

ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရ
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန
တနင်္သာရီမြို့နယ်



ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ်

ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာ၊ ကျောက်တလုံး ကျေးရွာအုပ်စု

၂၀၁၆ ခုနှစ်

တနင်္သာရီမြို့နယ်

မာတိကာ

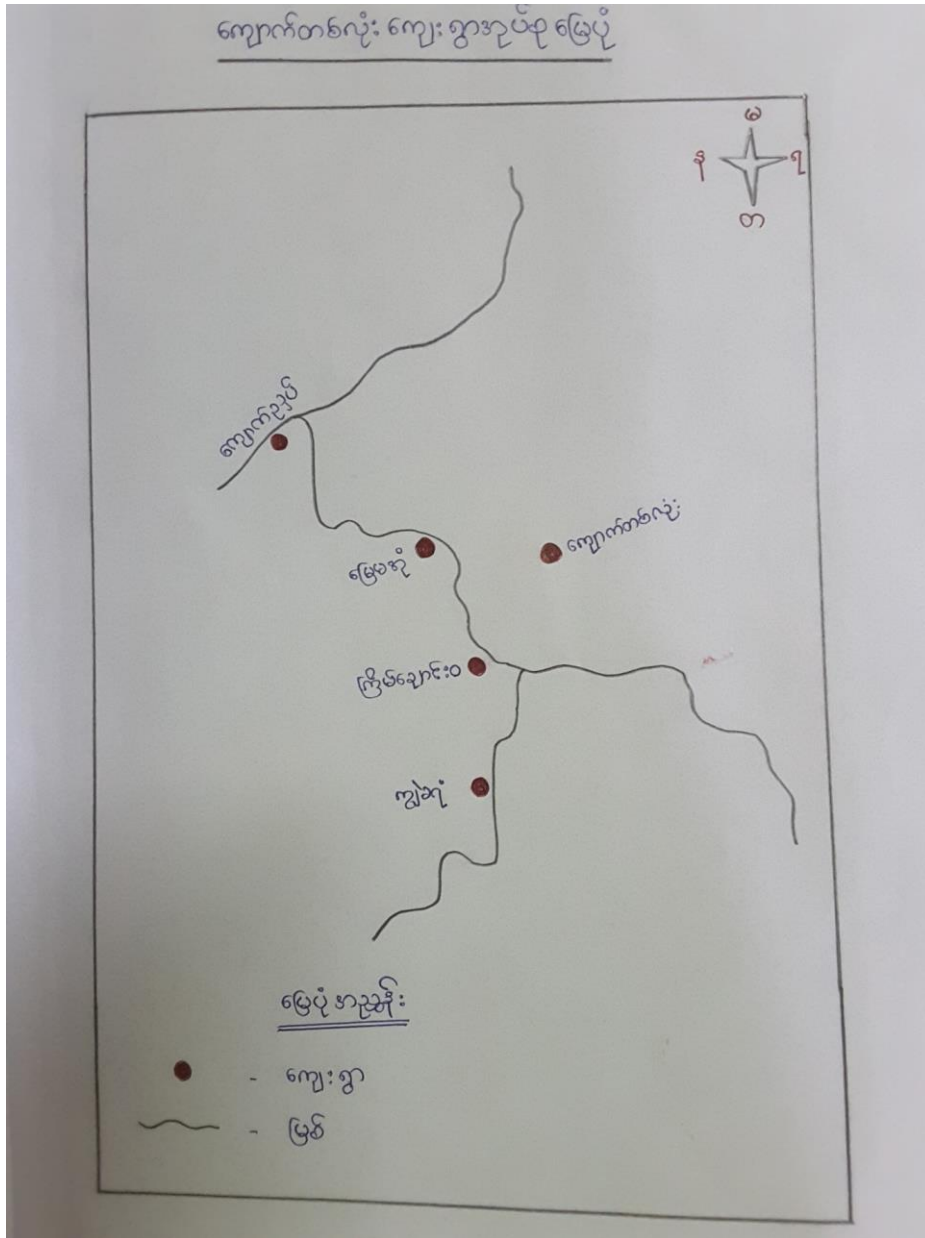
စဉ်

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

၁။	ကျေးရွာအုပ်စုမြေပုံ	၁
၂။	မြို့နယ်မြေပုံ	၂
၃။	အုပ်စုတွင်ပါဝင်သော ကျေးရွာများစာရင်း	၃
၄။	ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ	၃-၄
၅။	PRA Tools အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်	၅
၆။	PRA Tools တစ်ခုချင်းသုံးသပ်မှု	၆
၆-၁	ပင့်ကူအိမ်ကွန်ယက်နှင့်သုံးသပ်ချက်	၇
၆-၂	ထိန်းချုပ်သူနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချသူ	၈
၆-၃	ကျေးရွာမြေပုံ	၈
၆-၄	ပြဿနာသစ်ပင်နှင့် သုံးသပ်ချက်	၉
၆-၅	အဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုအခြေပြဖော်ပြချက်နှင့် သုံးသပ်ချက်	၉
၆-၆	ဥစ္စာနေကြွယ်ဝမှုအဆင့်သတ်မှတ်ချက်နှင့် သုံးသပ်ချက်	၁၀
၆-၇	ရာသီခွင်ပြပြကွဲဒီနှင့် သုံးသပ်ချက်	၁၀
၇။	ကော်မတီဝင်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းခါတ်ပုံများ	၁၁-၁၂
၈။	ကော်မတီဝင်များစာရင်း	၁၃
၉။	ကျေးရွာအချက်အလက်ပုံစံ (ပုံစံ-၁)	၁၄
၁၀။	စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်ဇယား (ပုံစံ-၂)	၁၅
၁၁။	ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ-၃)	၁၆
၁၂။	ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းရွေးချယ်ခြင်း (ပုံစံ-၄)	၁၇
၁၃။	အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူစာရင်း (ပုံစံ-၁၂)	၁၈
၁၄။	အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း	၁၉
၁၅။	ကဏ္ဍအလိုက်ဦးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ	၂၀
၁၆။	ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု	၂၁

၂။ ကျေးရွာ အုပ်စုပြမြေပုံ



၃။ ကျေးရွာအုပ်စုတွင်ပါဝင်သောကျေးရွာများစာရင်း

၁။ ကျောက်တစ်လုံးကျေးရွာ(ရွာမ)

၂။ မြေအုံကျေးရွာ

၃။ ကျွဲခရံကျေးရွာ

၄။ ကြိမ်ချောင်းဝကျေးရွာ

၅။ ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာ

၄။ ကျေးရွာအခြေခံ အချက်အလက် များ

ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာ၊ ကျောက်တလုံးကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျေးရွာအချက်အလက်

အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	လူဦးရေ		စုစုပေါင်းလူဦးရေ	အိမ်ထောင်ဦးစီး		စုစုပေါင်း
		အမျိုးသား	အမျိုးသမီး		အမျိုးသား	အမျိုးသမီး	
၆၆	ဗုဒ္ဓ						
၂	အစ္စလာမ်	၁၅၅	၁၃၃	၂၈၈	၆၆	၂	၆၈

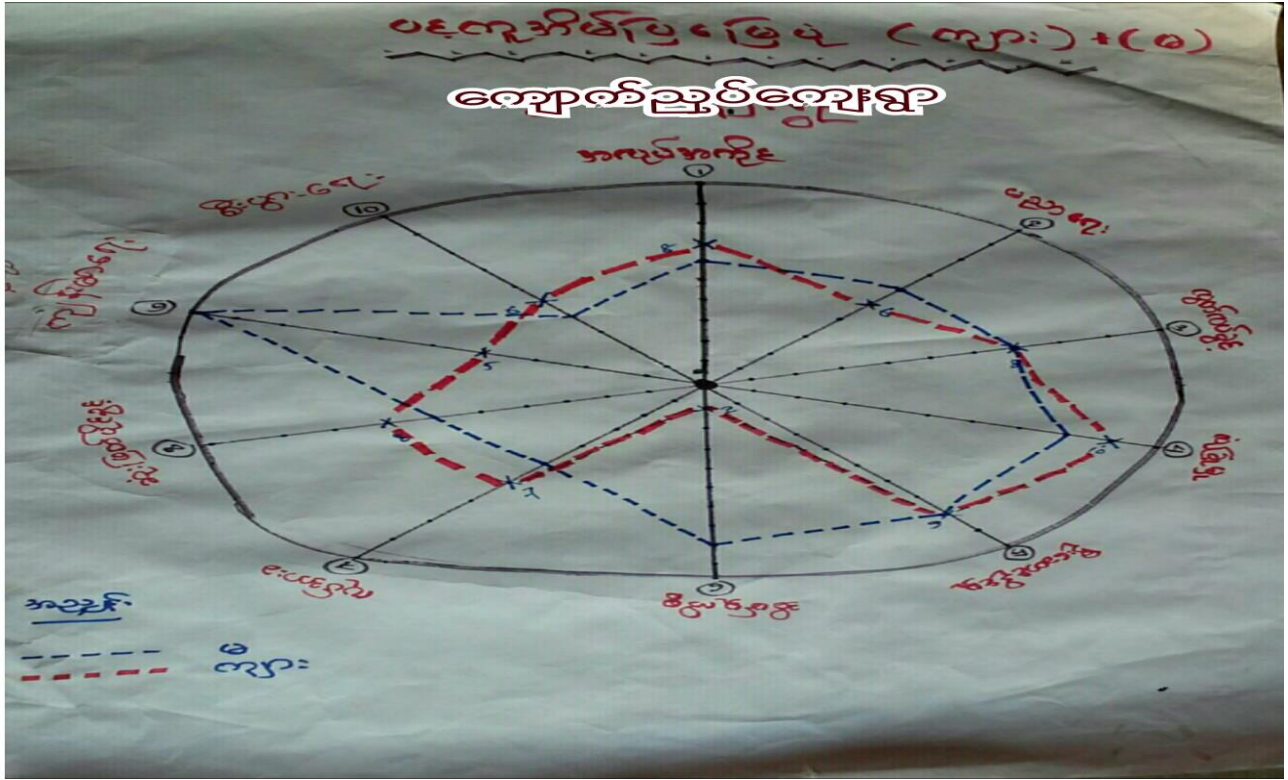
ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာသည် ခရီးလမ်းမဖြောင့်ဖြူးသဖြင့် မည်သည့် အသင်းအဖွဲ့မှ လာရောက်ထထောက်ပံ့ပေးခြင်းစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ မရောက်ရှိနိုင်ပါ။ ပြည်ထဲရေး အမည်မပေါက်သေးသောကြောင့်လည်း VDP အစည်းဝေးသည်ပင်လျှင် ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်း နောက်ကျချိန်မှ အစည်းအဝေးလုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကျေးရွာလူထုအတွင်းစည်လုံးညီညွတ်ကြပြီး စီမံကိန်းရောက်ရှိအောင် သယ်ဆောင်လာပေးသော CDD အဖွဲ့သားများအားအထူးကျေးဇူးတင်သည့်အနေဖြင့် လိပ်ကို လွတ်ပေးမည်ဟုဆို၏။လိပ်သည် ကမ္ဘာတည်သရွေ့ရှိနေစေချင်သည့်အယူအဆဖြင့်လွတ်သလိုမျိုး ဒီအသင်းအဖွဲ့သည်လည်း ကမ္ဘာတည်သရွေ့ရှိစေချင်ကြောင်း နှစ်ထောင်းအားရ၍ ပီတိဖြာ၍ပင် ပြောကြပါသည်။ ထိုရွာအုပ်ချုပ်ရေးပုဂ္ဂိုလ်သည် ဦးဇော်ဦးဖြစ်၍ ဖုန်းနံပါတ်မှာ၀၉၄၅၀၉၀၂၄၄၅ ဖြစ်ပြီးစုစုပေါင်းအိမ်ထောင်စု ၆၈စုရှိပါသည်။ဗမာလူမျိုးစုများသာတွေ့ရပါသည်။ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု မတူညီသော အစ္စလာမ် အိမ်ထောင်စု နှစ်စုရှိသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။လူဦးရေ စုစုပေါင်း ၂၈၈ ဦးရှိပါသည်။ ထိုအထဲတွင်အမျိုးသား၁၅၅ဦး အမျိုးသမီး၁၃၃ ရှိပါသည်။ ထိုအိမ်ထောင်စု အားလုံးထဲတွင်

