



ဌာနဝန်ခွေမြင်လှာကော့ ပရေင်ဝိကွင်၊ တိုလို့

ဌာနကျိုက်ကျိပ်ဖောအ်ဗြေင်တောတက်ကွာန်

ကိုန်စီဇန်သွဗဟို ညးချင်ကွာန်

ကမောန်ကိုန်စီဇန်ပါ မလုပ်အသုင်စောဲကော့စုတ်ဘျုးဒွေင် သွာံပထမဂမ္ဗိုင်

ပရေင်ပုတ် ကွာန်ရး ဝံတုး

ဌာနဗြဟတ်ခါတ် ဆိုလာ၊ ဝိကိုဟိုက်ဒရို (< ၃၀ ကီလိုဝပ်)
ပွမပေန်ပုတ်ဝိုင်ဆိုလာ၊ ဌာနဗြဟတ်သျှဟ်ခါတ်ဇီဝ၊ စက်ပုတ်
ကွေင်ပေန် (< ၂၀ ကီလိုဝိုင်- အမ်ပီယာ) စက်ပုတ်ဗြဟတ်ခါတ် ဇီဝ
(<၁၅-အမ်ပီယာ)

ပရေင်ကိုဘျုးကွာန်ရး

ရေတွင်းများ၊ မိုးရေလျှောက်ကန်များကို ပြုပြင်ခြင်း၊
အသေးစား တိုးချဲ့ခြင်း၊ သဘာဝစမ်းများ သို့မဟုတ်
မျက်နှာပြင် ရေအရင်းအမြစ်များမှ ပိုက်လိုင်းများ
ပြုပြင်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် အသေးစားတိုးချဲ့ခြင်း

ကွာန်ရးဂမ္ဗိုင်

ဝိုင်ဆက်အကြာကွာန် မွဲကိုမွဲ ကော့ ဝိုင်အကြာ
ကွာန်ဂမ္ဗိုင် ကိုပိုင်ချင်ဂမ္ဗိုင်ဝံ အတိုင်ဝိုင်မနံ
ပွမပလေင်ပလေတ်ကို၊ ဒဒန်သောတ်ဂမ္ဗိုင်ကို၊
ဒဒန်ကော့မြိုင်ဂမ္ဗိုင် ပွမကလေင် ပလေင်ပလေတ်ကို၊

ပွမပါပရဒ်ကို ပရေင်တိုလို့

မြိုင် မပြုမိတ်ဒိုင်ဘျုး ပရေင်တိုလို့နတ်ကံဂမ္ဗိုင်ဂို
ပွမကလေင် ပလေင်ပလေတ် (<၁၀၀ ဟက်တာ)
ဟုံသေင်မွဲ ပွမကလေင်သိုင်နွဲတို (<၂၅ ဟက်တာ)

စမြိုင်ဘာဂမ္ဗိုင်

ပွမကလေင်ပလေင်ပလေတ် ဟုံသေင်မွဲ စမြိုင်
မွဲဒိုင် နတ်လျှဟ်ဂို ပွမသွဲတ္တိတ်ကို

ကျေးရွာ အပန်းဖြေနေရာများ

ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့်
ဆက်သွယ်ရေးအပါအဝင် တည်ရှိဆဲဌာနများကို
ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ်
အသေးစားတိုးချဲ့ခြင်း

ဖျာကွာန်ရးဂမ္ဗိုင်

တည်ဆဲ ဖျားများကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ်
အသေးစား တိုးချဲ့ခြင်း

ဒဒန်သောတ်

ဒဒန်သောတ်သုင်စောဲညးဂမ္ဗိုင် နတ်လျှဟ်ဂို ပွမကလေင်
ပလေင်ပလေတ် ဟုံသေင်မွဲ ပွမသွဲတ္တိတ်ကို၊

ပရေင်သွားဇူးထတ်ယုက်

အများသုံး အိမ်သာများ၊
အသေးစား ရေဆိုးရေညစ်များ
သန့်ရှင်းရန် အမှိုက်စွန့်ပစ်ရာနေရာများကို
ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် အသေးစား
တိုးချဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် တည်ဆောက်ခြင်း



ကမောန်ကိုန်စီဇန် ဟုံလုပ်အသုင်စောဲဂမ္ဗိုင်

ကိုန်စီဇန် သွာံဒုတ်ယကို သွာံတတ်ယတံဂို မူးနူကိုကမောန်မမေင်ကွေင်လဝ်ပွဲသွင်ဂိုတဲ အရာဒးစိုတ်ရဲစိုတ်ရေင်တွိုင်မာန်ရ။

