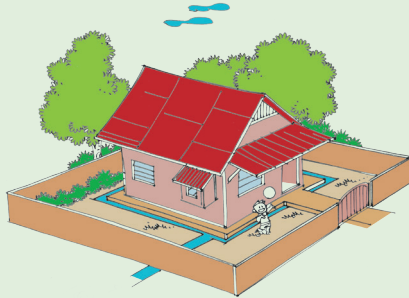




လူထုဗဟိုပြု စီမံကိန်း

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ဆန်းစစ်လေ့လာချက်

စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်



ကျေးလက်လူထုအခြေပြု ဖွံ့ဖြိုးမှုကို တိုးရှေးရှု

တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဆူညံမှု အတတ်နိုင်ဆုံး နည်းပါစေ။

နင့်မေကလွှား ဖြည်းဖြည်းလုပ်ပါဟ..



ဒီကောင် ခေါ်မကြား အော်မကြားနဲ့ ဘယ်သွားနေပါလိမ့်

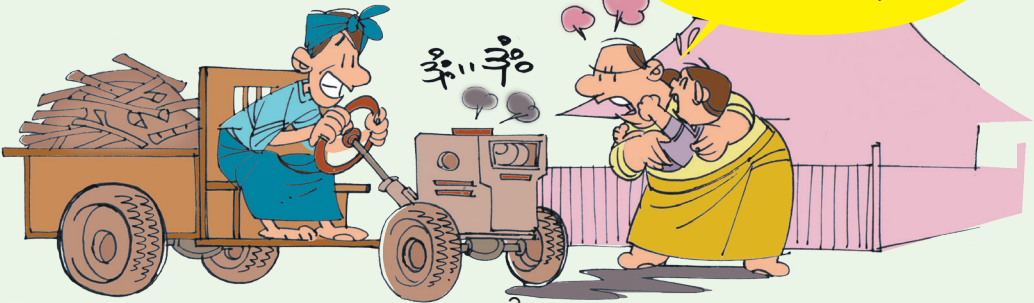
အာရုံနောက်စေသည့် ဆူညံသံ အနည်းဆုံးဖြစ်စေမည့် နည်းလမ်းများကို ရွေးချယ်ထားပါ။

ဆူညံသံကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ပစ္စည်းများကို သုံးပါ။



လူအများနေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖြတ်သန်းပြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း နည်းနိုင်သမျှ နည်းပါစေ။

နည်းနည်းပါးပါး ပြင်ပအနီးဟယ် နှင့်စက်သံက ဝိုက်လှမ်းတောင် လန့်တယ်



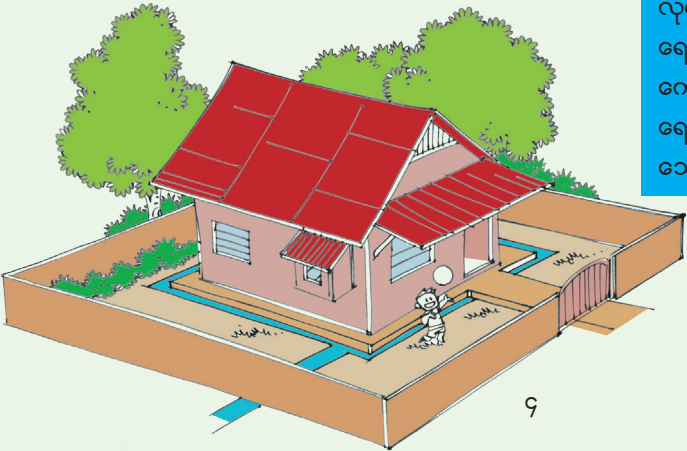
မိုးလေ ကင်းစင်တဲ့ကာလ (ခြောက်သွေ့ရာသီ) မှာ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွေ စတင်နိုင်ဖို့ အစီအစဉ်ဆွဲပါ။



ကုန်းစောင်းအနိမ့်အမြင့်နဲ့ မတ်စောက်မှုတွေ လျော့ချပေးပါ။
မြေသား အသားသေစေရန် မြက်စိုက်ပါ။
လုပ်ငန်းခွင် ရေယာကို အပေါ်ယံမြေလွှာပြန်ဖို့ပြီး သီးနှံစိုက်ပျိုးပါ။



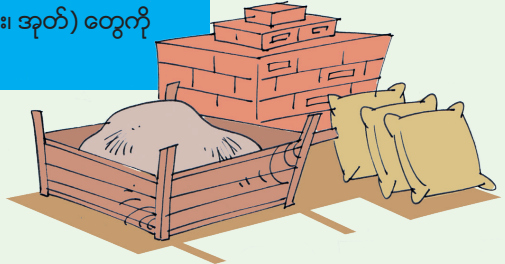
လုပ်ငန်းသိမ်းပြီးနောက်ပိုင်း ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ရေမြောင်း ဒီဇိုင်း သေချာရေးဆွဲပါ။



သုံးမရတော့တဲ့ ပစ္စည်းဟောင်းတွေကို လုပ်ငန်းခွင်ထဲမှာ မီးရှို့ ဖျက်ဆီးတာ မလုပ်ပါနဲ့။



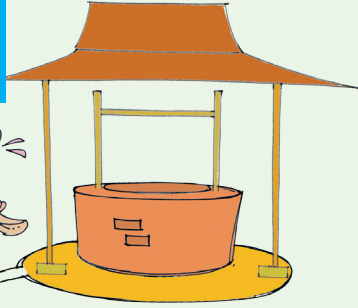
ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းတွေ (သဲ၊ ထုံး၊ အုတ်) တွေကို သေချာစွာ ထိန်းသိမ်းပါ။



လုပ်ငန်းခွင်မှာ ဖုန်မထစေဖို့ မြေပြင်ကို ရေလောင်းပေးပါ။

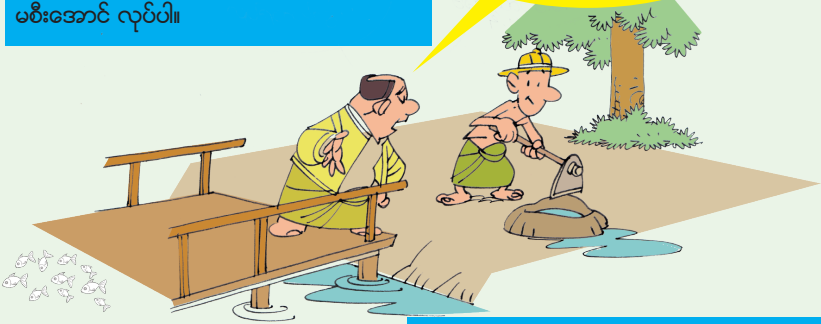


ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ မြစ်၊
ချောင်းများသို့ မည်သည့် ပစ္စည်းမှ
ပစ်မချရ။



ကွန်ကရစ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေကို
ရေမြောင်းနဲ့ ဝေးတဲ့နေရာမှာ လုပ်ပါ။ ဒီလိုပဲ
ကွန်ကရစ်ဖျော်တဲ့အခါ ရေမြောင်းဘက်
မစီးအောင် လုပ်ပါ။

ချောင်းထဲ ငါးလေးတွေ ရှိတယ်။
ဝေးဝေးသွားဖျော်ကွ။



ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးနှင့် ရေကောင်းရေသန့်
ရရှိရေးကို ထိခိုက်ပျက်ပြားစေသော
အပြုအမူမျိုး မလုပ်ပါနဲ့။



အလုပ်သမားများ လောင်စာဆီနှင့် ပစ္စည်းများ မှန်မှန်ကန်ကန် ကိုင်တွယ် အသုံးပြုတတ်ရန် လေ့ကျင့်ပေးပြီး အန္တရာယ်ဖြစ်စေတတ်သော ပစ္စည်းများ ကိုင်တွယ် အသုံးပြုရာတွင် လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရေးအတွက် ခြေအိတ်၊ ဘွတ်ဖိနပ်၊ ခါးစည်းအဝတ်၊ မျက်လုံးကာများ အသုံးပြုပါ။



