

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
ပလက်ဝမြို့နယ်

## လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း

National Community Driven Development Project  
(NCDDP)



ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်

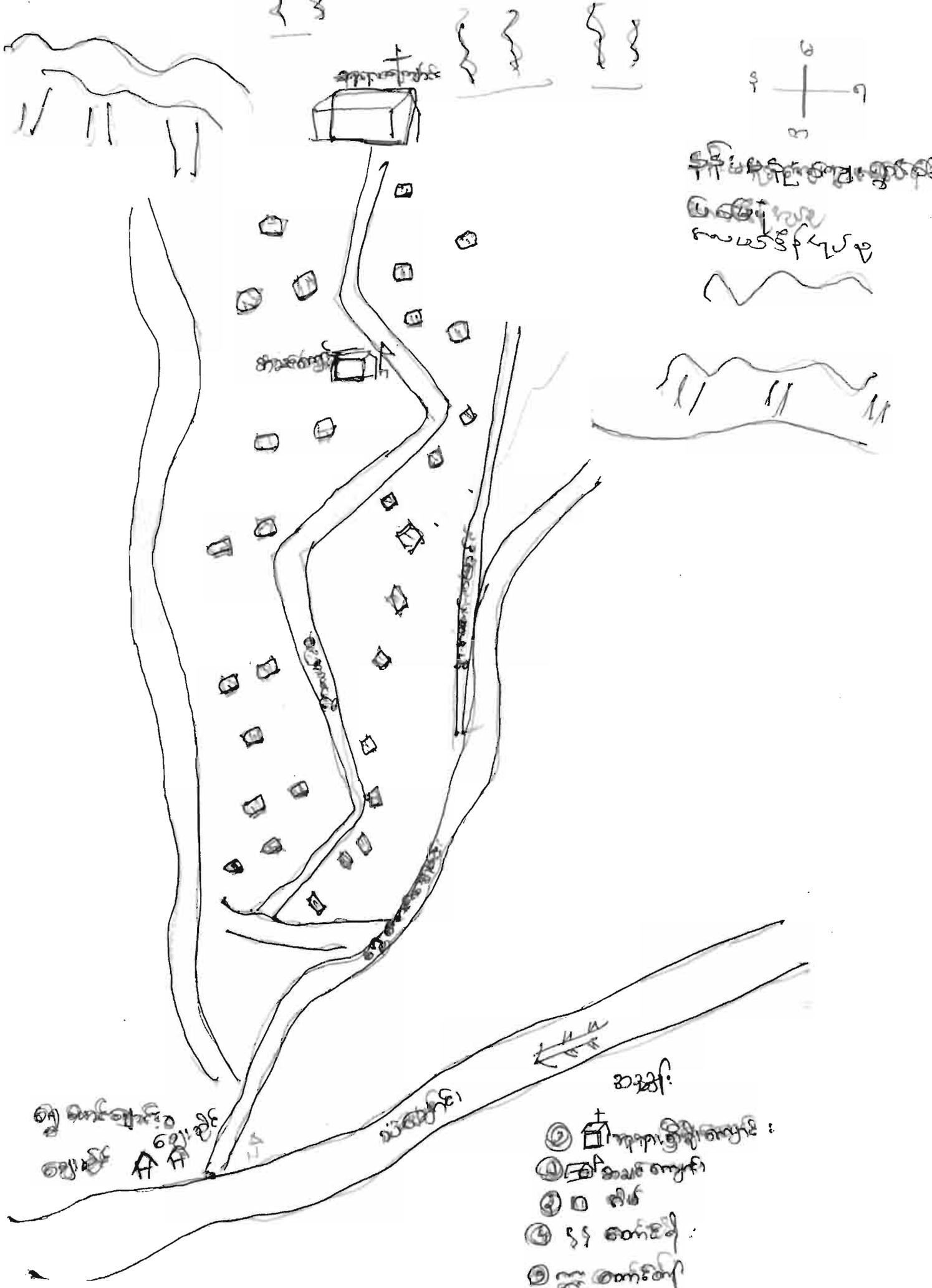
Village Development Plan (VDP)

အလယ်ဒိန်ကိန်းအုပ်စု၊ နမ်းမနူးကျေးရွာ

ဖွန်လာ၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။ မြို့နယ်မြေပုံ	1
၂။ ကျေးရွာမြေပုံ	2-3
၃။ ကျေးရွာသမိုင်းအကြောင်း	4-7
၄။ ကျေးရွာသမိုင်းအကြောင်းသုံးသပ်ချက်	8
၅။ လူမှုရေးနှင့် အရင်းအမြစ်ပြုမြေပုံ	9
၆။ လူမှုရေးနှင့် အရင်းအမြစ်ပြုမြေပုံသုံးသပ်ချက်	10
၇။ ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ပြုမြေပုံ	11
၈။ ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှု အဆင့်သတ်မှတ်ပြုမြေပုံသုံးသပ်ချက်	12
၉။ ရာသီခွင်ပြဇယား	13
၁၀။ ရာသီခွင်ပြဇယားသုံးသပ်ချက်	14
၁၁။ ပင့်ကူအိမ်မြေပုံ(ကျား/မ)	15
၁၂။ ပင့်ကူအိမ်မြေပုံသုံးသပ်ချက် (ကျား/မ)	16
၁၃။ အဖွဲ့အစည်းပြချိတ်ဆက်ပြုမြေပုံ	17
၁၄။ အဖွဲ့အစည်းပြချိတ်ဆက်ပြုမြေပုံသုံးသပ်ချက်	18
၁၅။ အရင်းအမြစ် အသုံးချမှု ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း	19
၁၆။ အရင်းအမြစ် အသုံးချမှု ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်းသုံးသပ်ချက်	20
၁၇။ ပြဿနာသစ်ပင်	21
၁၈။ ပြဿနာသစ်ပင်သုံးသပ်ချက်	22
၁၉။ အမျိုးသားများ၏ အခက်အခဲပြဿနာနှင့် မျှော်မှန်းချက်	.....
၂၀။ အမျိုးသမီးများ၏ အခက်ခဲပြဿနာနှင့် မျှော်မှန်းချက်	9
၂၁။ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများရွေးချယ်ခြင်းဇယား	24
၂၂။ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများရွေးချယ်ခြင်းဇယားသုံးသပ်ချက်	25
၂၃။ ကျေးရွာအချက်အလက်များ (ပုံစံ-၁)	26-27
၂၄။ စီမံကိန်းအချိန်ဇယား (ပုံစံ-၂)	28-29
၂၅။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးစီစဉ်ပုံ (ပုံစံ-၃)	30-31
၂၆။ အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများစာရင်း (ပုံစံ-၁၂)	32-36
၂၇။ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲရွေးချယ်ခြင်း (ပုံစံ-၄)	37-38
၂၈။ ကော်မတီဝင်များ စာရင်း(ကျေးရွာ)	39
၂၉။ ကော်မတီဝင်များ စာရင်း(အုပ်စု)	40
၃၀။ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ (ကျေးရွာ)	41-42
၃၁။ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ (အုပ်စု)	43-44
၃၂။ မှတ်တမ်းဓါတ်ပုံများ	45





