

ပြည်ထောင်စုသမတ္တမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ[®]
မွေးမြှေးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
နှုန်းဆန်မြို့နယ်



လူထုပါဟိုပြုစီမံကိန်း
National Community Driven Development Project
(NCDDP)



ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်

Village Development Plan

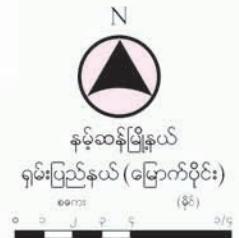
ဟူးခင်ရွာအုပ်စု | ဟူးခင်ကျေးရွာ

ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၆

မာတိကာ

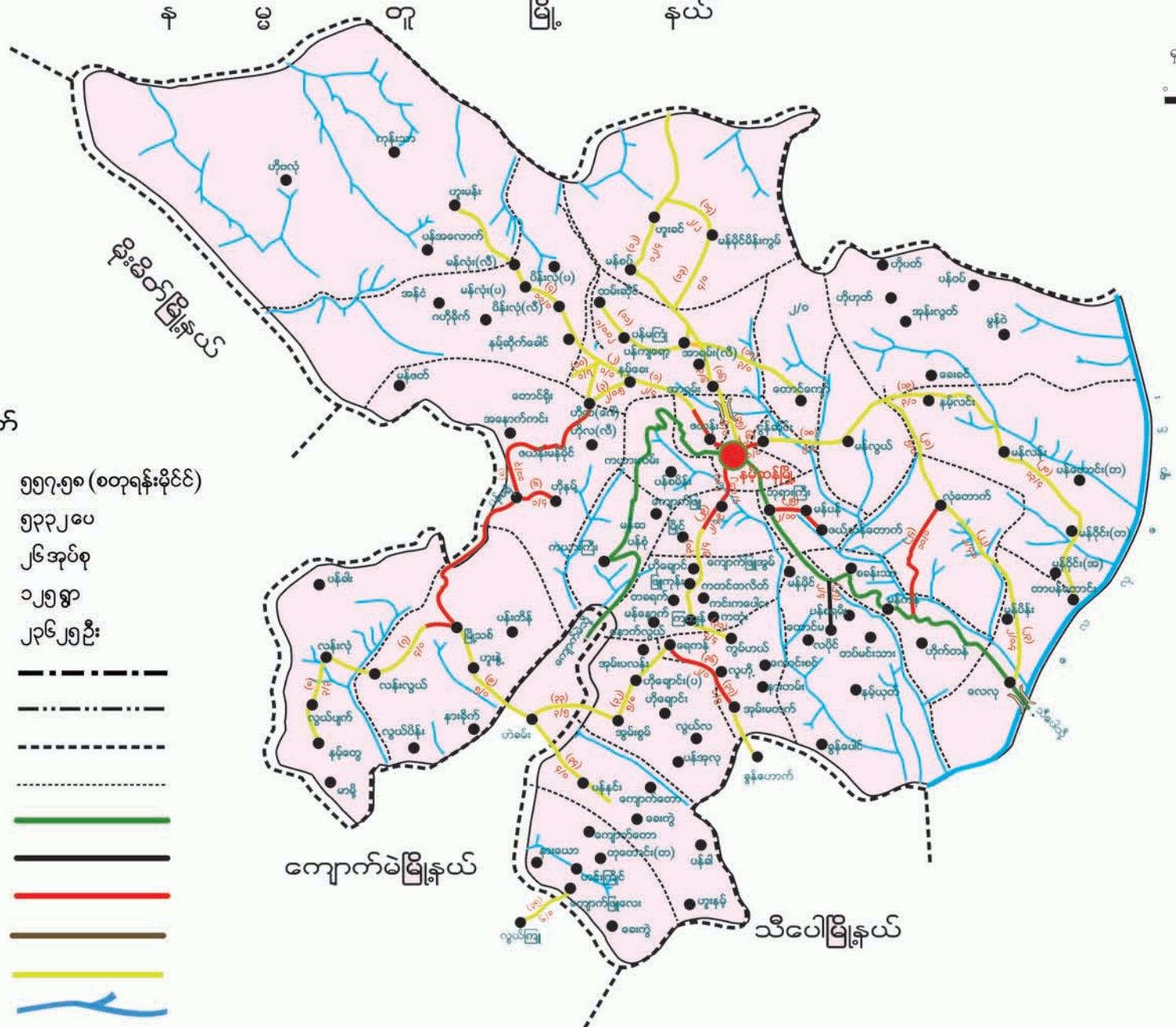
1. မြို့နယ်မြေပုံ
2. ကျေးရွာမြေပုံ (တည်နေရာ)
3. ကျေးရွာအုပ်စုတွင်ပါဝင်သော ကျေးရွာများစာရင်း
4. ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက်များ
5. လူထုပူးပေါင်းပါဝင်သော လူမှုဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်း (PSA/PRA)
အကျဉ်းချုပ် အယား
6. ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်အတွက် အသုံးပြုခဲ့သော PRA Tools များနှင့်
တစ်ခုခြင်းစီအတွက် သုံးသပ်ချက်များ
7. ကော်မတီဝင်များ ရွှေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ် ဆောင်ရွက်မှု
မှတ်တမ်းစာတိပုံ
8. ကော်မတီဝင်များစာရင်း
9. ကျေးရွာအခြေခံအချက်အလက် (စ-၁)
10. စီမံကိန်းစက်ဝန်းအချိန်အယား (စ-၂)
11. ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးညီးစားပေးလုပ်ငန်းများ (စ-၃)
12. ကျေးရွာအုပ်စုစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများရွှေးချယ်ခြင်း (စ-၄)
13. အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများစာရင်း (စ-၁၂)
14. အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းများ
15. ကဏ္ဍအလိုက် ညီးစားပေးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ
16. ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက် အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု

နမ့်ဆန်မြို့နယ်အခြေပြုမြေပို့



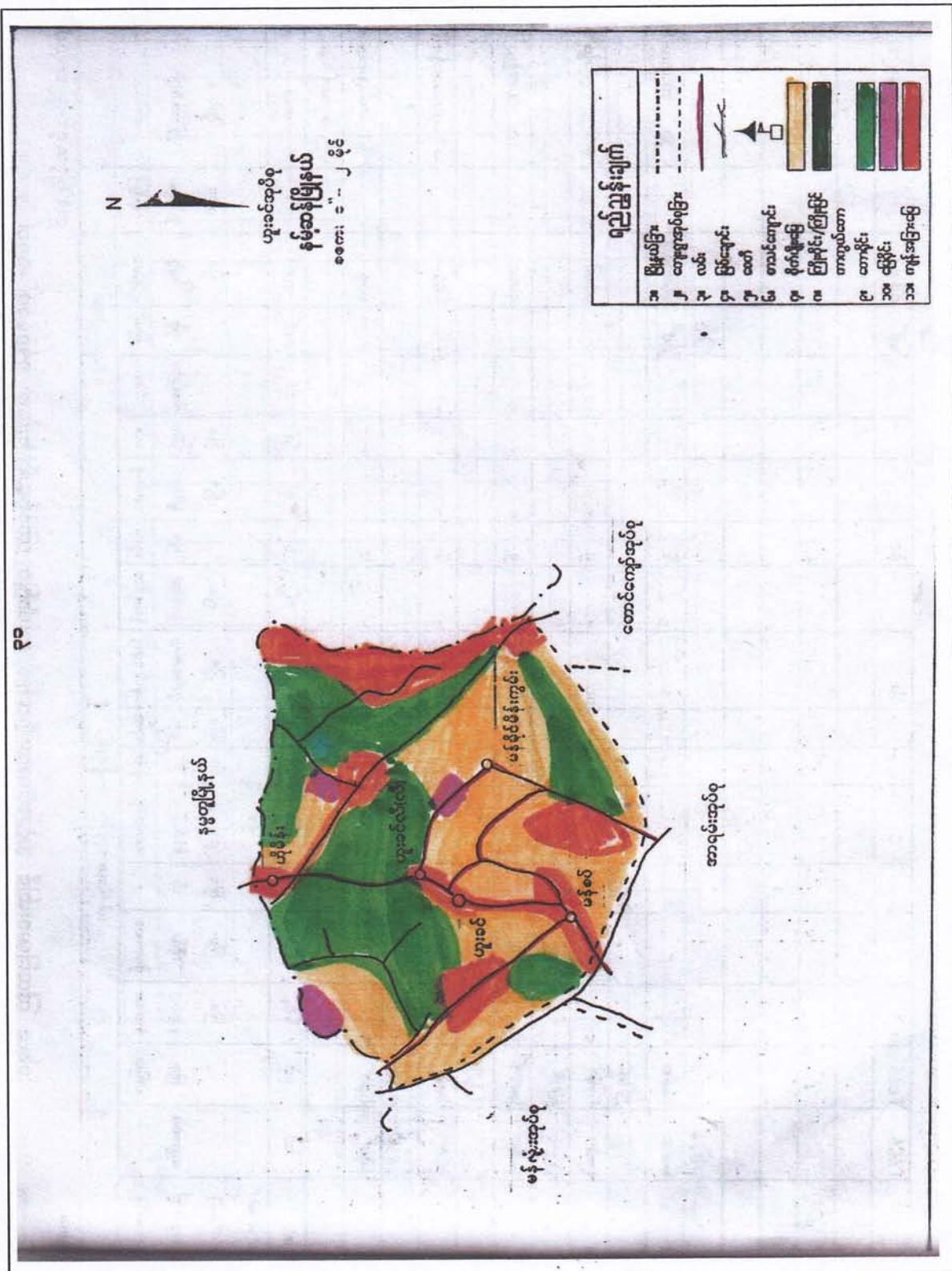
ရည်ညွှန်းချက်

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| ၁။ မြို့နယ်အကျယ်အဝန်: | - ၅၅၇၅၈ (စတုရန်းမိုင်) |
| ၂။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အမြင် | - ၅၃၃၂၆၇ |
| ၃။ ကျေးရွာအုပ်စုပေါင်း | - ၂၆၁၄၆ |
| ၄။ ကျေးရွာပေါင်း | - ၁၂၅၇၉ |
| ၅။ ကျေးလက်နေလူဦးရေ | - ၂၃၆၅၅၆ |
| ၆။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာနယ်နှုန်း | - - - - - |
| ၇။ ပြည်နယ်တိုင်းနယ်နှုန်း | - - - - - |
| ၈။ မြို့နယ်နှုန်း | - - - - - |
| ၉။ ကျေးရွာအုပ်စုနယ်နှုန်း | - - - - - |
| ၁၀။ ပ.ဆ.ကလမ်း | - - - - - |
| ၁၁။ ကျေးလက်လမ်း(ကဗ္ဗာရာ) | - - - - - |
| ၁၂။ ကျေးလက်လမ်း(ကျောက်) | - - - - - |
| ၁၃။ ကျေးလက်လမ်း(ဂံ) | - - - - - |
| ၁၄။ ကျေးလက်လမ်း(မြေ) | - - - - - |
| ၁၅။ ရွှေင်း/ခြောင်း | - - - - - |



မြန်မာပို့ဆောင်ရေးနှင့်အာဏာလုပ်ငန်း

၃၁



ပုဂ္ဂန်များ

- ① ပုဂ္ဂန်များ
- ② ပုဂ္ဂန်များ
- ③ ပုဂ္ဂန်များ
- ④ ပုဂ္ဂန်များ
- ⑤ ပုဂ္ဂန်များ

ကျေးမှု - ပါရီ ၃၄

ကျေးမှု ဘုရား - ပါရီ ၃၅

ကျေးမှု စာင်တွေ့ဆောင် သောနှစ် -

ကျေးမှု ဂကျယ် ၁၈၃

ထိစ္စ သော အျေးမြှေး နှင့် ဒီ အိုင်ခြီး အျေးမြှေးများ။ မြန်မာ ၁၉၀၇

အမိန့် စားကို ၂၀၆။ မြန်မာ - ပါရီ

နိုင်လောင်း ဗုဒ္ဓလိုင်း - ၂၀၇

မူးကြီး လျှိုင်း - ၁၃၃

ကို အုပ်သွေ့ အသာ

မူးမျိုး ဦး နှစ်မျိုး အိုင်လောင်း

သိမ်း မာ လေး မှု ၁၃၃

အဖြတ် များ သော ချုပ်

မူး ၈၃ အသာ

နိုင် ပျိုး ခြော ဇာ

နိုင် ပျိုး ခြော ၁၃၃

သာ စား စား စား

သောက် သွေ့

အျေးမြှေး အောက် ၁၅၁

နွဲ့ အျေးမြှေး -

စဉ်	ကောက်လောင်	ရက်စွဲ	ပို့ဆောင် ညွှန်ချက်	တစ်ကောက်ချိန်			အမြန် နှေ့ ၇၅% များ
				ရက်	နာရီ	နာရီ	
၁။	ဗိုလ်ချုပ်မြို့၊ မန္တလေးရွာ၊ မြန်မားလိပ်	၃၀. ၁. ၂၀၁၆	ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ်	၁၀	၃	၁၃	မြန်မားလိပ် အောက်ပါတော်းမြို့၏ ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ် မြန်မားလိပ် ၂၀၁၆
၂။	မန္တလေးရွာ၊ မြန်မားလိပ်	၂၉. ၁. ၂၀၁၆	ဒုတိယ ကုသာပွဲ	၄၈	၅၃	၁၀၁	မြန်မားလိပ် အောက်ပါတော်းမြို့၏ ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ် မြန်မားလိပ် ၂၀၁၆
၃။	မန္တလေးရွာ၊ မြန်မားလိပ်	၂၉. ၁. ၂၀၁၆	ဒုတိယ ကုသာပွဲ	၄၈	၅၃	၁၀၁	မြန်မားလိပ် အောက်ပါတော်းမြို့၏ ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ် မြန်မားလိပ် ၂၀၁၆
၄။	မန္တလေးရွာ၊ မြန်မားလိပ်	၃၀. ၁. ၂၀၁၆	ဒုတိယ ကုသာပွဲ	၆၀	၄၇	၁၀၇	မြန်မားလိပ် အောက်ပါတော်းမြို့၏ ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ် မြန်မားလိပ် ၂၀၁၆
၅။	မန္တလေးရွာ၊ မြန်မားလိပ်	၂၉. ၁. ၂၀၁၆	ဒုတိယ ကုသာပွဲ	၄၈	၅၃	၁၀၁	မြန်မားလိပ် အောက်ပါတော်းမြို့၏ ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ် မြန်မားလိပ် ၂၀၁၆
၆။	မန္တလေးရွာ၊ မြန်မားလိပ်	၃၀. ၁. ၂၀၁၆	ဒုတိယ ကုသာပွဲ	၀၀	၄၇	၁၀၇	မြန်မားလိပ် အောက်ပါတော်းမြို့၏ ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ် မြန်မားလိပ် ၂၀၁၆
၇။	မန္တလေးရွာ၊ မြန်မားလိပ်	၂၉. ၁. ၂၀၁၆	ဒုတိယ ကုသာပွဲ	၄၈	၅၃	၁၀၁	မြန်မားလိပ် အောက်ပါတော်းမြို့၏ ဒုတိယ ကုသာပွဲ မြန်မားလိပ် မြန်မားလိပ် ၂၀၁၆

ဟန်မြတ်ပေါ်
သနပိုင်းဆောင်း ဆိုဒ်ရှာ

ဟန်မြတ်ပေါ် ပေါ် မော်လွန်စည်းလား၏
အိုးအော် မြတ်ပေါ်မှာ ဘုရားဖော်လောက်ရှာ အကျင့်
ယောက်စွမ်းပေါ် ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