အမျိုးသားဦးဆောင်အိမ်ထောင်စု ၆၄၇ရှိ၍ အမျိုးသမီး ဦးဆောင် အိမ်ထောင်စု ၂ စု ရှိပါသည်။ လက်လှမ်းမီ အသုံးပြုနိုင်သောကိုယ်ထူကိုယ်ထ စာသင်ကျောင်းရှိ၍ ဘာသာရေး အဆောက်အဦးအနေဖြင့် ဘုန်းကြီးကျောင်းနှင့် ဘုရားဆင်းထုတော်များလည်းတွေ့ရှိရပါသည်။ အခြားရွာမှလာသော ကျောင်းဆရာမ တစ်ဦးရှိပြီး သူမအား ကျေးရွာလူထုမှ ထောက်ပံ့ငွေ ပေးထားရပါသည်။ အခြားရွာမှလာရောက်လုပ်ကိုင်ပြီး အသက်မွေးမှု ပြုနေပါသည်။ ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာသို့ သွားလျှင် မြေသားလမ်းဖြင့်သာ မော်တာ ဆိုင်ကယ်ကီးကို မောင်းနှင်ရင်း ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ဤဒေသကိုရောက်ရှိရန် ခရီး အကွာအဝေးသည် ၉ မိုင်ခန့်ရှိပါသည်။ခြောက်သွေ့သောရာသီတွင် တစ်နာရီ ကျော်ခန့်ကြာပြီး မိုးရာသီဖြစ်သောအခါ မော်တာဆိုင်ကယ်ဖြင့် ၂ နာရီကျော် ကြာပါသည်။ စက်လှေဖြင့် တစ်နာရီကြာ ခုတ်မောင်းရပါသည်။တစ်ခါတရံတွင်ကြေးရေလှုံမှုနှင့်ပင် ကြုံ ရတတ်ပါသည်။ စိုစရန်၊ ရေလှုံမှုပင် ဖြစ်သဖြင့် သီးနှံ များပျက်ဆီးပြီး စိုက်ပျိုးပင်များ ရေနစ်မြုပ်သောကြောင့် စား ဝတ် နေရေး အခက်ကြုံရပါသည်။

၅။ PRA Tools အကျဉ်းချုပ်ပြ ဇယား

စဉ် ၁	လူမှုစီးပွားအဆင့်သတ်မှတ်ချက်	နေ့စွဲ ၂၀/၃/၁၆	ပိုင်ဆိုင်မှုများ။အလယ်လတ်။အနည်းဆုံးပိုင်ဆိုင်	၃၁	၂၂	၅၃	ကျေးရွာလူမှုစီးပွားအုပ်စုများခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်ရန်အခြေခံစံနှုန်းများသတ်မှတ်ခြင်း။ ကျေးရွာလူထုကိုယ်တိုင်ခွဲခြားသတ်မှတ်ပေးခြင်း
၂	ရာသီခွင်ပြပြက္ခဒိန်(Seasonal calendar)	၂၀.၃.၁၆	ကော်မတီဝင်များ ကျေးရွာလူထု	၃၁	၂၂	၅၃	တောခုတ်.သီဟိုဠ်စေ့ကောက်.လယ်.ရာဘာ.တံငါ.စပါးစိုက်.ကွမ်းစိုက်.ဂျွန်းကောက်.ပွဲလမ်းသဘင်.ရေလှုံ့
၃	ကျေးရွာလူမှုရေးနှင့်သယံဇာတပြမြေပုံ	၂၀.၃.၁၆	ကျေးရွာကော်မတီဝင်နှင့်ကျေးရွာလူထုအားလုံး	၃၁	၂၂	၅၃	အိမ်အမျိုးအစား.အခြေခံအဆောက်အအုံ.လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး.လယ်.မြစ်ချောင်း.ရေတွင်းများနှင့်စိုက်ခင်းများရှိနေပုံ
၄	ပြဿသနာသစ်ပင်	၂၀.၃.၁၆	အမျိုးသား/သမီးကော်မတီဝင်များနှင့်ကျေးရွာလူထု	၃၁	၂၂	၅၃	အခြေခံအဆောက်အအုံ.ကျန်းမာရေးပညာရေး မီးလမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး
၅	ကျေးရွာ၏(၅)နှစ်စာဦးစားပေးအစီစဉ်ပြဇယား (Self	၂၀.၃.၁၆	အမျိုးသားအုပ်စု/အမျိုးသမီးအုပ်စု/ရပ်မိရပ်ဖအုပ်စုများ	၃၁	၂၂	၅၃	အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူဦးရေ၊အကျိုးပြုသူဦးရေနှင့်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူဦးရေအပေါ်မှာမူတည်၍ဆုံးဖြတ်ထားသည်

၆.၁။ ပင့်ကူအိမ်ပြု ဇယား



ပင့်ကူအိမ်ကွန်ယက်နှင့်သုံးသပ်ချက်

ရပ်ရွာအရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင်အမျိုးသားများသည်အစဉ်လာအရဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုကြပါသည်။ သို့သော်လည်းအမျိုးသမီးများ၏စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်

ရန်တွန်းအားပေးခြင်း၊စိတ်ကူးစိတ်သန်များကိုအကောင်အထည်ဖော်ပေးနိုင်ရန်လမ်းကြောင်းပေးခြင်းကြောင့်အားတက်သရောပူးပေါင်းပါဝင်လာကြပါသည်။

၁။အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းအနေဖြင့်အမျိုးသားများနှင့်အမျိုးသမီးများအခွင့်အရေးသိပ်မခြားလှပေ။ အမျိုးသား၇၀%ရာခိုင်နှုန်းတွင်အမျိုးသမီးများမှာ၆၀%ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရှိပါသည်။

၂။ပညာရေးကဏ္ဍတွင်အမျိုးသမီးများသည်အမျိုးသားများထက်အခွင့်အရေး ၁၀%ခန့်ပိုရှိပါသည်။သို့သော်မိသားစုညှိနှိုင်း၍သင်ကြားကြသည်။

၃။လွတ်လပ်ခွင့်တွင်အမျိုးသားများနှင့်အမျိုးသမီးများတန်းတူပေးထားသဖြင့် အတူတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေတာတွေရသဖြင့် ကျေနပ်မိပါသည်။

၄။လုံခြုံမှု ဘက်တွင်အမျိုးသမီးများသည်၈၀%ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပြီး အမျိုးသားများတွင် ၉၀% ၁၀၀%ခန့်ပင်ရှိပါသည်။

၅။ဦးဆောင်နိုင်မှုဘက်တွင် အမျိုးသား များနှင့်အမျိုးသမီးများတိုင်ပင်ဆွေးနွေးလုပ်ဆောင်သဖြင့် ဟန်ချက်ညီစွာလုပ်ဆောင်နိုင်ကြပါသည်။

၆။အိမ်မှုကိစ္စဘက်တွင် အမျိုးသမီးများသာ၈၀%နှုန်းခန့်အလုပ်လုပ်ကြပြီး အမျိုးသားများမှာမူ ပြင်ပအလုပ်များတွင် အချိန်ပေးနေရသဖြင့် အိမ်မှုကိစ္စဖက်တွင် အချိန်ပေးနည်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၇။လုပ်အားခတွင်အမျိုးသားများ ပို၍ရှိပြီး အမျိုးသမီးများတွင်မူ၁၀/၁၅%ခန့် လျော့၍ရှိပါသည်။

