

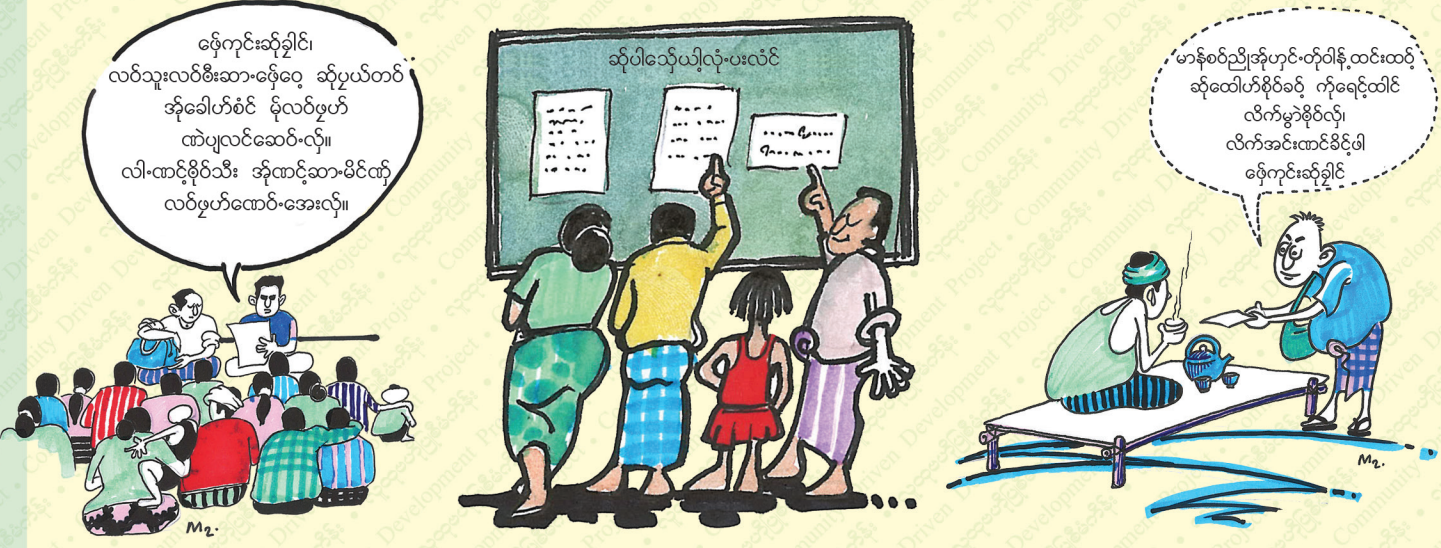
ကိုရေင့်ထိုင် ဆိုပြိုင်

ပွိုင်ကိုလုံဟိုင် ထောင်-ဝေ ဆိုအိုတင်လုံဖး ဝေးကိုရေင့်ထိုင်ဆိုပြိုင် ဝေအိုဖင့်လသိုဝ်လုံ။

- ဝေးသုံ့ကိုရေင့်ထိုင် ဝေလိက်အေထံင် လုံဟိုင်အိုင်
- လပ်သူးလပ်စီးဆာ-ဏှ ညှက်ဏှဖှတ်ဝေအေး၊ ဝေးကိုရေင့်ထိုင် ထိုင် လုံဂမိုင်-ဆိုအိုကံင်အိုင်လုံ။
- တိုဝါန့်ပိုင် ဖေ့ပြိုင် လိက်ဖးပိုင် ဝေးဏှဖှတ်ဝေလုံ
- ပြိုင်ကိုရေင့်ထိုင်ဝေဖုင်-လုံ။

အင်းဏင်ခိုင်ဖါ၊ ဖေ့ကုင်းဆိုခိုင်၊ လပ်သူးလပ်စီးဏှ-ဏှ မွဲပပ်သယ်လဲ

ဆာတိုတွယ်သာ ဝေ ဆိုထေတ်စိုင်လုံဖး ခါဏှ-ဟာ အင်းဏင်ခိုင်ဖါ ၊ ဖေ့ကုင်းဆိုခိုင်၊ လပ်သူးလပ်စီးဝေ ဏှ-ဏှဆိုလုံ။-တိုဝါန့်ဆာ-ကိုဝ်ဟာဝေ ဆိုဒ်ဆး၊ ဘာ-သာ လဲ-ကျိုင်ကိုင်ဖါအေး ခါဆိုခိုင်ဏှမိုင် သာယာ- မွဲအိုဟေ့ဝ်၊ ဖေတ်သး မွဲအိုဟေ့ဝ်၊ မူးမူး၊ ခွါခွါ၊ အင်းဏင်ခိုင်ဖါ၊ ဖေ့ကုင်းဆိုခိုင်၊ လပ်သူးလပ်စီး ဏှ-ဏှကိုဝ်ဟာဝေလုံ။