မြတ်ပေါ်မှာ မြတ်ပေါ်မှာ ဘုရားရှိက ပေါ်လောက် (၁၅၈)၊
သောက်လောက် (၇၀) အမြတ်ပေါ်မှာ အသာတို့တွေ၏ မြတ်လား၏ အပွင့်
ကိုပြန်လည် ပေါ်လောက်မှာ မြတ်ပေါ်မှာ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
အရှင်ပေါ်လောက် ပို့ဆောင်ရွက်လောက်မှာ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏

အူလှုပ် ၁၅၀၀ ထိုးကျမှု ပို့ဆောင်ရွက်လောက်မှာ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏

အာမြတ်မှာ အူလှုပ် ၁၅၀၀ ကျမှု ထိုးကျမှုမြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏
မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏ မြတ်လား၏

ဟုးခေါ်ရို့သန္တုဖြာ ဖော်မာစကား နို့ဖကျယ်
ဆာ့ဝော ၄၁။ သာသံသာစ်ပါသန္တု၊ အဖြန့်ဖြာ - ဟုးက ပို့နှင့်
ပါသန္တု၊ "ပို့နှင့်သန္တု ဖြူ တွဲမြတ် မား မား မေး မေး ရှစ်တွဲ
လေး သန္တု ဂျီခါး စောင် နို့ မို့ကိုပါသန္တု"

မန္တုသန္တု ချွမ်းတွဲမြတ် အထိတောကျ မရေးသား နှင့်
ပြည်သန္တုး ၁၈၀၀ ပြောက် ၂၇၅၁ ခုနှစ် "ဟုးခေါ် ပြေား ၃၂
နို့ ပော်စောင် ခွဲ့မြေား ပြန်ပါသန္တု"

ထိုထန်က "ဟု့ခေါ်" ပြေား ၃၂ တွဲမြတ် ဘူး ၇၇ များ
ပြား ၇၇ သန္တုနှင့် အဖြူ ခုနှစ်း ၁၆၁၅ ခုနှစ် ၇၇ မန္တုး ၂၅၁၃
ရောင်း ၂၅၂၅ ပါသန္တုး

သုတေသန ၁၈၅၀ ပြောက် သာစောင် ဒါ ဘာသာ
ပင့်ပွဲ ပြန်ပော်စောင် ပြေား ၃၂ သူ သူ ၃၂ သား ၇၇
၂၉၁၆ ပြောက် သား ၂၅၂၅ ရောင်း သန္တုး

ဒါးဒိုး ဒါးဒိုး ဒါးဒိုး ဒါးဒိုး ဒါးဒိုး ဒါးဒိုး ဒါးဒိုး
ဒောက် ဒိုး တွဲမြတ် ၂၉၂၃ ၂၉၂၄ ၂၉၂၅ ၂၉၂၆ ၂၉၂၇ ၂၉၂၈ ၂၉၂၉
၂၉၂၁ - ၂၉၂၃ - ၂၉၂၅ - ၂၉၂၇ ၂၉၂၉ ၂၉၂၁ ၂၉၂၃ ၂၉၂၅ ၂၉၂၇ ၂၉၂၉
၂၉၂၈ ၂၉၂၉ ၂၉၂၁ ၂၉၂၃ ၂၉၂၅ ၂၉၂၇ ၂၉၂၉ ၂၉၂၁ ၂၉၂၃ ၂၉၂၅ ၂၉၂၇ ၂၉၂၉

၁၈၅၀ ချွမ်းပြောက် ပောက်တွဲမြတ် ၂၀၀၀ ခုနှစ်း ၂၅၁၃
ဒါးဒိုး ၂၅၂၅ ၂၅၂၇ ၂၅၂၉ ၂၅၂၁ - ၂၅၂၅ ၂၅၂၇ ၂၅၂၉ ၂၅၂၁ ၂၅၂၃ ၂၅၂၅
၂၅၂၇ ၂၅၂၉ ၂၅၂၁ ၂၅၂၃ ၂၅၂၅ ၂၅၂၇ ၂၅၂၉ ၂၅၂၁ ၂၅၂၃ ၂၅၂၅ ၂၅၂၇ ၂၅၂၉

ဟုးခေါ် ပြေား ၃၂ တွဲမြတ် ပုံ ခါး ထို့ တက် ပေါ်ပါး

ကဲမှု. ပြေးကျေး ရွှေင်းဖြာ - မန္တဝါဒဗုဏ်နှင့် အမြတ်တည့်
နိုးကျပ်များ၊ အား ရွှေ့လှေ့စွာ ချောင်း အပေါင်၊ နတ်ထောက် စီးပွား
ကျဉ်း စုစုပေါင်း ကျေး ခံ ပွဲ၍ ပေးသန။

ဟူးခို ပြေး ပွဲ မျှ ပို့ စောင့် တရာ့ ထောင် လော
အချိန် တွေ့ လျှို့ ရှိ များ တစ် ထောင့် ပေါ် ပြေး ပွဲ
နိုး တရာ့ ထောင့် ခံ ပေးသန။

သမုပ္ပန် ၁၈၅၀ ပေးသန အကျ အား ရှိ ဖိန် ထောင် ထွဲ
ကျေး ပို့ ပေးသန။

အောက် ပို့မှု မျှ မှုတ်စွာဖွံ့ဖြိုးစွာ ဖိန် ပို့ ပွဲ
လောက် အား အား ပို့ ပွဲ များ ပေါ် ပေးသန ထွဲ ပို့ ပွဲ
ဖိန် သန့်။ အောက် ပို့မှု မျှ မှုတ်စွာ ဖွံ့ဖြိုးစွာ ပို့ ပွဲ မျှ
ဖိန် လည် ပို့ ပွဲ အား ပေးသန။

မှတ်ချက် -

သမုပ္ပန် ၁၈၀၀ ပေးသန အနေဖြင့် အမြန် ပို့ ပွဲ
ဖိန် ပို့ ပွဲ ဖိန် ပို့ ပွဲ ပေးသန အား ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ
မှတ်ချက် ပို့ ပွဲ
ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ
ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ
ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ
ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ
ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ ပို့ ပွဲ

Date.....