၈။ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်တွင် အမျိုးသားများဦးဆောင်၍ဆုံးဖြတ်ကြပါသည်။

၉။ကျန်းမာရေးဘက်တွင် အမျိုးသမီးများသည် အိမ်မှုကိစ္စတွင် အရေးပါသဖြင့်ကျန်းမာရေးအတွက်ရာနှုန်းပြည့် ဆေးကုသရန် အာသီသ ရှိကြပါသည်။အမျိုးသားများမှာမူ၄၀%ကျော်သာ ရှိကြပါသည်။

၁၀။စီးပွားရေးကဏ္ဍတွင် အမျိုးသားများက ဦးဆောင်မှု၍ လုပ်ကိုင်ကြပါသည်။ အမျိုးသမီးများသည်ရှေ့သွားနောက်လိုက်အဖြစ်ပင်ရှိနေပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျောက်ညှပ်ရွာတွင် အမျိုးသမီးများသည်ကျန်းမာရေးနှင့်အိမ်မှုကိစ္စဘက်တွင် အခွင့်အရေးပိုရ၍ ကျန်သောကိစ္စအဝဝတွင်မူအမျိုးသားများနှင့်များစွာ ကွာဟ သည်ဟု မမြင်ပါ။

၆.၂။ ကျား၊မ လူ



ထိန်းချုပ်သူနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချသူ သုံးသပ်ချက်(ကျား/မအခန်းကဏ္ဍ)

ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာရှိထိန်းချုပ်သူနှင့်ဆုံးဖြတ်ချက်ချသူ(ကျား/မအခန်းကဏ္ဍ)တွင်ပိုင်ဆိုင်သောပစ္စည်း ဥစ္စာများသည် နှစ်ဦးစလုံးမှ ပိုင်ဆိုင်ကြသည်ဟု အမြင်ရှိသော်လည်း အမျိုးသားများသည် တန်ဖိုးကြီးပစ္စည်းများကို ပိုင်ဆိုင်သည်ဟုအမြင်ရှိပါသည်။

၆.၃။ ကျေးရွာအရင်းမြစ်ပြ မြေပုံ



ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာမြေပုံ

အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်စုစုပေါင်း(၆၆)စုရှိ၍ ဘုန်းကြီးကျောင်း ရေတွင်း စာသင်ကျောင်းနှင့်သဘာဝ ရေကန်တို့ရှိပါသည်။ရာရွာ၏အပြင်ဘက်တွင်ဘာခြံများ လယ်ကွင်းများ သီဟိုဠ်ခြံများနှင့် ကျေးရွာသုဿန်တို့ရှိပါသည်။

ဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးသောဒေသဖြင့်သဖြင့် နွေရာသီ
 ပူပြင်းခြောက်သွေ့အချိန်တွင်တောမီးလောင်မှုဖြစ်လာပါက ရေရှားပါးသဖြင့်
 ငြိမ်းသတ်နိုင်ရန်ပင်အခက်တွေ့သဖြင့် ရရပ်ကြည့်ရသည်အထိ ရင်နာစရာကောင်လှပါသည်။

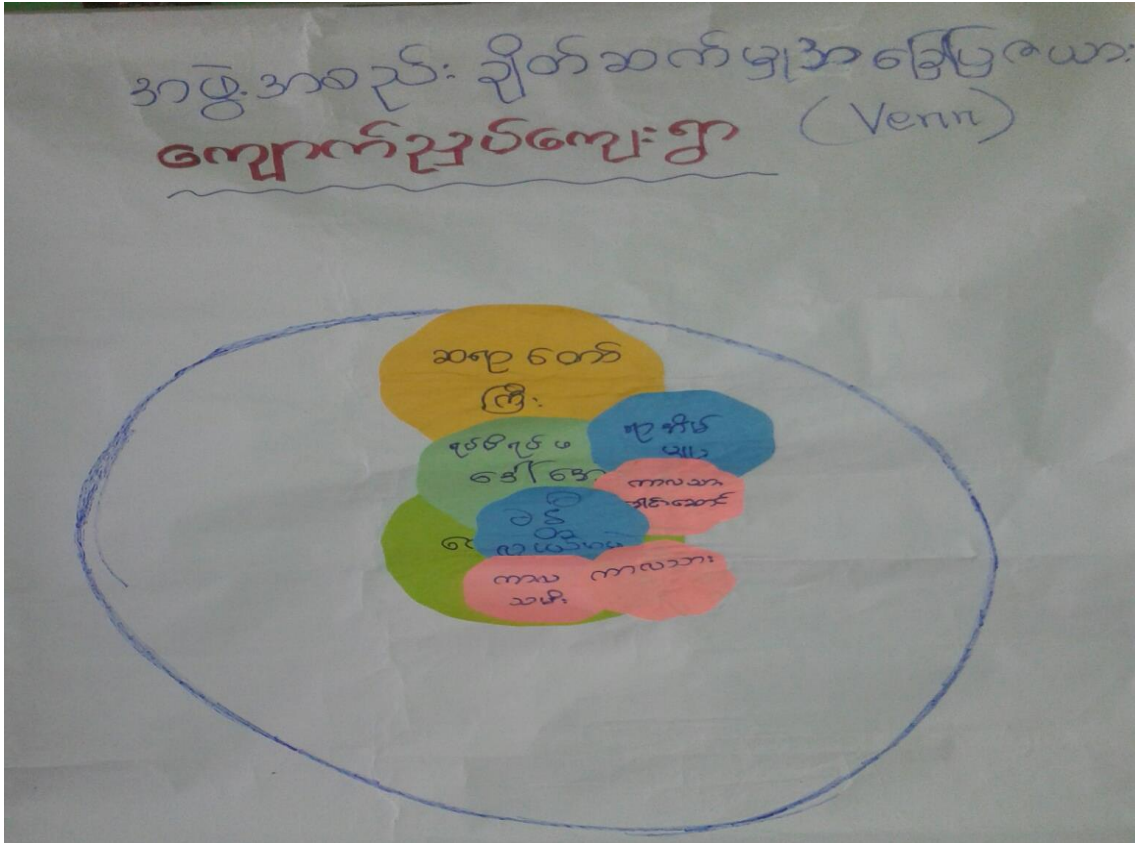
၆.၄။ ပြဿနာသစ်ပင်



ကျောက်တစ်လုံးကျေးရွာပြဿနာသစ်ပင်

ဤရွာသည်ကျွန်မတို့ရောက်ရှိခိုက် မီးလောင်ကျွမ်းနေသဖြင့် လမ်းမှားသည်အထိ
 သွားလာရန်အခက်တွေ့ပါသည်။ ရွာသူရွာသားများပိုင်ဆိုင်သည့် ဥယျာဉ်ခြံသည်ပင်
 မီးမငြိမ်းသတ်နိုင်သဖြင့် လက်ပိုက်ကြည့်နေရသည်အထိ
 အဖြစ်ဆိုးနှင့်ကြုံနေရပါသည်။ ရေရှားပါးမှုကြောင့်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းခြင်း ဥပမာအားဖြင့် သြဇာ
 ဖင့် စိုက်ပျိုးရေးမှ ဝင်ငွေနည်းပါးလာခြင်း၊ စီးပွားရေးကျဆင်းသည်အထိ
 ဖြစ်လာပါသည်။ ထိုကြောင့်ရေသည် ထိုရွာအတွက် အခက်ခဲဆုံးဖြစ်နေပါသည်။