ကျောင်း

ကျောင်း

ကျောင်း

ကျောင်း

- ① ကျောင်း
- ② ကျောင်း
- ③ ဝါး
- ④ ရေ ကျောင်း
- ⑤ ကျောင်း

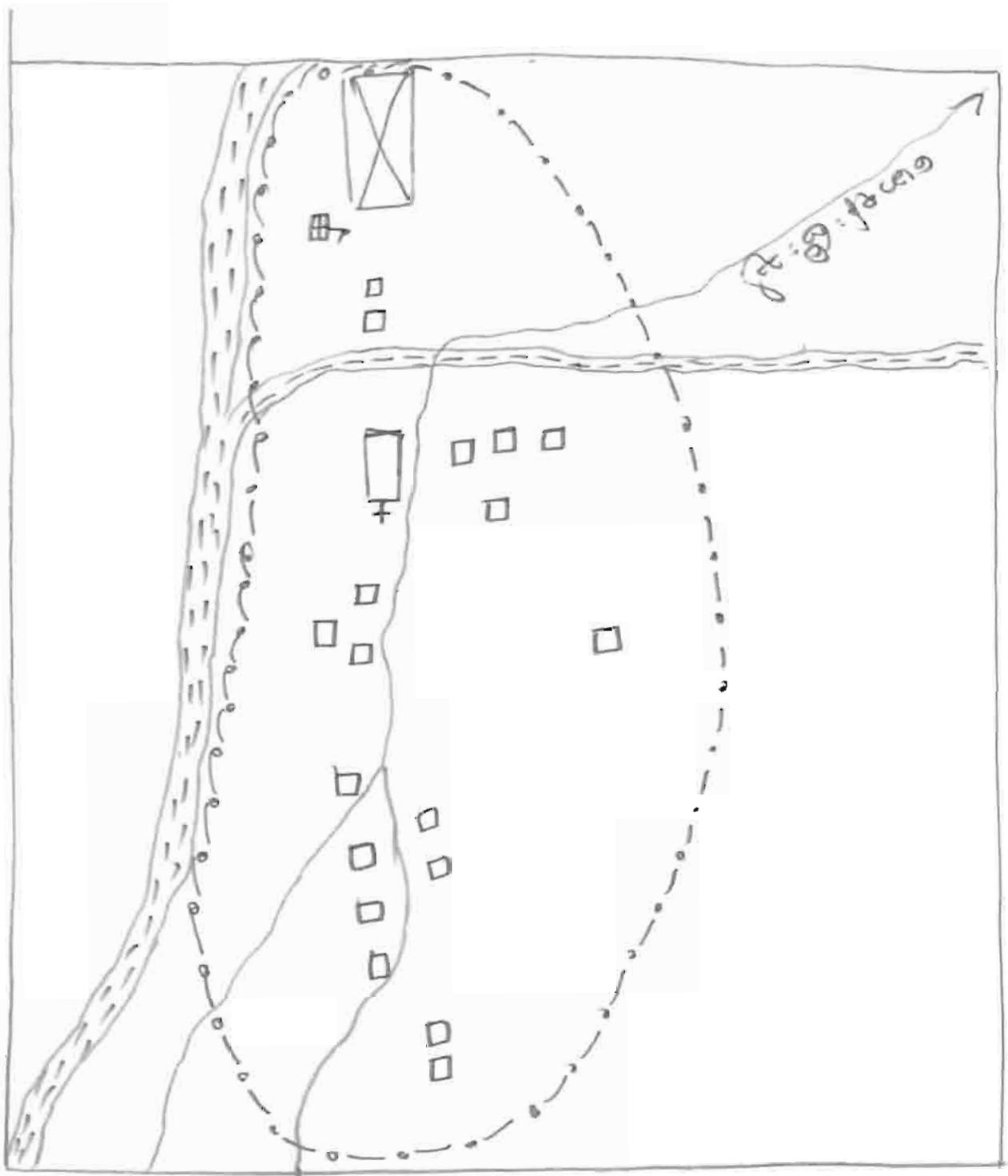
ကျောင်း



ကျောင်း



කොස්ගම මැදිහැරියේ ප්‍රාදේශීය



- ලේඛනපිටි:
- = ප්‍රාදේශීය
  - = ගූඪාංග
  - ~ = ගොඳි
  - ~ = ගලප්ප
  - ⊕ = කොප්ප
  - ⊗ = ගොඳි
  - ⊕ = ගලප්ප
- මුහුද







မာမာရွာဒုက္ခိ ချီးမွမ်းစေလှ

ဒို့င်း မြို့ပြနယ်ပယ်ဖြစ်သည်။ ဝေးကွာဒို့င်းမြို့များဖြစ်ကြသည်။  
ကျေးလက်ကြီးများ၊ ရွာများစေလှ၊ အခင်းအစား၊ အစွဲပတ်သက်သောအချက်အလက်  
ကပ်တိုက်၊ စိတ်ညှိုးနွမ်း စေလှ၊ မြို့များအားလုံးပင်ဖြစ်သည်။ အစွဲပတ်သက်မှုကိုသာ  
ကောင်းပင်၊ ဝမ်းနည်းစိတ်ချမ်းသာစွာ ကောင်းစွာပင်ဖြစ်လှ၊ အခင်းအစားပင်ဖြစ်သည်။  
ဒို့င်းကောင်းပင်အားလုံးပင်ဖြစ်သည်။ ဒို့င်းအစွဲပတ်သက်မှုကိုသာ အစွဲပတ်သက်မှု  
အစွဲပတ်သက်မှု၊ သစ်ပင်ကောင်းစွာပင်ဖြစ်လှ၊ စိတ်ချမ်းသာပင်ကောင်းပင်ဖြစ်  
သည်။ မာမာရွာအစွဲပတ်သက်မှုကိုသာ အစွဲပတ်သက်မှုအားလုံးပင်ဖြစ်လှ၊ အစွဲပတ်  
သက်မှုကိုသာ အစွဲပတ်သက်မှုအားလုံးပင်ဖြစ်လှ၊ အစွဲပတ်သက်မှုကိုသာ အစွဲပတ်  
သက်မှုကိုသာ အစွဲပတ်သက်မှုအားလုံးပင်ဖြစ်လှ။

ကျေးရွာသို့ဆွမ်းအပ်  
ဦး ကျေးရွာ  
ဦး ဆန်ရွာ

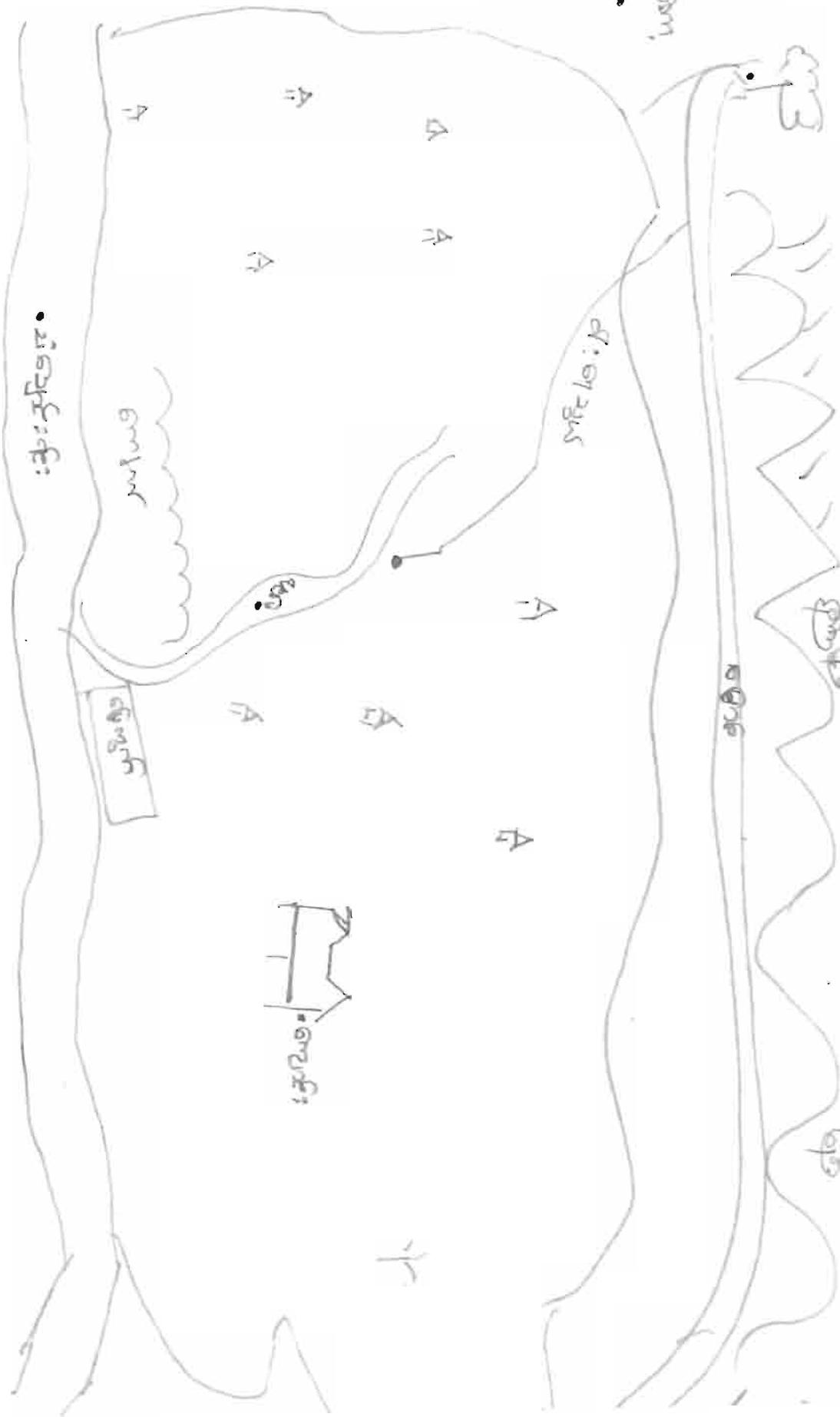
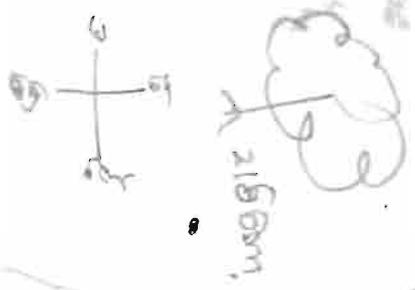
ခိုခိုမနေ့ရော့ရွာ သမိုင်း သုံးဘက်ချက်

