

ဆုံထင်းထွဲလုံဖး ကာဏ်ဆာသယ်လင် မိဖိမ်းမာအုံဟုင်• တွါနိန့ဆာသယ်လုံဖးသီး မာစိုဝ်ဖျေ



အုံဆင့် ၁၃ - ဟုံင်ခွဲက် စက်ခွင်ဏ် ရှိလေင်•ထာင် ထိုင်ဆုံခင်းခင်ဏ် မာလောဟ်ဏေဝ်• ညေဖျေကုံး ထုဂ်ထင်းသီးစေ မာစေဂမ္တိုင်•ဆျိုင်။

အုံဆင့် ၁၄ - ဆုံမာခိုင်•သာ ညေသိုင်နိစိုဝ်ထ။ (ဆုံမာခိုင်•သာ ညေသိုင်နိစိုဝ် ဆုံသုဂ်ကျိဏ် မာဝယ်ဆုံအုံကွင့်ဖိုင် စးဖွိုင်မာစေလုံ။)

အုံဆင့် ၁ - ပထမအုံစွင် တုံဝါနိန့ဆုံအုံကင်း။ ပါသေ့ယာဆုံပွင်လောဟ် (ကပ်မိတီဆာ• ညေဆုံပွင်လောဟ်ဖိုင် ထိုင်ဆုံဆာ•သယ် ပါသေ့ယာလင်ဟုံဂိုင်) ညေရဲ•တင်ထင်း တုံဝါနိန့စေတနာဆာ။



အုံဆင့် ၁၂ - ဆုံပွင်လောဟ် ဆုံမာကာင်ဖာ မာဟုံင်ဖျေ။ (မာဟုံင် အေလုံမွဲစး ကေ့ထ/ပုံထုဂ်ထ)

အုံဆင့် ၁၁။ မာစေ တုံဝါနိန့ဆုံအုံကင်းကျိဏ်။ တုံဝါနိန့ခိုင်ယောဝ်• ကပ်မိတီစေ ဘဏ္ဍာညေထင်းထင် ဆုံအုံသာလုံဖး လင်ပျာ။

အုံဆင့် ၁၀ - ဆုံပွင်လောဟ် ဆုံမာကာင်ဖာ ဖွိုင်လင် အုံဖျေအုံသး။

အုံဆင့် ၉ - တုံဝါနိန့အုံစွဲ စီ/ထောက် ကပ်မိတီစေ ဆုံမာလောဟ် ဆုံမာကာင်ဖာစေ လင်ဖုဟ်လိက်စွာ်သယ်ဏ်အုံ နိလေင်•ထီဆာထာင်။

အုံဆင့် ၈ - စတုတ္ထအုံစွင် တုံဝါနိန့ဆုံအုံကင်း။ တုံဝါနိန့ စီ/ထောက် ကပ်မိတီစေ ဆုံပွင်လောဟ် ဆုံမာကာင်ဖာ လင်ဖုဟ်လိက်စွာ် စးစွာသာဏ် တုံဝါနိန့ဂမ္တိုင်•စေ ဖျေကုံးထမာဏေဝ်။

အုံဆင့် ၇ - တုံဝါနိန့စီ/ထောက် ကပ်မိတီစေ ဆုံပွင်လောဟ် ဆုံမာကာင်ဖာ လင်ဖုဟ်လိက်စွာ်အုံဟုင်• ပညာအုံခိုင် ဆုံအုံကင်းဖွိုင်ဖျေ။ (သဘာဝဏာင်ဖျိုင် စးလင်ပျအုံတာ ညေအင်းထင်ဖင့်ဖာ ဆုံသုဂ်ကျိဏ်သယ်လုံဖး စေလုံပိုင်သိုင် စးကေဝ်)

အုံဆင့် ၂ - ကိုင်ညေပါလင် အုံလုံနိန့ဆုံအုံကင်း။

အုံဆင့် ၃ - ဒုတိယအုံစွင် တုံဝါနိန့ဆုံအုံကင်း။ တုံဝါနိန့ စီ/ထောက်ကပ်မိတီ ညေကပ်မိတီလုံဖး အင်းထင်ခိုင်ဖာဖျေကင်း အုံတာခေဟ် ညေရဲ•တင်တုံဝါနိန့ ဖိမ်းစုံရင် အုံဆင့် ၂ ထောဝ်•ရလဒ်သယ်ဏ်အုံ နိလေင်•ထီဆာထာင် ညေတုံဝါနိန့စီကွာဆုံပွင်လောဟ်အုံဟုင်• အင်းတာင်။

အုံဆင့် ၄ - တုံဝါနိန့အုံစွဲ စီ/ထောက်ကပ်မိတီစေ တုံဝါနိန့စီကွာ ဆုံသုဂ်ကျိဏ်သယ်ဏ်အုံ နိလေင်• ထီဆာညေဆုံပွင်လောဟ် ဟုံဆုံမာကာင်ဖာသယ် ရဲ•တင်ဖျေလင်ပျဏ် တုံဝါနိန့အုံစွဲ စီကွာဆုံသုဂ်ကျိဏ် ကေဝ်ထင်အုံဟုင်။

အုံဆင့် ၅ - ကေဝ်ချုံကွင့်ဆုံပွင်လောဟ် ညေထဲလင်အုံဖျေအုံသး ကပ်မိတီဏ် တုံဝါနိန့အုံစွဲ စီကွာဆုံသုဂ်ကျိဏ် နိလေင်•ထီဆာထာင် ပါဟုင်•ခိုင်။

အုံဆင့် ၆ - တတိယအုံစွင် တုံဝါနိန့ဆုံအုံကင်း။ တုံဝါနိန့အုံစွဲ စီ/ထောက် ကပ်မိတီစေ ချုံကွင့် ပါဟုင်•ဖျေ ဆုံပွင်လောဟ် ဆုံမာ ညေတုံဝါနိန့အုံစွဲ စီကွာ ဆုံသုဂ်ကျိဏ်အုံဟုင်• ချုံဂ်ပါသေ့ယာထာင်။



ထာ်သာ ညေတုံဝါနိန့ဂမ္တိုင်• စီကွာထင်းထင် ပုံယောတ်ဟုင်•ဂမ္တိုင်•အုံထာ် ဆုံပွင်လောဟ် (NCDDP) ယိုင် ထီခါနိန့ဟုံညေဟ်ဘတ်ဂျက်။ ကောဝ်ကြိုင်ဘဏ်။ အီတိုလီဟုံညေဟ် ညေဂျာပင့်ဟုံညေဟ်သယ်သီးစေ အုံဖျေမာစေလုံ။ အုံတုံဝါနိန့ဂမ္တိုင်•အုံဟုင်• အုံမေဝ်•တိုင် ဆုံသုဂ်ကျိဏ်သယ် ညေဆုံမာလောဟ်ဖျေလင် ဂမ္တိုင်•အုံထာ် မာဏေဝ်•အုံထောဝ်ဟုံင် အုံတုံဝါနိန့ ဂမ္တိုင်•လုံဆိုင် စေမုဏေဝ်•စး ယဒ်ယဒ်သိုင် မိမာစိုဝ်စေလုံ။