၆.၅။ အဖွဲ့အစည်း ချိတ်ဆက်မှု ပြဇယား



ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာအဖွဲ့အစည်းချိတ်ဆက်မှုအခြေပြဇယားသုံးသတ်ချက်

ကျေးရွာတစ်ခုလုံး၏ချိတ်ဆက်မှုသည်မည်သည့်အဖွဲ့အစိုးရ ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့က
 မှရောက်မလာနိုင်အောင် ဝေးလံခေါင်ခိုက်သောဒေသဖြစ်သည်။
 ထို့အပြင်တစ်ရွာလုံးကိုချိတ်ဆက်နိုင်ရန်အတွက် ကျေးရွာဆရာတော်နှင့်
 ဒေါ်အေးဟုခေါ်သောအမျိုးသမီးကသာ ဦးဆောင်၍ကျေးရွာ ကိစ္စအဝဝကို ထိုသူတို့မှ
 ဦးဆောင်၍တာဝန်ယူဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကြပါသည်။
 လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲသောကြောင့်လည်းများစွာ အခက်ကြုံနေရပါသည်။

၆.၇။ ဥစ္စာအဆင့်သတ်မှတ်ချက် ပြဇယား

20-3-2016
ကျောက်ညှပ်ရွာ

ဥစ္စာအဆင့်သတ်မှတ်ချက်ပြဇယား

အဆင့်သတ်မှတ်ချက်	ပိုင်ဆိုင်မှု အ ညွှန်း ကိန်း	အိမ်ထောင်စု	ဥပိုင်နှုန်း
ပိုင်ဆိုင်မှုများ	ရာဘာ(၂၀)စေ့၊ သီဟိုဠ်(၁၀)စေ့၊ လယ်(၅)စေ့၊ ဆိုင်ကယ် ဈေး ၂ နှစ် (၂) ကေငါး၊ ခရစ် (ယုတ်မိုး)	၁၆	၂၃.၅၃%
အလယ်အလတ်	သီဟိုဠ် (၅)စေ့၊ လယ် (၃)စေ့၊ ခရစ် (ယုတ်မိုး) (၁)	၂၂	၃၅.၃၅%
အနည်းဆုံး	ခရစ် ပိုင် သူရှိ၊ စားနပ်ရိက္ခာ ပိုင်ဆိုင်မှုမရှိ	၃၀	၄၄.၁၂%
စုစုပေါင်း		၆၈	၁၀၀ %

ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာ၏ဥစ္စာအဆင့်ကြွယ်ဝမှုအဆင့်သတ်မှတ်ချက်နှင့်သုံးသပ်ချက်

ကျေးရွာလူဦးရေ အချိုးအစားအရ (၃)အုပ်စုတွေ့ရပါသည်။(၁) ပိုင်ဆိုင်မှုများသောအုပ်စု (၂)အလယ်အလတ်အုပ်စု(၃)ပိုင်ဆိုင်မှုအနည်းဆုံးအုပ်စုဟူ၍သုံးစုတွေ့ရှိရပါသည်။ကျေးရွာလူထု၏ချမ်းသာမှုစာရင်းတွင် အိမ်ထောင်စု ၁၅ စုရှိ၍ ၂၃.၅၃% ခန့်ရှိ၍ ထိုအိမ်ခြေများသည် ရာဘာဧက ၂၀၊ သီဟိုဠ်ဧက ၁၀၊ လယ် ၅ဧက၊ မော်တဆိုင်ကယ်၊ ကျွဲ၊ နွား ကောင်ခန့်ရှိ၍အိမ်များတွင် သွပ်မိုးထားသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ အလယ်လတ်တန်းစားများသည်အိမ်ထောင်စု ၂၂ စုခန့်ရှိ၍ ၃၅.၃၅% ရှိပါသည်။ ထိုသူများသည် သီဟိုဠ် ၅ ဧက၊ လယ် ၃ ဧကရှိ၍ အိမ်များသည် သွပ်မိုးနှင့်ခနဲမိုးများရှိကြပါသည်။ ပိုင်ဆိုင်မှု အနည်းဆုံးအိမ်ထောင်မှာ အိမ်ခြေ ၃၀ ခန့်ရှိ၍ ၄၄.၁၂%ရှိပါသည်။ ဤတွက်ချက်မှုသည် ကျေးရွာလူထုမှ တွက်ချက်ပေးသော အချက်အလက်များဖြစ်ပါသည်။

၆.၈။ ရာသီခွင်ပြ ပြက္ခဒိန်

အကြောင်းအရာ	ရာသီခွင်အချိန်ပြဇယား					ကျောက်ညွှတ်ကျေးရွာ						
	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂	၁၂/၁၂
တောခွတ်	✓	✓	✓									
ခရုစေ့ကောက်			✓	✓								
လယ်လုပ်						✓	✓			✓	✓	
ဥဒါ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
စပါးစိုက်			✓	✓						✓	✓	
ကွမ်းစိုက်						✓	✓					
အုပျိုနံ့ကော်			✓	✓								
ပွဲလမ်းသား										✓	✓	
ကျောက်အုပျို							✓	✓				

ရာသီခွင်ပြုပြင်ကွဲဒိန်(ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာ)သုံးသပ်ချက်

ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာတွင်ရှိသောအဓိက အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းလုပ်ငန်းများမှာ၁။ တောခုတ် ၂။ သီဟိုဠ်မစေ့ကောက် ၃။လယ်ယာ ၄။ရာဘာ ၅။တံငါ ၆။ကောက်ရိတ် ၇။ကွမ်းစိုက် ၈။ရွှန်ကောက် နှင့် ပွဲလမ်းသဘင်ကာလများတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ တောခုတ်သောလသည် ဇန္နဝါရီလ၊ဖေဖေဖါဝါရီလ၊မတ်လများတွင်လုပ်ကိုင်ကြပါသည်။ သီဟိုဠ်မစေ့ကို မတ်လနှင့်ဧပြီလများတွင်ကောက်ယူလေ့ရှိကြပါသည်။လယ် ယာလုပ်ငန်းများကို ဇူလိုင်လ၊ဩဂုတ်လ၊အောက်တိုဘာလ၊နိုဝင်ဘာလများတွင်လုပ်ကိုင်ကြပါသည်။ ရာဘာလုပ်ငန်းကိုမူဇွန်လနှင့် ဇူလိုင်လများတွင်လုပ်ကိုင်ကြပါသည်။တံငါလုပ်ငန်းကို တစ်နှစ်ပတ်လုံးလုပ်ကိုင်ကြပြီး၊ကောက်ရိတ်သောရာသီသည်မတ်လနှင့်ဧပြီလတို့တွင်တစ်ကြိမ် မိုးစပါးအဖြစ် ရိတ်သိမ်းကြပြီး နွေစပါးကိုမူအောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလများတွင် ရိတ်သိမ်းကြပြန်ပါသည်။ ကွမ်းသီးပင်စိုက်ပျိုးချိန်သည်ဇွန်လနှင့် ဇူလိုင်လများတွင် အဓိက စိုက်ပျိုးကြပါသည်။ ရွှန်ကောက်ချိန်သည် မတ်လနှင့် ဧပြီလတွင် လုပ်ကိုင်ကြပါသည်။ ကျေးရွာ၏ပွဲလမ်းသဘင်အချိန်သည်အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလများတွင် ဆင်နွဲ့လေ့ရှိသည်။ သို့သော်လည်း ရေကြီး ရေလျှံချိန်ဖြစ်သော ဇူလိုင်လ ဩဂုတ်လများတွင် စီးပွားရေး ၊လူမှုရေးနှင့် ဆေးဝါးကုသမှုများတွင် များစွာ အခက်ကြုံလေ့ရှိကြပါသည်။

၇။ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ



၈။ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ စာရင်း

ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာကော်မတီဝင်များစာရင်း

စဉ်	အမည်	ရာထူး	ဖုန်းနံပါတ်
1	ဦးသန့်ဇင်ဦး	ကျေးရွာ စီထောက်ဥက္ကဋ္ဌ	0949898343
2	ဒေါ်မာအေး	ကျေးရွာ စီထောက်ဥက္ကဋ္ဌ	09450909043
3	ဦးရန်ဦး	စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ရေးဆပ်ကော်မတီ	
4	ဒေါ်ရီမြင့်	ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်း	
5	ဦးရွှေဝင်း	ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်း	
6	ဦးနောင်ချို	ကျေးရွာငွေစာရင်းကိုင်	
7	ဦးညိုညိုနိုင်	ဝယ်ယူရေးဆပ်ကော်မတီ	
8	ဦးထွန်းမင်းဦး	ဝယ်ယူရေးဆပ်ကော်မတီ	
9	ဒေါ်ကြည်ပြာလွင်	ဝယ်ယူရေးဆပ်ကော်မတီ	
10	ဦးခင်စိုး	လည်ပတ်ပြင်ထိန်းဆပ်ကော်မတီ	
11	ဒေါ်ဝင်းဌေး	လည်ပတ်ပြင်ထိန်းဆပ်ကော်မတီ	
12	ဦးချမ်းအေး	လည်ပတ်ပြင်ထိန်းဆပ်ကော်မတီ	
13	ဦးလှထွန်း	အကြံပြုတိုင်ကြားရေးတာဝန်ခံ	
14	ဒေါ်အေး	အကြံပြုတိုင်ကြားရေးတာဝန်ခံ	0949872383
15	ဦးစိုးမြင့်	စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ရေးဆပ်ကော်မတီ	
16	ဒေါ်မူ	စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ရေးဆပ်ကော်မတီ	

၉။ ကျေးရွာအခြေခံ အချက်အလက် (ပုံစံ-၁)

လူထုဝဟိုပြုစီမံကိန်း၊စီမံကိန်းလက်ခွဲ
အပိုင်း-၃
ပုံစံ-၁ ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ (Form PC 1)

လက်ညှန်ချက်/ ကျေးရွာတစ်ရွာသို့ ပထမဆုံး မိတ်ဆက်ရေးသွားရောက်သောအခါ လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ကျေးရွာခေါင်းဆောင်များအားကျေးရွာအချက်အလက်များကိုမေတ္တာရပ်ခံ၍တောင်းခံရသည်။ဤအချက်အလက်များကိုစီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးမတိုင်မီတောင်းခံရမည်။စီမံကိန်းမိတ်ဆက်အစည်းဝေးတွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးသည် ဤအချက်အလက်များအားစစ်ဆေးပြီးမှန်ကန်အောင်ပြုလုပ်ရမည်။ ပြီးနောက်တွင် လူထုစည်းရုံးရေးမှူးမှ သတင်းအချက်အလက်ထဲသို့ Tablets မှတစ်ဆင့်ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးအမည် ဦးဝေဝေဦး	ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ဖုန်းနံပါတ် ၀၇၄၆၆၀၉၀၂၄၄၄	လူထုစည်းရုံးရေးမှူး၏အမည် ဒေါ်အောင်မျိုး
ပြည်နယ်တိုင်းဒေသကြီး ၀၇၁၄၄	ပြည်နယ် ၀၇၁၄၄	ကျေးရွာအုပ်စု ကျေးရွာ
ကျေးရွာအုပ်စုနာမည်		ကျေးရွာ ဧရိယာ စတုဂံပုံကျေးရွာ

က. လူဦးရေ

လူမျိုးစု	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်	ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ	အိမ်ထောင်စုအရေအတွက်
လူမျိုးစု (၁) မြန်မာ	၆၆	ဘာသာ(၁) ဗုဒ္ဓ	၆၆
လူမျိုးစု (၂) မြန်မာ	၂	ဘာသာ(၂) ဗုဒ္ဓ	၂
လူမျိုးစုစရာ		ဘာသာစရာ	

လူဦးရေ	အမျိုးသား(အရေအတွက်)	အမျိုးသမီးအရေအတွက်	= ၂၈၈
အိမ်ထောင်စုဦးစီး	၁၅၅	၁၃၃	

(ခ) လက်လှမ်းမီအသုံးပြုနိုင်သည့်အဆောက်အဦများ

စာသင်ကျောင်း	အမှတ် ဖြစ်ပါ	ကျန်းမာရေး	အမှတ် ဖြစ်ပါ	ဘာသာရေးအဆောက်အဦ	အမှတ် ဖြစ်ပါ
အထက်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးရုံ	<input type="checkbox"/>	စေတီ	<input type="checkbox"/>
အလယ်တန်းကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာန	<input type="checkbox"/>	ဘုန်းကြီးကျောင်း	<input checked="" type="checkbox"/>
မူလတန်းကျောင်း	<input checked="" type="checkbox"/>	ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	<input type="checkbox"/>	ဟိန္ဒူဘုရားကျောင်း	<input type="checkbox"/>
မူကြိုကျောင်း	<input type="checkbox"/>	ဆေးပေးခန်း	<input type="checkbox"/>	ရေစိယာန်ကျောင်း	<input type="checkbox"/>
အခြား	<input type="checkbox"/>	အခြား	<input type="checkbox"/>	ဝေဇီ	<input type="checkbox"/>
မှတ်ချက် လှိုင်ဆွေဂျီယံ		မှတ်ချက်		အခြား ဘုရားစင်္ကြံစက်	<input checked="" type="checkbox"/>
				မှတ်ချက်	

