



ဒုံဆောင်းဒေးသ လျှင်းကျွန်းထင်းထိုရေး အွဉ်ငါဌာန

ထာမာစဉ်းမိုးထေ့လူထု

ထာမာစဉ်း မိုးထေ့လူထု

တွင်းကအွဉ်းထေ့ခါဒါး အထီအသွီးကို ကပါသော့ရောဒါး ပထမနင်းထာမာဖန်းဖြယ်ဖပုံး

ဒုံဆောင်းမေးဖေးကတင်း

ဆိုလာပျား ဓာတ်အားဌာန၊ ပီကိုဟိုက်ဒရို (<၃၀-ကီလိုဝပ်)၊ တယူလှူတမ်းဆိုလာပျားမေး၊ စီဓာတ်လျှားဓာတ်အားဌာန၊ ဒီဇယ်မေးဓာတ် (<၂၀-ကီလိုဝပ် - အမ်ပီယာ)၊ စီဓာတ်အားမေးဓာတ် (<၁၅-ကီလိုဝပ် - အမ်ပီယာ)

ဒုံဆောင်းဖေးကလုထီ

ထီအုံဖုံး၊ မွဉ်းဖျင်ဖေး ထီခမ်းနောင်ဖုံး၊ မြို့လှိုင်းဖေး အပေးစား၊ သဘာဝထီဖုံး၊ မွေးတမ်းထဲ့ အဝ်းထီနောင်တခိုကို မွဉ်းဖျင်ဖေးထီပိုက်ဖုံး၊ မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းဖေး အပေးစား

ဒုံဆောင်းတယူဖုံး

တယူကဆိုင်၊ တွင်းခွဲချင်ချင်ဖုံး၊ ဒုံဆောင်းဖုံးတွင်း ဝေင်အခါ၊ ကအဝ်ဒါး တယူဖုံးယို ကအဝ်အတွိုင်၊ ဖျင်ဟပ်၊ တထာဖေးဖုံးတွင်း ကားပွန်းထီခြောက်ဖုံးယို မွဉ်းဖျင်ချာ

ဖန်းဖေးလွေ ဆိုးရဲင်တာထီ

မွဉ်းဖျင်ချာ ကအဝ်ထွေလဲဉ်ဒါး၊ ခြောင်ခူဖုံး၊ (<၁၀၀ ဟက်တာ)

မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းအပေးစား၊ မွေးတမ်းထဲ့ တယိုးတသာလွေနေ (<၂၅ ဟက်တာ)

ကျောင်အဆောက်အဉ်ဖုံး

မွဉ်းဖျင်ချာ မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းပသာ၊ ကအဝ်ထွေ အဆောက်အဉ်ယိုခါ

ဒုံဆောင်းဖြေသ၊ အီခင်းလမ်းဖုံး

ထိန်းကမ်းပွေထွား လိုပေးဖုံးတွင်း သျှပ်ဆွိုက်ရေးအပါအဝင် မွဉ်းဖျင်ချာ ကအဝ်ထွေ၊ ဌာနဖုံး၊ မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းပသာနေ

ဒုံဆောင်းဆေဖုံး

မွဉ်းဖျင်ချာ ဆေကအဝ်ထွေယိုခါ မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းပသာဖေး

တထာကွင်းဆိတ်

မွဉ်းဖျင်ချာ တထာကွင်းဆိတ်ယိုခါဖုံး မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းပသာဖေး

ဒုံဆောင်းမြိုင်သန်းရေဌာန

မွဉ်းဖျင်ချာ အဆေးအနေကအဝ်ယိုခါ မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းပသာယင်း

မြိုင်သန်းကြောင်းစင်ရေး

လိုအာသုံတရေအိန်းဖုံး ထီတကွိုင်ထီဌေးဖုံး ဖေးကြောင်းစင်ထိုတာ၊ မွဉ်းဖျင်ချာ ကပေါင်းဒါး ထာအီခင်းလမ်းဖုံး၊ မွေးတမ်းထဲ့ မြို့လှိုင်းပသာ မွေးတမ်းထဲ့ ဆိုးတယိုးလွေဖေး



