



ထာ၊မာ၊စဉ်းဖွံ့ဖြိုးရေးလှူထုတ်

# အပို့၊ရင်၊ရေ၊၊ လျှား၊ခွမ်း၊ရေ၊တွမ်း၊ ထိထိုင်၊ခြောင်၊ ဝှန်း၊တန်၊ဌား၊နု ဒုံဆောင်း၊ဒေး၊သ လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ထင်း၊ထို၊ရေ၊အွင်၊ငါ၊ဌား၊နု ဒုံဆောင်း၊ထာ၊မာ၊စဉ်း၊စက်၊ဌိုင်၊

ပအိုဝ်းဘာသာ



ထာ၊မာ၊စဉ်းဖွံ့ဖြိုးရေးလှူထုတ်



အရန်း ၁၃- တွက်ထွားချာ ကထာ၊ထို၊  
လဲဉ်း၊ဒါး၊ စက်၊ဌိုင်၊။ သွင်၊ထွား၊လွေ၊ အခွဲ၊အကျိုး၊တွမ်း၊  
တွမ်း၊ထွား၊ထေ အကျိုး၊ဉာဏ်း၊ဖုံး၊ ကချမ်း၊မာ၊လွေ၊ဒါး၊ စစ်၊ဆေး၊  
လူထု၊စစ်၊ဆေး၊ပု၊ဖုံး၊။

အရန်း ၁၂-  
အွင်း၊ထွား၊သွတ်၊လွေ၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊  
(အွင်း၊သွတ်၊လွေ၊ မွေး၊တမ်း၊တဲ့ အံ့၊ပျက်၊/အွင်း၊ဆွိုး၊ထို၊)

အရန်း ၁၁- မာ၊လွေ၊ဒုံဆောင်း၊ပျိုး၊စဉ်း၊ ပွယ်၊အံ့၊ကွံ့။ အံ့၊ပျေါ  
ထောင်၊ထွား၊ ရဲ၊ရဲ၊ပုံ၊ရေ၊ဆပ်၊ကောား၊မတီး၊အနေ၊ ဒေါ၊နယ်၊သျှင်၊ပျ၊  
လွေ၊ ဘဏ္ဍာ၊ရေ၊တွမ်း၊ ထင်း၊ထို၊လွင်၊ပု၊ အခေး၊အနေ၊။

အရန်း ၁၀- ဖေား၊စလွေ၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး  
ပုံး၊ အနမ်း၊အဖြ၊။

အရန်း ၉- တွက်ထွားချာ အင်း၊အိုင်း၊အုပ်၊စု၊အွင်၊/ရုထောက်  
ကောား၊မတီး၊ ကဒင်း၊လွင်၊ဒါး၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊လိတ်၊လား၊။



အရန်း ၈- စတုတ္ထအလင်း၊ ဒုံဆောင်း၊အံ့၊ကွံ့၊လိတ်၊လင်း၊။  
အိုင်း၊အွင်၊/ရုထောက် ကောား၊မတီး၊အနေ၊ ထာ၊  
မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊ ဝင်း၊ကဒင်း၊လွင်၊ဒါး၊စေး၊လား၊  
ယို ထွား၊မား၊ ဒုံဆောင်း၊လူထု၊ထမ်း၊ ဖေး၊ကျိုး၊ဉာဏ်၊ချက်၊။

အရန်း ၇- အိုင်း၊အွင်၊/ရုထောက် ကောား၊မတီး၊အနေ၊  
ဖေး၊ကဒင်း၊လွင်၊လိတ်၊လား၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊အတွက်၊ မာ၊လွေ၊ အိုင်း၊အုပ်၊စု အွင်၊/ရုထောက် ကောား၊မတီး၊အနေ၊ အွင်း၊ဟို၊နီ၊ဖေး၊ချာ  
ဖေး၊ ပညား၊အနယ်၊ အံ့၊ကွံ့၊ပွယ်၊ (သဘာဝအသောင်၊အရင်၊ဆင်း၊ရား၊ အင်း၊ဝင်း၊နယ်၊ ကအွင်း၊တီး၊ထွါ၊ဒါး၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊တွမ်း၊  
ကလွေ၊ကု၊နား၊မား၊ဒါး၊ ကျင်၊လွင်၊ပု၊ဖုံး၊တွမ်း၊ ဖွံ့ဖြိုး၊ ထာ၊မာ၊အစီး၊  
အစဉ်း၊ဖုံး၊ယို၊လိုး၊နု၊ဒင်း၊မိုင်၊တဲ့ တမ်း၊ထွါ၊လွေ၊။)

