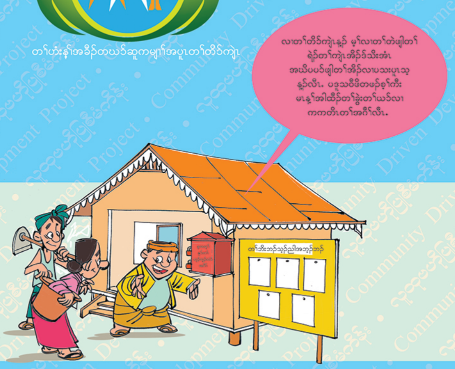
စကေါ်ဘာသာ

တၢ်ဘူၣ်အီၣ်ဘူၣ်အီ, ထံတၢ်မၤဒီး ကိတိာ်ဝဲၤလီၢ်
ဒူသဝီ တၢ်ဂုၤထိၣ်ပသီထိၣ်ဝဲၤလီၢ်

တၢ်ရဲၢ်တၢ်ကျဲၤလၢ ပဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးပတဲၣ် တၢ်ပာ်လီၤတၢ်တိာ်ကျဲၤမိၢ်ပှၢ်လၢကမျၢ်အဂီၢ်


လၢတၢ်တိာ်ကျဲၤန့ၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်တဲဖျါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအိၣ်ဒ်သိးအံၤ အဃိပပာ်ဖျါတၢ်အိၣ်လၢပသးပူၤသ့န့ၣ်လီၤ. ပဒူသဝီဖိတဖၣ်စ့ၢ်ကီး မၤန့ၢ်အါထိၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကကတိၤတၢ်အဂီၢ်လီၤ.

ဒ်သိးပဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးပတဲၣ်သ့ ဘၣ်ဃးဒီး လၢပအဲၣ်ဒိသ့ၣ်ညါသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ၊ လၢပတနၤပၢၢ်သ့သ့ဘၣ်ဘၣ် သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ၊ တၢ်လၢတကြၢးကဲထိၣ်
(မ့တမ့ၢ်) တၢ်လၢအကဂ့ၤဒိၣ်အဂ့ၤလၢ တၢ်ပာ်လီၤတၢ်တိာ်ကျဲၤမိၢ်ပှၢ်လၢ ကမျၢ်အဂီၤ, ဒီးပဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးပတဲၣ်သ့ ဘၣ်ဃးဒီး
တၢ်တိာ်ကျၢၤတၢ်မၢဖိတဖၣ်, ဒူသဝီ/ဒူသဝီကမံးတံာ်ကရၢဖိသ့ၣ်တဖၣ် ဖှိဖှိဖျါဖျါ န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါမ့ံ ပဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီး ပတဲၣ်သ့ဒ်လဲၣ်

ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်တိာ်ကျၢၤတၢ်မၤအဒ့တဖၣ်, တၢ်တိာ်ကျၢၤတၢ်မၢဖိတဖၣ်, သဝီကမံးတံာ်ကရၢဒီး တၢ်လၢ အလိၣ်(တၢ်တဘၣ်သးမအ့ၢ်အိၣ်)န့ၣ် ပဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးပတဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

မတၤတဖၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်သ့လဲၣ်

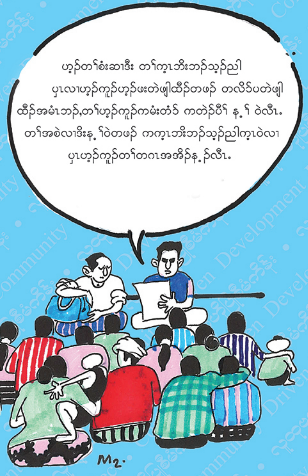
ပှၤလၢဘၣ်ဃးဒီးတၢ်တိာ်ကျဲၤခဲလၢာ် ပှၤကိးဂၤတၢၢ်ပီၢ်,ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်သ့ဝဲလီၤ. ဒူသဝီဖိခဲလၢ ာ်တၢ်ဘူၣ် တၢ်ဘါ ပှၤဒ်လဲၣ်တကလုာ်မ့ၢ်ဂ့ၤ တၢ်စံးတၢ်ကတိၤဒ်လဲၣ်တကလုာ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, သးစၢ်,မုၣ်ခွါခဲလၢာ်ဘၣ်တၢ်ကွဲးမုာ် အီၤလၢအတၢ် တၢၢ်ပီၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီၤပတဲၣ်သ့လၢ ကျဲမနုၤတဖၣ်လဲၣ်

- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လံာ်ဒၢးတဆီ
- သဝီကမျၢ်တၢ်အိၣ်ဖှိၣ်တဆီ
- ကွဲၤဒီနၢ်တဆီ
- အံမ့လ်၊ ဝဲဆါ၊ ဖ့ဘိ တဆီ
- ဒီးပဟဲတဲၣ်သ့န့ၢ်လၢ ပနီၢ်ကစၢ်စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. ဒီးကျဲအဂၤလၢ ဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးတဖၣ် ပဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီး ပတဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ကမံတံာ်နန့ၣ်လီၤ.ၣ်

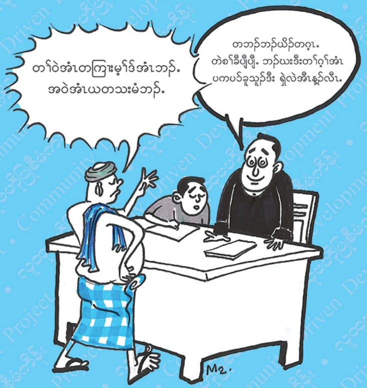
တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ကမံတံာ်နန့ၣ်လီၤ.ၣ် အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်ဖှိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူတၢ်တၢၢ်တၢ်လၢ တတဲဖျါပှၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ဖိ အမံၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကဲ့ၤ ပာ်ဖျါ တၢ်စံးဆၢလၢအမၤနန့ၣ်လီၤ.ၣ်တဖၣ် ဆူပှၤဟ့ၣ်ကူတၢ်ဖိနန့ၣ်လီၤ.ၣ်လီၤ.

