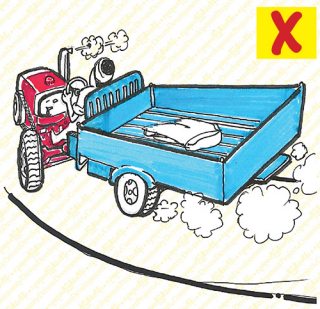
ဂမျှင်-အုံ့ဟုင်-ဆုံ့ထေါတ်စိုဝ်

ဆုံ့အင်းစူးလင်၊ ထိ့ကုံ့လုံ့ချေ ချုံ့လင်-ချာ ဆုံ့ထင်းထဝ့် ဟှါင်-ဟုံ့ချောဟ်လင်-ဌာန့်
ချုံ့လင်-ချာဆုံ့ထင်းထဝ့်ဟှါင်-တၢ်ခေါဟ်လင်-ဌါန့်

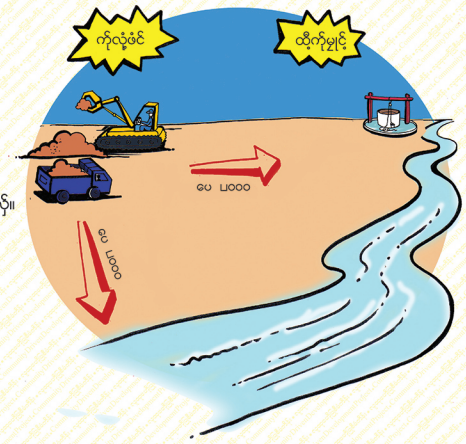
ခါန်-ဂမျှင်ဆုံ့ထေါဟ်စိုဝ်

ဆုံ့သုင်းထင်းတၢ်ထင်းဟှါင်ကုံ့လုင့်အုံ့ဟုင်-စးလံင်မာပျုက်ဝေ့ကိုဝ်မိင်ကိုဝ်ဆိင် ပှံ့င့်သယ်



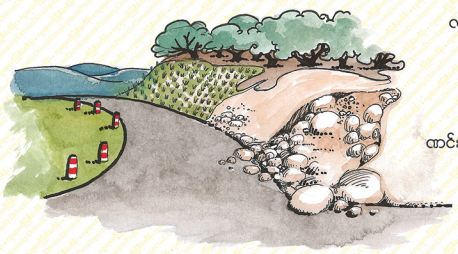
(၁) ဆုံ့သုဂ်ဆုံ့မာသယ်ဏ့် မာယှာလင်လာ-

ဆုံ့ထေါဟ်စိုဝ်ကုံ့လုင့်မာအုံ့ခါ့ မ့ီ-အုံ့ဟှု့ဟှာ ဓေစးထၢ်လုံ့အုံ့စးသိုဝ်၊ဆုံ့သုဂ်ဆုံ့မာဏ့်ဓေ မ့ိုအ့ှ်ယှာထုက်သိုဝ်စးအင်းတၢ် မာဝေ့ဏ့်လ့ှ်။



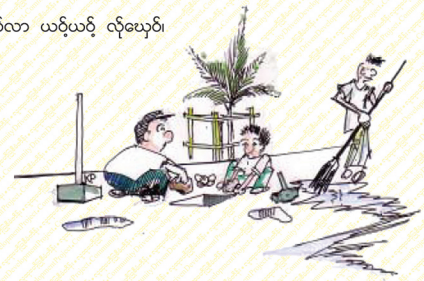
(၂) ထိ့အုံ့ထၢ်ဓံင် စးထၢ်လုံ့အုံ့ဟုင်-

ဆုံ့သုင်းထင်တၢ်ထင်းကုံ့လုင့်သယ် အုံ့ခေါဟ်စံင်ထိ့အင်အုံ့ထၢ်ဓံင် လုံ့စးထၢ်စးသိုဝ် အင်းကော့်သ္ဆ် စးမာဝေ့လ့ှ်။ အိင်သာ့၊ ဆုံ့စီးသိုဝ်၊ ဟှယ့်ကဲထင်းဆုံ့ဆာ့လုံ့ဖး လုံ့ထိ့ကှာဏ့် ခ္ဂါ်ဆိုဝ်ဝေ့အေး။



(၃) ဟှင်းခေါဟ်ယ အင်းဟှၢ်ဆုံ့မာ ဓေလုံ့ကဲထင်းစးသိုဝ်ပုံ့ချင် လာလင်ချာလုံ့ဝိဂ်လုံ့ဟှင်သယ်ဖိုင်ဏ့် မွာ်-ဝေ့ချုး

လါင့်ကါင်းသယ်ယိုဝ် ဟှင်းခေါဟ်ယ သယ် အင်းဟှၢ်လင်သာလုံ့အုံ့စးအုံ့ဟှင် လုံ့လါင့်ပးကါင်းသယ်ယိုဝ် ဏင်းထုင်း၊ဆုံ့ထုင်းဆုံ့စံင်သယ်သုင်းထးဓဲ့လာ။ ဆုံ့သုင်းထင်တၢ်ထင်းကုံ့လုင့်သယ် ထေါဟ်ဏါင်းကုံ့လုင့်သယ်ယိုဝ် လုံ့အုဂ်တုဂ်ယှါင့်ထာသယ်ယိုဝ် အင်းတၢ်လာဃှဝ်။ ထိ့ဓေ့ယွာမ့ိ်ယေ့ဝ်သိုဝ်ဏ့် စးမာ ဒ့ိုင်ခိင့်ထုံ့လိုင့်ဏ့် စးချိ့ခိုင်ချေခ္ခါ်ဟ်သီး ဏေဝ်လလ့ှ်။