လူထုဝဟိုပြုစီမံကိန်း၊စီမံကိန်းလက်ခွဲ
အပိုင်း-၃

(ခ) ကျေးရွာတွင် ခွဲစည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ
လူထုဝဟိုပြုစီမံကိန်းမတိုင်မီ ဤကျေးရွာတွင် ကျေးရွာခွဲပြီးရေးအတွက် အစိုးရ(သို့)ရွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) စီမံကိန်းဌာနမှ ခွဲစည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများရှိပါသလား။

(၁) ၁. ဦးလှိုင်အောင်

(၂) _____

ကျေးရွာခေါင်းဆောင် အမည် ဦးဝေဝေဦး
လက်မှတ် ဦးဝေဝေဦး ၀၆.၁၂.၂၀၁၆

လူထုစည်းရုံးရေးမှူး အမည် ဒေါ်အောင်မျိုး
လက်မှတ် ဒေါ်အောင်မျိုး ၀၆.၁၂.၂၀၁၆

၁၁။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစားပေးအစီအစဉ် (ပုံစံ-၃)

လူထုဝဟ်ပြိုဝ်းကိန်းစီမံကိန်းလက်ဉ်
အခိုင်း-၃
ပုံစံ ၈-၃ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစားပေးအစီအစဉ် (Form PC 3)

လက်ဉ်မှန် အထောက်အကူပြုတော်မူလိမ့်သည့် အားပေးသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ ယခင်နှစ်ပတ်သော် လုပ်ငန်းများအားလုံးကိုပေါ်ပြရမည်။ လူထုဝဟ်ပြိုဝ်းကိန်းစီမံကိန်း အမည်: (၂) ဝက်ဝန်း(၂)၊ ဝက်ဝန်း(၃)၊ ဝက်ဝန်း(၄) နေ့စွဲ: ၂၀. ၃. ၂၀၁၆		ချက်ချင်းပေးအပ်ခြင်းဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မရှင်အဖွဲ့ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များအား နှစ်ပတ်သော် ပေးအပ်ခြင်းဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မရှင်အဖွဲ့	ကျေးရွာစီမံကိန်း ဦးစီးဌာန ရန်ပုံငွေအရင်းအမြစ်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များအား အထောက်အကူပြုတော်မူရန် လိုအပ်ပါသည်။
---	--	---	---

ပဋိပက္ခ/တိုင်း ဝ နှစ်ပတ်သော်
 က. အခက်အခဲအတားအဆီးများအားဆေးရှင်းခြင်း - ယခုလက်ဉ်အခြေအနေတွင်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်
 အစီအစဉ်အခက်အခဲအတားအဆီးများသည် ပညာသင်ပျော့ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ (အမျိုးသား/သမီး) အနည်းဆုံးအခက်အခဲ ၅ ခုစီပေါ်ပြပါ၊
 အမျိုးသား အခွင့်အလမ်းပြုသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ၊ အမျိုးသမီး အခွင့်အလမ်းပြုသောအခက်အခဲအတားအဆီးများ

၀ လမ်းမပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၁ ပစ္စည်းကုန်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ
၂ ကျေးရွာ မထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့ဖွဲ့စည်းခြင်း မပြုရပါ	၂ ကျေးရွာမူကြမ်း ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ
၃ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း ဖွဲ့စည်းခြင်း မပြုရပါ	၃ ကျေးရွာမူကြမ်း ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ
၄ ကျေးရွာစီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၄ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း ဖွဲ့စည်းခြင်း မပြုရပါ
၅ လမ်းမပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၅ လမ်းမပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ

၈. မျက်နှာစာဖြင့် - နောင်လာမည့် (၅) နှစ် အတွင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး မျက်နှာစာချက်များအား တင်ပြပါ။

အမျိုးသားအဖွဲ့ဝင်ပြုသောအဖွဲ့များ	အမျိုးသမီးအဖွဲ့ဝင်ပြုသောအဖွဲ့များ
၀ လမ်းမပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၀ မူကြမ်း ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ
၂ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၂ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ
၃ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၃ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ
၄ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၄ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ
၅ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၅ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ

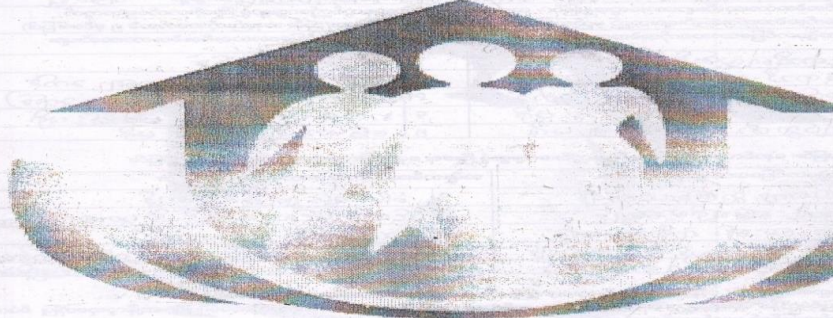
၉. ကျေးရွာစီမံကိန်း လာမည့် (၃) နှစ်အတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များအားပေါ်ပြပါ။
 (လူထုဝဟ်ပြိုဝ်းကိန်းစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေအတွက် အဆိုပြုသော အစီအစဉ်များကိုဦးစားပေး အဆင့်အလိုက်ပေါ်ပြပြီး ကျန်လူထုဝဟ်ပြိုဝ်းကိန်း
 ရန်ပုံငွေအရင်းအမြစ်နှင့် ယခင်နှစ်ပတ်သော် အစီအစဉ်များလည်းပေါ်ပြပါသည်။)