- ၁ ကိုန်စီဇန်ပိုင်ချင်ကော့ ကမ္မတီထွက်ရပ်ရဲတံ သျှဟ်သွာတ်လဝ် ပရေင်ဟုံလုပ် ကိုန်စီဇန် ဖောအ်ဗြေင်ကွာန်ကမောန်ဂမ္ဗိုင်
- ၂ ပရေင်ဟုံလုပ်ကျိုင် ကမောန်ညးဒိုက်ဂမ္ဗိုင်ကော့ ပါထောံကော့ကောံဂမ္ဗိုင်
- ၃ ပရေင်ဟုံတုင်သုတ်ကိုဂုတ်မး ကမောန်တုင်တုင် ပရေင်ကမောန်တြံတြံမြိုင်
- ၄ ကမောန်နွဲပိုင် သွက်သောံပါဆဲ ပြင်ဒုဲကောန်ကွာန်ဂမ္ဗိုင်
- ၅ ကမောန်နွဲပိုင် ပရေင်ထေက်ကိုဒေလ်လျှိုက်ဂမ္ဗိုင်ဂို တုဟ်တြာဝံနုအလိုအသီဂမ္ဗိုင်ဟုံသေင် နူကိုဘဏ္ဍာဂုးကပ် ဆေင်စပ်ကို ပိုင်ပြီမွဲ ဟုံသေင် ပရေင်တိုဘျုး
- ၆ ပရေင်ကမောန်ထံက်ပင်လဝ် သိုင်နွဲပရေင်ဘာသာ ဟုံသေင် ရင်အလိုအသီဂမ္ဗိုင်၊ ကမောန်လို့စံင် ပရေင်ဗုင်ဂုာ ပုဂ္ဂလိကဂမ္ဗိုင်၊ ကသုတ်ကညောတ်ပုဂ္ဂလိကဂမ္ဗိုင်
- ၇ ကမောန်ဟုံကတ်ညီကိုသောတ်ပွတ်ဂမ္ဗိုင် နကိုအဆင်သုတ်ဒကောံကော့ နွဲပိုင်အဆင်နဲကဲပညာ
- ၈ ကမောန်ဟုံကော့ကိုမာန် ညိုင်သောံစိုတ်တရံ ယအ်စေ့အာဟုံသေင် ပရေင်တောတက်ကျိုင်ညိုင်ဝံ ဒိုဂမ္ဗိုင် ဖန်ဇန်ကိုမာန် ဆေင်စပ်ကို တိုက်ခိုက် ပရေင်မိုဟ်ဂမ္ဗိုင်ဟုံသေင် ဟုံပလေင်ပလေတ်ကို မာန် ပရေင်ပွဲပျူသဘာဝ။
- ၉ ကမောန်ဇေက်လဝ် အစီအဇန်ထံက်ပင်တြန်ဟုံသေင် နူကိုကောံမိတ်သဟာံဂမ္ဗိုင် ထံက်ပင်ကိုလဝ် တုဟ်တြာကမောန်ဖောအ်ဗြေင် ဟုံသေင် အလိုအသီ၊ ကလေင်ပလေင်ပလေတ်ကမောန်ကို ဒုဲထိုင်ဒပ်ကမောန် စုတ်ဘျုးဒွေင်ဟုံ ဟုံဝံသုင်စောဲကောန်နုာ သွင်အယုက် (၁၅)သုာံမဒ်ရ။
- ၁၀ တိုလုပ်ကိုအန္တရာယ်နွဲဂမ္ဗိုင် မဟုံကို သတိုက်ဇုက်ဇေး ပသဲ၊ ဂအိုဂစိုတ်ကွာ၊ ဂအိုဂစိုတ်ခေ့၊ (တိုလုပ်ကို ကပေါတ်ဂမ္ဗိုင်) တောဝ်ချိုတို ကပေါတ်ကရိယာပွန်သုင်စောဲ၊ ဂရဲဂမ္ဗိုင်
- ၁၁ ကမောန်တိုလုပ်ကို ကျိုဒ်မာန် ပရေင်ကုသန်မိုဟ် (ဟုံသေင်) ကုတ်မပိုတ်စဆေင်စပ်ကောန်နုာ၊ သုင်စောဲလဝ်ဗွေတ်ဗွေတ်လျှူကောန်နုာ
- ၁၂ ကမောန်သုင်စောဲလဝ် ကောန်သွာကမောန် နကိုစိုတ်ဟုံမွဲ အဓမ္မ
- ၁၃ ကမောန်ပလေင်ပလေတ်တိုလုပ်ကိုပြင်လှာဂမ္ဗိုင်၊ ကမောန်ဂေတ်ကော့(ဟုံသေင်)ဆေင်စပ်သိုင်နွဲအာ ကမိုန်တြိုင်ဘျုး(ဟုံသေင်) သိုင်နွဲဒုဲတြိုင်ဘျုးတို