အထက်ပိုင်းကင်း အုပ် ခိုခိုမနေ့ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း (၁၀၀) ရောက်ခန့်က ယခု ကံ့ဗိုပင် နှစ် (၂၀) ရောက် (၃၀) အားဖြင့်သာ ဖျတ်ဆောက်ခဲ့ သည်။ လူငယ်တွေ အဖွင့်နည်းပါး သော ရော့ရွာ ဖြစ် သော်လည်း နှစ်ပေါင်း ၅၀ ရောက်ဖျတ်တော့ နှိုင်း သည့်မှာ ပေါင်းရော့ ရွာ၏ ခုဦးလုံး မြေအင်္ဂါအား ယခုပင်ပေါ် ခြုံပေမည်။ မညာရွေး ၊ လူဖျားရွေး အနည်းယပ်တို့တော် လာသည်။

ပေါင်းတိုးတက်မှု နှိုင်းရော့ရွာ သည် တစ် လက်နှိုင်းအား ဖွဲ့စည်း သည့် ရော့ရွာ ဖြစ်ကြောင်း နှိုင်း နှစ်ပေါင်း များစွာ ကို ယူဆယိစ ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုး ရှေးလူတို့၏ များပြား လုပ် ခဲ့ခြင်း တို့ကို ဖြည့် ဖြည့် ၊ အဖွင့်တကယ် ဖွံ့ဖြိုး လိုအပ် ဖြစ် ပြကြောင်း ရှေးမြေ သာသနာ ရှေးမြေ အသုံးအနှိုင်း နည်းမညာ များ လိုအပ်ကြောင်း သုံး သက်ပီ ပါ သည်။

သုံးဘက်ရွေး ရွေး သူ  
ဦးစိုလော  
ဦးလက်လုံး

မူပိုင်ခွင့် - ဦး သူလုံး  
အုပ်စု - ရွေးရွေးရွေး



ಪಟ್ಟಣದ ನಕ್ಷೆ :

೧. ಪುಸ್ತಕದ ವಿಷಯ

೨. ಮನುಷ್ಯ - ಪರಿಸರ

೩. ಪುಸ್ತಕದ ವಿಷಯ

೪. ಪುಸ್ತಕದ ವಿಷಯ

೫. ಪುಸ್ತಕದ ವಿಷಯ

ಪುಸ್ತಕದ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.











ခုဒ္ဒိမဒ္ဒ

မင်းကုန်း

နေ့စွဲ. ၂၀၂၀/၂၀၂၁

စာမျက်နှာ (၂၀)