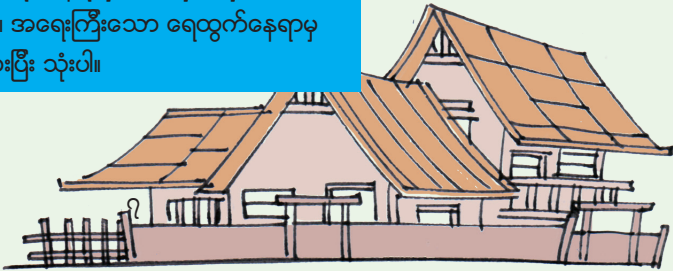
အုတ်မြစ်ချရန်အတွက် တူးထားသော မြေကြီးများ အပါအဝင် ဆောက်လုပ်ရေးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို မြစ်၊ ချောင်းကန်နှင့် စိမ့်မြေရှိရာနေရာမှ အနည်းဆုံး မီတာ ၃၀၀ အကွာတွင် ခဏထားပြီး သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်တွင်းကို သွားပစ်ပါ။



ဆီပေအဝတ်၊ ဆီစစ်ကိရိယာအဟောင်း၊ စွန့်ပစ်ဆီ အစရှိသည့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး ဘေးထွက်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျ သိမ်းဆည်း ဖျက်ဆီးပါ။



အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော အရည်များ စွန့်ပစ်ရန်နှင့် လောင်စာဆီများကို လူနေထိုင်ရာ နေရာနှင့် ခပ်လှမ်းလှမ်း (ရေနုတ်မြောင်းနှင့် မီတာ ၅၀၊ အရေးကြီးသော ရေထွက်နေရာမှ မီတာ ၁၀၀ အကွာ) တွင် ထားပြီး သုံးပါ။



အလုပ်သမားများ တစ်ကိုယ်ရေ ကာကွယ်ရေးအတွက် မြေအိတ်၊ ဖုန်ကာ၊ ဦးထုပ်အမာ၊ သွတ်ဖိနပ်၊ လေကာ/နေကာမျက်မှန် စသည့် လိုအပ်ချက်များကို ထောက်ပံ့ပေးပါ။
ရှေးဦးသူနာပြုပစ္စည်းများ ထားပေးပါ။



လုပ်ငန်းခွင်သန့်ရှင်းရေး နေ့စဉ်လုပ်ပါ။



လုပ်ငန်း လိုအပ်ချက်အရ တူးထားသော မြေကျင်းများကို ပြန်ဖို့ပါ။ (မြေကျင်းများတွင် ရေဝင် ရေဝပ်သွားလျှင် ရေနစ်မှုများကြောင့် ဖြစ်တတ်သော ရောဂါများမှ ကာကွယ်ရန်)

သံချေး၊ အက်စစ် စသည့် စားတတ်သော အရည်များနှင့် အခြား အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အလုပ်တံဘူးဖြင့် သေချာစွာ ပိတ်ပြီး လုံခြုံစိတ်ချရသောနေရာ၌ ဖျက်ဆီးပါ။



ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပစ္စည်းသိုလှောင်ရာ နေရာများကို လူများသွားလာနေထိုင်မှုနှင့် ခွဲခြား သိရှိစေရန် သတိပေး ဆိုင်းဘုတ်ထားပါ။ ကလေးများကို လုပ်ငန်းခွင်ဧရိယာအနီး မဆော့ပါစေနှင့်။

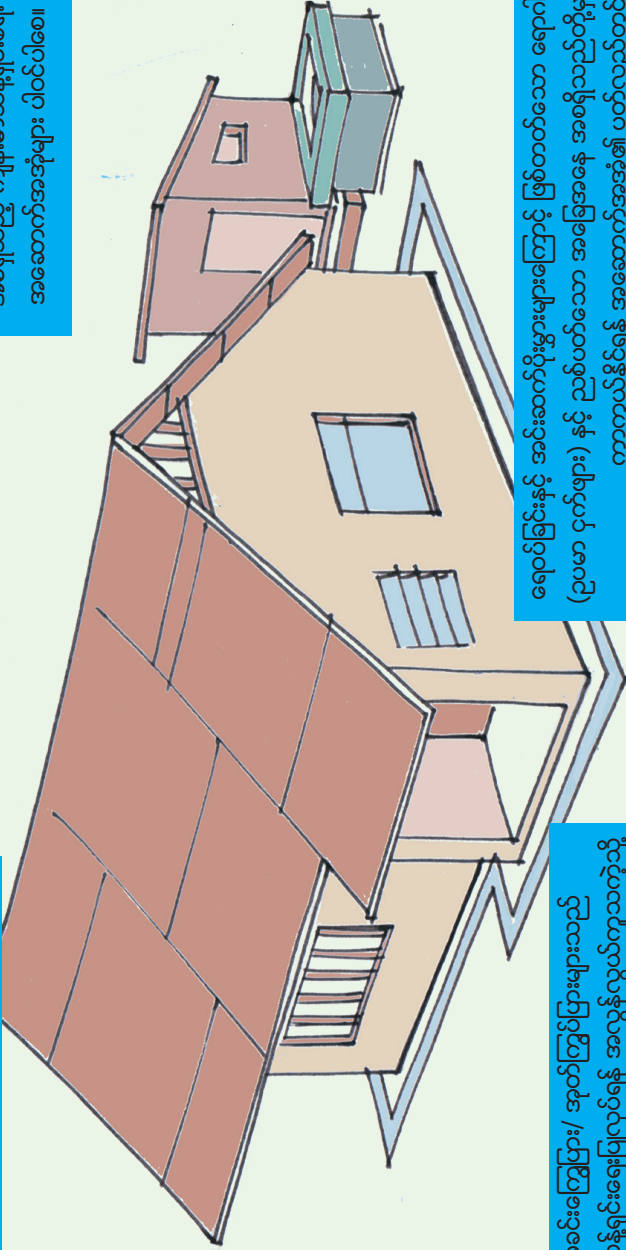


ရွာသားမဟုတ်သော အခြား လုပ်သားများအတွက် အိမ်သာလုံလောက်စွာ ဆောက်လုပ်ပေးပါ။



အိမ်ခေါင်မိုး၊ မိုးရာတွင် ကျောက်စွမ်းဖျန် ပါဝင်သော အခုံးပြား၊ မီးခံကျောက်ပြားများ အသုံးပြုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အိမ်သာနှင့် လက်ဆေးရေကန် အစရှိသည့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး အဆောက်အအုံများ ပါဝင်ပါစေ။



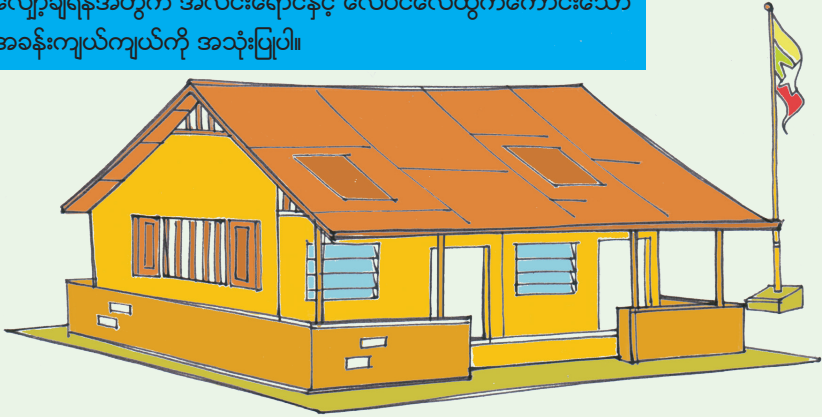
အခင်းကြွေပြား/ အုတ်ကြွပ်ပြားများသည် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန် အလွန်လွယ်ကူသကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း သင့်ကျော်ပါသည်။

ရေပိခြင်းနှင့် အင်းဆက်ပိုးမွှားများကြောင့် ဖြစ်တတ်သော ရေပါ (ဥပမာ ငှက်ဖျား) နှင့် ညစ်ပတ်သော အခြေအနေ အစရှိသည်တို့မှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အဆောက်အအုံ၏ ပတ်လည်တွင် ရေပြောင်းများကို တူးဖော်ထားပါ။

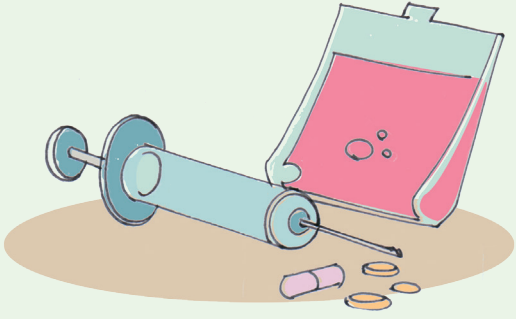
သာသာပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ/ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးနည်းညွှာဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်

အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ခြင်း

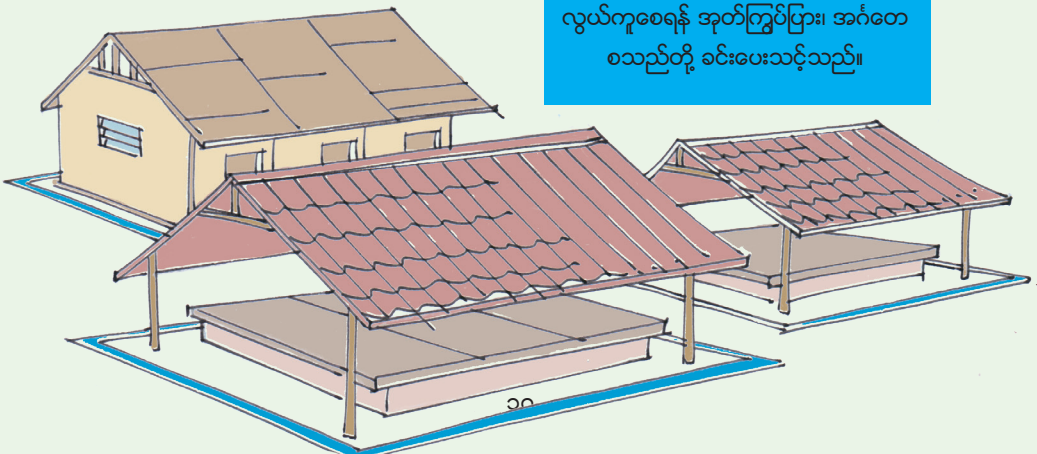
ကျောင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်းများ။ လေအေးပေးစက် အသုံးပြုခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်အလင်းရောင် အသုံးပြုခြင်းကို လျှော့ချရန်အတွက် အလင်းရောင်နှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော အခန်းကျယ်ကျယ်ကို အသုံးပြုပါ။



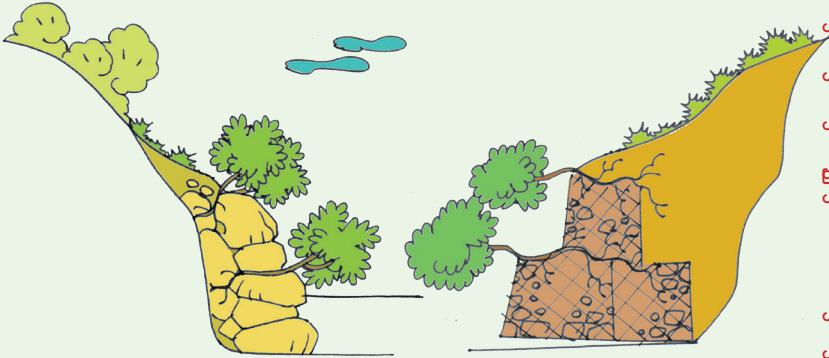
တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်တွင် မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်လာပါက အရေးပေါ် ကုသရန် ဆေးဝါးအစုံ ပါဝင်သော ဆေးသတ္တာ ထားပေးရမည်။



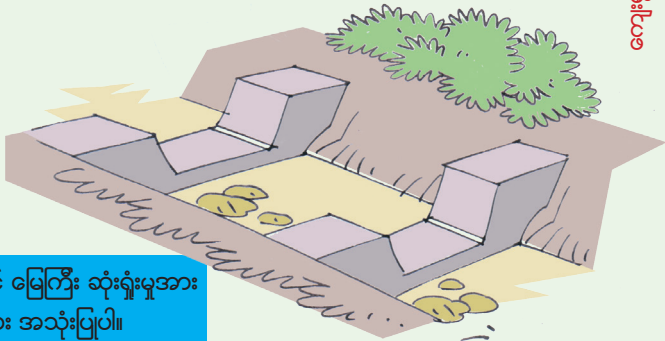
ဈေးကြမ်းခင်းအား သန့်ရှင်းရ လွယ်ကူစေရန် အုတ်ကြွပ်ပြား၊ အင်္ဂတေ စသည်တို့ ခင်းပေးသင့်သည်။



ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း၊ ကျေးရွာနှင့် ပြို့နယ်ဆက်သွယ်သည့်လမ်း



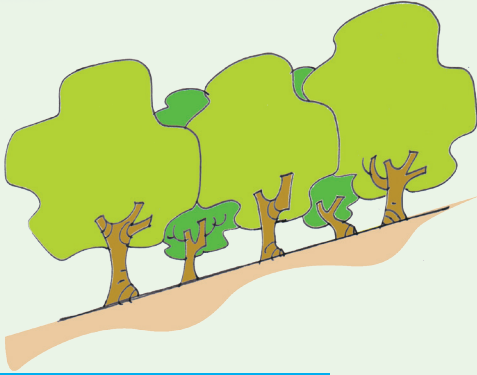
ဖီဝနည်းပညာကို အသုံးပြုပြီး အပင်များစိုက်၍ တိုက်စားမှုကို ထိန်းချုပ်ပါ။



ရေတိုက်စားမှုကြောင့် မြေကြီး ဆုံးရှုံးမှုအား ထိန်းချုပ်သည့်ပုံစံအား အသုံးပြုပါ။



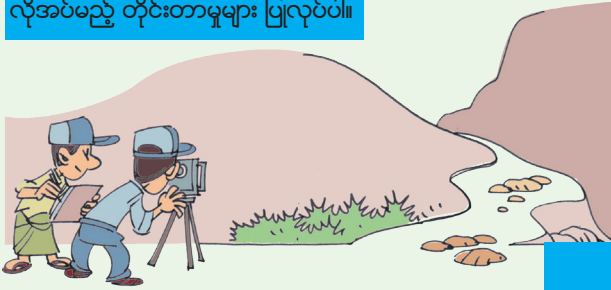
ဆောက်လုပ်ရေးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို မြစ်ချောင်းများနှင့် ပေ ၁၀၀၀ အကွာ သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရမည်။



သစ်တောတစ်လျှောက်
လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းကို
ရှောင်ကြဉ်ရမည်။

မတ်စောက်သော ဆင်ခြေလျှောများ၊
မညီညာသော ဆင်ခြေလျှောများ၊
အသားမသေသော မြေဆီလွှာများ၊
အခြားရွေးချယ်ရန် နေရာမရှိပါက
လိုအပ်မည့် တိုင်းတာမှုများ ပြုလုပ်ပါ။

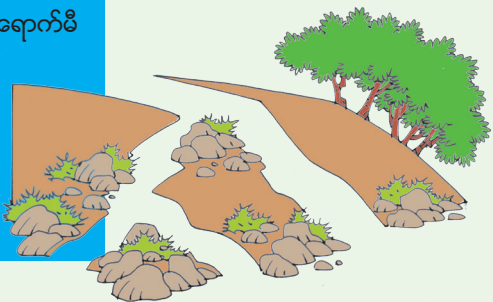
ဒေသတွင်း ရန်ဒင်သော
မြက်ပင်များကို
ဆင်ခြေလျှောများတွင်
စိုက်ပျိုးထားပါ။



လေတိုက်စားမှုကြောင့်
မြေလွှာဆုံးရှုံးမှုကို
လျော့ချရန် လမ်းမပေါ်သို့
တိုက်ရိုက်ရေဖျန်းခြင်း၊
မြက်ဖြတ်ထားခြင်း၊
အမာခံပစ္စည်းများထားခြင်းနှင့်
မြေဖို့ထားခြင်းများ ပြုလုပ်ပါ။



မတ်စောက်သော ဆင်ခြေလျှောများမရောက်မီ တိုက်စားနိုင်သော ဧရိယာနှင့် လျှောစောက်များတွင် စီးဆင်းလာသော ရေအတွက် ကြားဖြတ်အဝင် မြောင်းများ ထားရှိရမည်။



လှေကားထစ်တစ်တုပ်ခြင်း

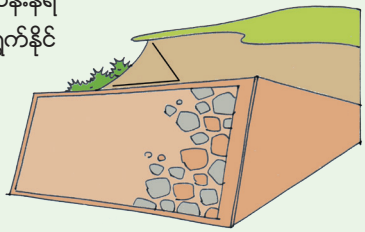
လျှောစောက်များ၊ လှေကားထစ်တစ်တုပ်ခြင်းများသည် မြေသား ခိုင်မာတည်ငြိမ်မှုအတွက် လိုအပ်သည်။



