



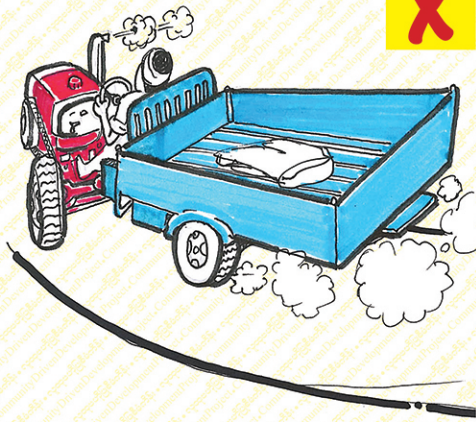
ဌာနဝန်မှော်မြိုင်လှာကောံ ပရေင်ဝိကွိုင်၊ တိုလို့

ဌာနကျိုက်ကျိုပ်ဖောအ်ဗြေပ်တောတက်ကွာန်

ကိုန်စီရန်သွပဟိုညးချင်ကွာန်

သွက်ကမောန်ပြုပြေင်သိုင်ခွဲ စေင်ဖောန်ဒးဒွေတ်ပက်နာနာ

X



၁။ ယုအ်ဖျေရမျာင်ထတ်သွာတ်ညီ ပွဲကိုရေင်တွိုင်ကမောန်ကိုန်စီရန်ဂွံ ညိုင်ညးတွတ်သွာင် ဟံ့ဂွံပလာပ်ပထို၊ ရမျာင်ညာန်အောန်အိုတ် ညိုင်ဂွံဒိုင် ဒးစီရန်ရေင်တွိုင်ရောင်။

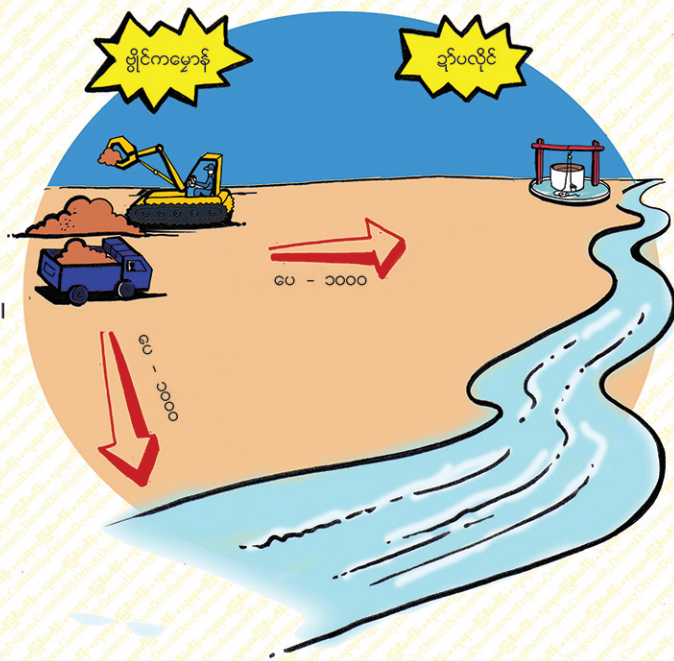
၂။ ပွမတောက်စဖျန်တိညိုင်ဟံ့ဂွံဒိုင် စိုဒါညီ

ဒေသလို့၊ ပွဲတွိုင် ဒစေင်ဒိုတ် ပွမတောက်စညိုင်ဟံ့ဂွံဒိုင် ပွဲဒစေင် ဒိုင် တိုစုတ်တို့ဆို့ တို့ဆုညီ။ ကမောန်ပရေင်သိုင်ခွဲတံ၊ ကမောန် ပရေင်စတ်ကွက်တံဂ် စီရန်ရေင်တွိုင် ပွဲရာသီဥတုမက်သြာတ် ညီ။



၄။ ပွမဖိုကပါကိုဒုဂ်မိုင် ညိုင်ဟံ့ဂွဲ

ဟိုတ်နူကမောန်ပရေင်သိုင်ခွဲတု ပွမဖိုကပါကိုဒုဂ်မိုင် ညိုင်ဟံ့ဂွဲ မွဲကို၊ ခမိုက်၊ အိက်၊ ကပေါက်ဒိုင်ဂိုတ်ဂ် လွထောံစုတ် အပွဲဒုတ်ရ။