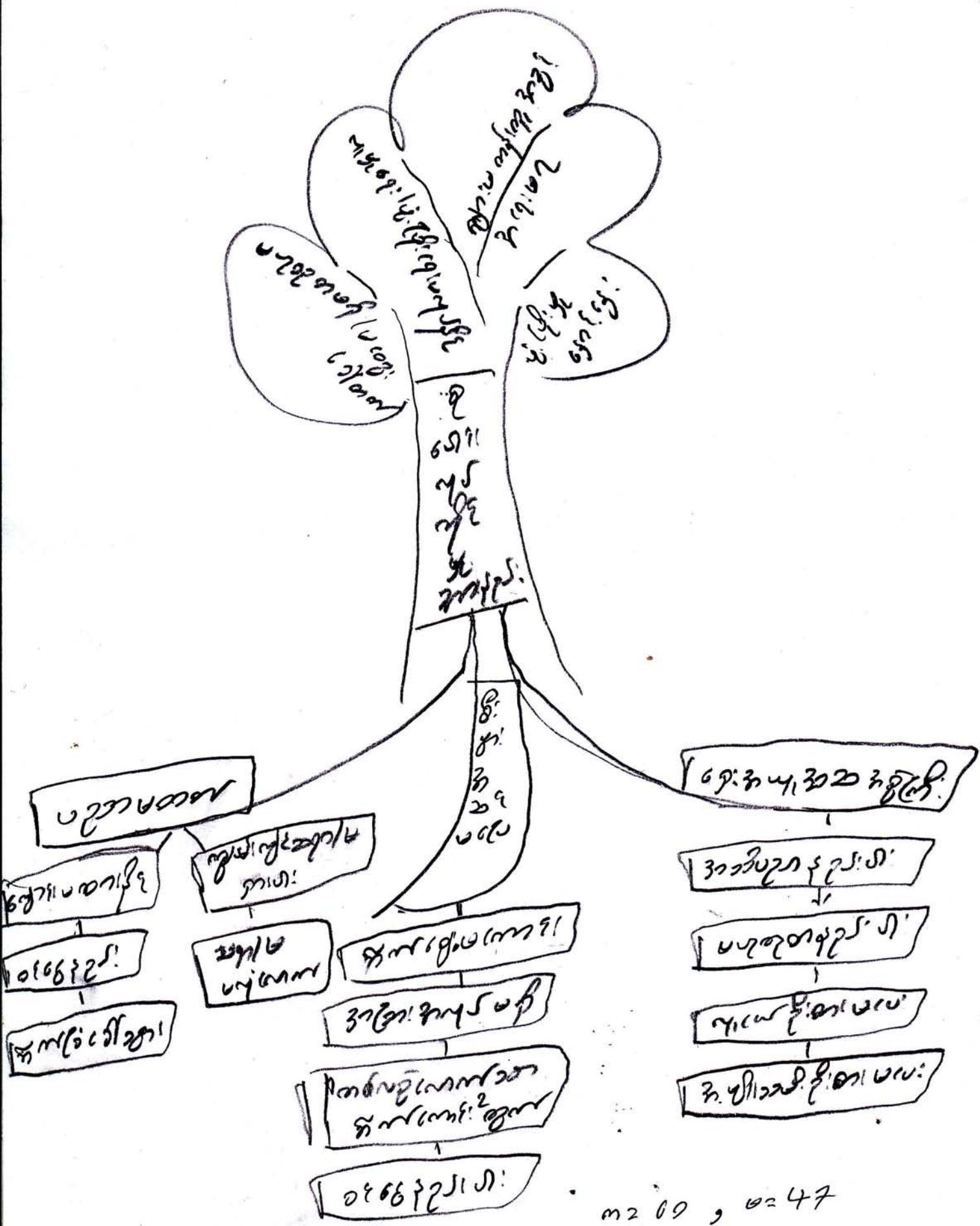
Page.....

ခွစ် ကြီးသာ သုံးသတ် အော်မြန်မြတ် ၁၈၀၀ ပျော် ၀၄။
ကျော်ပူ ရှေး သန္တု လို အမွန်ပူ မ ရှိ သာ ဖြူ။
၁၈၀၀ ၀၄။ ကျော်ထက် ဆောက် ကျော်မြတ် ၁၆၉၃ ၂၆၉၅ ပျော်
ခိုင်ကျော် အော်မြတ် ၁၈၀၀ ၀၄။

ମୁଦ୍ରାବିଧି ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବିଷୟରେ ଯେତେବେଳେ

ကျော်လူမှု

၃၀.၁၆



m=69, w=47

၁၃၈၈ ပုဂ္ဂန်မှူး
မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ အေဒီ ၁၈၇၆
မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ အေဒီ ၁၈၇၆

မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ အေဒီ ၁၈၇၆

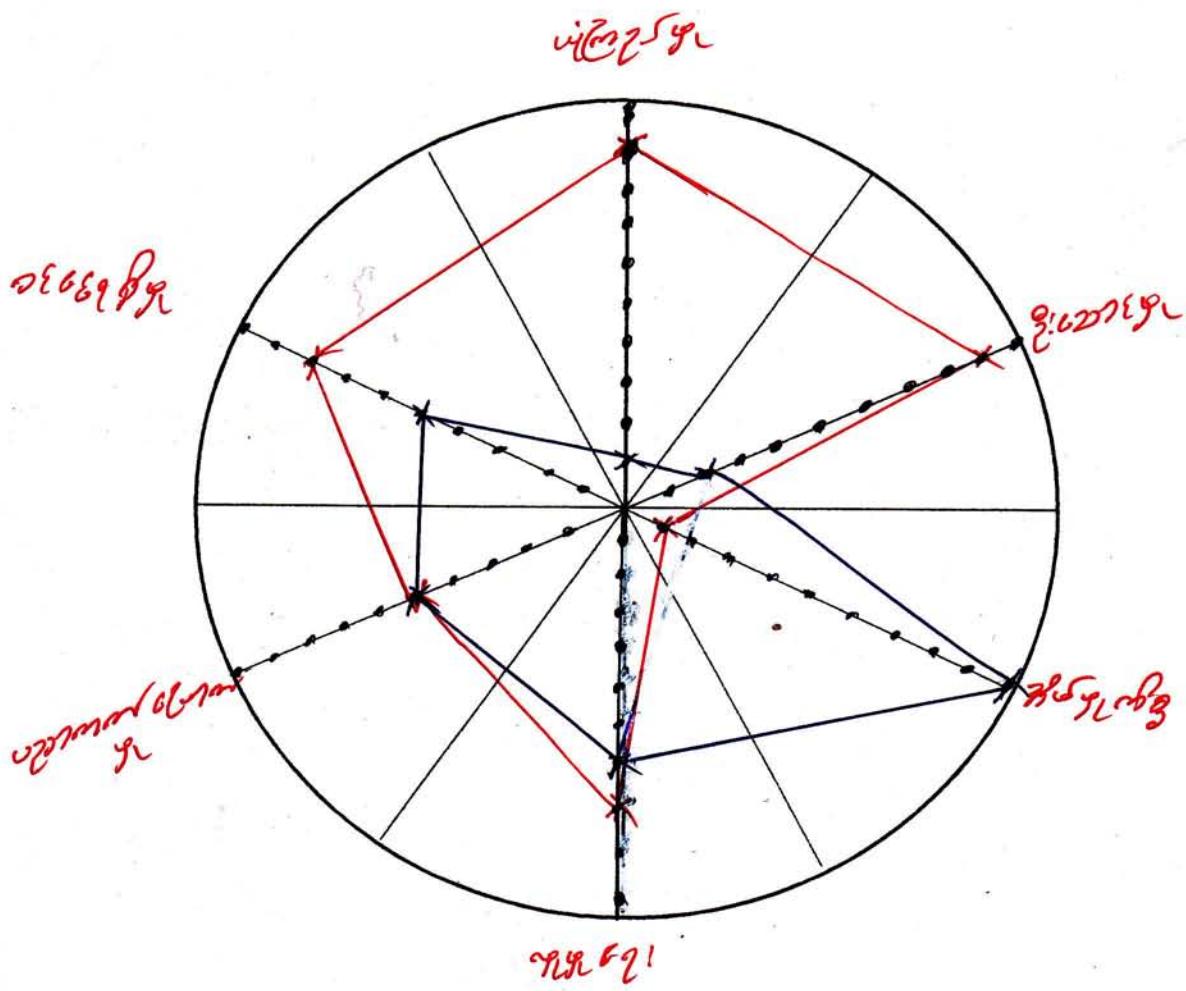
• ရုထုပ္ပနာပြစ်မိကိန်း နှင့်ဆန်ဖြူးနယ်

ပင်ကုဒ္ပါဒ် ပုံစံဖြင့် ကျားမရေးရာကုန္ဂာ ဆန်းစစ်ခြင်းရုလာ၏

ကျွန်ုပ်- ၂၃၁.၄၆

ကျွန်ုပ်အပ်စု- ၂၃၁.၄၃

ရက်စွဲ- ၂၉.၁.၁၆



$$m = \varphi, \omega = \theta$$

$$m = 48, \omega = 53$$

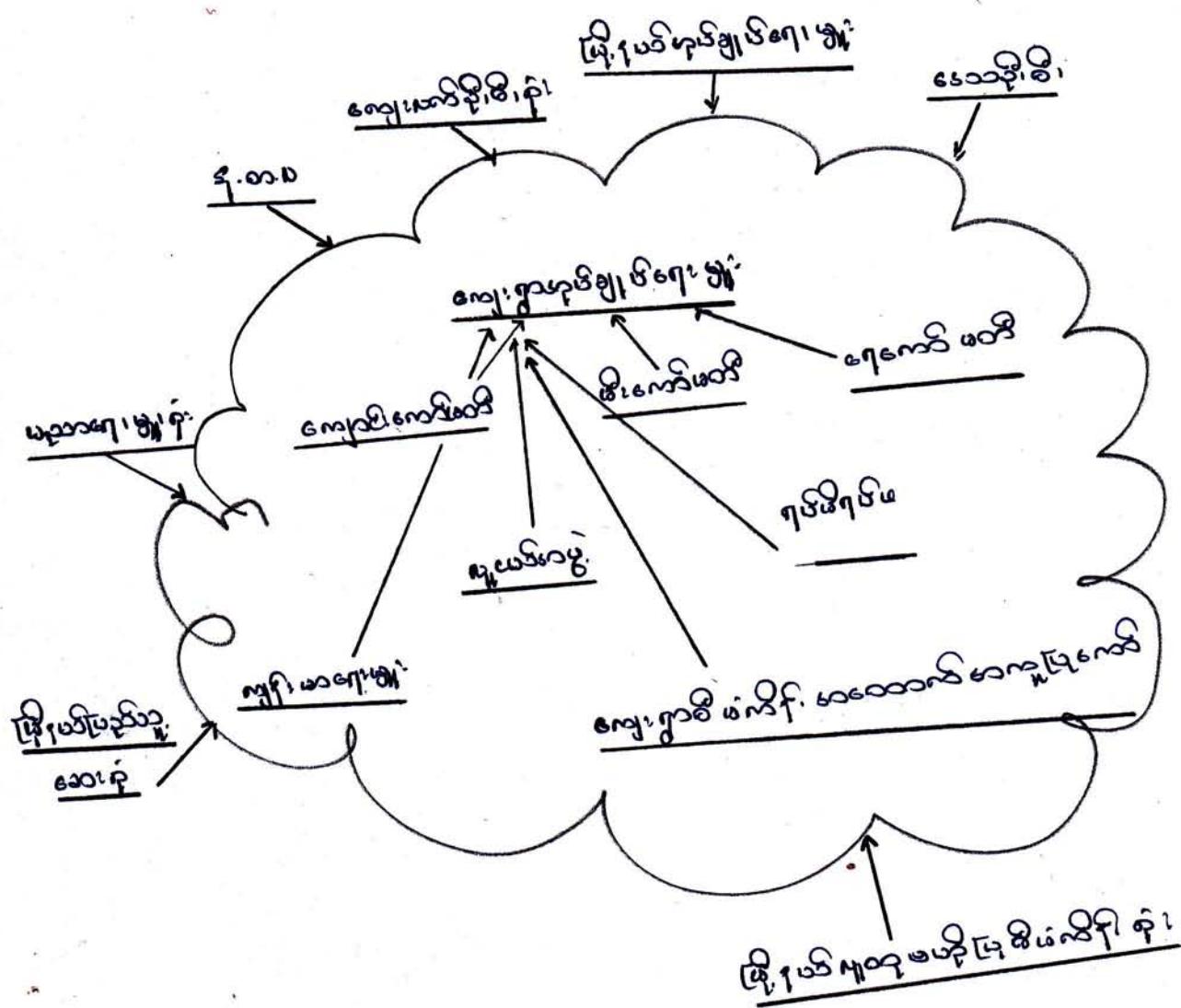
အနုပါနမ်ဆရိတ်ချက် ၁၂ အုံ၊ သမ်ချက်

ပစ္စာဏေ၊ ပြီ ဝင်ဖွေရနှင့် အတွင် အဖျိုးသား ပြီ အဖျိုးဝင်း၊ မထိန်းမရှိ
အနုပါနမ်ဆရိတ်၊ ပြီ ရှုချထုတ်စဉ်၊ မိမိအဲလို့၊ ပျောက်၊ လိုက် ဆူး
တွင် အဖျိုးဝင်း၊ အျောက် ပိုမို၊ အဆင့် ပျော်ရှုသည် နှင့် ပွဲဖွေရနှင့်၊
အျော်ရှုသော ဆူးအော် အဖျိုးသား၊ အျော်ရှုသော နှင့် အဆင့် ပျော်
ရှုသည် နှင့် ပွဲဖွေရနှင့် ဝင်း။

ထို့အပေါ်၊ အခို့ကွန်ထိုင်၊ လို့ အဖျိုးသား ပြီ အဖျိုးသား၊
ထို့အပေါ် အဆင့် ပျော်ရှုသော ပိုမို အတွင် အဖျိုးသား၊ အျောက် အဖျိုးသား၊
အျော်ရှုသော အနုပါနမ်ဆရိတ်၏ ပိုမို ပျော်ရှုသော အဆင့် ပျော်
ရှုသော ပွဲဖွေရနှင့် ဝင်း။

မူးခိုင်းကျင့်မှတ်စွာ

အန္တဆိတ်ပြုးစွာ

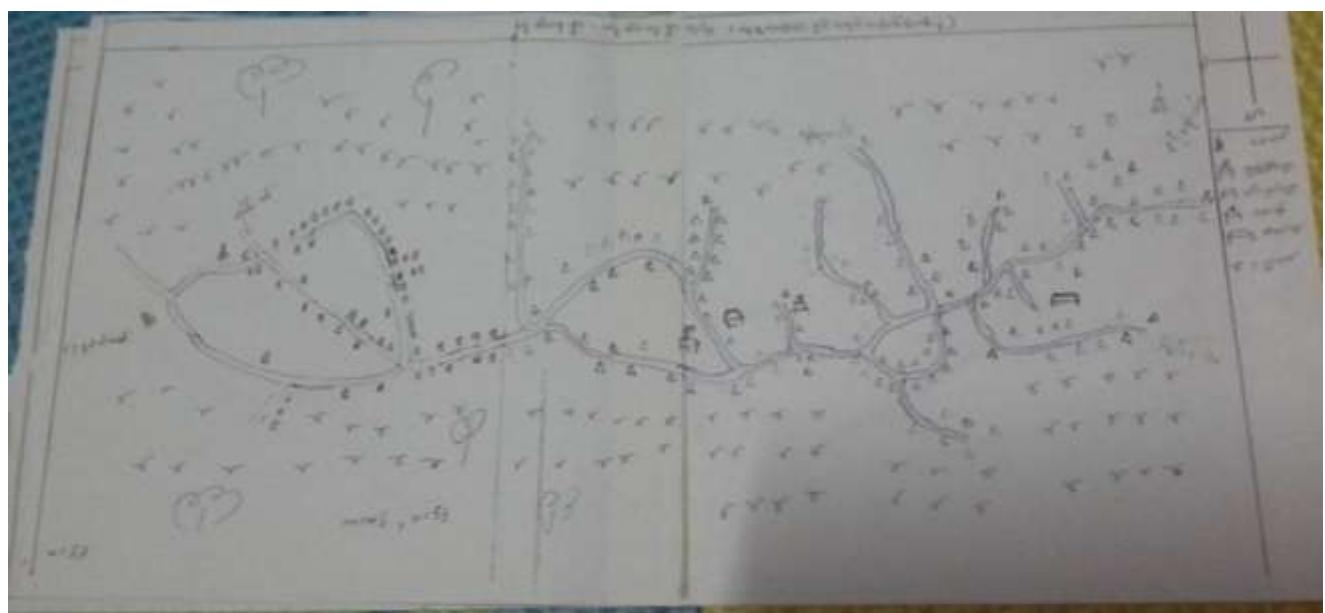
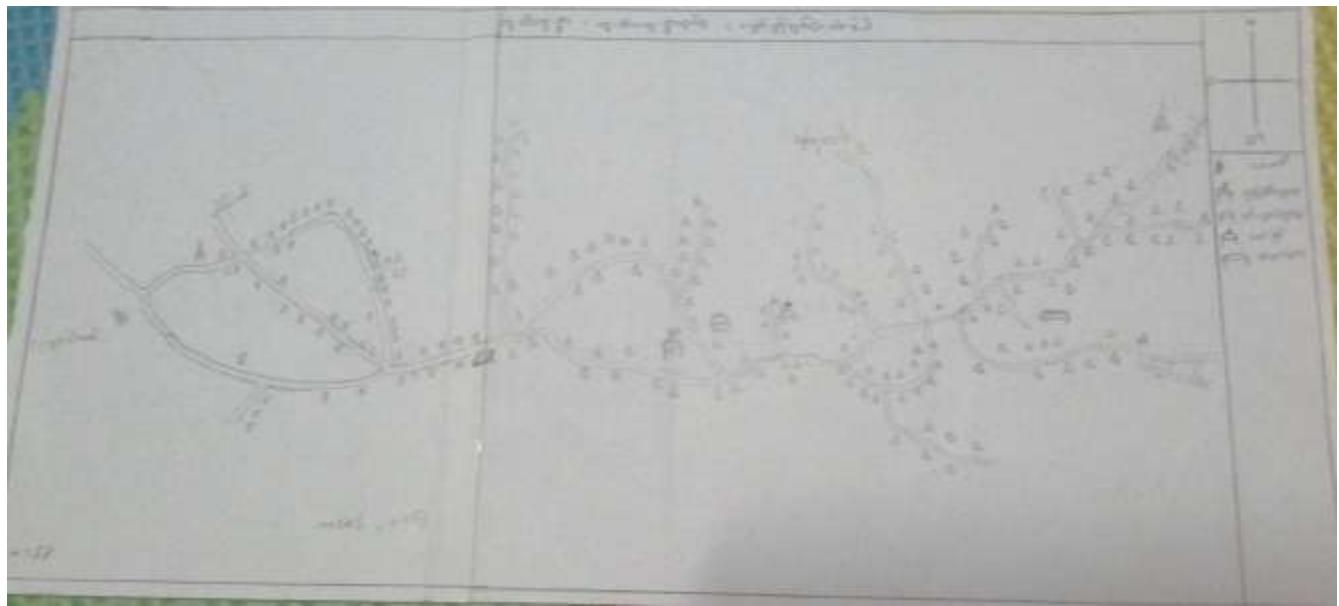


