



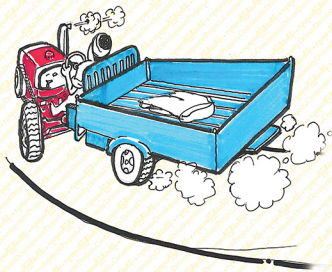
# ဆိုရင်ရေး၊ လျှားခွမ်းရေးတွမ်း ထိထိုင်၊ခြောင်ဝန်းတန်ဌားန ဒုံဆောင်းဒေးသ လျှင်းကျွန်းထင်းထိုရေးအွဉ်ငါဌားန

## ထားမာစဉ်းရိုးထေ့ လူထု

### တဲးဆိုမွဉ်းဖျင်ရေး ထားမာအတွက် ကလိလော့က်ဒါး တဖောင်(စီကန်) အစိုးစိုးအဒဝ်ဒဝ်း

#### ၁။ ဖေး ကထောက်နားဟားမွန်း

ချမ်မာထားမာဒါး ထားမာစဉ်း  
နဝ်၊ ဖေးနေးကနောင်းသျက်မွန်း  
လိုလောင်းလင်တင်  
စီးစဉ်းချမ်မာဟား။



#### ၂။ ဟံးကဉ်ဟံးဖဲ၊ ယံကတခြါ မွန်းရဲဒါဟား

အရပ်ယင်ဟန်းဖုံး၊ အထူးအနေး ကောင်ဖိုင်  
ဖုံးအကို ဟံးယားဖေးကတခြါထို  
မွန်းနဝ်၊ ကောင်လင်လောင်းယို  
သို့သေခါသေ့့ မီးဖုံး၊  
ထားမာဖုံး၊ တဲးဆို ရေးထားမာ  
ဖုံး၊ တဲက်ထွားရေး ထားမာ  
ဖုံးယို စီးစဉ်းချမ်မာဒါး  
ထားသုသုသင်သင်ခိန်း၊  
ထီလွဉ်ထီထွတ်ဖေးကဟပ်နဝ်၊  
ချမ်မာသေ့့၊ ထီထဲ မဉ်းတလင်  
ငါးလဲ ဒါခါသေ့့ ထားဆောင်းဖုံး၊ ခြပ်ကျမ်ဖုံး၊  
တစီဝိုင်ဖုံးနဝ်သ့့။



#### ၃။ တလီကိုင် အန္တရာယ်

ကွပ်တဲးဆိုရေး ထားမာဖုံးတင်  
တလီကိုင် ဖေးကထွာ  
မွန်းနဝ်၊ ဟံးဖွန်းဖုံး၊  
သိုင်ဖုံး ဖေးကကြိုး  
လွဉ်မွန်းတေ့့၊ ဟံးယိုဖွိုး  
ခါရီးထီ၊ ကနဲဒါးဟံးဘီလတ်  
ဖုံးဖုံးယို ခိုသေခါဟား  
စီးစဉ်းချမ်မာဟားနဝ်သ့့။



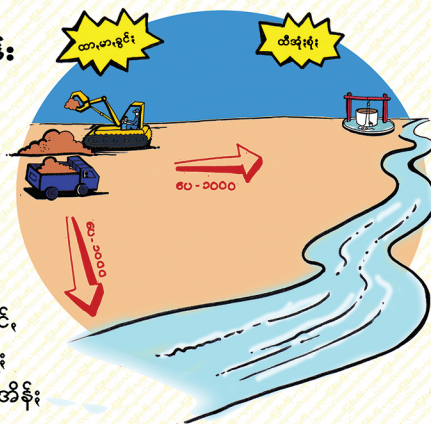
#### ၄။ မြိုင်သန်ရေးတွမ်း လိုမ်းပဉ်းရေး

ဖေးနေးမြိုင်သန်ရေးတွမ်း ဘေးကင်  
လိုမ်းပဉ်းရေးကအဝ်း မာရဲသေခါရီးဟား၊  
ထားမာသားအတွက် သုံနေးထားရီးအီ  
တမြိုင်ဖုံး၊ တဲးဆိုရေး ထားခွင်ခင်းလမ်း  
အကို ချမ်မာ ဆောင်းခါနေးဟား  
တွမ်းအဆောင်းဖုံးနဝ်သ့့။



#### ၄။ ဖေးကခွေင်းဟားမွန်း

ထီဖူးထီပွိုင်းလင်း  
ကွပ်တဲးဆိုရေး ထားမာ  
တင်ယံကခွေင်းဟားမွန်း  
ထီဖူးထီပွိုင်းလင်းဖုံး၊  
ဖေးကဝေးဝက်ထို  
ဟားမွန်းနဝ်၊ သဘာဝ  
ထီအဝ်းထွတ်ယို ဖေးကပြောင်  
ထိုဟားမွန်းနဝ်၊ အွဉ်းထွူးထွူး  
တွမ်တွမ်ချမ်မာဟား၊ တရေးအိန်း  
ထီ၊ ထားအီး ထားဈ၊ ထားရာကထွာ  
အီဒါး အစိုးဖုံးဖုံးယို ဝေါင်းသော့ဟား  
တဝ်းထီကို။



#### ၅။ တမြိုင်ဝေါင်းခရားဖုံး

ထားအီး အဝ်းထားမာခွင်း ကထန်း  
လွဉ်ဖုံးယို ဝေါင်းစူးယိုဟားတဝ်း  
ထား၊ မဉ်းဝေါင်းထိုထားအီး  
ဖုံးလဲ အဆေးသွတ်၊ ခါးညှာ  
ဟား တွမ်းခြောင်၊ မောင်းရောင်၊  
ထီနောင်နဝ်၊ မီတာ ၃၀၀-ရပ်  
ကိုသ့့။ မဉ်းသွဲစက်နမ်းမန်စားလဲ  
နမ်းမန်တဗော့ဒါး ခွမ်းလာယယ်ဖုံး၊  
စစ်အိန်းမန်ဖုံးတွမ်း ကသွဲထွူးလဲဉ်းဒါး  
(စက်)နမ်းမန်ဖုံးယို ဝေါင်းသေ့့ အနယ်မဲဉ်းမဲဉ်းသ့့။



#### ၇။ ကလိလော့က်ဒါး အချက်လင်ဖုံး

ထားမာခွင်းကို တားဝှန်းအဝ်းသားဖုံး၊ ထားမာသားဖုံးအနေး  
ခွဝထို၊ သေးမွူးကအဝ်းဗော့ ထားမာခွင်းဖုံး၊ ယားကိုင်  
အရောင်အရားဖုံး၊ လယ်လော်ခ၊ တီရစ္ဆားဖုံး၊ ထိုမ်းစုရောင်  
သေးမွူးမြိုင်ဖုံးယို မာဟားတဝ်းသ့့။

တွမ်းထားခဉ်းတက် တမဲဉ်းတဝ်း ကပါဒါးတမြိုင်ဖုံး  
ဥပမား - သုံဟားတဝ်း စွန်ကပါအာဒါး တသီးသူးလမ်းဖုံး၊  
သင်ဝင်း၊ ယေန်ဒဲမုတမြိုင် အဆောက်အဦဖုံး ယံကိုင်ထို  
ဟားမွန်းနဝ်၊ အွဉ်းထွူးထွူးတွမ်တွမ် ချမ်မာလေ့ဟား။

“ ဒုံဆောင်းလူထု လျှင်းကျွန်းလ၊ အွဉ်းအထူး နီရေးမိုး ”