လျင်မြန်စွာပေါက်သော မြက်ခင်းများ စိုက်ပျိုးခြင်း

မတည်ငြိမ်သော ဆင်ခြေလျှော အနိမ့်ပိုင်း၌ မြေထိန်းနံရံများ ဆောက်ပါ။

ကျောက်စီခင်း မြေထိန်းနံရံ ပြုလုပ်၍ ဆောင်ရွက်နိုင်



သစ်ပင်အခြေတွင် ကျောက်တုံးစီခြင်း

မြေထိန်းနံရံတွင် ရေထွက်အပေါက်ငယ်များ ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် နံရံပေါ်ကျရောက်မည့် ရေဖိအားကို လျော့ချနိုင်သည်။



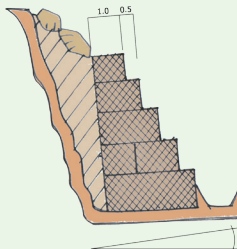
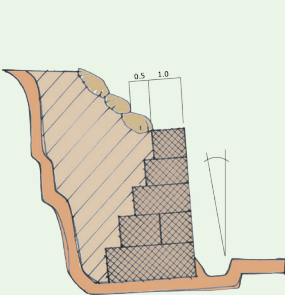
ရေမြောင်းဖောက်လုပ်ခြင်း

ဆင်ခြေလျှောတစ်လျှောက် ဒလဟောကျလာသောရေများ လမ်းမပေါ်တွင် လျှံမနေစေရန် ရေနုတ်မြောင်းများ လုံလောက်စွာ ပြုလုပ်ထားရမည်။



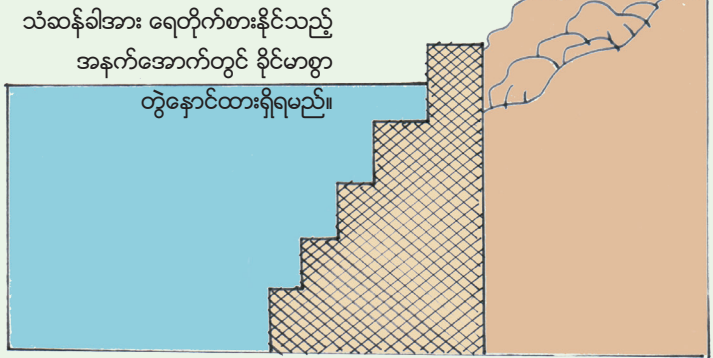
ဆင်ခြေလျှောများအား တိုက်စားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည့် အဓိကနည်းလမ်းမှာ သံဆန်ခါ အသုံးပြုသော ကျောက်စီ မြေကာနံရံ တည်ဆောက်ခြင်း (မြေပြိုနိုင်သည့် အလားအလာရှိသော ဆင်ခြေလျှော သို့မဟုတ် ဖို့မြေများကို ထိန်းထားပေးသော မြေကာနံရံ) နှင့် ကျောက်ရိုးစီခြင်းတို့ပင် ဖြစ်သည်။

သံဆန်ခါ အသုံးပြုသော ကျောက်စီမြေကာနံရံ၏ အချိုးကို အလျား (၂)၊ အမြင့် (၁) အချိုး ထားရှိရမည်။ လုပ်ငန်းခွင် အခြေအနေအပေါ် မူတည်၍ ပို၍လည်း ပြန်နိုင်သည်။ သံဆန်ခါအတွင်း အသင့်အတင့် မာကျောသည့် ကျောက်ကို စေ့နေအောင် စီပေးထားရမည်။ သံဆန်ခါ စုထွက်မလာစေရန် နန်းကြိုးဖြင့် တုပ်နှောင်ထားရမည်။ နန်းကြိုးကို သံဆန်ခါ အမြင့်၏ သုံးပုံတစ်ပုံတွင် ထားရှိ တုပ်နှောင်ရမည်။

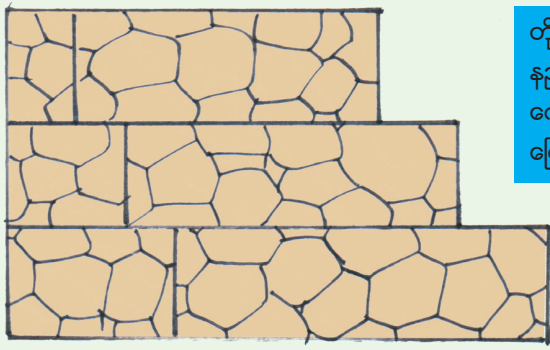


နံရံ၏ အောက်ခြေအလျားသည် အမြင့်၏ ၂/၃ နှင့် ၁/၂ ကြား ထားရှိရမည်။ နံရံအမြင့် ၁ မီတာတိုင်းတွင် အစွန်းထွက် ၀ ဒသမ ၅ မီတာ အနည်းဆုံးထားရှိရမည်။

ဆင်ခြေလျှောတွင် ကျောက်မစီနိုင်ပါက သစ်ပင်၊ မြက်ပင်များ ပေါက်ရောက်ရှင်သန်နိုင်ရန် အပေါ်ယံမြေဆီလွှာကို ပြန်လည် ဖုံးပေးရမည်။

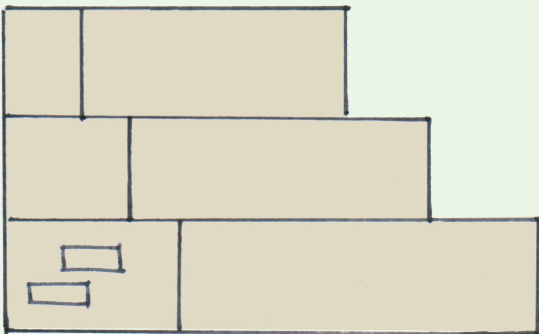


သံဆန်ခါအား ရေတိုက်စားနိုင်သည့် အနက်အောက်တွင် ခိုင်မာစွာ တွဲနှောင်ထားရှိရမည်။



တိုက်စားမှု ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းသည့်နေရာများတွင်သာ ကျောက်တုံးအခြောက်စိ မြေကာနံရံပြုလုပ်သင့်သည်။

ရေစီးသန်သော နေရာများတွင် သံဆန်ခါသုံး မြေကာနံရံအား အချောကိုင်ပေးခြင်းက ပို၍ သင့်လျော်သည်။



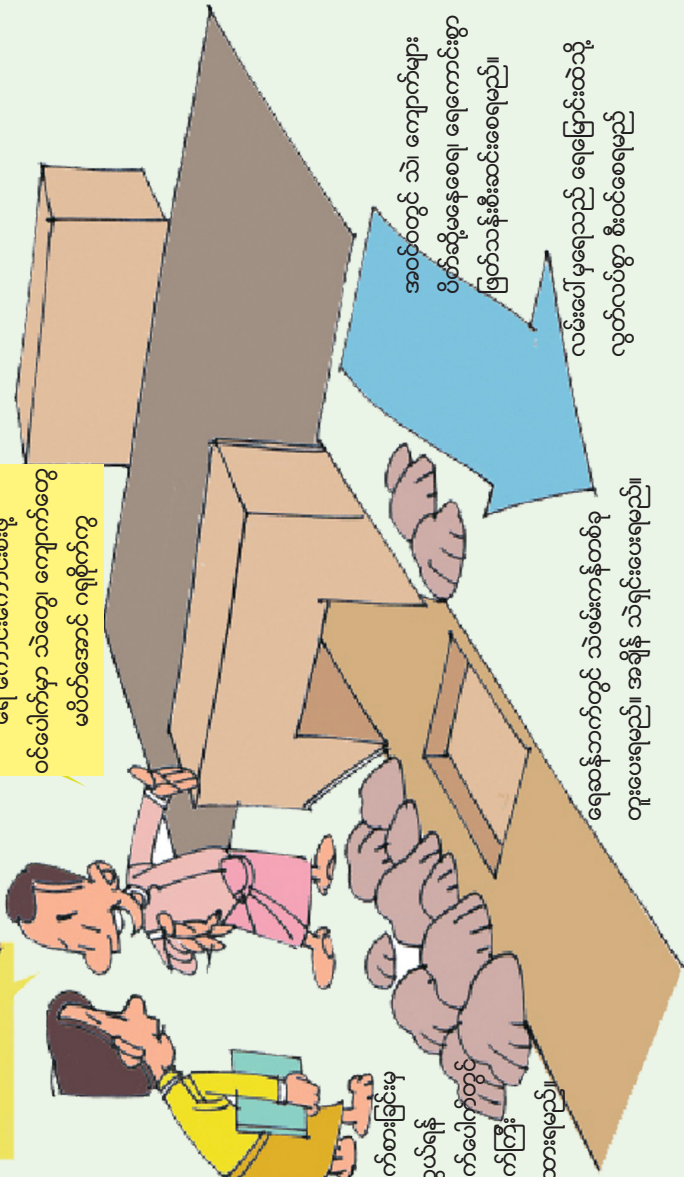
ယေဘုယျ စဉ်းစားရမည့် အချက်များ

ရေမြန် (ပြေအောက်ပြောင်း)