(၄) ဆုံ့စီးသိုဝ်သယ်လုံ့ဖး

ကုံ့လုံ့ဒ့ိုင် ဆုံ့စီးသိုဝ်သယ်လုံ့ဖး ခ္ဂါ်ယှိုဝ်လာ ယဝ့်ယဝ့် လုံ့ဃှဝ်၊ အေခ္ဂါ်ယှိုဝ်စးသာဆာ်ယိုဝ် ချေထိ့မ့ုံ၊ ထိ့ကှာ့ သယ် အုံ့ယှာထုက် ဒီတာ(၇၀) စးအ့ှ်ဝေ့ချုးဏ့်ဆေဝ်လလ့ှ်။ ကျာအူသေါဟ်သယ် စ့ီဆး ဆုံ့ကါင်သယ်၊ချေဆုံ့သုံ့-ချုးဟှင် ဆုံ့သေါဟ်သယ်၊အုံ့သေါဟ်သယ်လုံ့ဖး ဟော့ဝ်ဟော့ဝ်စးစးခ္ဂါ်ယှိုဝ်ဝေ့ချုးဏ့်လလ့ှ်။

(7) လီခ့ုဝ်ဟှာဟှဲ့င် အ်င်တ့ုရာယ့်

ဆုံ့သုင်းထင်တၢ်ထင်းကုံ့လုင့်သယ်အုံ့ခေါဟ်စံင် လီခ့ုဝ်ဟှာဟှဲ့င်ဓေလုံ့ကဲထင်းစးသိုဝ်၊ ဟှင်းခေါဟ်မုဂ်ချေ ဒ့ိ်မုဂ်သယ်ဟှယ့်ဒ့ီဝေ့ဓေလုံ့အ့ှ်သိုဝ် ဟှင်းခေါဟ်သယ်ဏ့် ဓေဖုံ့လုဂ်ချုးချေထိ့ ဘိလပ်ဟှင်းခေါဟ်သိုဝ် ခ္ဂါ်ခြာ့သယ်ဏ့် ချေအုံ့ခေါဟ်အုံ့ဒုံင်းသယ် ခ္ဂုဂ်စ်ၢ်ထးသိုဝ် စးအင်းတၢ်ထးဝေ့ဏ့်လ့ှ်။

(၈) ဆုံ့အ့ှ်ဆံင်းအ့ှ်ခ္ဂါ်ခ့ှ်ဟှါင်ချေ ဆုံ့စီးစ်ၢ်ဟှါင်

ဆုံ့အ့ှ်ဆံင်းအ့ှ်ခ္ဂါ်ခ့ှ်ချေသ္ဆာ-ဖဲင်ဖ့ှေ ဆုံ့စီးစ်ၢ်ဏေဝ်အုံ့ဟှင်ယံင့်ပါ်ပ့ှ်ခ့ှ်ဆုံ့မာလုံ့ဖး၊ စးအင်းတၢ်မာ၀ယ်သယ်၊ကုံ့လုင့်ဆာ-သယ်အုံ့ဟှင်-၊ ဆုံ့ခ့ှ်ဟှၢ်-ခ့ှ်ခြာ့ သုံ-ဝေ့ဆုံ့မာသယ်၊ ဆုံ့သုင်းထင်းတၢ်ထင်းကုံ့လုင့်လင်ချာသယ်ယိုဝ်ထေါဟ်စ်ၢ်ထးဆုံ့မာသယ်ဏ့် မာလာ-ဃှဝ်။

(၉) စးဟှာယှေ့ဝ် အ့ှ်ဏါင်းဃှါင်ဃုံ့င်သယ်

ကုံ့လုင့်လင်ချာလုံ့ခ့ှ် အ့ှ်တာအ့ှ်ဆာ-သယ်၊ကုံ့လုင့်ဆုံ့မာဆာ-လုံ့ခ့ှ်သီး လုံ့ကုံ့လုင့်အ့ှ်ခုဂ် အ့ှ်ဝေ့ သိင်းထုင်းသယ်ဏ့် ဖေ်ထေ်ဆုံ့မာသယ်၊အ့ှ်ခ့ှ်အ့ှ်ဖဝ့်သယ်ဏ့် ဟှာဟှဲ့င်ခ့ှ်ကသယ်၊ လံင်မာသ့ီ ဆုံ့ဖေါ်ဟ်ဆုံ့ဃှာ-ဆာ-သယ်၊ဆုံ့ဖေါ်ဟ်ဆုံ့ဃှာ-ချေ သိင်းထုင်းသယ် လံင်ပ့ှ်ဆုံ့မာသယ်ဏ့် ဟှ်မာဝေ့အေးလ့ှ်။ချေအ့ှ်ခ့ှ်ခ့ှ်အ့ှ်ခါ့ လုံ့မဝ့်မ့ှ်စး ခ့ှ်ခြာ့သယ် ပ့ှ်မာ့သာ လုံ-ရာနိင့်နုဂ်လင်ပါအးဝေ့ ဆုံ့ဟှ့ုးဟှိင်း သီးသယ် ဟှ်သုံ-ဝေ့အေးလ့ှ်။မျင်စိင်နုဂ်လင် ဆုံ့ဃ့ှ်.လာဆုံ့သုင်းထင်း တၢ်ထင်းသယ် ဟှာဟှဲ့င်ဓေလုံ့အ့ှ်စးအ့ှ်ဟှင် အင်းကော့်သ္ဆ် စးမာဝေ့ချုးလ့ှ်။

"အ့ှ်ကော့်အ့ှ်ခင်းထၢ်ချုံ့ုလင်ချာ ပုံ့စးယေါ်ဝ်-ဂမျှင်-ဆုံ့ထင်းထဝ့်ဆုံ့မာ"