၅။ ကပေါတ်ထိုက်ထောန်ဂမိုင်

ထိုက်မတ်တနူ ပွိုင်ကမောန်ဂမိုင်ဂ် လွကွတ်ထောံလောံလောံ သွာသွာညီ။ ကွတ်ထွေင်ထိုက်အံ့ရောင်ဟိုမွဲး အောန်အိုန် မိတာ ၃၀၀ ဒးသွေ့ခြာနူကို စီ၊ ကြိုင် ညိုင်ကွာဂမိုင်ရောင်။ သုင်စောံ ကွေင်စက်မွဲး ယာတ်ကွဲခန်ဒးလပ်ကွေင်ဂမိုင်၊ ယာတ်ခိုဟ်ကွေင်ဂမိုင် ကောံ ကွေင်သုင်စောံလပ် တုဂမိုင်တံဂ် ကွတ်ထောံဗွဲမစေံသွေတ်ညီ။



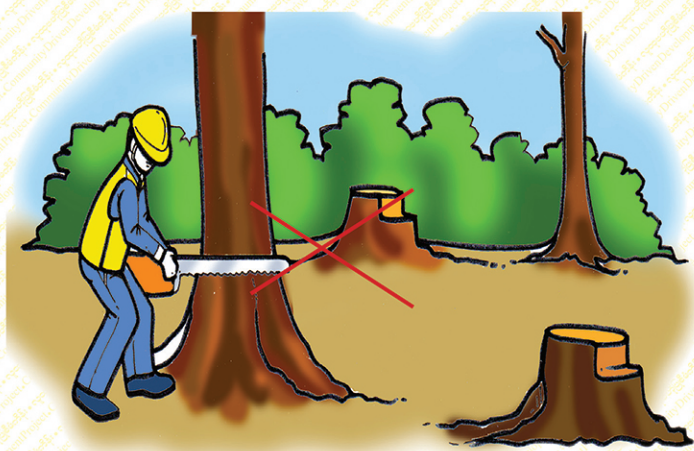
၃။ အန္တရဲသတိုကျာကိုခန်

ဟိုတ်နူကမောန်ပရေင်သိုင်ခွဲတု သတိုကျာကိုခန်ညိုင်ဟံ့ဂွံဒိုင်ကို၊ တိခမိုက်တံ၊ ဗတီပြးပါဗက်အာတ် ညိုင်ဟံ့ဂွံဒိုင်ကို ပွမပက်ဒုတ်ကို တိတံ၊ ပွမအုပ်ဗြေပ်ထောံ တိဘိလာတ်တံဂ် ဒးစီရန်ရေင်တွိုင် ရောင်။



၆။ ပရေင်ထတ်ယုက်ကိုပရေင်ဂိုကျို

သွက်ပရေင်ထတ်ယုက် ကို ပရေင်ဂိုကျိုဂွံနွံ ပွမဒစးဒင်စိုဒါဒိုင် ဒးကွေန်လပ်ကို၊ သွက်ကောန်ကမောန်ဂမိုင် သုင်စောံကပေါတ် စိုဒါဂမိုင်ကို၊ ပွိုင်ကမောန်ပရေင်သိုင်ခွဲဂမိုင်ဂ် တာဒါထောံကိုတံ ရေင်တွိုင်ညီ။



၇။ တင်ဝေင်ပါ နူတုဟ်တပေုဟ်ဂမိုင်

ဗဒါ ပွိုင်ကမောန်ကို၊ ပလိုပလာ် သတ်ဆုသတ်ဒုန်ကို၊ ဗက်ဂြိုပ်ကို၊ ပကောံစွံ တိရိစ္ဆာန်ကို ဂကူတုဆုတံဂ် သွဟံ့ဂွံ။ ကပေါတ်ဟံ့ကိတ်ညီကို သွေတ်သွေတ်ဂမိုင် ဥပမာ- ဂဥုလက်သို့ (ခဲ)ပါလုပ်ဂြိုင်တံဂ် လွသုင်စောံညီ။ စမြိုင် ပရေင်ယေန်သွာင်၊ မလုပ်ဝင်ဂမိုင် ပွမလိုလာ် ညိုင်ဟံ့ဂွံမွဲ စွဲဂရ ရေင်တွိုင်ညီ။

“ပရေင်ဖောအ်ဗြေပ် ဒုင်သဇိုင်ကို ညးကွာန်ရးဂ် ပိုစွဲဂတ”