အရန်း ၆- တတိယအလင်း၊ ဒုံဆောင်း၊အံ့၊ကွံ့၊လိတ်၊လင်း၊။  
အိုင်း၊အုပ်၊စု အွင်၊/ရုထောက် ကောား၊မတီး၊အနေ၊ အွင်း၊ဟို၊နီ၊ဖေး၊ချာ  
အင်း၊ဝင်း၊နယ်၊ ကအွင်း၊တီး၊ထွါ၊ဒါး၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊တွမ်း၊  
အိုင်း၊အုပ်၊စု လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ရေ၊ အစီး၊အစဉ်း၊အကျောင်၊။

အရန်း ၁၄- ထာ၊မာ၊ဖေး၊ကတပန်း၊ရေ၊တွမ်း၊ ထိန်း၊ထွား၊ရေ၊။  
(ထာ၊မာ၊ဖေး၊ကတပန်း၊ရေ၊တွမ်း၊ ထိန်း၊ထွား၊ရေ၊  
အစီး၊အစဉ်း၊ယို၊နပ်၊ ချမ်း၊မာ၊ဆောင်း၊ရွက်၊စား၊ချား၊ ဖျင်၊ဆင်၊ကျိုး၊  
အကျိုး၊ကို၊နပ်၊ကား၊သွ၊။)



အကျိုး၊-၆  
အွင်၊သွတ်၊လွေ၊  
ထာ၊မာ၊စဉ်း၊တွမ်း၊တွက်ထွား၊ချာ

အကျိုး၊-၅  
ဖေား၊လွေ၊ထာ၊မာ၊စဉ်း၊  
ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊အဖြ၊

အကျိုး၊-၄  
ထိုင်း၊ပင်၊လိတ်၊လင်း၊တွမ်း၊ တွက်ထွား၊ချာ  
ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊အတား၊  
ပိုင်၊ဆင်၊ခါ၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊

အကျိုး၊-၃  
ပိုင်၊ဆင်၊ခါ၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊

အကျိုး၊-၂  
တမ်း၊ထွါ၊လွေ၊အစီး၊အစဉ်း

အကျိုး၊-၁  
ပိုင်၊ဆင်၊ခါ၊ရီး

အရန်း ၁- ပထမအလင်း၊  
ဒုံဆောင်း၊အံ့၊ကွံ့၊လိတ်၊လင်း၊။  
လျှိုင်း၊ကျွန်း၊နယ်၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ (နွါ၊ကောား၊မတီး၊သား၊ပုံး၊တွမ်း၊  
လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ဒေါ၊နယ်၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊အကို အရေ၊ကတပန်း၊ဒါး၊  
ပု၊ပျိုး၊လုံး၊အကျောင်၊) တွမ်း၊ လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ ဒုံဆောင်း၊  
ဖေး၊တား၊ခွန်း၊ထံ၊။

အရန်း ၂- မာ၊လွေ၊ လို၊လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ဒေါ၊ဒါး၊ လို၊ပု၊စစ်၊ဆေး၊ပု၊ဖုံး၊။

အရန်း ၃- ဒုံဆောင်း၊အံ့၊ကွံ့၊လိတ်၊လင်း၊ ဒုတိယအလင်း၊  
လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ ဒုံဆောင်း၊ အွင်၊/ရုထောက်၊ကောား၊မတီး၊  
တွမ်း၊ ဆပ်၊ကောား၊မတီး၊သား၊ပုံး၊၊ ဝှေး၊ဖန်း၊ဖေး၊ကျိုး၊ဉာဏ်း၊တား၊ခွန်း၊  
ခံး၊တွမ်း၊ ချင်၊ရွှင်၊စား၊ရင်၊သား၊၊ တွက်ထွား၊ချာ အရန်း၊ ၂-ကို  
ကလ၊လွင်၊တွမ်း၊ ပိုင်၊ဆင်၊ခါ၊ ဒုံဆောင်း၊လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ရေ၊ထာ၊မာ၊  
စဉ်း၊။