အမှုပေါ်နာဂရိများကိုသုတေသနလုပ်

- 1 - ကျော်လွှာများ
- 2 - ပြည်တော်များ
- 3 - ဖျော်ဆုံး
- 4 - ရှိဘေးများ
- 5 - ချော်ဆုံး
- 6 - ရှုပ်ပြ
- 7 - ကျော်လွှာများ၊ အသေးစိတ်များ
- 8 - ဖျော်မာရီများ

- ကျော်လွှာများ ကတေသနတွင် ပြုလေသော ပေးပို့မှု
- ကျော်လွှာများ မျှော်သော အနုတ်များ ဖျော်လွှာများ ထိန်းချုပ်မှု မျှော်လွှာများ၊ ပေးပို့မှု၊ ပျော်မှု၊ ရှိဘေးများ၊ သေခါးများ၊ သေခါးများ၊ ပျော်မှု၊ ရှိဘေးများ
- ကျော်လွှာများ မျှော်သော အနုတ်များ၊ ပေးပို့မှု ရှိဘေးများ၊ ရှိဘေးများ၊ ပျော်မှု၊ သေခါးများ၊ သေခါးများ၊ ပျော်မှု၊ ရှိဘေးများ
- ထိန်းချုပ်မှု၊ ပေးပို့မှု၊ ရှိဘေးများ၊ သေခါးများ၊ ပျော်မှု

နောက်ဆက်တွဲ စာတိပုများ



နောက်ဆက်တွဲ ဓာတ်ပုံများ



ကျေးရွှေပိမံကိန်း အထောက်ကူပြု ကော်မတီဝင်များတရာ်း

ကျေးရွှေ ဗုဒ္ဓ ကျေးရွှေအုပ်စု ဗုဒ္ဓ ရက်စွဲ။ ၃၀. ၁. ၂၀၁၆

ကျေးရွှေပိမံကိန်း အထောက်ကူပြု ကော်မတီ	ရာထူး	အမည်	မှတ်ချက်
ကျေးရွှေပိမံကိန်း အထောက်ကူပြု ကော်မတီ	ဥဇ္ဈာ	ဦးမြို့သနယောင်း၊	
	ဥဇ္ဈာ	ဒေါ်ဘဏ်း၏	
ဝယ်ယူရေး ဆပ်ကော်မတီ	ဥဇ္ဈာ	ဦးဘွဲ့ဂုဏ်	
	အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်ဘဏ်း၏	
	အဖွဲ့ဝင်		
ကောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရေး ဆပ်ကော်မတီ	ဥဇ္ဈာ	ဦးယောဉ်ဘူး	
	အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်ယောဉ်ဘူး	
	အဖွဲ့ဝင်		
လည်ပတ်ရေးနှင့် ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းရေး ဆပ်ကော်မတီ	ဥဇ္ဈာ	ဦးယောဉ်ဘူး	
	အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်ယောဉ်ဘူး	
	အဖွဲ့ဝင်		
ကျေးရွှေငွေ တရာ်းကိုင်	ကျေးရွှေငွေ တရာ်းကိုင်	ဒေါ်စံညွှန်	
အကြံပြု တိုင်ကြားရေး		ဦးယောဉ်ဘူး	
		ဒေါ်အဗျား	
ကျေးရွှေ စောနှု ဝန်ထမ်း	အဖွဲ့ဝင်	ဦးမျှော်	
	အဖွဲ့ဝင်	ဒေါ်မိန္ဒာ	
ကျေးရွှေအုပ်စု / ထောက် ကိုယ်စားလှယ်			



(ယ) ကျေးဇားသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည့်လမ်းအခြေအနေ / ကျေးဇားတစ်စွဲသည် ငါး၏ကျေးဇားအပ်စုနှင့် ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းအခြေအနေ(ဒေသကိပ်ပါတ္ထိရှိနိုင်းပါ)

ကျောက်ကြမ်းလမ်း <input checked="" type="checkbox"/>	ကုန်ကရစ်လမ်း	ကျေးဇားလမ်း <input checked="" type="checkbox"/>	ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်လမ်း
ကျောက်ခင်းလမ်း	မြေသားလမ်း	လူသွားလမ်း	အိုး _____

(က) ကျေးဇားဖွံ့ဖြိုးမှုပါပ်ချက်

ဂိုင်းပါ

- (က) လူထုပါပြီးမိကိန်းမစတင်ဖို့ ကျေးဇားတွင် ကျေးဇားဖွံ့ဖြိုးမှု ရှိမှု ချက်ရှိနှုန်းပါသလား?
- (ဂ) ရှိခဲ့ပါလျှင် ဤစိမ့်ချက်ကို မည်သည့် ခန်စွဲပြင်ဆင်ခဲ့ပါသနည်း?
- (ဃ) ဤစိမ့်ချက်ကို မြို့နယ်မှာ တည်ပြုခဲ့ပါသလား?