ကျေးဇူးတင်အားပေးပါ

ကျေးဇူးတင်အားပေးပါ

ကျေးဇူးတင်အားပေးပါ

ကျေးဇူးတင်အားပေးပါ

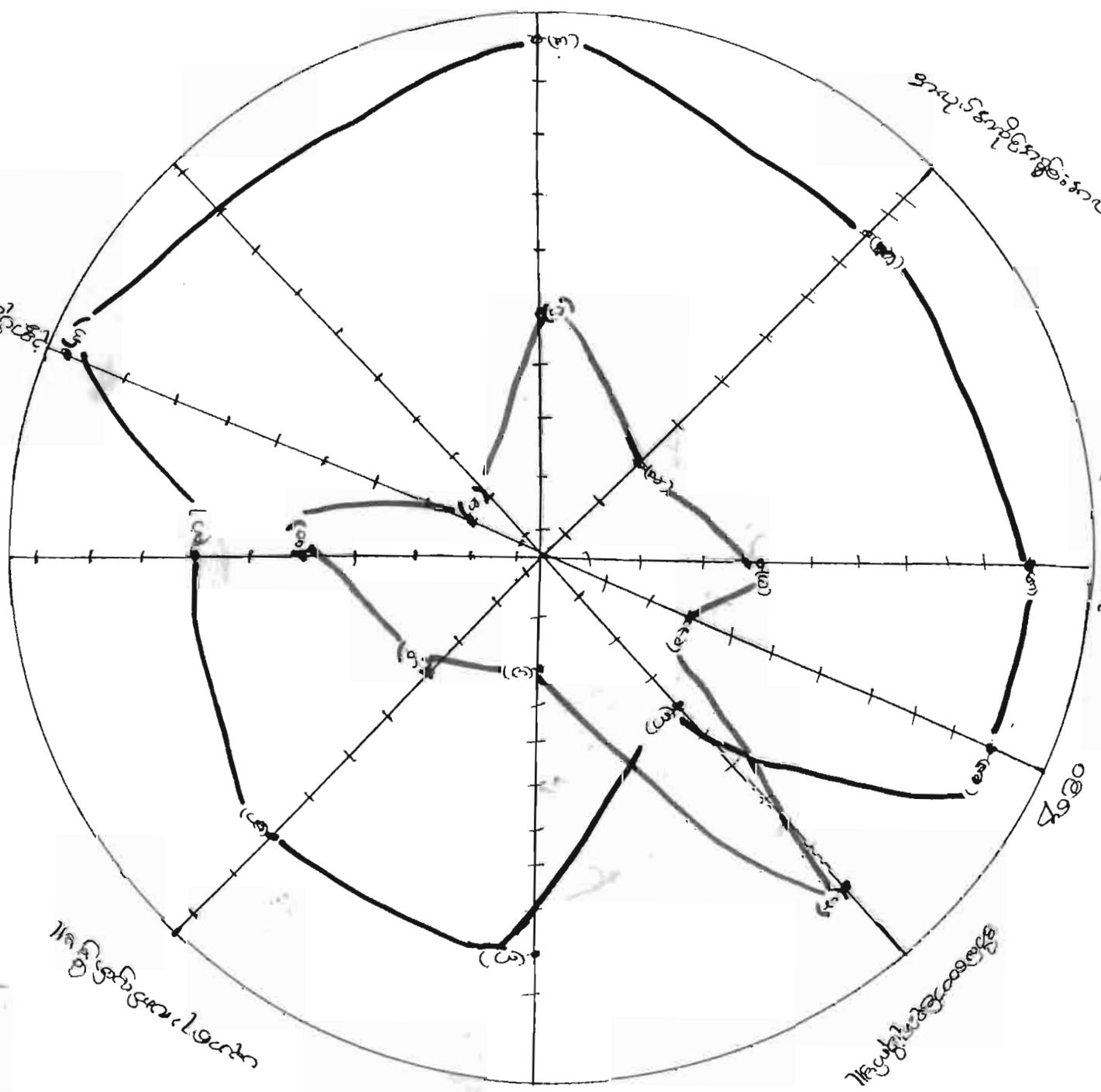
၄၆၈၀

ကျေးဇူးတင်အားပေးပါ

ကျေးဇူးတင်အားပေးပါ

ကျေးဇူးတင်အားပေးပါ

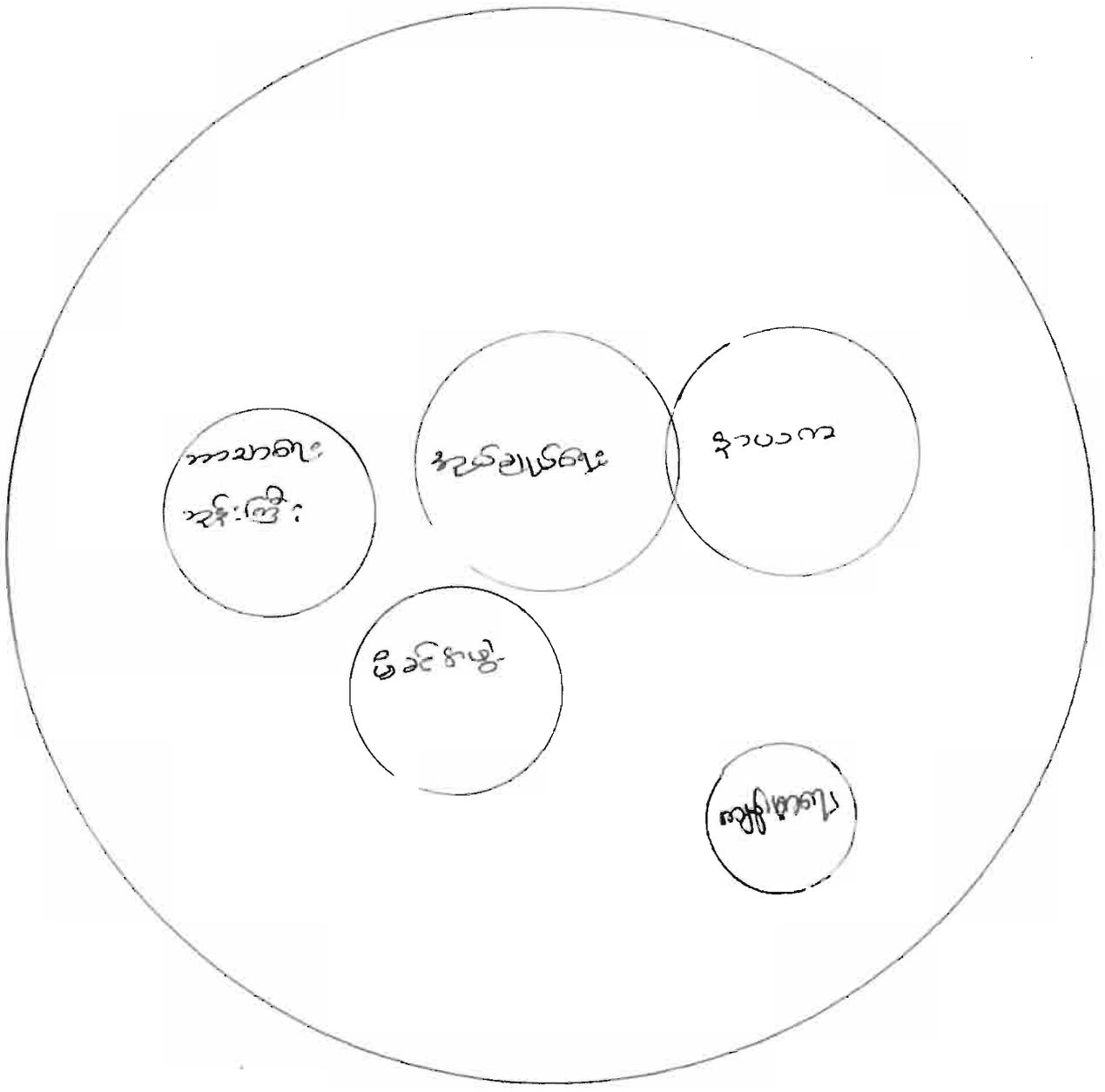
- ကား  
- မ





ကမ္ဘာ့ကဗျာများပြိုင်ပွဲ

အမျိုးမျိုးစုံစုံသော ကမ္ဘာ့  
ကဗျာများ





ധനം കറുപ്പി കാക്കുന്ന പൂർണ്ണ

പ്രതികരണങ്ങൾ

കാലയളവുകൾ

Date 12/1/2023

കുറുപ്പി കാക്കുന്ന

കുറുപ്പി + കറുപ്പി കാക്കുന്ന

കറുപ്പി കാക്കുന്ന

- 1) ചുട്ടി, ചുട്ടി
- 2) കറുപ്പി, കറുപ്പി
- 3) കറുപ്പി
- 4) കറുപ്പി
- 5) കറുപ്പി
- 6) കറുപ്പി
- 7) കറുപ്പി

- 1) കറുപ്പി
- 2) കറുപ്പി
- 3) കറുപ്പി
- 4) കറുപ്പി
- 5) കറുപ്പി

- 1) കറുപ്പി
- 2) കറുപ്പി
- 3) കറുപ്പി
- 4) കറുപ്പി
- 5) കറുപ്പി

ဒီဒီးမနိုကြေးငွေ သဘာဝကျင့်ခြင်းများ ပိုင်ဆိုင်မှု  
ဆုံးပယ်ခြင်း

ဒီဒီးမနိုကြေးငွေ သဘာဝကျင့်ခြင်း ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းများ ကျွေးမွေးရေးများ ကျား  
ကားကြီး ဆုံးရှုံး ဆုံးရှုံးသဘာဝကျင့်ခြင်းများကို ကျွေးမွေးရေးကျင့်ခြင်း၊ ကျွေးမွေးရေး၊  
ကားကြီး ဝယ်ယူ ဆုံးရှုံး သရုပ်ပုံများကို ကျွေးမွေးရေးကျင့်ခြင်းပစ္စည်း သဘာဝ သတ်မှတ်  
ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျင့်ခြင်း ပိုင်ဆိုင်မှု ကိုယ်ပိုင်ခြင်း၊ ကားကြီး ကျွေးမွေးရေးများ ဆုံးရှုံးမှု  
ဖြစ်သော သဘာဝ ကျင့်ခြင်းများမှာ ကားကြီးကြီး၊ ကျွေးမွေးရေးများ ဆုံးရှုံးမှု ကျင့်ခြင်း  
သည့် ကျင့်ခြင်းမှာ ကိုယ်ပိုင် ဆုံးရှုံးမှု သဘာဝ ကားကြီး ကြီး၊ ကျင့်ခြင်းကျင့်ခြင်း  
မှာနှုတ်ငါး ဖြစ်သည်။

ကျင့်ခြင်း ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းများ ကျွေးမွေးရေးများ ကျင့်ခြင်း  
ဆုံးရှုံးမှု၊ ကျင့်ခြင်း ကျင့်ခြင်း ကျင့်ခြင်း ကျင့်ခြင်း ကျင့်ခြင်း ကျင့်ခြင်း  
သည်။

ဒီဒီးမနိုကြေးငွေ

ဒီးမနိုကြေး

ဒီးမနိုကြေး









සිංහල බෞද්ධ ආගම විකල්ප ක්‍රමවේදය  
විකල්ප ක්‍රමවේදය

01	විකල්ප ක්‍රමවේදය වැඩිදියුණු කිරීමේ ප්‍රයත්නය
02	ආගමයේ විකල්ප ක්‍රමවේදය වැඩි කිරීමේ ප්‍රයත්නය
03	විකල්ප ක්‍රමවේදය
04	විකල්ප ක්‍රමවේදය වැඩි කිරීමේ ප්‍රයත්නය
05	විකල්ප ක්‍රමවේදය වැඩි කිරීමේ ප්‍රයත්නය
06	විකල්ප ක්‍රමවේදය වැඩි කිරීමේ ප්‍රයත්නය

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းစီမံကိန်းလက်စွဲ

အပိုင်း-၃ ၂၉.၉.၂၀၁၅

ပုံစံစ-၁ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (Form PC 1)