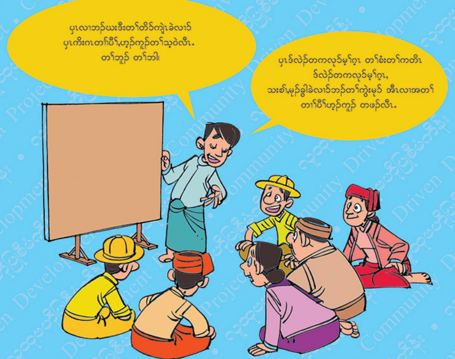

ဟ့ၣ်တၢ်စံးဆၢဒီး တၢ်ကဲ့ၤဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပှၤလၢဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဲဖျါထိၣ်တဖၣ် တလိာ်ပတဲဖျါထိၣ်အမံၤဘၣ်,တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ကမံးတံာ် ကတဲၣ်ပီၢ် နဲ့ၢ် ဝဲလီၤ. တၢ်အစဲလၢဒိးနဲ့ၢ်ဝဲတဖၣ် ကကဲ့ၤဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါကဲ့ၤဝဲလၢ ပှၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်တဂၤအအိၣ်နဲ့ၣ်လီၤ.
M2.

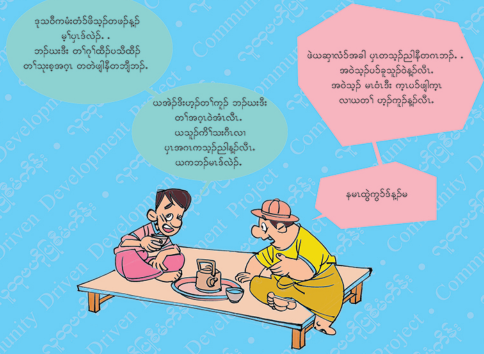
လီတဲစိနီၢ်ဂံၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်လၢ ပကဒုးသ့ၣ်ညါပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်-

တၢ်ပာ်လီၤတၢ်တိာ်ကျဲၤမိၢ်ပှၢ်လၢ ကမျၢ်ရှ (နၤပှံၤတိၤ)
၀၆၇ ၄၀၉၄၁၃၊ ၀၉ ၃၀၆၆ ၇၇၁၁၊ ၀၉ ၃၀၆၆ ၇၇၂၂

လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲဖျါအဂီၢ် Email - feedback@drdmyanmar.org,
ဝက်ဘ်ဆိုက် - cdd.drdmyanmar.org


တၢ်ဝဲအံၤတကြၢးမ့ၢ်ဒ်အံၤဘၣ်. အဝဲအံၤယတသးမံဘၣ်.
တဘၣ်ဘၣ်ယိၣ်တဂ့ၤ. တဲစၢ်ခီပျိပျိ. ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ ပကပာ်ခူသူၣ်ဒီး ရှဲလဲအီၤန့ၣ်လီၤ.
M2.


ပှၤလၢဘၣ်ဃးဒီးတၢ်တိာ်ကျဲၤခဲလၢာ် ပှၤကိးဂၤတၢၢ်ပီၢ်,ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်သ့ဝဲလီၤ. တၢ်ဘူၣ် တၢ်ဘါ
ပှၤဒ်လဲၣ်တကလုာ်မ့ၢ်ဂ့ၤ တၢ်စံးတၢ်ကတိၤဒ်လဲၣ်တကလုာ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, သးစၢ်,မုၣ်ခွါခဲလၢာ်ဘၣ်တၢ်ကွဲးမုာ် အီၤလၢအတၢ် တၢၢ်ပီၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် တဖၣ်လီၤ.


ဒူသဝီကမံးတံာ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်နှၣ် မ့ၢ်ပှၤဒ်လဲၣ်. . ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ထိၣ်ပသီထိၣ် တၢ်သုးစ့အဂ့ၤ တတဲဖျါနီတဘျီဘၣ်.
ယအဲၣ်ဒိးဟ့ၣ်တၢ်ကူၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အဂ့ၤဝဲအံၤလီၤ. ယသူၣ်ကိၢ်သးဂိၤလၢ ပှၤအဂၤကသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. ယကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်.
ဖဲယဆ့ၢလံာ်အခါ ပှၤတသ့ၣ်ညါနီတဂၤဘၣ်. . အဝဲသ့ၣ်ပာ်ခူသူၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် မၤဝံၤဒီး ကဲ့ၤပာ်ဖျါကဲ့ၤ လၢယတၢ် ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်လီၤ.
နမၤထွဲကွာ်ဒ်န့ၣ်မ

"တၢ်ကွၢ်စိလၢ ဒူသဝီတၢ်ဂုၤထိၣ်ပသီထိၣ်ဂီၢ်"

နတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်သ့ၣ်တဖၣ် မၤလဲၤထိၣ်လဲၤထီတၢ်တိာ်ကျဲၤန့ၣ် မ်နတသးပ့ၣ်နီၣ်တက့ၤ.