ကွန်ကရစ် အသားသေသည်ရက် ကျော်လွန်သောအခါ ရေမြောင်းနုံးကျော်အတွင်း တပ်ဆင်ခဲ့သည့် ပုံစံပြားများကို ဖြုတ်ပေးရမည်။ ပုံစံပြားများ မဖြုတ်ပါက တဖြည်းဖြည်းကွာကျလာပြီး ရေစီးကို ပိတ်ဆို့စေမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရေ ကောင်းကောင်းစီးဖို့ ဝင်ပေါက်မှာ သဲတွေ၊ ကျောက်တွေ မပိတ်အောင် ဂရုစိုက်ကု



ရေတိုက်စားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ရေထွက်ပေါက်တွင် ကျောက်ကြီး စီပေးထားရမည်။

အဝင်ဝတွင် သဲ၊ ကျောက်များ ပိတ်ဆို့မနေစေရ၊ ရေကောင်းစွာ ဖြတ်သန်းစီးဆင်းစေရမည်။

လမ်းပေါ်မှရေသည် ရေမြောင်းထဲသို့ လွတ်လပ်စွာ စီးဝင်စေရမည်

ရေဆန်ဘက်တွင် သဲဖမ်းကန်တစ်ခု တူးပေးရမည်။ အချိန် သဲရှင်းပေးရမည်။

ဒေသမျိုးရင်း သက်ရှိသတ္တဝါများနှင့် အပင်များ၏ ရှင်သန်မှုအပါအဝင် ဇီဝဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများဖြစ်ချိန်နှင့် မြစ်ချောင်းအတွင်း ရေနည်းနေချိန်တို့တွင် ရေအသုံးချမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ (ဥပမာ- ရေအားလျှပ်စစ်၊ ရေပေးရေး) ကို အကန့်အသတ်ဖြင့် ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်ပါ။ ရေစပ်နေ သတ္တဝါများ၏ ရှင်သန်မှုကို ထိခိုက်လောက်စေအောင် ပြောင်းလဲမှု မဖြစ်စေရ။

ရေနည်းတာကို
 ရေနည်းတာလို့ သိရင်
 ဘာလုပ်ရမလဲ

အာလူးလာမပေးနဲ့
 လေနည်းနည်းလျှော့



ရေနည်းတုန်း နန်းမကျဖို့
 တမံတုတ်ခိုင်းတာ
 ငါးပက်ဖို့ မဟုတ်ဘူးနော်

ရေစီး၊ ရေထဲသို့ စီးဝင်နိုင်သော
 ရေဆင်းများနှင့် လွတ်ကင်းသော
 နေရာများတွင်သာ ကွန်ကရစ်
 ဖျော်စပ်ရမည်။

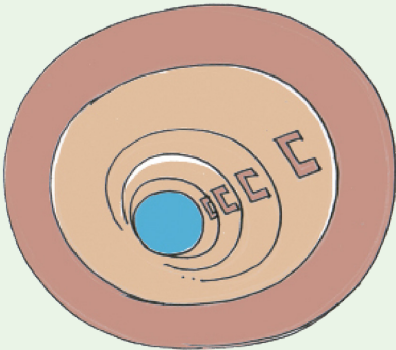


မြေအောက်ရေတွင်းများကို ရေကန်များရှိသောနေရာတွင် တူးသင့်သည်။ ရေတွင်းထဲသို့ အမှိုက်သရိုက်များ မကျစေရန် အမိုးမိုးထားခြင်း၊ အဖုံးဖုံးထားခြင်းများ ပြုလုပ်ရမည်။



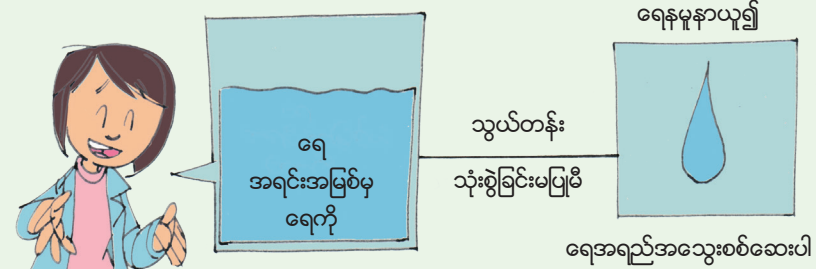
သံပုံးနှင့် ကြိုးတပ်ဆင်ရန်အတွက် စက်သီး တပ်ဆင်ရပါမည်။ ရေတွင်းတစ်ခုတွင် သံပုံးနှင့် ကြိုးတပ်ဆင်သော တပ်ဆင်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးအတွက် ပို၍ အထောက်အကူပြုမည် ဖြစ်သည်။

ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရန် ရေတွင်းနံရံကို အင်္ဂတေများဖြင့် ဆောက်လုပ်ရပါမည်။



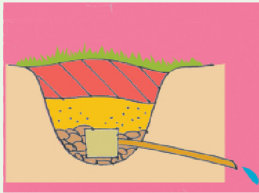
ရေတွင်း အတွင်းနံရံတွင် တပ်ဆင်ထားသော သံကွင်းများသည် ရေတွင်းပြုပြင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြဿနာများ ဖြေရှင်းရန်အတွက် အရေးပါသည်။

အသစ်တူးထားသောတွင်းမှ ရေကို မသုံးခင် ရေနမူနာယူပြီး ဗက်တီးရီးယားပါဝင်မှု၊ အာဆင်းနစ်ပါဝင်မှု၊ pH အဆင့် နိုက်ထရိတ်ပါဝင်မှု၊ နောက်ကျိမှုနှုန်း အပူချိန်နှင့် ရေအရောင်အသွေးများ စသည့် သောက်သုံးရန်အတွက် ရှိရမည့် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြည့်စုံမှု ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန် လိုသည်။



ပါဝင်မှု	မှတ်ချက်
ph	between 6.5 and 8.5
အရသာ	<10 MPN ဆားနှင့် အခြား
အနံ့	သံချေးနံ့ စသည်
အရောင်	အမြင်ဖြင့် စမ်းသပ်ခြင်း
အနည်ပါဝင်မှု	အမြင်ဖြင့် စမ်းသပ်ခြင်း
အပူချိန်	သာမိုမီတာသုံးခြင်း
နိုက်ထရိတ်	<10 mg/1 in ground water)

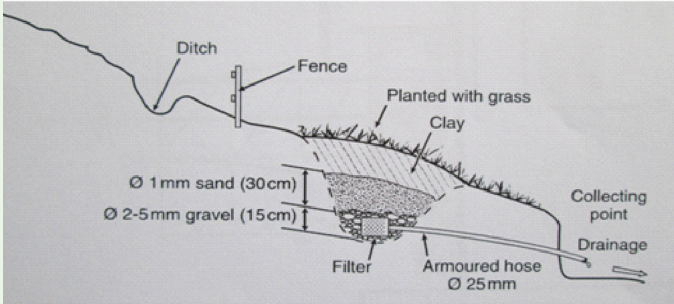
နိုက်ထရိတ်ပါဝင်မှုမှာ ဗက်တီးရီးယား၊ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးများ၊ တိရစ္ဆာန် အညစ်အကြေးများ၊ ဓာတ်မြေဩဇာများ စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်သော ရေညစ်ညမ်းမှု အနေအထားကို ရည်ညွှန်းသည်။



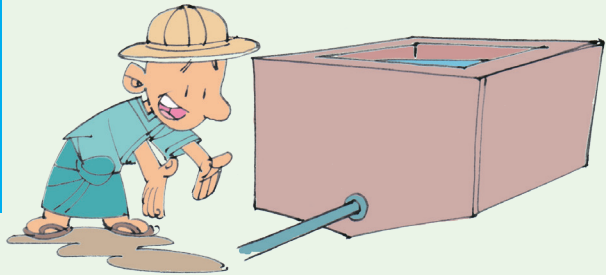
အနည်ပါဝင်မှုနှုန်း မြင့်မားပါက သဲရေစစ်ကန် အသုံးပြုပါ။



