



ထာမာစဉ်းမိုးထေ့လူထု

ပအိုဝ်းဘာသာ



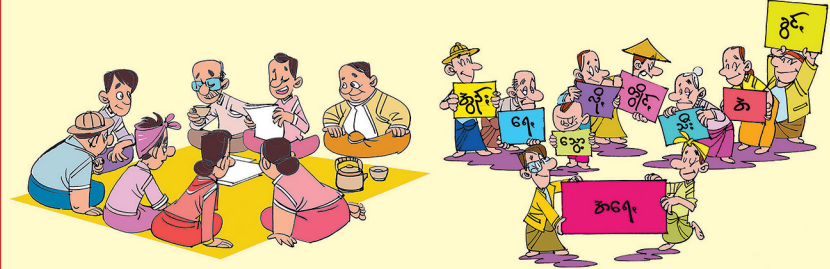
ထာမာစဉ်းမိုးထေ့လူထု

ဆို့ရဲင်ရေး၊ လွှဲခွမ်းရေးတွမ်း ထီထိုင်ခြောင် ဝွန်းတန်ဌားန ဒုံဆောင်းဒေးသ လျိုင်ကျွန်ထင်းထိုရေးအွဉ်ငါဌားန

ထာမာစဉ်းမိုးထေ့လူထု ဝွန်းထံးသားဖုံးတွမ်း နွှိကော့မတီးသားဖုံးအတား ဆောင်းခရာ၊ သျှောင်ခရာ၊ ကျင်ဝတ်ဖုံး
နွှိကော့မတီးသားဖုံး သေနားသဘော်ထွဲတင် အီးလွှောက်နားလွှေ့ဒျားအကျောင် တမ်းဟးစူမိုင်နောင်သွ။

ဆောင်းခရာအချက်ဖုံး -

- ၁။ နမ်းထာမာအလောင်း ထာရိုးသာတွမ်း ထူးတားဝွန်းမု အမ်းဟး။
- ၂။ နမ်းကမာဒါအချက်တိုင်ယို အွဉ်သေဖြောင်ဒေါင်ဟး ရပ်ရာလူထု။
- ၃။ လွှောက်နားဟး မန်းနဲင်းငန်း ဥပဒေး။
- ၄။ အွဉ်ရေးဟး လိုတိုင်သီး အခွင်အရေး။
- ၅။ အွဉ်ရေးဟး ရပ်ရာလူထုကားကအမ်း၊ အရန်းတသွန်သွန် တွမ်း အမူး၊ အခို၊ လိုပေး၊ လိုပေး၊ ဘားသားလင်၊ ဆင်ရယ်သား၊ လိုမျိုးစုပေးဖုံး ကားကအမ်းဖုံးနွှိ ငါပေါင်နောင်ဟး။



သျှောင်ခရာအချက်ဖုံး -

- ၁။ လက်ဆောင်းဖုံး လာဘ်လာဘရွှင်မိုင်တွဲယမ်း ထူးဟးတမ်း။
- ၂။ ပွိုင်းပွိုတွမ်း ထာမာစဉ်း လိတ်လားစေးလားဖုံးယို မာဟးတမ်းအတု၊ ဒင်းပျဲဟးတမ်း။
- ၃။ ထာမာကန်ထရိုက်ဖုံးယို ချးဖေးဟးတမ်း နီသွ့ခွ၊ ဖူးဝေးစွီးစွီး။
- ၄။ နမ်းအကျိုးစီးပွားတား သုံးတောဟးတမ်း ထာမာစဉ်းမာပိုင်ခွင်၊ ထာမာစဉ်း ရွှင်တောင်ပစွေ၊ ကိရိယာဖုံးယိုတွဲ သုံးဟးတမ်း နမ်းအကျိုးတား။
- ၅။ ထာမာခွင်းအကို ဖေးတားဝွန်း ထွဉ်းလိုပေး အသက်(၁၅)တပွေတမ်းသားဖုံး လးတမ်း၊ ဖျတ်ထို၊ ဖ ဒုံသား ထာမာအားခ လးတမ်း။



မဉ်းသုံးလွယ်နပ် အီးထူးရေးနဲင်းမိုင်ဟောင်း

- သုံးလွယ်ရွှင်တောင်ဖုံးယို အမ်းသေငါးသွဲတွဲ မဉ်းမာနဲင်းတသေတမ်းနပ် ထွာယားကိုင်ထို ထာမာစဉ်း မာပုံးမာနယ်နပ်သွ။
- ကွပ်ကော့မတီးစွီးကို သုံးလွယ်ထိုတဖြာဖြာတင် ကထောက်ကမ်းဒါ ဒုံဆောင်းအတားနပ်ထဲ တအွဉ်းဆွီးထိုတမ်းနပ်သွ။
- လိုကသုံးလွယ်ဒါးသားနပ် ယေးဖေးဗွေဗွေချာဟး ရှုပ်ပမာဏနပ်အထွိုင်ထွဲဝွေ့ အမ်းကော့မတီးနွှိအစွီးကိုလဲ ပဲ့ထန်းချာဟးသွ။
- မဉ်းတယေးဖေးချာတမ်းနပ် ယိုခါကအမ်းတီးနေကဒါ ဥပဒေးအလ အီးခွမ်မာဆောင်းရွက်လွေ့နပ်သွ။



ဖေးကျဲးညဏ်း တိုင်ထေ့နောင်ဒါ ဖုန်းမိုင်ဖုံး - ဒုံဆောင်းဒေးသလျိုင်ကျွန်ထင်းထိုရေးအွဉ်ငါဌားန (နေပြည်တော်) ၀၆၇ ၄၀၉၄၁၃၊ ၀၉ ၃၀၆၆ ၇၇၁၁၊ ၀၉ ၃၀၆၆ ၇၇၂၂

“ ဒုံဆောင်းလူထု လျိုင်ကျွန်လ အွဉ်းအထူးနီရေးမိုး ”

လူထုအနေ လိုကပါသောဒါ ထာမာစဉ်းအကို ကအွဉ်းနယ်ဒါဒါအချက်ဖုံးယို တလွှောက်နားလွှဲတမ်း မဉ်းထီးနဲင်းနပ်တွဲသင်၊ လိန်းလဲဉ်ထာ၊ မွေးတမ်းတွဲ အသုံးလွယ်ထာမော့ သံသယမဉ်းအမ်းတရီးတမ်း သုံးတွမ်းဝွေ့ဖေးအကျဲးညဏ်းအစီအစဉ်းတင် အမ်းလိုပေးသေနပ်သွ။