အင်းဏင်ခိုင်ဖါ၊ ဖေ့ကုင်းဆိုခိုင်၊ လပ်သူးလပ်စီးလုံဖး အိုဂုဏ်ခပ်လုံဖး

- အင်းဏင်ခိုင်ဖါ၊ ဖေ့ကုင်းဆိုခိုင်၊ လပ်သူးလပ်စီး ဝေဆာဝ်ဏှ ဟေ့ဝ်ဏှ- ထင်းထိုင်ဝေ ကိုလုံဆိုဖါဆိုမာဟိုင် ဏှ-ဏှဝေ အိုဂုဏ်ခပ် ဝေအိုဖင့်လသိုဝ်လုံ။
- ၂။ ကိုလုံဆိုသုဂ်ဆိုကွယ်ဖွင့်ဟူးအေးဏှ သေ့ယါဝေးဆောဝ်ဆောဝ်လုံ။
 - ၃။ ဆိုခေါတ်-ကိုတပ်သာလုံဖး လုံတိုဝါန့်ပိုင် အန္တရာယ်အိုအေးဏှ ဝေးဏှဖှတ်ဝေလုံ။
 - ၇။ သာလင်ဆိက်လင်မိင့် လုံအိုဝေးလုံဖးဏှ ဝေတိုင်အိုမို ခွင်-တပ်လင်ရှင်-မိုင် ဝေးအင်တိုင်ဖေ့လုံ။
 - ၄။ ဖှတ်ဖှတ်ကွာကွာ အိုထင်းဝေ အိုခေါတ်စံင် ဂမိုင်- ဝေ အိုခိုင်အိုဖူလုံဖး သာလင်ဆိက် လင်မိင့် အိုထင်း ဝေလုံ။
 - ၅။ ဝေဆိုထေတ်စိုင်အိုဟိုင်-ဏှ ဏှ-ဏှဝေ ဆိုစီရေင့်အင်းတိုင် ဆိုပြိုင်သယ်လုံ။
 - ၆။ ဆိုအင်းလုံကိုလုံလုံဖွင့်ဟူးဝေးလုံကြိုဒ်ဝေး၊ မူးဝေခွါ အိုအင်းတိုဖူးလုံဖး အိုဝေ ဖှတ်ဖှတ်ကွာကွာဆေဝ်-လုံ။

ဆိုထိုင်ပြိုင်အိုဟိုင် (ခါန့်-ပွဲအိုဆိုင် ဆိုထေတ်စိုင်ရှင်-)
ရှင်- အိုဏှင်(၂၂)၊ မိုးအိုမောင်-တိုင် ဆိုထေတ်စိုင်အိုရွဲ။
တိုဝါန့်လင်-ဗျာ စီကြာထင်းထိုင် တာခေါတ်လင်-ဌာန၊ ဆိုသင်းဆိုဟာ
အင်းဏှလင်ဆိုဝေ ထီစံင်ဟိုဗျာဟိုင်ဌာန၊ ထေတ်ပျီတပ်၊ မိုင်မာ
ဖုင်-၊ ဖက်စိ ၀၆၃၀၆၂၇
အင်းဏင်ခိုင်ဖါ၊ ဖေ့ကုင်းဆိုခိုင်၊ လပ်သူးလပ်စီး ဝေးသာအိုင် ဖုင်-အိုဏှင်-
လင်ကျ (ထေတ်ပျီတပ်) ၀၆၇၀၆၃၃၂၂ ၀၆၇၀၆၃၃၃၃
အီးမေးလ် - feedback@drdmyanmar.org
<https://www.cdd.drdmyanmar.org>
<https://www.facebook.com/cddatmyanmar>

ဆိုထိုင်ပြိုင်အိုဟိုင် (ခွဲကုင်အိုဆိုင် ဆိုထေတ်စိုင်ရှင်-)
ဏှဖှတ်လင် ဆိုထေတ်စိုင် အိုချုံကုင် လုံဖး တိုဝါန့်လင်-ဗျာ စီကြာထင်း
ထိုင်တါခေါတ်လင်-ဌာန၊

အိုစိ-ထုက်လုံဏှင် ဆိုထေတ်စိုင်
ကိုဝ်ပက်လက်ချုံကုင်၊ နိုင်ခိုင်ချုံကုင်၊ ကျိုင်စုချုံကုင်၊

ဏှီဏှင်ထင်းဝေး ဆိုထေတ်စိုင်ဏှင် ဆူးအေးထင်း ချုံကုင်လုံဖး
ပေန်လယ်စူးချုံကုင်၊ ဝေတိုင်တိုရာချုံကုင်၊ လေးမျက်ဏှါ ချုံကုင် ၊ အိုင်းချုံကုင်၊
ထိုင်းတိုပေန် ချုံကုင်၊ တကုင်းချုံကုင်၊

သိုင့်ဏှင်ထင်းဝေး ဆိုထေတ်စိုင်ဏှင် ဆူးအေးချုံကုင် လုံဖး
လယ်ဝေးချုံကုင် ၊ သာပင်းချုံကုင် ၊ ကျခေန်ချုံကုင်၊ မေန်တုင်းချုံကုင်၊
မိုလက်ဝေချုံကုင်၊ တိုဏှန်သီးချုံကုင်၊ ကျက်ကျီး ချုံကုင်၊ မိုင်းညိုချုံကုင်၊ ကပ်မူးချုံ
ကုင်၊ လာတိုကပ်ဝေဗျာဟိုင် ချုံကုင် ၊ ချင်းဆိုချုံကုင်၊ စီးလေန်ချုံကုင်၊
မျင်းမျှချုံကုင်၊ စိုင်းမုက်ချုံကုင်၊ ညင်အူးချုံကုင်၊ ဝိုင်းစံင်းချုံကုင်၊ စိုရှေ့ခိုင်ချုံကုင်၊
ခိုခိုင် ချုံကုင် မိုဖေ့လင်ဝေလုံ။

လီဏှင်ထင်းဝေး ဆူးအေး ချုံကုင် လုံဖး
မိုင်းကင်း၊ ဖးဆင်း၊ စပ်လုံ၊ လွှာကပ်၊ ယူးတို၊ မယ်ဆယ်၊
မိုတူပီ၊ ဝိုင်းတင်း၊ ဆို၊ ထီးလေန်၊ ပုက်၊ ပျပ်စွယ်၊ ထိုထိုဝိုင်းကျီး၊
ယုံမဲဆေန်၊ ပင်၊ ကင်းချိုင်ကုင်း၊ ကျက်တိုင်၊ ဆီဆါင်၊ ဝိုပူတို၊
ပျေန်မိုဏှ