စိမ့်စမ်းရေများကို သောက်သုံးရေအဖြစ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန်အတွက် စမ်းရေ စီးဆင်းရာနှင့် ရေထွက်ပေါက် ပြုလုပ်မည့် နေရာကြားတွင် သဲစစ်ကန်တစ်ခု ပြုလုပ်ရမည်။ သဲစစ်ကန်ကို အချို့တွင်းထဲရှိစေပြီး စမ်းရေ ဖြတ်စီးသွားသည့်အခါ သဲများက ရေတွင်ပါသော အညစ်အကြေးများကို စစ်ယူသွားလိမ့်မည်။

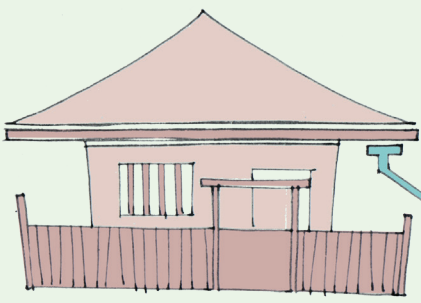


စိမ့်စမ်းရေ ရေလှောင်ကန် အဝင်တွင် ၂ မီလီမီတာ အချင်းရှိ PVC pipe တစ်ခု တပ်ဆင်ပါ။



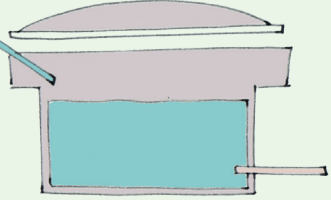
ရေလှောင်ကန်ကို အများပြည်သူတို့ စနစ်တကျ အသုံးပြုနိုင်ရန်နှင့် ညစ်ညမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ခြံစည်းရိုးခတ်ခြင်း၊ အမိုးမိုးခြင်းတို့ ပြုလုပ်ထားရမည်။

ရေတံလျှောက်ဖြင့် မိုးရေကို ခံယူကာ ရေစုဆောင်းပါ။



အပူလွန်ခြင်း၊ ရေညှိများ ပေါက်ရောက်ခြင်း၊ ပိုးမွှားများနှင့် အမှိုက်သရိုက်များ မဝင်ရောက်စေရန် မိုးရေလှောင်ကန်အမိုးကို သေချာစွာ တပ်ဆင်ထားပါ။

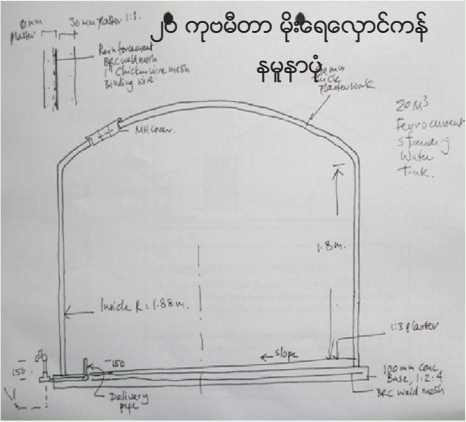
အိမ် တံစက်ခြိတ် ရေတံလျှောက်မှ မိုးရေလှောင်ကန်သို့ ပိုက်များသွယ်တန်းပါ။



ရေဖြန့်ပိုက်ကို မိုးရေလှောင်ကန်အောက်ခြေမှ အမြင့် လေးလက်မအကွာတွင် တပ်ဆင်ပါ။

ငှက်နှင့် တိရစ္ဆာန်ချေးများ၊ သစ်ရွက်ဆွေးများသည် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသဖြင့် ရေတံလျှောက်ကို အချိန်မှန် သန့်ရှင်းပေးရမည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ရေလှောင်ကန် နမူနာပုံစံကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခြင်း၊ ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ် တွက်ချက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပါ။



တစ်နှစ်ကို နှစ်ကြိမ်ခန့် ရေလျှံကျစေခြင်းဖြင့် ရေမျက်နှာပြင်မှ အမှိုက်များ မျောပါသွားစေပြီး ရေကို သန့်ရှင်းစေမည်။



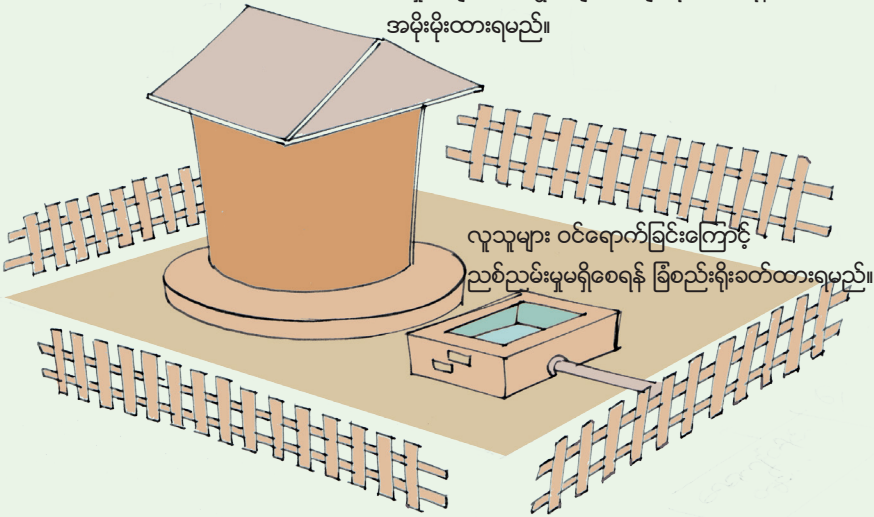
မိုးများစွာ ရွာသောအခါ

ရေလျှံပိုက်မှ ရေနှောက်ပြန်စီးဝင်ခြင်း၊ အညစ်အကြေးနှင့် ပိုးမွှားများ ဝင်ရောက်ခြင်း မရှိစေရန် သတိထားရမည်..



သဘာဝ စိမ့်စမ်းနေနှင့် မြစ်ချောင်းများမှ ရေပိုက်သွယ်တန်း စုဆောင်းထားသော ရေများကို ရေညစ်ညမ်းခြင်း မဖြစ်စေရေးအတွက် ကာကွယ်ရန် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရမည်။

အမှိုက်များ၊ သစ်ရွက်များ မကျရောက်စေရန် အမိုးမိုးထားရမည်။



လူသူများ ဝင်ရောက်ခြင်းကြောင့် ညစ်ညမ်းမှုမရှိစေရန် ခြံရံထားရမည်။

ပီစီစီရေပိုက်ကို ထိခိုက်မှု မရှိစေရန် မြေကြီးအောက် လက်မ ၂၀ အနက်တွင် မြှုပ်နှံထားရမည်။ ယာဉ်များ ကြိတ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်ဖြစ်ပြီး ပီစီစီ ရေပိုက်ကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် တိုက်ရိုက်ထိပါက ကြွပ်ဆတ်လွယ်ခြင်းကြောင့် ပျက်စီးနိုင်သည်။

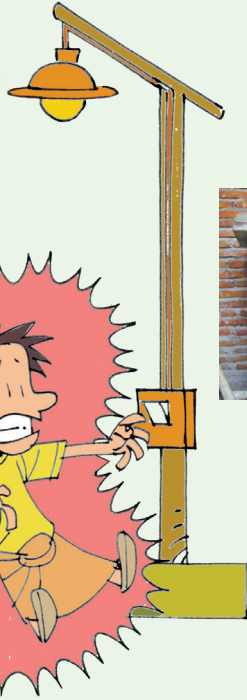


ပိုက်လိုင်းကို ဖြောင့်တန်းစွာနှင့် ပုံသေ ဆင်ခြေလျှောစောက်အတိုင်း သွယ်တန်းသင့်သည်။ ရေစုကန်မှ ရေထွက်ပိုက်များသည် နေရောင်ခြည် တိုက်ရိုက် ထိတွေ့နိုင်သောကြောင့် သံပိုက်ကိုသာ ရွေးချယ် အသုံးပြုသင့်သည်။

မြေကြီးတွင် မြေမြှုပ်နှံ၍ မရသောအခါ သံပိုက်ကို ထောက်တိုင်များ၊ ကလစ်များဖြင့် ခိုင်မြဲစွာ တပ်ဆင် သွယ်တန်းရမည်။



လမ်းမီးတိုင်များကို ကြိုးသွယ်ရာတွင် လျှပ်စစ်ရှေ့ မဖြစ်စေရန်အတွက် ကြိုးများ မိုးရေမဝင်စေရန် အကာအကွယ် လုပ်ပေးပါ။



ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု အလွယ်တကူလုပ်ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ မဖြစ်နိုင်ရန်အတွက် ဝိုင်ယာကို စနစ်တကျနှင့် သေသေသပ်သပ် တပ်ဆင်ပါ။



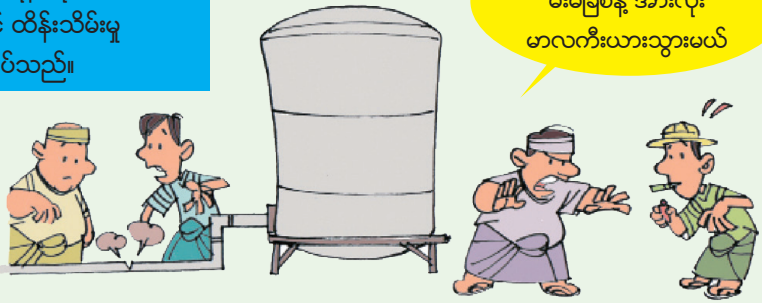
ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေရန်အတွက် မီးတိုင်များ အုတ်မြစ်ကို ကွန်ကရစ်နှင့် စတီးတိုင်အတွက် (၈၀ x ၈၀ x ၁၀၀) စင်တီမီတာ အရွယ်အစား၊ အခြားတိုင်များအတွက် အနက်ကို ၆၀ စင်တီမီတာ အနည်းဆုံးဖြင့် တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် သေချာလုပ်ပါ။

လျှပ်စစ်မီး ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးရန်အတွက် ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ သို့မဟုတ် မီးစက်ရုံကို အလွယ်တကူ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ပြုလုပ်ထားပါ။ ပုံမှန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနေမှသာ (ဒီဇယ်ဆီ/ရေနံဆီ/ဓာတ်ဆီ) ယိုဖိတ်မှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုတို့ မဖြစ်စေပါ။

မီးစက်တပ်ဆင်သည့်အခါ မီးစက်ရုံနံရံအဆုံးတွင် မီးခိုးထွက်ပေါက်တပ်ဆင်ပါ။ မီးခိုးများသည် မီးစက်မောင်းသူ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။



ပိုက်များ ပေါက်ပြဲ၊ ယိုစိမ့်မှု မရှိစေရန် လုံလောက်သော ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းမှု လိုအပ်သည်။



ဂက်စ်အို (ကန်) အနီးတွင် ဆေးလိပ်မသောက်ရ၊ မီးမခြစ်ရ။ လေဝင်လေထွက် ကောင်းရမည်။



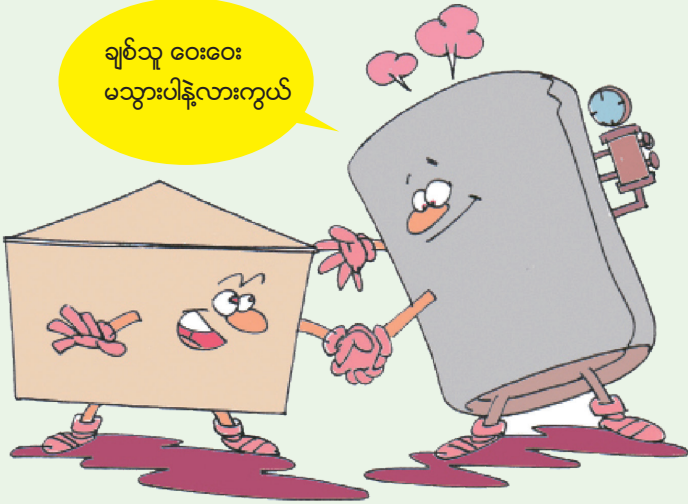
အညစ်အကြေးများ ကိုင်တွယ်ရာတွင် တစ်ကိုယ်ရေ အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ လိုအပ်ပါသည်။ ဂက်စ်အို (ကန်) ကို သန့်ရှင်းစွာ ထားခြင်းဖြင့် အနံ့အသက်ကောင်းပြီး ခြင်္သေ့ပေါက်ပွားမှုကို ကာကွယ်ပေးသည်။

အလုပ်လုပ်ပြီးတိုင်း လက်ဆေးပါ။ အစာစားခါနီးတိုင်း လက်ဆေး၊ မျက်စိ သို့မဟုတ် နှာခေါင်း၊ ပါးစပ် စသည်တို့နှင့် မထိတွေ့စေရန် လက်ဆေးရမည်။



စပါးခွံလောင်စာလောင်ကန်ကို ဘွိုင်လာအိုးအနီးတွင် ထားရှိရမည်။ အဝေးတွင် ထားရှိခြင်း၊ အမြင့်တွင် ထားရှိခြင်းတို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံရေးကိစ္စများအပါအဝင် နည်းပညာရှုပ်ထွေးမှုများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် အထွေထွေ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးစရိတ် ကြီးမြင့်မှုများ ဖြစ်စေသည်။

ချစ်သူ ဝေးဝေး
မသွားပါနဲ့လားကွယ်



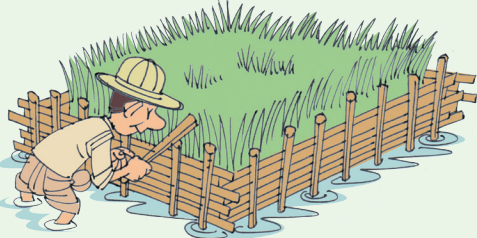
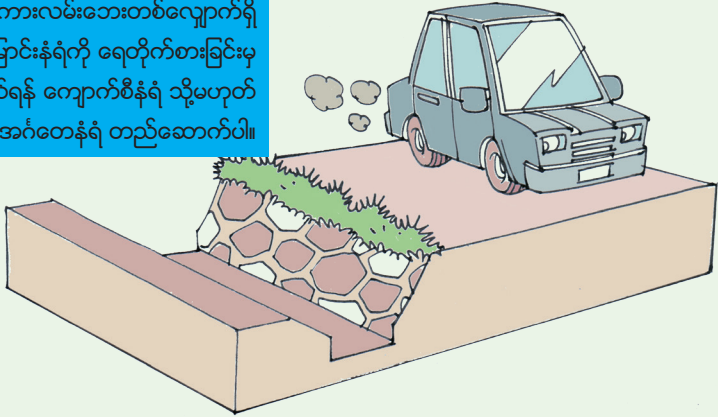
ဖွံ့ဖြိုးမှုကို မြေမြှုပ်ပစ်ပါ သို့မဟုတ် မြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုပါ။



ဖွံ့ဖြိုးလောင်ကန်သည် ရေစပ်မှ အနည်းဆုံး ပေ ၅၀ အကွာနှင့် ရေထွက်မှ ပေ ၁၀၀ ကွာဝေးရမည်။ သတ်မှတ်အကွာအဝေး မရရှိခဲ့လျှင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အမှိုက်ပုံကြီးဖြစ်လာမည့်အရေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် ပြင်ဆင်ထားရမည်။ လောင်ကန်ကို ပြန်ပြူးသော နေရာတွင် ထားရှိပြီး ရေမဝင်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်။ မြေနိမ့်၊ ရေဝင်သောနေရာများ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။

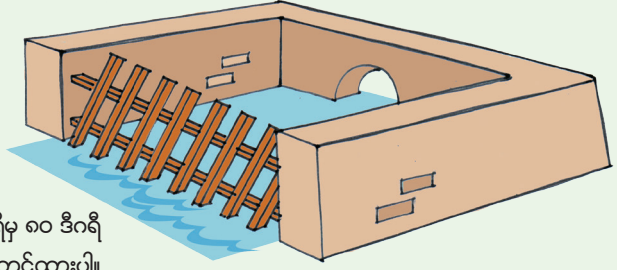


ကားလမ်းဘေးတစ်လျှောက်ရှိ ရေမြောင်းနံရံကို ရေတိုက်စားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ကျောက်စီနံရံ သို့မဟုတ် အင်္ဂတေနံရံ တည်ဆောက်ပါ။