တပါရော်တင်း ထာမာစဉ်းဖြယ်ဖုံး

ထာမာစဉ်း ဒုတိယနင်းတွင်း တတိယနင်းအတွင်း ပေါးလျှိုထာမာဖုံး ကအွဉ်းနယ်လယိုနပ်၊ ကျွိုက်ရာ၊ လျှိုက်ချမ်မာ၊ နောင်ချားသျှူ

- ၁။ တမ်းထွေ၊ ဝေင်နယ်ထာမာစဉ်းအရေတွင်း ကောမတ်၊ ကဖေးလွေအနမ်းအမြိုသားဖုံး ကအွဉ်းတီးခါဒါး ဒုံဆောင်းလျှိုင်းကျွန်းရေ ထာမာစဉ်းအကို တပါသော့တမ်း ထာမာဖုံး
- ၂။ လိုခြောင်ဆင်ရယ်ဖုံးတွင်း ခံးဟောင်းပယ်ဟုံ အဖျိုသား တပါသော့တမ်း ထာမာဖုံး
- ၃။ ထာမာအဝ်ဖွန်းပွန်းချားလဲ့ အဖွားထွမ်းအခို တဖေးဖွန်းတမ်းအားခ၊ ထာမာစားနပ်ဖုံး
- ၄။ ဒံသားဖုံး အဝ်လှိုင်းခြင်တဖျိုထိုဟာ၊ အဝ်လှိုင်းဆိုင်ဖုံးဒါးထာမာဖုံး
- ၅။ ဟံးခင် (မွေးတမ်းထဲ့) ကသျှပ်ထိုဒါး၊ ပင်ဆင်းဖုံးထာမာဖျိုထာ၊ ထာမာကအဝ်လှိုင်းပသာ၊ ရွဉ်ယော၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်ရွဉ်တောင်တား (မွေးတမ်းထဲ့) အလင်လင်အဖိုးရအခန်းကိုစားဖုံး
- ၆။ ပုဂ္ဂလိကကျွန်းတမြို့ဖုံး၊ ထာမာလျှူးအိန်ဖုံး ပုဂ္ဂလိကစားဖုံး၊ အခိုရရိုင်း၊ (မွေးတမ်းထဲ့) ထာမာ၊ ကအဝ်ခွဲကမ်းကမ်းခါဟာချား ဘာသာရေးအဆောက်အဉ် ရွဉ်တောင်စားဖုံး
- ၇။ ထာမာ တွမ်းကလေးအိမ်ဒါး အနယ်ပညာတွင်း အထီအသွီးဆိုင်ရာ၊ အွဉ်းထေ့ချက် ကံကီနီပုတအိဉ်ထင်းစားဖုံး
- ၈။ မွဉ်းဖျင်ချာတထာစောင့်တမ်းရွဉ် သဘာဝအသောင်အရင်၊ (မွေးတမ်းထဲ့) ချိုင်းပျိုချား လိုဖုရေဆိုင်ရာစား၊ ဖန်ဆင်ဖေးနောင်အီ အီးတိုဟာ၊ အကျိုတရာတိုမြိုင်ထုကအဝ်ဒါး (မွေးတမ်းထဲ့) ယံကရော့နောင်တင် တမာစောင့်တမ်း တမာစောင့်တမ်း ထာမာဖုံး
- ၉။ အခိုရ (မွေးတမ်းထဲ့) လျှိုင်းကျွန်းရေ၊ မိတ်အဖျိုကမ္ဘာ့ကမ်းဖေးခါရွဉ် (မွေးတမ်းထဲ့) အီထောက်ကမ်းဖေးရွဉ် အဝ်တမ်းထွေ၊ အခြပ်အခဲဉ် ထာမာ၊ တံးဆိုးလှေထာမာ၊ တံးဆိုးမွဉ်းဖျင်ချာထာမာတွင်း ထာမာထိန်၊ သိမ်၊ ထာမာစဉ်းဖြယ်ဖုံးအကို ထွဉ်မာလှိုင်းပသာ သက် (၁၅)မာလသားဖုံး လဟင်းသျှူ။
