်၍ တွဲပြားနိုင်သည်၊ ဧရားနှင့်သော မှတ်တမ်းတင်ရမည်)

- Dr. श्री रघुवीर विजयन

1. *Pyrrhura*. ( wenigstens 12 (S.) )

- ## Digitized by Google

- Q. 5. 2. 2. 2.

- କୋଣାର୍କ

१२ गोपीनाथ

## In: Ally's Wm Cof.

ရ. ၁၃၄၇ ခုနှစ်

1. 2000 197

9. *Mytilus edulis*

## ପିଲାକାରୀ ଓ ପାତାକାରୀ

କାନ୍ତିରୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ଜାମାନାମାଲାରୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ଏହାରୁଦ୍ଧ ପାଇଁ

ଫର୍ଦୀତାନ୍ତିକ୍ଷର୍ମସ୍ଥା (ଆମର୍ଯ୍ୟ ଫଳ ଲାଗ୍ନଭାବୀ)

အတည်ပြုသူ (အမည် နှင့် လက်မှတ်)

20.1.16

କଲ୍ପନାଶିଳିରେ ଆତ୍ମଦୀର୍ଘ ଜୀବନପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ପାଇଲା

## ବ୍ୟାକିଲିଙ୍ଗ ପତ୍ର