ရှိပါသည်/ပရိပါ/မသိပါ

နှစ်-----/မသိပါ

ပြုခဲ့ပါသည်/မပြုခဲ့ပါ /မသိပါ

(ဃ) ရရှိအကျာအဝေး:

- (က) ကျေးဇားအစိမ်းကျေးဇားအပ်စုပါပ်အတိသရီးမိုင်မည်မျှကွာဝေးသနည်း? မိုင်-----/မသိပါ
- (ဂ) ကျေးဇားမှ ငါး၏ကျေးဇားအပ်စုပါပ်အတိသွားလာရာတွင် ကြောမြင့်သည့်အချိန် ပြောက်သွေ့ရာသီတွင် ကြောချိန်-----ထောက်လာရီ/ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျှင်/လား/ဖော်တော်ဘုတ်/အိုး----- စသည့်တို့ဖြင့်သွားလျှင်ကြောမြင့်သည့်အချိန် ထောက်လာရီ/ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်/ခြေလျှင်/လား/ဖော်တော်ဘုတ်/အိုး----- စသည့်တို့ဖြင့်သွားလျှင်ကြောမြင့်သည့်အချိန်

(ဆ) ဟတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအဖွဲ့ရာယ် -

ကျေးဇားတွင် ရောက်ခြင်းကဲ့သို့ သဘာဝဘေးအဖွဲ့ရာယ်ကျောက်ဖွံ့ဖြိုးမြင်းရှိပါသလား။

ပရိပါ
 ရှိပါသည် မြို့နယ်မြို့နယ်

(ဇ) ကျေးဇားတွင် စွဲ.စည်းထားသော အဖွဲ့အစည်းများ:

လူထုပါပြီးမိကိန်းမတိုင်ပါ ကျေးဇားဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစိုးရ(သို့) စွာသားများကိုယ်တိုင်(သို့) စီမံခိုင်းတစ်ခုရုံး စွဲ.စည်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းများရှိပါသလား။

မြို့နယ်မြို့နယ်မြို့နယ်
မြို့နယ်မြို့နယ်မြို့နယ်

ကျေးဇားခေါင်းဆောင်

အမည် မြို့နယ်မြို့နယ်မြို့နယ်

လက်မှတ်

နေ.၄

လူထုပါပြီးမိကိန်းရေးမှုး

အမည်

လက်မှတ်

နေ.၄

ပုံစံ ၁-၂ - ရိုက်တော်တည်အဖို့ အသာ (PC 2)

လုပ်ငန်းမှုပါန်များ/လက်ထောက်နည်းပညာနည်းများ	ရီလိန်းဝင်းအထုတ်အမြဲးမှု
ပြည့်စုစွဲမှု	စုစုပေါင်း ၄၇၀၀
ပုံစံနံပါန်/နှုန်း	နှုန်း၊ ပုံစံနံပါန်

စီမံခန့်ခွဲသင်ရွက်မှုအင်ပါယ်	စဉ်	အဆင့်အတွင်းအရေးကြတ်တည်အကြောင်းလုပ်					
		စတင်သည့် နှစ်	ပြန်သည့်နှစ်	အပျော်ဘဏ်အ [့] ရေအတွက်	အပျော်ဘဏ်အ [့] ရေအတွက်	အပျော်ဘဏ်စုစုပေါင်းနှင့် လုပ်စုစုပေါင်းနှင့်	အပျော်ဘဏ်စုစုပေါင်းနှင့် လုပ်စုစုပေါင်းနှင့်
၁. ကျော်ချုပ်ရီလိန်း ပိတ်ဆက်အစဉ်အအေးအတော်	၂၉.၁.၆	၂၉.၁.၆	၄၈	၅၃	၁၀၁	၁၁၁	
၂. ကျော်ချုပ်ရီလိန်း ပိတ်ဆက်အစဉ်အအေးအတော်	၃၀.၁.၆	၃၀.၁.၆	၆၀	၄၇	၁၀၇	၁၁၅	
၃. ကျော်ချုပ်ရီလိန်း ပိတ်ဆက်အစဉ်အအေးအတော်	၃၁.၁.၆	၃၁.၁.၆	၁၃	၅	၁၇	၁၃	
၄. နှုန်းအသင့်လုပ်နှင့်အကျင့်အတွက်အနေဖြင့်အကြောင်း							၁၁၃
၅. နှုန်းအသင့်လုပ်နှင့်အကျင့်အတွက်အနေဖြင့်အကြောင်း							၁၁၁
၆. ရိုက်တော်တည်အကြောင်းအသင့်အတွက်အနေဖြင့်အကြောင်း							၁၁၁
၇. ရိုက်တော်တည်အကြောင်းအသင့်အတွက်အနေဖြင့်အကြောင်း							၁၁၁
၈. ရိုက်တော်တည်အကြောင်းအသင့်အတွက်အနေဖြင့်အကြောင်း							၁၁၁

ရန်ပြည်တော်မြို့နယ်

၆.၃။ သင့်အားလုံးကို လျှပ်စီးအပ်စေခဲ့ပြီး				
၆.၄။ ပြင်/ထိန်းအီးအပ် ရေခွဲချိုး				
၇.၁. စိတ်နှုန်းလုပ်ငန်းမှိုးတော်မြို့ အော်လုပ်ဆောင်ရွက်မှုအပ်	၁၂၅	၁၂၅	၁၂၅	၁၂၅
၇.၁.၁. အော်လုပ်ဆောင်ရွက်မှုအပ်				
၇.၁.၂. ပထားအပ်				
၇.၂။ အဝည်းအဝေး နည်းလာဖြင့်				
၇.၃။ အဝည်းအဝေး တတိယာဖြင့်				
၇.၄. စိတ်နှုန်းလုပ်ငန်းမှိုးသင့်အနိစ္စဆေးခြင်း၊ အဝည်းအဝေး				
၇.၅. လုပ်ငန်းပွဲအတည်အသေဝါ				

လုထုပါရိမိမိကိန်း



ပုံစံ - ၁-၂ - အစည်းအစေးတက်ဇာက်သူများ (FORM PC 2)

လမ်းညွှန် စီမံခိန်း အစည်းအဝေး အားလုံးတွင် အသုံးပြုရန် လုထုဝည်ရှုံးရေးမှူးက ကျေးရွာသို့ ကျင်းဆင်းစဉ် စစ်ဆေး၍ မြို့နယ်
တော်ကြည့်စစ်ဆေးအကြဖြတ် အရာရှိထဲ တင်ပြရန်

စည်းရုံးရေးမှူးအမည် - ဒု၊ ဖု၊ ၁၁၁၄၃၁

ရက်စွဲ 29.1.16

ပ နစ် ဒ နစ် တ နစ် စ နစ်

ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး
ရှင်း-ကြောက်

မြို့နယ်
နမ်းဆန်

ကျေးရွာအုပ်စု - ၁၇၁၁၃

ကျေးရွာ - ၁၇၁၇၃

စဉ်	အမည်	ကျား (✓)	ဗ (✓)	အိမ် စောင်ရွက် ပြုသွား (✓)	လုပ္ပါး	လက်မှတ်
၁	မောင်ချို့ (၅၂၄)	✓	✓		ပစ္စာင်	၂၄
၂	မောင်နောက်	✓	✓		"	၅
၃	မိုးမောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၅
၄	မိုးမောင်ချို့	✓	✓		"	၅
၅	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၅
၆	မောင်ဖွံ့ဗြို့	✓	✓		"	၅
၇	ကျေး (ကျေးမြေပါး)	✓	✓		"	၅
၈	မောင်စွဲ့နှုန်း (၁၁)	✓	✓		"	၁၃
၉	မောင်ချို့ (၁၁)	✓	✓		"	၁၃
၁၀	မောင်ချို့ (၁၁)	✓	✓		"	၁၃
၁၁	မောင်နောက် (၁၁)	✓	✓		"	၁၃
၁၂	မောင်ရွှေ့ (၁၁)	✓	✓		"	၁၃
၁၃	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၁၄	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၁၅	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၁၆	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၁၇	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၁၈	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၁၉	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၂၀	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၂၁	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၂၂	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၂၃	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၂၄	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၂၅	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃
၂၆	မောင်ရွှေ့	✓	✓		"	၁၃

တက်ဇာက်သူ့အား ၂၅ နေရာ ၂၇၊ ၂၇၊ အောက် ၁၁၁၇၃၁၊ ၁၁၁၇၃၃ ထိန်းနှုန်း ၁၁၁၇၃၃

လုထုပဟန္တပြစ်ပိုက်

ပုံစံ - ၁-၂ - အစည်းအစေးတက်ရောက်သူများ (FORM PC 2)