လမ်းညွှန်ချက်/ ကျေးရွာတစ်ရွာသို့ ပထမဆုံး မိတ်ဆက်ခရီးသွားရောက်သောအခါ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ကျေးရွာခေါင်းဆောင်များအားကျေးရွာအချက်အလက်များကိုမေတ္တာရပ်ခံ၍တောင်းခံရသည်။ ဤအချက်အလက်များကိုစီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးမတိုင်မီတောင်းခံရမည်။ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးတွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ဤအချက်အလက်များအားစစ်ဆေးပြီးမှန်ကန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးမှ သတင်းအချက်အလက်ထဲသို့ Tablets မှတစ်ဆင့်ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးအမည် ဦးလှစော ဆယ်ဒဏ်မ္မာပီ	ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ၏ဖုန်းနံပါတ် -	လူထုစည်းရုံးရေးမှူး၏အမည် ဦးအောင်
ပြည်နယ်၊တိုင်းဒေသကြီး ချင်း	မြို့နယ် ပုသိမ်	ကျေးရွာအုပ်စု ကျေးရွာ ကျေးရွာ

က. လူဦးရေ

လူမျိုးစု	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လူမျိုးစု (၁) မြန်မာ	၂၆	ဘာသာ(၁) မြန်မာ	၂၆
လူမျိုးစု (၂) မြန်မာ	၈	ဘာသာ(၂) မြန်မာ	၈
လူမျိုးစုရော		ဘာသာရော	

	အမျိုးသား(အရေအတွက်)	အမျိုးသမီးအရေအတွက်
လူဦးရေ ၁၂၈	၆၀	၆၈
အိမ်ထောင်ဦးစီး ၃၅	၃၄	၃

(ခ) လက်လှမ်းမီအသုံးပြုနိုင်သည့်အဆောက်အဦများ

စာသင်ကျောင်း	အမှတ် ခြစ်ပါ	ကျန်းမာရေး	အမှတ် ခြစ်ပါ	ဘာသာရေးအဆောက် အဦ	အမှတ် ခြစ်ပါ
အထက်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးရုံ	<input type="checkbox"/>	စေတီ	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာန	<input type="checkbox"/>	ဘုန်းကြီးကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မူလတန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	<input type="checkbox"/>	ဟိန္ဒူဘုရားကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မူကြိုကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးပေးခန်း	<input type="checkbox"/>	ခရစ်ယာန်ကျောင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
အခြား	<input checked="" type="checkbox"/>	အခြား	<input type="checkbox"/>	ဗလီ	<input type="checkbox"/>
				အခြား	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	



လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းစီမံကိန်းလက်စွဲ

အပိုင်း-၃ ၂၉.၉.၂၀၁၅

ပုံစံ - ၈-၂ - အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများ (FORM PC 12)

လမ်းညွှန်။ စီမံကိန်း အစည်းအဝေးအားလုံးတွင် အသုံးပြုရန်၊ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးက ကျေးရွာသို့ ကွင်းဆင်းစဉ် စစ်ဆေး၍ ပုံစံ ၂ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယားပါ အစည်းအဝေးတက်ရောက် သူများစာရင်းကို ဖြည့်သွင်းရန်

စည်းရုံးရေးမှူးအမည် ဒေါ်အေးအေး

ရက်စွဲ။ ၂၀၁၅ ခု ဇူလိုင်လ ၁၅ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအမှတ်ဖြစ်ပါ(✓)  စက်ဝန်း(၁)  စက်ဝန်း(၂)  စက်ဝန်း(၃)  စက်ဝန်း(၄)

ပြည်နယ်/ တိုင်းဒေသကြီး <u>အင်းစိန်</u>	မြို့နယ် <u>ပုသိမ်</u>	ကျေးရွာအုပ်စု <u>ကျေးရွာအုပ်စု</u>	ကျေးရွာ <u>ကျေးရွာအုပ်စု</u>
---	---------------------------	---------------------------------------	---------------------------------

အစည်းအဝေးခေါင်းစဉ်။ အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများ စာရင်း

စဉ်	အမည်	ကျား (✓)	မ (✓)	အိမ်ထောင်စုကိုယ်စားလှယ်(✓) <sup>(၁)</sup>	လူမျိုး	လက်မှတ်
၁။	ဒေါ်ကျော်စွန်း	✓		✓	ဗမာ	
၂။	ဒေါ်စွေစွေ	✓		✓	"	
၃။	ဒေါ်စေတီ	✓		✓	"	
၄။	ဒေါ်ယောစွာ	✓		✓	"	
၅။	ဒေါ်ခိုင်စွန်း	✓		✓	"	X
၆။	ဒေါ်အိမ်စွန်း	✓		✓	"	
၇။	ဒေါ်အိမ်စွန်း	✓		✓	"	
၈။	ဒေါ်ကျော်စွန်း	✓		✓	"	
၉။	ဒေါ်ခိုင်စွန်း	✓		✓	"	
၁၀။	ဒေါ်ခိုင်စွန်း	✓		✓	"	
၁၁။	ဒေါ်ကျော်စွန်း	✓		✓	"	
၁၂။	ဒေါ်အိမ်စွန်း	✓		✓	"	
၁၃။	ဒေါ်ကျော်စွန်း (၁)	✓		✓	"	
၁၄။	ဒေါ်ကျော်စွန်း (၂)	✓		✓	"	
၁၅။	ဒေါ်ကျော်စွန်း (၂)	✓		✓	"	



လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းစီမံကိန်းလက်စွဲ

အပိုင်း-၃ ၂၉.၉.၂၀၁၅

ပုံစံ - ၈-၁၂ - အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများ (FORM PC 12)

အစည်းအဝေးခေါင်းစဉ်						
စဉ်	အမည်	ကျား (✓)	မ (✓)	အိမ်ထောင်စုကိုယ်စားလှယ်(✓) <sup>(၁)</sup>	လူမျိုး	လက်မှတ်
၁၆၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	ဗမာ	
၁၇၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	"	
၁၈၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	"	
၁၉၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	"	
၂၀၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	"	
၂၁၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
၂၂၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
၂၃၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
၂၄၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	ဗမာ	
၂၅၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	"	
၂၆၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	ဗမာ	
၂၇၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	"	
၂၈၀	ဒေါ်အိန်လှ	✓		✓	ဗမာ	
၂၉၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
၃၀၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
၃၁၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
၃၂၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
၃၃၀	ဒေါ်အိန်လှ		✓	✓	"	
	စုစုပေါင်း	၁၅	၇	၁၂		

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းစီမံကိန်းလက်စွဲ

အပိုင်း-၃ ၂၉.၉.၂၀၁၅

ပုံစံ - ၈-၁၂ - အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများ (FORM PC 12)

လမ်းညွှန်၊ စီမံကိန်း အစည်းအဝေးအားလုံးတွင် အသုံးပြုရန်၊ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးက ကျေးရွာသို့ ကွင်းဆင်းစဉ် စစ်ဆေး၍ ပုံစံ ၂ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယားပါ အစည်းအဝေးတက်ရောက် သူများစာရင်းကို ဖြည့်သွင်းရန်

စည်းရုံးရေးမှူးအမည်

ရက်စွဲ။ ၂၀၁၅ / ၀၉ / ၂၉

စီမံကိန်းစက်ဝန်းအမှတ်ဖြစ်ပါ(✓)  စက်ဝန်း(၁)  
 စက်ဝန်း(၂)  စက်ဝန်း(၃)  စက်ဝန်း(၄)

ပြည်နယ်/ တိုင်းဒေသကြီး: မြို့နယ်: ကျေးရွာအုပ်စု: ကျေးရွာ:

အစည်းအဝေးခေါင်းစဉ်						
စဉ်	အမည်	ကျား (✓)	မ (✓)	အိမ်ထောင်စုကိုယ်စားလှယ်(✓) <sup>(၁)</sup>	လူမျိုး	လက်မှတ်
၃၄"	ဒေါ်ဆန်ကျွန်း		✓		ချင်း	၇
၃၅"	ဒေါ်ကေးကျွန်း		✓		"	X
၃၆"	ဒေါ်ဗွန်းကျွန်း		✓		"	ဒေါ်ဗွန်းကျွန်း
၃၇"	ဒေါ်ကေးစိုင်း		✓		"	ဒေါ်ကေးစိုင်း
၃၈"	ဒေါ်မွတ်ထွန်း		✓		"	၂၀၁၅
၃၉"	ဒေါ်ဗွန်းကျွန်း		✓		"	+
၄၀"	ဒေါ်စိုင်းကျွန်း		✓		"	+
၄၁"	ဒေါ်စိုင်းလှ		✓		"	X
၄၂"	ဒေါ်စိုင်းလှစိုင်း		✓		"	ဒေါ်စိုင်းလှစိုင်း
၄၃"	ဒေါ်စိုင်းကျွန်း	✓			"	၂၀၁၅
၄၄"	ဒေါ်လှစိုင်း		✓		"	+
၄၅"	ဒေါ်စိုင်းလှ		✓		"	✓
၄၆"	ဒေါ်လှစိုင်း		✓		"	ဒေါ်လှစိုင်း
၄၇"	ဒေါ်လှစိုင်း		✓		"	ဒေါ်လှစိုင်း
၄၈"	ဒေါ်စိုင်းလှ		✓		"	+

လူထုတုံ့ပြန်စီမံကိန်း၊ စီမံကိန်းလက်စွဲ

အပိုင်း-၃ ၂၉.၉.၂၀၁၅

ပုံစံ - ၈-၁၂ - အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများ (FORM PC 12)

အစည်းအဝေးခေါင်းစဉ်။						
စဉ်	အမည်	ကျား (✓)	မ (✓)	အိမ်ထောင် စုကိုယ်စား လှယ်(✓) <sup>(၁)</sup>	လူမျိုး	လက်မှတ်
၄၉။	ဒေါ်အိန္ဒြေစိန်လှိုင်		✓		မျိုး ၁	+
၅၀။	ဒေါ်မာနုဆန်းလှ		✓		မျိုး ၁	+
၅၁။	ဒေါ်ကဗျာလှ		✓		မျိုး ၁	လှလေး
၅၂။	ဒေါ်ခင်မာမာ		✓		၇၃၆	X
၅၃။	ဒေါ်မာမာလှိုင်	✓			မျိုး	<del>cut</del>
၅၄။	ဒေါ်မေခင်		✓		ဒွိုင် နှစ်	X
၅၅။	ဒေါ်ဥက္ကဋ္ဌာယုတ်		✓		၇၃၆	ဒေါ်ဦးကျော်မာမာ
၅၆။	ဒေါ်အိန္ဒြေစိန်		✓		ဒွိုင် နှစ်	X
၅၇။	ဒေါ်အိန္ဒြေစိန်လှ	✓			ဒွိုင် နှစ်	X
၅၈။	ဒေါ်ကျော်မာမာ		✓		ဒွိုင် နှစ်	+
၅၉။	ဒေါ်အိန္ဒြေစိန် (၂)	✓		✓	မျိုး	+
၆၀။	ဒေါ်အိန္ဒြေစိန်		✓		"	
၆၁။	ဒေါ်မာမာ		✓		"	X
၆၂။	ဒေါ်အိန္ဒြေစိန်		✓			X
	စုစုပေါင်း	၃	၁၀	၂		

ပုံစံ-၁ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (Form PC 1)

လမ်းညွှန်ချက်/ ကျေးရွာတစ်ရွာသို့ ပထမဆုံး မိတ်ဆက်ခရီးသွားရောက်သောအခါ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ကျေးရွာခေါင်းဆောင်များအားကျေးရွာအချက်အလက်များကိုမေတ္တာရပ်ခံ၍တောင်းခံရသည်။ ဤအချက်အလက်များကိုစီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးမတိုင်မီတောင်းခံရမည်။ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးတွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ဤအချက်အလက်များအားစစ်ဆေးပြီးမှန်ကန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးမှ သတင်းအချက်အလက်ထဲသို့ Tablets မှတစ်ဆင့်ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးအမည် ဦးလှစောင့် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး	ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ၏ဖုန်းနံပါတ် -	လူထုစည်းရုံးရေးမှူး၏အမည် ဦးအုလဲ
ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ၃၆၄	မြို့နယ် ပယ်	ကျေးရွာအုပ်စု ကျေးရွာ

က. လူဦးရေ

လူမျိုးစု	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လူမျိုးစု (၁) - ၃၆၆	၂၆	ဘာသာ(၁) - ၃၆၆ယာ	၂၆
လူမျိုးစု (၂) - ၂၆၆	၈	ဘာသာ(၂) - ၂၆၆	၈
လူမျိုးစုရော		ဘာသာရော	

	အမျိုးသား(အရေအတွက်)	အမျိုးသမီး(အရေအတွက်)
လူဦးရေ ၁၂၈	၆၀	၆၈
အိမ်ထောင်ဦးစီး ၃၅	၃၄	၃

(ခ) လက်လှမ်းမီအသုံးပြုနိုင်သည့်အဆောက်အဦများ

စာသင်ကျောင်း	အမှတ် ခြံပိ	ကျန်းမာရေး	အမှတ် ခြံပိ	ဘာသာရေးအဆောက် အဦ	အမှတ် ခြံပိ
အထက်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးရုံ	<input type="checkbox"/>	စေတီ	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာန	<input type="checkbox"/>	ဘုန်းကြီးကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မူလတန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	<input type="checkbox"/>	ဟိန္ဒူဘုရားကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မူကြိုကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးပေးခန်း	<input type="checkbox"/>	ခရစ်ယာန်ကျောင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
အခြား	<input checked="" type="checkbox"/>	အခြား	<input type="checkbox"/>	ဗလီ	<input type="checkbox"/>
				အခြား	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက်		မှတ်ချက်		မှတ်ချက်	





လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း၊စီမံကိန်းလက်စွဲ

အပိုင်း-၃ ၂၉.၉.၂၀၁၅

(ဇ) ကျေးရွာတွင် ဖွဲ့စည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ

လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းမတိုင်မီ ဤကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစိုးရ(သို့)ရွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) စီမံကိန်းတစ်ခုခုမှ ဖွဲ့စည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများရှိပါသလား။

(၁)-----

(၂)-----

ကျေးရွာခေါင်းဆောင်

အမည် ခင်ဗျာစောဇော်

လက်မှတ် [Signature] နေ့စွဲ

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး

အမည် ဦးအေးခင်

လက်မှတ် [Signature] နေ့စွဲ ၂၆ ၂၀ ၂၀၁၆

ပုံစံ ၈-၂ - စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (PC ၄)

လမ်းညွှန်ရွာက သက်ဆိုင်ရာလူထုစည်းရုံးရေးမှူး/လက်ထောက်နည်းပညာနည်းပညာမှူးများမှ စီမံကိန်းစက်ဝန်းအဆင့်တစ်ခုစီ ပြီးစီးတိုင်းကျေးရွာနှင့် ကျေးရွာအုပ်စု အတွက်ဤပုံစံကိုဖြည့်သွင်းရမည်။

စည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်း အမည် ဦး ဘျားလှ

နေ့စွဲ စက်ဝန်းအားအမှတ်ကြိမ်ပါ  စက်ဝန်း(၁)  စက်ဝန်း(၂)  စက်ဝန်း(၃)  စက်ဝန်း(၄)

ပြည့်နယ်/တိုင်း ချင်း မြို့နယ် ပုသိမ် ကျေးရွာအုပ်စု ရေလှေ ကျေးရွာ ၉.၆၂.၁၅ ခုနှစ် + စက်ဝန်း