- ၁၀။ တသီဖုံး၊ တမြို့လှိုင်းထက်ရိယာဖုံး၊ ခိုင်လုံး (လှဲစားနပ်၊ ကပါဒါးတမြို့ဖုံး)၊ တသီဆင်၊ သီထာဖုံး၊ ရွဉ်ခပ်တမြို့ပသီကစ သုံအန္တရာယ်ကစားနောင်ဒါး ကိရိယာဖုံး၊ (မွေးတမ်းထဲ့) မြေလွေ၊ (မွေးတမ်းထဲ့) ယေနိုင်းဖုံး၊ အဖိုးအခါးစတင် ထာမာ၊ ကပလ္လိသော့ချား အီခေါင်းနောင်၊ လျှူးနမ်းထာမာတွင်း အသောင်အရင်ကစားနပ်ဖုံး
- ၁၁။ သုံတမြို့လှိုင်းအီ လိုပေးစားဖုံး၊ အံးခင်းလိုပေးသီကတောင်လောင်းဖုံး (မွေးတမ်းထဲ့) ထာမာ၊ ကထာစောင့်အီဒါး အံးစာလိုကွန်းစားဖုံး
- ၁၂။ ထာမာလှိုင်းအီချား အံးထွဉ်းနွိုင်းအံးထွဉ်းဆေစားနေး ထာမာသားဖုံး
- ၁၃။ တယိုးတသာလွေ၊ ထီနောင်ထွိုင်တသာ (မွေးတမ်းထဲ့) တယိုးဆိုးထီနောင်ထွိုင်ဆိုင်ရာ၊ (မွေးတမ်းထဲ့) ထာမာဖေးကစပန်းလွေဆိုင်ရာ၊ အလှိုင်းအပြောင်၊ ကပါသော့ဒါး မွဉ်းဖျင်ချာထာမာဖုံး
- ၁၄။ ဝရာတီးခြောင်အလောင်း ဖန်းဖေးလွေလူထုထီ၊ တွယ်လွေဖေး မောင်းခရာ၊ အပေးစား (မွေးတမ်းထဲ့) နှိုင်းကမာဒါး ဖေးကိုအပေးစား ကပါဝင်သော့ဒါး ထာမာဖန်းဖြယ် ကအိဉ်ထွေလှေဖုံး ဆိုင်ရာအခမ်းခမ်း ထီတယူခြောင်ကိုထီစားဖုံး၊ ဝရာတီးခြောင်ပ မေတွမ်းလှေလှေ ခြောင်ဖုံးအလောင်း (မွေးတမ်းထဲ့) တခြောင်လှိုင်းအကို ကအိဉ်ထွေလှေဖုံးလွေဖုံး၊ လူထုထီဖုံး၊ ကအိဉ်ထွေလှေဖုံး၊ ထီမောင်းခရာ၊ ထာမာဖုံးအတာနပ်၊ ထာမာစဉ်းပျို တခွဲကမ်းဖေးတမ်း ရွဉ်တောင်သျှူ။
- ၁၅။ ကရဲထိန်ခါဒါး၊ ဟံးခရိယာရွိုင်၊ သေင်းကွင်း၊ (မွေးတမ်းထဲ့) ကခင်းဆေးခါထွေဒါး၊ ဟံးခရိယာ (မွေးတမ်းထဲ့) ဟံးသဘာဝစားတီအလင်လင် (မွေးတမ်းထဲ့) အဖျိုသားအရန်း ကရဲကမ်းဆေးခါဒါး၊ ဟံးခရိယာဖုံးအလောင်း (မွေးတမ်းထဲ့) ထာမာဖန်းဖြယ်ဖုံး အခြပ်အခဲဉ် တကျိုတစင်အနေ ထေအရင်ပလ္လိသော့ခါ၊ ခြပ်ခဲဉ်ခါ၊ ခိုခါခေါ်ခေါ် နေ၊ တမွေးတမ်းထဲ့ ကရဲဒါး၊ ဟံးသဘာဝစားတီဖုံး ကစင်စွဲဒါး၊ အပြောင်အလှိုင်း၊ ကကွိုင်သျှပ်ထို (မွေးတမ်းထဲ့) အီပွမ်းလင်၊ အပုံအခဲဉ်ကအဝ်ဒါး တံးဆိုးတထာလွေတွင်း (မွေးတမ်းထဲ့) မွဉ်းဖျင်ချာ။
- တောင်ဆေး။ ။ ကဆိုင်ရာဒါး ထာမာစဉ်းဖြယ်ဖုံးအကို တံးဆိုးလွေကပ်မြို့ မဲဉ်တနားချားတွင်း အခြပ်ခဲဉ်ဖန်းဖြယ်ဖုံးဖုံးထိုင် ခမ်းခြိုမ်းဖုံးအရန်း မွဉ်းဖျင်တနားချား တွမ်းထိုင်ဆောင်းဆေးသ လျှိုင်းကျွန်းထင်းထို ရေအွဉ်ငါဌာန (ရိမ်ချို) သဘော့ပွန်ပိုချက်နပ်တံးတံး ကတံးဆိုး၊ အဝ်တံးဆေးခါထွေလှိုင်းဒါး အခမ်းအဆောက်အဉ်ယို မွဉ်းဖျင်ချာ (ဥပမာ - ထာမာလွေတယူအတွက် တယူထောင်လွေအီတား (မွေးတမ်းထဲ့) တယူခြောင်ဖုံးယို မာစောင့်ချားနပ်သျှူ။)
- ၁၆။ ကထာဒါး၊ ဟံးအားတီတံး၊ ကရဲကမ်းခါဒါး၊ ဟံးခရိယာဖုံး၊ အဖျိုသားအရန်းအနေ ယံကရဲကမ်းပွေထီထိန်ဖေးအတာ၊ ကခင်းဆေးခါဒါး၊ ဟံးခရိယာဖုံး၊ (ဥပမာ - သေင်းကွင်း) အကို ပြောင်ထိုခင်းလမ်း (မွေးတမ်းထဲ့) မြို့လှိုင်းသမ်းယင်း ကအဝ်ဆေးခါထွေလှိုင်းဒါး ခင်းလမ်းအိုခင်းလမ်းအဝ်ဖုံး တောင်ဆေး။ ။ ခင်းလမ်းအိုအဝ်၊ ကအဝ်ထွေခါထွေလှိုင်းဒါး အရိပ်နပ်အကို ကခင်းဆေးခါ၊ ရွဉ်တောင်တထာလိတ်လာနပ်၊ အဝ်လှိုင်းမဲဉ်တနားဖုံး ဖန်းဖြယ်ခင်းလမ်းဆိုင်ရာ၊ ဒေသန္တရထေ့စောင့်ဖုံးတွင်း ကရဲကမ်းခါဒါး၊ ဟံးခရိယာဖုံး၊ ခြပ်ခဲဉ်ဖန်းဖြယ်ဆိုင်ရာ၊ အွဉ်းထေ့ချက် အလင်လင်ဖုံးယင်းသျှူ။

(ကရွမ်မာလွေဒါး ထာမာစဉ်းဖြယ်ဖုံးအတာ၊ ကတံးဆိုးဒါးထာမာကို၊ မွဉ်းဖျင်ချာ ထာမာတွင်း ပွါးထွားထိန်ထာမာဖုံးကို လိုပေးသက် (၁၅)နင်းမာလသားဖုံး၊ နွိုပိမာသော့ပင်ခွင်၊ အဝ်းဟားတင်းသျှူ။)

“ ဒုံဆောင်းလူထု လျှိုင်းကျွန်းလ အွဉ်းအထျ နီရေးမိုး ”