- ၁၄ ဆေင်စပ်ကို ပရေင်စီဇန်ရာဝတီကော့ စီပါဂမ္ဗိုင် ကော့ကမောန်တဲဘျုးဂမ္ဗိုင် နူကိုန်စီဇန်ဝံ ဟုံကိုတြန် ထံက်ပင်ရေင်။
- ၁၅ ဆေင်စပ်ကို ပရေင်စိုဒုဲတိုဘျုး၊ ဂြပ်ဆိုဇုက်ဝိုင်(ဟုံသေင်) ဟုံပိုင်ထွေးလဝ်တိုဘျုး(ဟုံသေင်) တုဟ်တြာ သဘာဝဇာတ်ဘျုး (ဟုံသေင်) နကို အဆင်ကောန်ကမ္မတီဒုာလဝ် လျှူတိုဘျုး(ဟုံသေင်) ဆေင်စပ်ကို ကိုန်စီဇန်ဇေက်ဖန်ဖက်ဂမ္ဗိုင် မွဲသျှဟ်မွဲပိုင်စီဇန်လဝ် ကွာသက်သက် သွက်သောံပလိုက်တမ်ရိဟုံဂမ္ဗိုင် ဟုံသေင်တို ဒုဲကိုသဘာဝဇာတ်ဘျုးဂမ္ဗိုင်၊ တိုညာတ်စီကွေးကို ပရေင်ပြင်လှာကော့ ဟုံဖြို(ဟုံသေင်) သွက်ဝံသိုင်နွဲရန်လဝ်နွဲတို ညိုင်ဝံယအ်ယက္ခိန်မာန်ကော့ (ဟုံသေင်) ကလေင်ပလေင်ပလေတ်ဟုံပိုင်။ တင်စုတ်။ ၊ ကလေင်ပလေင်ပလေတ် အာပသျိုင်ကို သိုင်နွဲဂမ္ဗိုင် ဆေင်စပ်ကို ကမောန်တိုန်စီဇန် ပါတံဂို သိုင်နွဲဥဇုာန်၊ ကမောန်စီဇန်ဖန်ဖက်ဂမ္ဗိုင်ကို၊ ကိတ်ညီကို ကဆင်ကျိုန်ချင် ညးချိုက် ကျိုက်ကွာန်ရ၊ ဖောအ်ဗြေင်ကိတ်ညီကို တင်တုတ်စိုတ်မူးကွာကွာတေ သိုင်နွဲပပါနွဲတို ကလေင် ပလေင် ပလေတ်လဟုံတိုန် ပသျိုင်ကိုသိုင်နွဲဂမ္ဗိုင် ဥပမာ ကမောန်အာတရံဝိုင်ကွာဂမ္ဗိုင် ဝိုင် တရံကော့ မဒ်မာန်(ရင်အချိုက်)။
- ၁၆ တင်ဟုံပိုင်ဒုင်လဝ်တိုဘျုးဂမ္ဗိုင်(ဥပမာ-ဂြပ်ဆိုဇုက်ဝိုင်ဂမ္ဗိုင်)ပြင်ပသုဲဒုဲ(ဟုံသေင်)ဒုဲမနွဲတိုလဝ်ဂမ္ဗိုင်ဂို ကမောန်သော့တ္တိတ်ပါလုပ်မင်အာ။ တင်စုတ်။ ဒုဲဝံလေးဂမ္ဗိုင်နွဲတိုဂို ဩန်အရန်ပိုင်ထွေးလဝ်ဂို ဒးနွဲကိုကိတ်ညီဒုာတ်ဘျုးဂမ္ဗိုင် ဆေင်စပ် ကိုန်စီဇန်ဖန်ဖက် တုဟ်တြာ တင်သတ္တိဂမ္ဗိုင်ကို ဆေင်စပ်ကို ဒုဲစီဇန်စီဇန်ကမောန်ဂမ္ဗိုင်

ညိုင်ဟုံမိုလုပ် ကောန်နုာအာယုက်သွင် (၁၅)သုာံတံ အခေါင်ကော့ကမောန်ထိုင်ဒပ်ကို ကမောန်ပလေင်ပလေတ် ပွဲကမောန် ပရေင်သိုင်နွဲ မြိုင်ကမောန်ကိုန်စီဇန်ကမောန်ပါဂမ္ဗိုင်။

“ပရေင်ဖောအ်ဗြေင် ဒုင်သဇိုင်ကို ညးကွာန်ရးဂို ပိုစွဲဂတ”