စီမံကိန်းစက်ဝန်းအဆင့်များ	နေ့စွဲ		အစည်းအဝေးတွင်တက်ရောက်သူအရေအတွက်			
	စတင်သည်နေ့	ပြီးဆုံးသည်နေ့	အမျိုးသားအရေအတွက်	အမျိုးသမီးအရေအတွက်	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	လူမျိုးစုတက်ရောက်သူ အရေအတွက်နှင့် လူမျိုးစုအမည်
၁. ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်အစည်းအဝေး	၂၆/၂/၁၆	၂၆/၂/၁၆	၂၂	၁၉	၃၁	၂၅၆ (၂၅)   ၂၆၆ (၂၆)
၂. ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်အစည်းအဝေး	၂၇/၂/၁၆	၂၇/၂/၁၆	၂၀	၃၂	၃၄	၂၅၆ (၂၆)   ၂၆၆ (၂၆)
၃. ကျေးရွာအုပ်စု လုပ်ငန်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့်အစည်းအဝေး	၆/၃/၁၆	၆/၃/၁၆	၁	၁	၂	၂၅၆ (၂၆)   ၂၆၆ (၂၆)
၄. မြို့နယ်အဆင့်စီမံကိန်းရေးဆွဲရေးနှင့်အကောင်အထည်ဖော်ရေးကော်မတီ၏ စီမံကိန်း သုံးသပ်မှုအစည်းအဝေး						
၅. မြို့နယ် စီမံကိန်းရေးဆွဲရေးနှင့်အကောင်အထည်ဖော်ရေးကော်မတီ၏ဆုံးဖြတ်မှုကို ရွာသို့ အသိပေးအကြောင်းကြားသည့်အစည်းအဝေး						
၆. စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲစီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း အစည်းအဝေး						
၆.၁။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်ရေးအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း						
၆.၂။ ဝယ်ယူရေးအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း						

၆. ၃။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းများ လျာထားအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း							
၆. ၄။ ပြင်/ထိန်းအစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်း							
၇. စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲ တိုးတက်မှု စောင့်ကြည့် လာစဉ်အစဉ်အစား	မလို	မလို	မလို	မလို	မလို		မလို
၇. ၁။ အစည်းအဝေး ယထာအကြိမ်							
၇. ၂။ အစည်းအဝေး ဒုတိယအကြိမ်							
၇. ၃။ အစည်းအဝေး တတိယအကြိမ်							
၈. စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲ အပြီးသတ်စစ်ဆေးခြင်း အစည်းအဝေး							
၉. လူထုစစ်ဆေးပွဲအစည်းအဝေး							



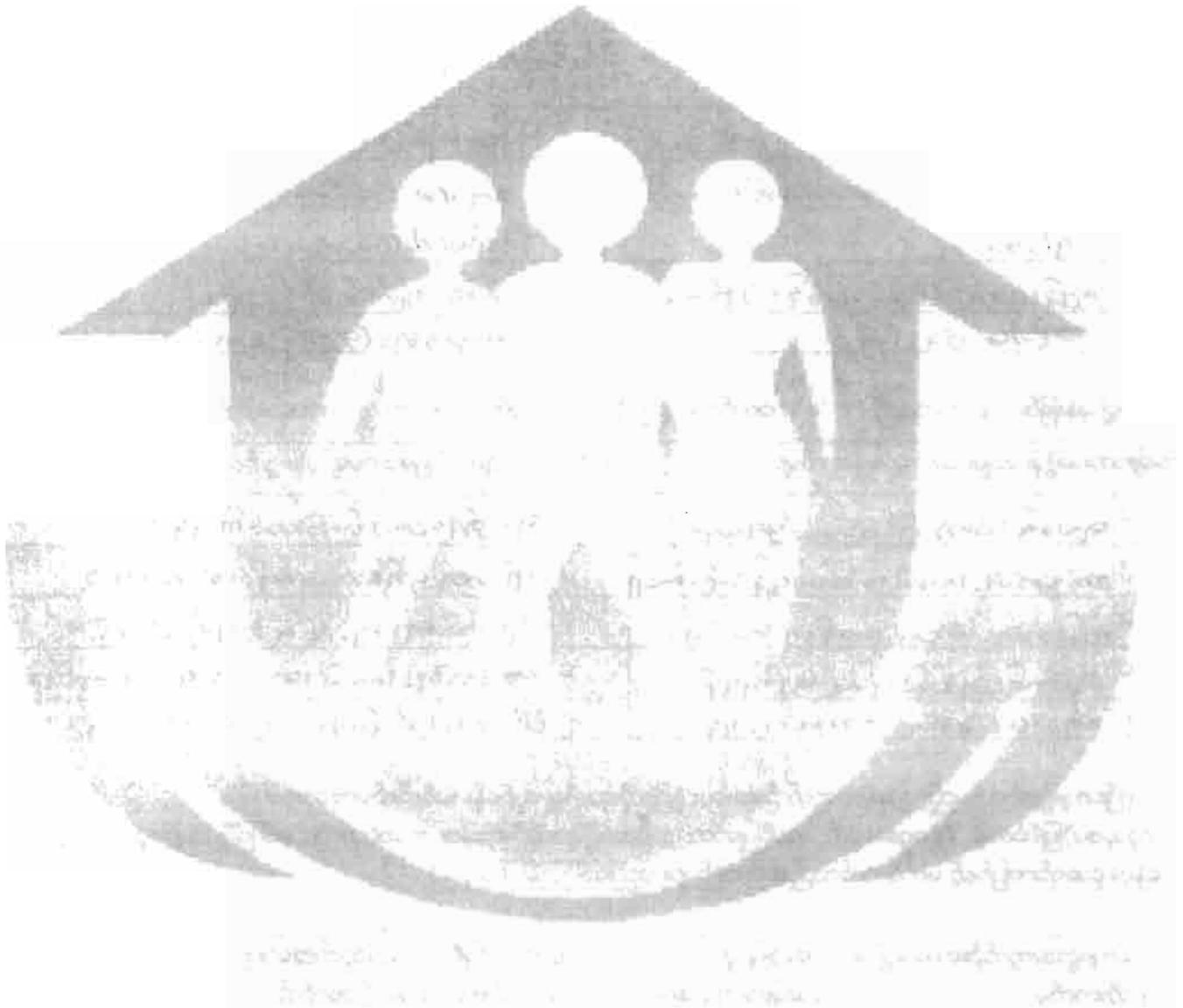


လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်းစီမံကိန်းလက်စွဲ  
အပိုင်း-၃ ၂၉.၉.၂၀၁၅

၄	ရဲဘော်စုအဖွဲ့အစည်း	၈ + ၆	၆	၃,၀၀၀,၀၀၀	၃၂၆
၅	အဖွဲ့အစည်း	၈ + ၆		၆,၀၀၀,၀၀၀	၆၅
၆	စီမံကိန်း	၆		၃,၀၀၀,၀၀၀	၃၂၆

ဥက္ကဋ္ဌ၊ ကျေးရွာစီမံကိန်းအထောက်အကူပြုကော်မတီမှအတည်ပြုသည်။

အမည် ဦးကျော်လင်းထွန်း လက်မှတ် [Signature] နေ့စွဲ \_\_\_\_\_  
ကျေးရွာစီမံကိန်း



Handwritten notes and signatures at the bottom of the page, including dates and names.



**Annex 9: Summary of Priority Development Activities for Different Areas**

Original remains with the VPSC. Compilation of copies from all villages to be submitted to the TPIC for follow up through the different Line Departments if possible. Form not to be entered into the MIS.

	Rank	Activity	Priority of	Month / Year	Focal person or group in the village	External support from
Infrastructure	1	ಗ್ರಾಮೀಣ ಮಾರ್ಗ	<input checked="" type="checkbox"/> women <input checked="" type="checkbox"/> men			
	2	ಮಳೆ ಸಂಗ್ರಹಣೆ	<input checked="" type="checkbox"/> women <input checked="" type="checkbox"/> men			
	3	ಜಲ ಸಂಪನ್ಮೂಲ	<input checked="" type="checkbox"/> women <input checked="" type="checkbox"/> men			
	4		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	5		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
Livelihood / Agriculture	1	ಮಾಂಸ ತಯಾರಿಕೆ	<input checked="" type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	2		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	3		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	4		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	5		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
Health and Nutrition	1	ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ	<input type="checkbox"/> women <input checked="" type="checkbox"/> men			
	2		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	3		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	4		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	5		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
Education	1	ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣ	<input checked="" type="checkbox"/> women <input checked="" type="checkbox"/> men			
	2		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	3		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	4		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	5		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
Other	1	ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ	<input checked="" type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	2		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	3		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	4		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			
	5		<input type="checkbox"/> women <input type="checkbox"/> men			

ပုံစံ ၀-၄ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွဲခွေးရယူခြင်းပုံစံ