လမ်းညွှန် ပိုက်ကိန်း အစည်းအဝေး အသုံးပြုရန်၊ လုထုပဟန္တပြစ်ပိုက်ကျေးမှုဆိပ် ကျင်းဆင်းဝင်း ဝင်ဆေး၍ ဖြောက် ပေါ်ကြပုံစံစေးဘက်ဖြစ် အရေရှင်ထံ တင်ပြရန်

စည်းရုံးပေးမှု၊ အမည် - လှေယာ၊

ပန် ဒု နှစ် ထဲ နှစ် ၁ နှစ်

ရက်စွဲ ၂၉.၁.၁၇

ကျေးမှုအုပ်စု - ပြောင်းလဲ

ကျေးမှု - ပြောင်းလဲ

ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ်
ရှင်း-ငြောက် နမ်းဆန်

စဉ်	အမည်	ကျား (၅)	၁ (၅)	အထိ	လုပ်း	လက်မှတ်
၀	ရွှေကျော်	✓	✓	ပေါ်ပေါ်		
၁	ရွှေကျော် ၂၃ (၆၂)	✓	✓	"		
၂	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၃	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၄	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၅	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၆	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		သတ္တုရန်
၇	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၈	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၉	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		ရန် ၁၄
၁၀	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		
၁၁	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၁၂	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		✓
၁၃	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၂
၁၄	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၃
၁၅	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၄
၁၆	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၅
၁၇	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၆
၁၈	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၇
၁၉	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၈
၂၀	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၉
၂၁	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၀
၂၂	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၁
၂၃	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၂
၂၄	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၃
၂၅	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၄
၂၆	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၅
၂၇	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၆
၂၈	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၇
၂၉	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၈
၃၀	စိုးသာ မြန်မာ	✓	✓	"		၁၉

လုထုပ်ဟိုပြစ်မံကိန်း

ပုံစံ - ၁-၂ - အစည်းအဝေးတာက်ရောက်သူများ (FORM PC 2)

လမ်းညွှန် စီပံ့ကိန်း အစည်းအဝေး အသုံးပြုရန်၊ လုထုပ်မှုံးက ကျေးဇူးသို့ ကွင်းဆင်းစဉ် စင်ဆေး၍ ဖြောက်တော်ကြည့်စင်ဆေးအကြပ်တဲ့ အရာရှိထဲ တင်ပြရန်

စည်းရုံးရေးမှူးအမှတ် - ၄၃၂။၁၇၅

ပ နှစ် ဒ နှစ် ဧ နှစ် ၁ နှစ်

ရက်စွဲ ၂၉.၁.၂၀

ကျေးဇူးအပ်စု - ၂၂၁၅ ကျေးဇူး - ၂၆၁၂

ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ်
ရှိုး-မြောက် နှစ်ဆင်

စဉ်	အမည်	ကျား (✓)	မ (✓)	အိမ် စောင် များ နှစ်း မြို့နယ် (✓)	လက်မှတ်
၁	မောင်တိုင် (မြို့)	✓	✓	မောင်တိုင်	၂၃
၂	လှိုင်မြို့	✓	✓		၂၄
၃	မောင်တိုင်	✓	✓		
၄					
၅					
၆					
၇					
၈					
၉					
၁၀					
၁၁					
၁၂					
၁၃					
၁၄					
၁၅					
၁၆					
၁၇					
၁၈					
၁၉					
၂၀					
၂၁					
၂၂					
၂၃					
၂၄					
၂၅					
၂၆					
၂၇					
၂၈					
၂၉					
၃၀					

တက်ရောက်သူဦးရေ ၃ နေရာ ၂၂/၁၇၁၂၂၇၇၁ အရိုင် ၄ ထဲ ၈

ကျင်းမွေ

ပုဂ္ဂန္တ

စာမျက်နှာ	လုပ်ငန်း	ရွှေ့စားလေး တော်မြန် (၁) ရီ	အေားချွေ့ခြင်း ဒီဇယ် ပန်းချေး/နည်း	လ/ချွေ့ခြင်း	ထောက်ပွဲ မြတ်
1	အေားချွေ့ခြင်း၊ အေားချွေ့ခြင်း၊ အေားချွေ့ခြင်း	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	၆၀၂၂၀ ကျော်	၁၇/၂၀၁၆
2		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		
		<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား	<input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသတ္တိ <input checked="" type="checkbox"/> နာမျိုးသား		

জনক

2000-01-06 C. G. H.

VDP အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု

ထိန်းချုပ်သူ-

ရက်စွဲ-

VDP ရက်စွဲ-

ကျေးဇူး-

၁ ကျေးဇူးအုပ်စု-

မြို့နယ်- နမ်ဆန်

(၁) VDP စာရွက်စာတမ်း ပြီးဆုံးမှုကို စစ်ဆေးပါ။ (Operation Manual အရ)

- ✓ မျက်နှာဖုံး (အဖုံး)
- ✓ မာတိကာ
- ✓ ကျေးဇူးအခြေခံ အချက်အလက် (Data)
- ✓ PSA အကျဉ်းချုပ်နှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ်
- ✓ အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအွှေ့များ၏ အခက်အခဲများ
- ✓ ကျေးဇူးမျော်မှန်းချက် (စေားနေားချက်ရလာဖြစ်)
- ✓ အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအွှေ့များ သဘောတူထားသည့် နောင်လေးနှစ်အတွက် ပိုးစားပေးလုပ်ငန်းများစာရင်း(အခြေခံအဆောက်အအိုး၊ အသက်မွေးမှု၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေးထိန်းသိမ်းမှု...စသည်ဖြင့်-)

နောက်ဆက်တွဲများ-

- လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှ စာရွက်စာတမ်း ပါတ်ပုံနှင့် PRA လုပ်ငန်းစဉ် (ဖြစ်နိုင်လျှင်)၊ မြေပုံများ ပါရမည်။ စဉ်းစီမံပိုင်ဆိုင်မှု (ဥစ္စာခန်) အဆင့်၊ Venn ပုံ...စသည်ဖြင့်-)
- ကျေးဇူးစီမံကိန်း ရေးဆွဲရေး အစဉ်းအဝေးမိတ္ထား။
- ကျေးဇူးအချက်အလက် (PC-1 ပုံစံ)
- ကျေးဇူးမျော်မှန်းချက်

(၂) လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှ အရည်အသွေးနှင့် VDP စစ်ဆေးပါ။

- VDP တွင် ပါဝင်သော ဦးရေ (အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး)
- လူမှုရေးအကဲဖြတ်မှုအရည်အသွေးနှင့် VDP အတွက် ရက်ပေါင်း
- PRA ပစ္စည်းများ အသုံးပြုသည့် အရေအတွက်
- ပါဝင်သောဦးရေနှင့် လုပ်ငန်းများ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း (အစဉ်းအဝေးမှတ်တမ်း၊ အွှေ့ပါတ်ပုံ၊ တိုင်းရင်းသားအနည်းစုနှင့် ထိခိုက်လွယ်သော အွှေ့များ)
 - အလွန်ကောင်း
 - ကောင်း
 - ညံ့
- လုပ်ငန်းများ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း နှင့် အမျိုးသမီးအွှေ့အစဉ်းအဝေး၏ ရလာဖြေအား ခွဲခြားပေးထား ပါသလား။
 - ရှိ
 - မရှိ
- စီမံကိန်းအရေအတွက် (အမျိုးသား/အမျိုးသမီးရွေးချယ်မှု အရေအတွက်)
- PRA နှင့် သက်ဆိုင်သောအြေးစီမံကိန်း အရေအတွက် (အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး ရွေးချယ်မှု အရေအတွက်)