ကျေးရွာအတွက် ဦးစားပေး ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ	အဆိုပြုသူ (အမျိုးသားများ/ အမျိုးသမီးများ/ အမျိုးသား+အမျိုးသမီး)	လူထုဝဟ်ပြိုဝ်းကိန်းအတွက်အဆိုပြု သည့် (ဦးစားပေးအဆင့်အလိုက်ပေါ်ပြပါ ၇)	စနစ်နည်း ကုန်ကျ ငွေရိတ်	အကျိုးစီးပွား ခွင့်ရှိသူစနစ် နည်းခြေ အခမဲ့ အတွက်
၀ စားသုံးဆိုင်ခန်း (အများဆုံး)	၈ + ၂	၁	၁၀၀ ရ်	၆၀ ရက်
၂ ကျေးရွာ မထောက်ပံ့ရေး အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းခြင်း	၈ + ၂	၂	၁၀၀ ရ်	၅၀၀ ရ်
၃ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း	၈ + ၂	၃	၁၀၀ ရ်	၆၀ ရက်

လူထုဝဟ်ပြိုဝ်းကိန်းစီမံကိန်းလက်ဉ်
အခိုင်း-၃ ၂၀.၂.၂၀၁၅

၇ ကျေးရွာမူကြမ်း ပေးအပ်ခြင်း မပြုရပါ	၇	၁၀၀ ရ်	၆၀ ရက်
၈ ကျေးရွာ စီမံကိန်း အခြေအနေတွင် ပေးအပ်ခြင်း	၈	၁၀၀ ရ်	၅၀၀ ရ်
၉ လမ်းမ (ရွာထဲလမ်း)	၉	၁၀၀ ရ်	၆၀ ရက်

ဥက္ကဋ္ဌ ၊ ကျေးရွာစီမံကိန်းအထောက်အကူပြုတော်မူလိမ့်သည့်
 အမည် - လှိုင်စန်းစွန်း လက်မှတ် - လှိုင်စန်းစွန်း
 မိခင်မာမာ - လက်မှတ် - မိခင်မာမာ



၁၂။ ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းရွေးချယ်ခြင်း (ပုံစံ-၄)

၁၄။ ကျောက်တစ်လုံးကျေးရွာအုပ်စု ကျောက်ညှပ်ကျေးရွာ အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှု မှတ်တမ်းမှတ်တမ်း

နေ့စွဲ	အကြောင်းရာ	အစည်းဝေး တက်ရောက်သူ	နေရာ	စတင်ချိန်	ပြီးဆုံးချိန်	မှတ်ချက်
၁၉.၃.၁၆	ပထမကြိမ်	ကျား- ၃၄ မ- ၁၇	ဘုန်းကြီး ကျောင်း	ည ၈ နာရီ	ည ၁၁ နာရီ	
၂၀.၃.၁၆	ဒုတိယကြိမ်	ကျား- ၂၆ မ-၁၇	ဘုန်းကြီး ကျောင်း	နံနက် ၇:၄၅	နံနက် ၁၁:၃၀	

၁၅။ ဣာအလိုက်ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများ

လုပ်ငန်း	စဉ်	လုပ်ငန်း	အဆိုပြုသူ	လ/နှစ်	လုပ်ဆောင်မည့်သူများ	ပြင်ပမှထောက်ပံ့ပေးသူ
အခြေခံအဆောက်အအုံ	၁	ကျေးလက်ဈေးတန်း	မ	2016	ကော်မတီ၊ကျေးရွာလူထု	လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း
	၂	ကျောက်ခင်းလမ်း	က/မ	2016	ကော်မတီ၊ကျေးရွာလူထု	လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း
	၃	တံတား	က	2016	ကော်မတီဝင်၊ကျေးရွာလူထု	လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း
ကျန်းမာရေး	၄	ဆေးပေးခန်း	က/မ	2016	ကော်မတီ၊ကျေးရွာလူထု	လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း
ပညာရေး	၅	မူလတန်းတိုးချဲ့	က/မ	2016	ကော်မတီ၊ကျေးရွာလူထု	လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း
အခြား	၆	အများသုံးအဝီစိတွင်း		2016	ကော်မတီ၊ကျေးရွာလူထု	လူထုဗဟိုပြုစီမံကိန်း

VDP အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု

ထိန်းချုပ်သူ-

ရက်စွဲ-

ရွာ-
မြို့နယ်-

VDP ရက်စွဲ-
ကျေးရွာအုပ်စု-

(၁) VDP စာရွက်စာတမ်းပြီးဆုံးမှုကိုစစ်ဆေးပါ။ (OM အရ)

- မျက်နှာဖုံး (အဖုံး)
- မာတိကာ
- PSA အကျဉ်းချုပ်နှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ်
- အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအဖွဲ့များ၏ အခက်အခဲများ
- ကျေးရွာမျှော်မှန်းချက် (ဆွေးနွေးချက်ရလဒ်)
- အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအဖွဲ့များသဘောတူထားသည့် နောင်လေးနှစ်အတွက် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများစာရင်း (အခြေခံအဆောက်အအုံ၊အသက်မွေးမှု၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေးထိန်းသိမ်းမှု---)

နောက်ဆက်တွဲများ-

-လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုစာရွက်စာတမ်းခါတ်ပုံနှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ် (ဖြစ်နိုင်လျှင်)၊မြေပုံများပါရမည်။ စည်းစိမ်ပိုင်ဆိုင်မှုအဆင့် Venn ပုံ--

- ကျေးရွာစီမံကိန်းရေးဆွဲရေးအစည်းအဝေးမိတ္တူ
- ကျေးရွာ၏အချက်အလက် (PC -1)
- ကျေးရွာမျှော်မှန်းချက်

(၂) လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုအရည်အသွေးနှင့် VDP စစ်ဆေးပါ။

- VDP တွင်ပါဝင်သောဦးရေ (အမျိုးသား/အမျိုးသမီး)-
- လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုအရည်အသွေးနှင့် VDP ရက်ပေါင်း-
- PRA ပစ္စည်းများအသုံးပြုသည့် အရေအတွက်-
- ပါဝင်သောဦးရေနှင့် လုပ်ငန်းများမှတ်တမ်းမှတ်တမ်းတင်ခြင်း (အစည်းအဝေးမှတ်တမ်း၊ အဖွဲ့ခါတ်ပုံ၊ တိုင်းရင်းသားအနည်းစုနှင့် ထိခိုက်လွယ်သောအဖွဲ့များ)- **(ကောင်း)**
- လုပ်ငန်းများမှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းအဝေး၏ရလဒ်အားခွဲခြားပေးထားသလား။ **(ရှိ)**
- စီမံကိန်းအရေအတွက် (အမျိုးသား/ အမျိုးသမီးရွေးချယ်မှုအရေအတွက်)-
- PRA နှင့် သက်ဆိုင်သောအခြားစီမံကိန်းအရေအတွက် (အမျိုးသား/အမျိုးသမီးရွေးချယ်မှုအရေအတွက်)