လမ်းညွှန်ချက် ။ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းရက်ရေးသွသည်အစည်းအဝေးတွင် ဤပုံစံအားလူထုစည်းရုံးရေးမှူး / လက်ထောက်နည်းညွှာများတို့၏ အကူအညီဖြင့်ဖြည့်စုံစွာ ဖြည့်သွင်းရမည်။  
 ဤပုံစံအားဖြည့်စုံစွာဖြည့်သွင်းပြီးပါကကျေးရွာအုပ်စုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက်တွင်နောက်ဆက်တွဲအဖြစ်တွဲထားရမည်။ CF မှ အချက်အလက်များကို MIS သို့ ထည့်သွင်းရမည်။

ကျေးရွာစည်းရုံးရေးမှူး/ဝန်ထမ်းအမည်

နေ့စွဲ

စက်ဝန်းအားအမှတ်ဖြစ်ပေးပါ(၇/၀စက်ဝန်း(၁) ၀စက်ဝန်း(၂) ၀စက်ဝန်း(၃) ၀စက်ဝန်း(၄)

ဖြည့်နယ်/တိုင်း

မြို့နယ်

ကျေးရွာအုပ်စု

ကျေးရွာအမည်	ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများ	အတိုင်းအတာ	ခန့်မှန်း တိုက်ရိုက်အကျိုး ဝိစားခွင့်ရှိသူများ	အဆိုပြုတင်ပြသူ	ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ်			စုစုပေါင်း
					စီမံကိန်းမှ ထည့်ဝင်မှု	ကျေးရွာမှ ထည့်ဝင်မှု	အခြားထည့်ဝင်မှု (ဖော်ပြပါ) ထည့်ဝင်ငွေ   အမည်/အဖွဲ့	
ခန့်မှန်း	ကောက်ပဲ ဆေးကပ်ရည်	၇၂၄၂၀၀	၆၅	<input type="checkbox"/> ကျား <input type="checkbox"/> မ <input checked="" type="checkbox"/> ကျား+မ	၄,၀၀၀,၀၀၀			
ကွဲပြားခြားနားခြင်း	ဆေးကပ်ရည် ၁၅၅၄	၁၀၄၆၉၉	၁၇၄	<input type="checkbox"/> ကျား <input type="checkbox"/> မ <input checked="" type="checkbox"/> ကျား+မ	၄,၀၀၀,၀၀၀			
မန္တလေး	ရွာစဉ်းလမ်း ကွန်ပရက်စ်	၁၇၀၀	၅၇၄	<input type="checkbox"/> ကျား <input type="checkbox"/> မ <input checked="" type="checkbox"/> ကျား+မ	၁၀,၀၀၀,၀၀၀			
				<input type="checkbox"/> ကျား <input type="checkbox"/> မ <input checked="" type="checkbox"/> ကျား+မ				

ရာထူး ကျေးရွာအုပ်စု စီ/ထောက်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ

အမည်

လက်မှတ်

ရက်စွဲ





အလယ်တန်းကျောင်း အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ

ခန့်	နာမည်	အလုပ်အကိုင်	အသက်	အမျိုးအမည်	အခြားအသေးစားအဖွဲ့	အခြားအဖွဲ့	အခြားအဖွဲ့
၁	ဦးစိုးကျော်စွာ	အိတ်ဆက်	၃၅	မိန်းမ		မ	အိတ်ဆက်
၂	ဒေါ်အေးအေး	"	၂၈	မိန်းမ	အခြားအဖွဲ့	မ	အခြားအဖွဲ့
၃	ဦးကျော်စွာ	အလုပ်အကိုင်	၃၅	မိန်းမ	အခြားအဖွဲ့	မ	အခြားအဖွဲ့
၄	ဒေါ်အေးအေး	"	၃၅	မိန်းမ	အခြားအဖွဲ့	မ	မ
၅	ဒေါ်အေးအေး	"	၃၅	မိန်းမ	မ	မ	အခြားအဖွဲ့
၆	ဦးကျော်စွာ	အလုပ်အကိုင်	၃၅	မိန်းမ			အခြားအဖွဲ့
၇	ဦးကျော်စွာ	အလုပ်အကိုင်	၃၅	မိန်းမ	အခြားအဖွဲ့	မ	အခြားအဖွဲ့

အခည်းပေးပေးခြင်း

နိုင်ငံရေး၊ စီးပွား၊  
အလယ်ဒီမိုကရေစီ

အချိန် - ၁၀:၀၀ နာရီ

နေရာ - ဆယ်စုဖွဲ့စည်းရေးအဖွဲ့

၇၈၉ ၂၆ ၂၇ ၂၀၁၆

= အခည်းပေးအစီအစဉ် ပထမပိုင်း

၁။ အခည်းပေးဖွဲ့စည်းပုံစံအကျဉ်းချုပ် ( နည်းပေးပေးခြင်း )

၂။ အခည်းပေး အဖွဲ့အစည်း စာရွက်စာတမ်း ( ဆယ်စုဖွဲ့စည်းခြင်း )

၃။ စီမံကိန်းထိန်းသိမ်းခြင်း နှင့် စောင့်ရှောက်ရေး ( ၈၀၁၀၁၀ ) ကျွေးချယ်ခြင်း

အစီအစဉ်(၁) နည်းပေးပေးခြင်း နှင့် အခည်းပေးဖွဲ့စည်းပုံစံအကျဉ်းချုပ်

(၁) နည်းပေးပေးခြင်း နှင့် အခည်းပေးဖွဲ့စည်းပုံစံအကျဉ်းချုပ်

နည်းပေးပေးခြင်း နှင့် အခည်းပေးဖွဲ့စည်းပုံစံအကျဉ်းချုပ်

စီးပွား၊ စီးပွား၊ စီးပွား၊ စီးပွား၊ စီးပွား၊ စီးပွား၊ စီးပွား၊ စီးပွား

အစီအစဉ်(၂) နည်းပေးပေးခြင်း နှင့် အခည်းပေးဖွဲ့စည်းပုံစံအကျဉ်းချုပ်

အခည်းပေးအစီအစဉ် ဒုတိယပိုင်း

၄။ PRA နည်းပေးခြင်း နှင့် စောင့်ရှောက်ရေး ( နည်းပေးပေးခြင်း )

၅။ စီမံကိန်းထိန်းသိမ်းခြင်း နှင့် စောင့်ရှောက်ရေး ( နည်းပေးပေးခြင်း )

၆။ နည်းပေးပေးခြင်း နှင့် အခည်းပေးဖွဲ့စည်းပုံစံအကျဉ်းချုပ်

အစီအစဉ်(၃) PRA နည်းပေးခြင်း နှင့် စောင့်ရှောက်ရေး ( နည်းပေးပေးခြင်း )

၇။ စီမံကိန်းထိန်းသိမ်းခြင်း နှင့် စောင့်ရှောက်ရေး ( နည်းပေးပေးခြင်း )

၈။ နည်းပေးပေးခြင်း နှင့် အခည်းပေးဖွဲ့စည်းပုံစံအကျဉ်းချုပ်

မိမိတို့(၆) ယောက်ျား ချီးကျူး ဖူးခြင်းကြောင့် ယောက်ျားများ၏ ချီးကျူးမှုကို  
ဦးစားပေး စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ပေး နိုင်စေရန် အထူးအားပေး ဖွဲ့စည်းပေး  
ပေး စေရန် ချီးကျူးမှု ပေးအပ်ရန် အတွက် တောင်းဆိုပါသည်။

၆

ဗဟိုကော်မရှင်များ

ယောက်ျားများ ချီးကျူး ဖူးခြင်း

နေ့စွဲ ၂၆.၁၇/၂၀၁၆



အမျိုးသား စံနှုန်း

- လိုသော်လည်းကောင်း၊ မလိုသော်လည်းကောင်း

အမျိုး

- နံနက် ၆:၀၀ နာရီ ၊

နေ့စဉ်

- ၆/၂/၂၀၁၆

ဗဟုသုတ

အား

ပိုမိုပေး

လိုသော်လည်းကောင်း

အားပေးခြင်းဖြင့်

အား

ပိုမိုပေး

လိုသော်လည်းကောင်း