အရန်း ၄- အိုင်း၊အုပ်၊စု အွင်၊/ရုထောက် ကောား၊မတီး၊အနေ၊  
တွက်ထွား၊ ဒုံဆောင်း၊လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ရေ၊ အစီး၊အစဉ်း၊တွမ်း၊ လျှိုင်း၊ကျွန်း၊  
ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊ အပါ၊အဝင်း၊ အိုင်း၊အုပ်၊စု လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ရေ၊  
အစီး၊အစဉ်း၊ယို တမ်း၊ထွါ၊သွတ်၊လွေ၊ထွေ၊။

အရန်း ၅- တမ်း၊ထွါ၊လွေ၊ ဝင်း၊နယ်၊ထာ၊မာ၊စဉ်း၊တွမ်း၊  
ဖေား၊လွေ၊အနမ်း၊အဖြ၊ ကောား၊မတီး၊နပ်၊ တွက်ထွား၊ချာ အိုင်း၊အုပ်၊စု  
လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ရေ၊ အစီး၊အစဉ်း၊ထွါ၊လိတ် အွင်း၊လွေ၊အတီး၊။

အရန်း ၆- တတိယအလင်း၊ ဒုံဆောင်း၊အံ့၊ကွံ့၊လိတ်၊လင်း၊။  
အိုင်း၊အုပ်၊စု အွင်၊/ရုထောက် ကောား၊မတီး၊အနေ၊ အွင်း၊ဟို၊နီ၊ဖေး၊ချာ  
အင်း၊ဝင်း၊နယ်၊ ကအွင်း၊တီး၊ထွါ၊ဒါး၊ ထာ၊မာ၊စဉ်း၊ဖွံ့ဖြိုး၊ပု၊ဖုံး၊တွမ်း၊  
အိုင်း၊အုပ်၊စု လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ရေ၊ အစီး၊အစဉ်း၊အကျောင်၊။



## ဒုံဆောင်း၊လျှိုင်း၊ကျွန်း၊ တွမ်း၊လူထု အကျိုး၊ယံ၊ပျ၊ နီ၊ရေ၊သွ၊

ထာ၊မာ၊စဉ်းဖွံ့ဖြိုးရေးလှူထုတ် (NCDDF) ယို၊နပ်၊ ချမ်း၊မာ၊ဖေး၊လွေ၊အနမ်း၊အဖြ၊ တွမ်း၊နု၊ဒင်း၊ပန်း၊တေး၊ အစိုး၊ရသတ်၊ဂျက်၊၊ ကမ္ဘာ၊နာ၊ထံ၊၊ ဒီတလီ၊အစိုး၊ရတွမ်း၊ ဂျပန်၊အစိုး၊ရသီး၊ ရှင်၊တောင်၊တား၊ပုံး၊ စု၊စု၊ခြင်း၊ ရှင်၊တောင်၊တား၊ အဖေး၊ရိ၊ကန်း၊ဒေါ၊လာ (၅၄၄)သန်း၊ ချား၊နောင်၊သွ၊။  
လို၊ကအံ့၊ဒါး၊ ဒုံဆောင်း၊သား၊ပုံး၊အတား၊ အထူး၊ထူး၊ အခေး၊ခံး၊ လမ်း၊ပါး၊ကစဉ်း၊တွမ်း၊ ဝှန်း၊ဆောင်း၊ပု၊ထာ၊မာ၊ဖုံး၊ယို နေး၊တွမ်း၊အနယ်၊ ပိုး၊ထေ၊လူထု၊စား၊ထွါ၊လိတ် ကအစဉ်း၊အံ့၊ဒါး၊ ဒုံဆောင်း၊ခမ်း၊သား၊ပုံး၊ ကား၊ကအစဉ်း၊ ဖေး၊နေး၊ကထူး၊လ၊နောင်၊ သွ၊လ၊နောင်၊ယို၊ယို၊နပ်၊ စွဲ၊ကမ်း၊ဖေး၊ချား၊နောင်၊သွ၊။