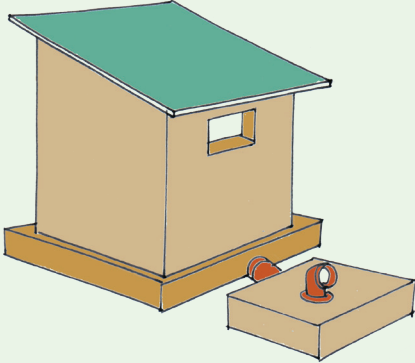
စပါးခင်းဘေးရှိ ကမ်းပါးများဖြစ်ပါက ဝါးကင်သုံးပါ။

ရေသွင်းမြောင်းအတွင်း အမှိုက်များနှင့် ပိုက်ဆို့ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေသွင်းမြောင်းအဝင် ရေညာတွင် ၂၀ မီလီမီတာရှိ ၄ လက်မခြားတွင် သံပန်း ၄၅ ဒီဂရီမှ ၈၀ ဒီဂရီမှီ၍ ထောင်ကာ ကာထားရမည်။
 ရေသွင်းမြောင်းအတွင်း အမှိုက်များပိတ်ဆို့ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ၂၀ မီလီမီတာ အရွယ်ရှိ သံချောင်းများကို တစ်ခုနှင့်တစ်ခု လေးလက်မခြားပြီး ၈ဟေဆက်ထားသည့် သံပန်းများ ရေသွင်းမြောင်း အဝင်တွင် ထားရမည်။

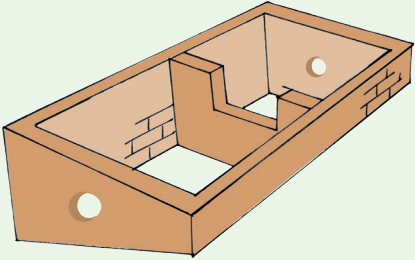


သံပန်းများကို ၄၅ ဒီဂရီမှ ၈၀ ဒီဂရီ မှီ၍ထောင်ထားပါ။

အိမ်သာအားလုံးတွင် မိလ္လာကန်ပါရမည်။ အိမ်သာနှင့် ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ မြစ်၊ ချောင်း အနည်းဆုံး ပေ ၇၀ ကွာဝေးရမည်။



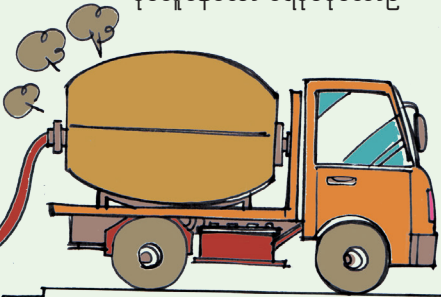
မိလ္လာကန်နှင့် အိမ်သာခွက် ဆက်သွယ်ထားသော ပိုက်သည် ပီစီစီပိုက်ဖြစ်ပါက မြေမြှုပ်ခြင်း၊ မြေဖုံးခြင်း၊ ကွန်ကရစ် မံခြင်းတို့ဖြင့် နေရောင်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ထားရမည်။



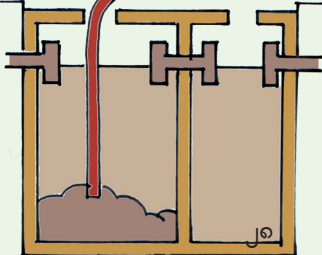
မိလ္လာကန် အငွေ့ပိုက်ကို သံပိုက်အသုံးပြုသင့်သည်။ ပီစီစီပိုက်သည် နေရောင်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ပါက တာရှည်မခံသောကြောင့် လုံးဝ မသုံးသင့်ပါ။

မိလ္လာအညစ်အကြေးများကို စုပ်ယူနေသော ရေပုပ်စုပ်ယာဉ်

ပထမအကန်တွင် မိလ္လာအညစ်အကြေးများ ကန်တစ်ဝက်ကျော်လာပါက စုပ်ယူပါ။



အိမ်သာမှအဝင်



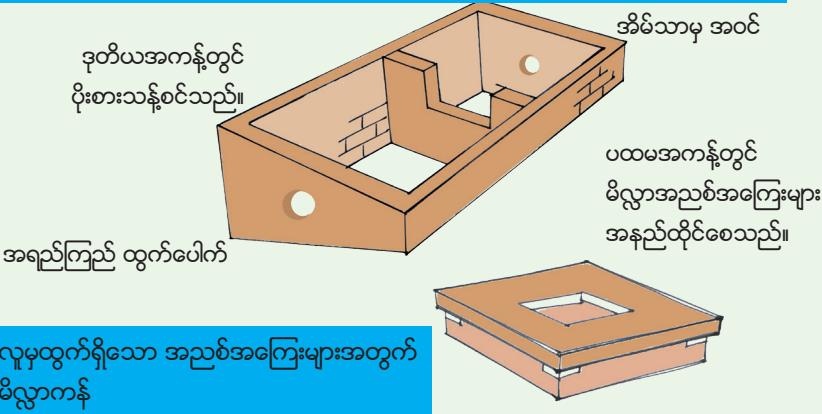
ကျင်း (သို့မဟုတ်) စိမ့်ဝင်နိုင်သည့်နေရာသို့ ထွက်ပေါက်

မိလ္လာကန်တွင် ဓာတ်ငွေ့များဖြင့် ပြည့်သွားခြင်းမရှိစေရန် ဓာတ်ငွေ့ပိုက် တပ်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် မင်းဟိုး တပ်ဆင်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ရမည်။



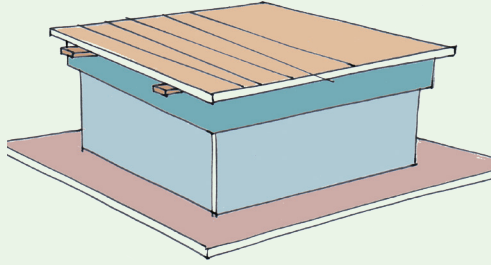
မိလ္လာကန်မှ ထွက်သောရေကို ရေမြောင်းအတွင်းသို့ မစွန့်ပစ်ရ။
 (၁) မြေကြီးအတွင်းသို့ဖြစ်စေ၊ (၂) စိုက်ခင်းသို့ဖြစ်စေ၊ (၃) စုပုံကန်သို့ဖြစ်စေ စွန့်ပစ်နိုင်သည်။

မိလ္လာကန်တွင် အကန့်နှစ်ကန့် ပါရှိရမည်။ ပထမအကန့်တွင် အနှစ်များ အနည်ထိုင်စေရန်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယအကန့်တွင် ဗက်တီးရီးယား ပိုးမွှားများဖြင့် ရေဆိုးကို သန့်စင်စေရန် ဖြစ်သည်။ ဤသို့ သန့်စင်မှု မပြုရသေးသော ရေဆိုးများသည် မြေအောက်ရေကို ညစ်ညမ်းစေသည်။



လူမှထွက်ရှိသော အညစ်အကြေးများအတွက် မိလ္လာကန်

အမှိုက်ပုံ၏ ပတ်ဝန်းကျင်မှ မိုးရေများကို ဝေးရာသို့ စီးဆင်းသွားစေရမည်။
ပတ်ဝန်းကျင်မှ စွန့်ပစ်သော ရေများ အမှိုက်ပုံနှင့် ဝေးရာသို့ စီးသွားပါစေ။



အမှိုက်ကန်ထဲ
ရေဝင်ပြီး
ရေဆိုးရေညစ်များ
ထွက်မလာအောင်
အမှိုက်ကန်ကို
အဖုံးဖုံးပါ။



အမှိုက်များကို
ပုံမှန်အတိုင်း စွန့်ပစ်ဖို့
လိုပါသည်။



အမှိုက်ကန်ကို မြေမာ၍
မြေအောက်ရေထုအတွင်းသို့ အညစ်အကြေးများ
စီးမဝင်နိုင်သော နေရာတွင် ထားရှိရမည်။



ရေသန့်မဝယ်ရအောင်
ရေသန့်နေဖို့လိုတယ်

ကျေးလက်လူထု အခြေပြု၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုကို တို့ရေးရှာ



လူထုတိုးမြှင့် ဝိမံကိန်း

ရုံးအမှတ် ၁၄၊ လူထုတိုးမြှင့်ဝိမံကိန်း ရုံးအဖွဲ့၊
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၊
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
နေပြည်တော်၊ မြန်မာ။ တယ်လီဖုန်း၊ ဖက်စ် + ၉၅ ၆၇ ၄၀၉၄၁၃။
www.cdd.drdmyanmar.org